

# ہمدرد دمطب

جس میں

اکثر واقع ہونے والی بیماریوں کے معمولاتِ مطب  
مع غذا و پرہیز و ہدایات درج ہیں

از افتادہ

عالی جناب حکیم عبدالحمید صاحب دہلوی

شائع کردہ

ہمدرد دواخانہ (وقف)، ہمدرد مارگ، دہلی

جملہ حقوق طبع و اشاعت بحق ہمدرد دواخانہ (وقف) دہلی محفوظ ہیں۔

پانچ ہزار	طبع اول
پانچ ہزار	طبع دوم
ساتھ پانچ ہزار	طبع سوم
پانچ ہزار	طبع چہارم
ایک ہزار	طبع پنجم
پانچ ہزار	طبع ششم
پانچ ہزار	طبع ہفتم
پانچ ہزار	طبع ہشتم (ترتیب نو)

قیمت: آٹھ روپے صرف

مارچ ۱۹۸۱ء

# فہرست مضامین

نمبر صفحہ	عنوان	نمبر صفحہ	عنوان
آنکھ کی بیماریاں		۷	دیباچہ ہمدرد مطب
		۱۰	مطب کے متعلق ضروری ہدایتیں
۲۷	ضعف بصارت - نظر کی کمزوری	۱۲	غذا و پرہیز
۲۸	آشوب چشم - آنکھ دکھنا	۱۳	مریضوں کی چند غذائیں
۲۸	جرب الاجفان - روہے	۱۴	پانی
۲۹	نزول الماء - موتیابند	۱۵	دواؤں کی مقدار خوراک
دانتوں کی بیماریاں		سر کی بیماریاں	
۲۹	پائیریا	۱۷	صداع - درد سر
ناک کی بیماریاں		۱۹	ضعف دماغ
		۲۰	مالخولیا
		۲۱	صرع - مرگی
۲۹	رعاف - نکسیر پھوٹنا	۲۲	سہر - بے خوابی
پھیپھڑوں اور سینے کی بیماریاں		۲۳	فالج - ادھرنگ
		۲۵	رعشہ مع فالج
۳۰	ضیق النفس - ریلو	۲۵	نزہ و زکام - ٹھنڈ لگنا



نمبر صفحہ	عنوان	نمبر صفحہ	عنوان
۳۹	سنگ مرارہ - پتہ کی پتھری	۳۲	سعال - کھانسی
گروہ اور مشانہ کی بیماریاں		دل کی بیماریاں	
۵۰	ورم الکلیہ - گروہ کی سوجن	۳۴	اختلاج قلب
۵۱	سنگ گروہ و مشانہ	۳۵	ضعف قلب - دل کی کمزوری
۵۲	درد گروہ - وجع الکلیہ	۳۷	صفطۃ القلب - دل ڈوبنا
۵۳	ضعف گروہ - بول زلالی	۳۷	وجع القلب - درد دل
۵۵	بول کیلوسی	۳۸	غشی
۵۵	سوزش بول	۳۹	اتساع القلب - دل کا پھیل جانا
۵۶	تقطیر البول - بوند بوند پیشاب آنا	۴۰	فشار الدم - بلڈ پریشر
۵۶	البول فی الفراش - بول بستری	۴۱	فشار الدم قوی - ہائی بلڈ پریشر
۵۷	ضعف مشانہ - مشانہ کی کمزوری	۴۲	خون کے دباؤ کی کمی - فشار خون ضعیف
۵۷	پیشاب کی کثرت - ذیابیطس کا ذب یا سادہ	جگر کی بیماریاں	
۵۸	ذیابیطس شکاری - بول شکاری		
۶۰	سوزاک		
معدہ کی بیماریاں		۴۳	ورم جگر
		۴۵	ضعف جگر
		۴۵	استقار - جلندھر
۶۱	معدہ کا درد	تلی کی بیماریاں	
۶۲	فقدان اشتہا - بھوک نہ لگنا		
۶۲	تے، متلی، ابکائی		
۶۳	نفخ شکم	۴۷	تلی کا بڑھ جانا
۶۴	بد ہضمی	پتہ کی بیماریاں	
۶۵	ورم معدہ		
		۴۸	یرقان



نمبر صفحہ	عنوان	نمبر صفحہ	عنوان
۹۱	احتباس طمث۔ حیض کا بند ہو جانا	امراض امعاء	
۹۲	استحاضہ۔ حیض کی زیادتی	۹۶	اسہال
۹۳	عسر الطمث۔ حیض کا مشکل سے آنا	۹۸	پیشاب
۹۴	درم رحم	۹۹	قبض
۹۵	سیلان الرحم۔ سفیدی جانا	۱۰۰	قورنج
۹۷	اختناق الرحم	۱۰۱	دیدان الامعاء۔ آنتوں کے کیڑے
۹۸	عقر۔ بانجھ پن	۱۰۲	بواسیر
۹۹	استقاط حمل۔ حمل گرنا	جوزوں کی بیماریاں	
زمانہ حمل کی بیماریاں		۱۰۵	وجع المفاسل۔ گٹھیا
۱۰۰	متلی اور تھ	۱۰۸	درد کمر۔ وجع القطن
۱۰۱	حاملہ کا سیلان الرحم	مردوں کی بیماریاں	
۱۰۲	بول زلالی	۱۰۹	جریان
۱۰۲	فساد، مضم اور درد شکم	۱۱۱	احتلام
۱۰۲	بے خوابی۔ سہر	۱۱۲	سرعت انزال
۱۰۳	سیلان لعاب۔ کثرت بزاق	۱۱۳	ضعف باہ
بچوں کی بیماریاں		عورتوں کی بیماریاں	
۱۰۳	أم العصبان	۱۱۸	حکۃ الفرج۔ شرم گاہ کی خارش
۱۰۴	عطاش۔ بچوں کا بھرنا	۱۱۹	ثبور الفرج۔ شرم گاہ کی پھنسیاں
۱۰۵	نزله زکام کھانسی	۱۲۰	قروح الفرج۔ شرم گاہ کے زخم
۱۰۵	دانت نکلنا۔ نبات الاسنان	۱۲۰	حکۃ الرحم۔ خارش رحم
۱۰۶	کالی کھانسی۔ سعال		

نمبر صفحہ	عنوان	نمبر صفحہ	عنوان
۱۲۲	اکوتہ - چنبیل	۱۰۷	وجع البطن - پیٹ کا درد
۱۲۳	شری - پتی	۱۰۷	نفخ - ابھارا
۱۲۳	حمرہ - نار فاری	۱۰۷	قے
۱۲۴	سعدہ - گنج	۱۰۸	دست - اسہال
		۱۰۹	خروج مقعد - کانچ نکلتا
بالوں کی بیماریاں		۱۱۰	بستر پر پیشاب کرنا
		۱۱۰	موتی جھرہ اور کھسرا
۱۲۵	بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا	۱۱۱	دق الاطفال - سوکھا
۱۲۵	بالوں کا گرنا	۱۱۲	ہڈیوں کا ٹیڑھا پڑ جانا
۱۲۶	دار الشلب - دار الحیۃ	۱۱۲	گرمی دلنے
		۱۱۳	سرخ بادہ - ماشرا
بخار		۱۱۳	کن پھیڑ - ورم غدہ تکفیبہ
۱۲۷	میعادی بخار	متعدی اور دوسری جلدی بیماریاں	
۱۲۸	حمی اجامیہ - بلیریا		
۱۳۱	طاغون - مہامری - پلیگ	۱۱۵	آتشک - باد فرنگ
۱۳۳	جُدري - چیچک	۱۱۸	برص - پھلہری
۱۳۵	دق کا بخار - حمی دق	۱۱۹	خنازیر - کنٹھ مالا
۱۳۸	سمن مفراط - موٹا پا	۱۲۰	تر اور خشک غارش
۱۳۸	ہزال مفراط - لاغری - دُبلاپن	۱۲۱	کوبا - داد



ریاض السیاحین بلک بھیری دہلی  
 ۱۵۱۶۵ سن ۱۹۸۲  
 طبع نمبر کنوار ۲۲۳

دیباچہ

## ہمدرد مطب

جس طرح ہمدرد وقف دواؤں کی عمدگی اور اپنے سرپرستوں اور کارکنوں کی محنت اور راست بازی کے باعث برصغیر میں لازوال شہرت رکھتا ہے اسی طرح ہمدرد مطب اپنے مرجعات اور ان کی ثقیانیت کے اعتبار سے مشہور ہے۔

ہمدرد دواخانہ درحقیقت ملک و قوم کے دشمن صحت کے خلاف ایک محاذ جنگ قائم کیے ہوئے ہے اور اس سے انکار نہیں کیا جاسکتا کہ دشمن کے مقابلے میں لڑنے والی فوج اسی وقت غنیمت کو پسپا کر سکتی ہے جبکہ اس میں اعلیٰ درجے کا نظم و ضبط ہو، وہ فنون حرب کی ماہر ہو اور اس کے اسلحہ بھی میاری ہوں اور ساتھ ہی اس کی تمام جان نثاریوں اور خونریزیوں کا اصلی مقصد ملک و قوم کی حفاظت و خیر خواہی ہو۔

ہمیں فخر ہے کہ ہمدرد کے محاذ جنگ کو یہ سب باتیں میسر ہیں۔ چنانچہ ہمدرد وقف کے سرپرست اور واقف متولی عالی جناب حکیم حاجی عبدالحمید صاحب مدظلہ العالی اس محاذ جنگ کے تجربہ کار سپہ سالار دیگر اطباء اور ان کے ماتحت افسر نیز دواخانے کے عام کارکنان ان کی آزمودہ کار فوج ہے اور دواخانہ کی دوائیں ان کے اسلحہ۔

ہمدرد دواخانہ دشمنان صحت کا مقابلہ کرنے اور ملک و قوم کا میار صحت بلند کرنے کے لیے بہتر سے بہتر دواؤں کا ذخیرہ رکھتا ہے۔ ان مفرد دواؤں میں ہندوستان کے دور دراز علاقوں، کوہستان اور بیابانوں میں پیدا ہونے والی جڑی بوٹیاں بھی ہوتی ہیں جو صحیح اور مناسب وقت پر نہ کثیر صرف کر کے فراہم کی جاتی ہیں بشیر، دچھ، مگرچھ اور سانپ جیسے خطرناک جانوروں کی چوبیاں اور کارآمد عضو بھی ہوتے ہیں، جن کو فکری لوگ خطرناک جنگلوں اور پہاڑوں میں اپنی جان کو خطرے میں ڈال کر حاصل کرتے اور قابل اعتماد ذرائع سے ہمدرد تک پہنچاتے ہیں۔ مشک، عنبر، مروارید، زعفران، ہیرا، یاقوت، زرد، فیروزہ، عقیق، یشب وغیرہ قیمتی اشیاء بھی ہیں، جن کو ماہرین کے ذریعے زیادہ سے زیادہ قیمتیں ادا کر کے خریداجاتا ہے۔ پھر ان مفردات سے ماہر دوا ساز مرکبات تیار کرتے ہیں جو بیماریوں سے لڑنے والے اطباء کے لیے بہترین میاری



ہتھیار ثابت ہوتے ہیں۔

ہمدرد کے متولی صاحبان کا ہر لمحہ ملک و قوم کی خیر خواہی اور علم و فن کی ترقی کے لیے وقف ہے، انہوں نے لاکھوں روپے کے ذاتی کاروبار کو محض ملک کی خیر خواہی اور فنی بہبود کے لیے وقف کر کے اپنے خلوص و ایثار کی ایسی نظیر پیش کی ہے جن کا کوئی جواب نہیں۔

قوم کا اگر اہوا میاں صحت ان کے سامنے ہے، وہ اسی میاں کو بلند کرنے کے لیے عزم مصمم کیے ہوئے ہیں۔ وہ قوم کے لاکھوں نونہالوں اور بے شمار نوجوانوں کی بگڑی ہوئی تندرستی کی بحالی کا بیڑہ اٹھائے ہوئے ہیں۔ اسی نیک مقصد کو حاصل کرنے کے لیے بہترین میاں رسی دوائیں تیار کی جاتی ہیں، بہت بڑی تعداد میں مختلف موضوعات پر رسالے پمفلٹ شائع کیے جاتے ہیں۔

ان ذرائع سے ہزار ہا افراد قوم، خصوصاً نوجوانوں کی جوانی دیوانی کی بے اعتدالیوں سے بچایا جاتا اور ان کو تندرست رہنے کے لیے اصول و قواعد سے آگاہ کیا جاتا ہے، نیز ان کو تندرستی کے قیام کی اہمیت اور اس کے زوال کی مصیبت سے واقف کیا جاتا ہے۔

ہمدرد کے متولی صاحبان کو ان کی نیک خواہشات کی تکمیل میں ہمدرد وقف کے مخلص، وفاقہ کارکنوں کا دلی تعاون تعاون حاصل ہے۔ دوا خانہ کا ایک ادنیٰ کارکن اگر دوا خانہ اور اس کے ساز و سامان کی صفائی کو اپنا فرض سمجھتا ہے، تو دوا خانے کے دوا ساز دواؤں کو صحیح اجزاء سے تیار کرنا اپنا جزو ایمان خیال کرتے ہیں۔ دوا فروش خریداروں سے اخلاق اور حسن سلوک کے پیش آنا اپنا خاص فرض جانتے ہیں۔ اطباء مریضوں کے ساتھ ہمدردی سے پیش آنے اور اس کے دکھ درد کی داستان کو سننے اور اس کے ازالے کی تدبیر سوچنے کو اپنا اہم فریضہ سمجھتے ہیں۔

ہمدرد کی یہ خدمات دو چار سال سے نہیں تقریباً پون صدی سے جاری ہیں۔ اب تک ان خدمات کے عوض ہمدرد کو جو جائز نفع پہنچتا تھا، وہ اگرچہ اس کے متولیوں کی ذاتی ملکیت ہوتا تھا، تاہم اس کا زیادہ تر حصہ کارہائے خیر میں صرف ہوتا تھا۔ لیکن اس کے مالکوں نے اس کو کافی نہ سمجھتے ہوئے تمام کاروبار کو ۱۹۴۸ء سے وقف کر دیا ہے اور اب اس کی آمدنی عوام کی بہبود اور فنی ترقی کے لیے خرچ کی جا رہی ہے۔ ہمدرد کا تمام کاروبار روز بروز ترقی پذیر ہے، اور آج کل اس کی ترقی میں ہمدرد مطلب بڑا حصہ دار ہے۔ ہمدرد مطلب میں روزانہ کئی سو مریض آتے ہیں۔ ان میں مرد و عورت اور بچے بوڑھے سبھی ہوتے ہیں۔ یہ مقامی بھی ہوتے ہیں اور غیر مقامی بھی۔ غیر مقامی مریض زیادہ تر کہنہ و پیچیدہ امراض میں مبتلا ہوتے ہیں۔ جب وہ ہر قسم کے علاج کرا کر عاجز آجاتے ہیں تو عالم مایوسی میں ہمدرد کی اس طبی عدالت عالیہ کی طرف رجوع کرتے ہیں، جہاں ان کی فریاد ہمدردی سے سنی جاتی ہے اور ان کی شکایتوں کو دور کرنے کی تدبیر اختیار کی جاتی ہیں۔

مجلس تشخیص و تجویز، ہمدرد مطب کا ایک اہم شعبہ ہے جہاں فن طب کے ماہر اطباء ہمدردیہ خط و کتابت علاج کرانے والے مریضوں کے حالات پر غور و فکر کرنے کے بعد ان کے مرض کی تشخیص کرتے اور اس کے انالے کے لیے مناسب دوائیں تجویز کرتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہفتے میں ایک بار عالی جناب حکیم عبد الحمید صاحب کی زیر صدارت اطباء کی ایک خاص مجلس بھی منعقد ہوتی ہے جس میں پیچیدہ اور مزمن امراض کے مریضوں کا معائنہ کیا جاتا اور بعد تشخیص مناسب مشورہ دیا جاتا ہے۔ اس طرح اگرچہ ہمدرد مطب سے روزانہ کئی ہزار مریض مستفید ہوتے ہیں۔ لیکن ہمدرد کے ہمدردوں کی نظر میں یہ فیض رسانی محدود ہے، انہوں نے اس فیض رسانی کی توسیع کے لیے یہ تجویز پیش کی کہ اگر ہمدرد اپنا "دستور علاج" شائع کر دے تو ہمدرد ایجنسیاں اور بنی طور پر مطب کرنے والے اطباء کے لیے یہ رہنما کام دے گا اور اس طرح ہمدرد مطب کی افادیت سے غیر محدود مریض مستفید ہو سکیں گے۔ اس تجویز کو متولی صاحبان نے شرف قبولیت بخشا اور انہیں کے معمولات سے یہ دستور علاج "ترتیب دیا گیا ہے۔ اس میں تقریباً تمام ان بیماریوں کا علاج لکھا گیا ہے جو اکثر لاحق ہوتی رہتی ہیں۔ ہر ایک مرض کے اسباب مختلف ہوتے ہیں، لہذا ان اسباب کے اختلاف کی بنا پر ہر مرض کے مختلف نسخے تجویز کیے گئے ہیں بعض اوقات کسی نسخے کی کسی دوا کا موجود نہ ہونا ممکن ہے، اس کے لیے اس کے ساتھ ہی اکثر امراض کے علاج میں دوسرا متبادل نسخہ بھی تجویز کر دیا گیا ہے۔ سلسلہ علاج، غذا و پرہیز زبردست اہمیت رکھتا ہے۔ لہذا ہر مرض کا علاج بتانے کے بعد اس کے لیے مناسب غذا و پرہیز بھی بتا دیا گیا ہے۔ مجھے امید ہے کہ یہ کوشش ہمدرد کی غیر محدود ہمدردی کا سبب بنے گی۔

ناظم اعلیٰ مجلس تشخیص و تجویز  
ہمدرد عا خانہ (وقف) دہلی



## مطب کے متعلق ضروری ہدایتیں

معالج کے لیے ضروری ہے کہ وہ مریض کے ساتھ نہایت اخلاق اور ہمدردی سے پیش آئے، اس کے حالات مرض توجہ سے سننے اور ان پر اچھی طرح غور و فکر کرنے کے بعد دوائیں تجویز کرے۔ مرض خواہ کیسا ہی شدید ہو اور معالج اس کو لا علاج سمجھتا ہو، لیکن وہ مریض کو مایوس نہ کرے، بلکہ اس کی ہمت افزائی کرے، اس کا حوصلہ بڑھائے۔ حوصلہ افزائی سے مریض کی زندگی کے ایام بڑھ جاتے ہیں۔ اس کے برخلاف مایوس کر دینے سے وہ زندہ درگور ہو جاتا ہے۔ اگر اس کی زندگی ایک مہینے کی ہوتی ہے تو وہ ایک ہفتے کی رہ جاتی ہے۔

مریض کے لیے صرف دوائیں تجویز کرنا ہی کافی نہیں ہے، بلکہ اس کی شفا یابی کے لیے غذا پر مہیز کے بارے میں ہدایت دینے کی بھی ضرورت ہے اور ساتھ ہی اس کے لیے سامان تفریح پہنچانا بھی لازمی ہے۔ مثلاً مریض کو عمدہ آب و ہوا اور پر نفا مقام پر رکھا جائے یا کم از کم اس کو صاف ستھرے ہوا دار کمرے میں رکھنے کی ہدایت کی جائے۔ تیمارداری کے لیے ہمیشہ رشتہ داروں کو مقرر کیا جائے۔ اگر مریض کی خواہش ہو تو دل کش گانے سنا کر خوش و خرم رکھا جائے۔

جب کسی دوا سے مریض کو فائدہ محسوس ہو رہا ہو، لیکن وہ فائدہ کم ہو، تو زیادہ فائدے کی غرض سے اس دوا کو تبدیل نہ کیا جائے کیونکہ بعض اوقات دوسری تبدیل شدہ دوا سے کچھ بھی فائدہ نہیں ہوتا بلکہ وہ فائدہ بھی جاتا رہتا ہے جو پہلی دوا سے حاصل ہوا تھا۔ لیکن عرصہ دراز تک کسی ایک دوا کا جاری رکھنا بھی مناسب نہیں ہے۔ کیونکہ زیادہ عرصے تک استعمال کرانے سے طبیعت اس دوا سے مانوس ہو جاتی ہے اور اس کے دوائی اثرات سے متاثر ہونا ترک کر دیتی ہے۔

سخت گرمیوں یا سخت سردیوں میں کوئی زیادہ تیز دوا استعمال کرنا مناسب نہیں ہے۔ بلا ضرورت شدیدان سخت موسموں میں جلاب بھی نہیں دینا چاہیے۔

جب کسی مریض میں چند امراض جمع ہو جائیں تو پہلے اس مرض کا علاج کیا جائے جس کے اچھا ہونے



سے دوسرے مرض پر اثر پڑتا ہو، یا اس مرض کا علاج کیا جائے جو دوسرے سے شدید ہو۔

جب مرض اور عرض (جو مرض کی وجہ سے لاحق ہو) ایک ساتھ جمع ہو جائیں تو پہلے مرض کا علاج کیا جائے مرض کے اچھا ہونے سے عرض خود بخود جاتا رہے گا، لیکن عرض زیادہ قوی ہو اور اس کی وجہ سے مریض کی ہلاکت کا اندیشہ ہو تو اس صورت میں پہلے عرض کا علاج کرنا چاہیے۔ مثلاً کوئی شخص قولنج میں مبتلا ہے اور درد کی وجہ سے تڑپ رہا ہے تو پہلے درد کا علاج کیا جائے (کوئی مخدر دوا استعمال کی جائے) اس کے بعد قولنج کا علاج کریں (یعنی آنتوں کے سدوں وغیرہ کو خارج کریں)

آج کل مطب میں غبسی امراض کے مریض کثیر تعداد میں آتے ہیں۔ کوئی ضعف باہ کا شاکاں ہوتا ہے کسی کو جریان و اختلام کی شکایت ہوتی ہے۔ اگر حالات دریافت کرنے پر ضعف باہ کا سبب کثرت مباشرت، جلق و اخلام وغیرہ ہوں تو پہلے ان کو ترک کرائیں۔ اس کے بعد دیکھیں کہ اگر ضعف باہ کے ساتھ جریان، رقت اور سرعت انزال کی شکایتیں موجود ہوں یا ذکاوت بڑھی ہوئی ہو، تو ایسی حالت میں گرم محرک دوائیں قطعاً استعمال نہ کریں، بلکہ ان کے بجائے سرد مسکن دوائیں استعمال کرائیں۔ مقامی طور پر بھی کوئی محرک دوا قطعاً استعمال نہ کریں، البتہ تسکین اور تخدیر کے لیے کوئی دوا استعمال کریں (مثلاً طلائے مسکن لگائیں) جب دواؤں کے اندر فی استعمال سے مادہ تولید کا قوام درست ہو جائے اور ذکاوت حس دور ہو جائے تو مقامی طور پر کوئی مقوی طلاء استعمال کر سکتے ہیں۔

اگر ضعف باہ کا سبب ضعف اعصاب ہو تو ایسی صورت میں گرم محرک دوائیں استعمال کر سکتے ہیں اور مقامی طور پر بھی مقوی طلاء استعمال کرنے کی ہدایت دے سکتے ہیں۔

ضعف باہ کے مریضوں کا اگر مضم خراب ہو، قبض رہتا ہو، عام جسمانی کمزوری کا غلبہ ہو اور ساتھ ہی رقت و سرعت کی شکایت بھی ہو، تو ہضم کی اصلاح اور قبض دور کرنے کو مقدم خیال کریں۔ لیکن اگر یہ شکایتیں معمولی ہوں تو ان کی رعایت سے مادہ تولید کی اصلاح کرنے والی دوائیں استعمال کریں جریان، اختلام اور رقت و سرعت کے مریضوں میں بھی پہلے عام جسمانی صحت کو درست کرنا ضروری ہے۔ ان امراض میں مبتلا مریضوں کا ہضم عموماً خراب ہوتا ہے قبض کی شکایت ہوتی ہے لہذا پہلے ہضم کی اصلاح کی جائے اور قبض دور کیا جائے یا ان کی رعایت سے جریان و احتلام کا علاج کیا جائے۔

اگر نوجوان مجرد آدمی کو اس قسم کی شکایتیں ہوں تو اکثر حالات میں شادی کر دینے سے ان کی یہ شکایتیں دور ہو جاتی ہیں، بشرطیکہ ان کی عام صحت اچھی ہو۔ سرعت کی شکایت کو دور کرنے کے لیے کوئی نشہ آور دوا عارضی فائدہ کے لیے استعمال نہ کی جائے۔ ایسی دوا کے بار بار استعمال سے مرض ناقابل علاج ہو جاتا ہے۔ ایسے مریضوں میں عضوی ذکاوت حس کو دور کرنے کے لیے مقامی طور پر کسی مسکن و مخدر دوا کا استعمال ہی مناسب ہے۔



اگر نوجوان مجرد آدمی کو پیچھے میں بین چار بار احتلام ہو تو اس کو مرض نہیں خیال کرنا چاہیے شادی کے بعد یشکایت خود بخود دور ہو جائے گی۔ لیکن اگر ہفتے میں دو یا تین بار احتلام ہوتا ہو تو فوراً اس کا علاج کرنا چاہیے اور اس کے ساتھ ہی مریض کو مندرجہ ذیل ہدایتیں دی جائیں۔

ہمیشہ پہلو پر سونیں، کھانا کھا کر یا دودھ یا چائے وغیرہ کوئی چیز پی کر کم از کم دو گھنٹے کے بعد سونیں اور سونے سے پہلے پیشاب کر لیں۔ فحش خیالات، عاشقانہ ناولوں اور افسانوں کے پڑھنے اور سینما دیکھنے سے پرہیز کریں۔ گرمیوں میں روزانہ صبح و شام تازہ سرد پانی سے غسل کریں، یا سرد پانی کے ٹب میں بیٹھیں۔ غذائیں سادہ اور زود ہضم کھائیں۔

## غذا پر ہیز

مرض کے علاج میں غذا اور پرہیز کو زبردست اہمیت حاصل ہے۔ بعض معالج اس کی چنداں پرواہ نہیں کرتے، جس سے معالج اور مریض دونوں کو نقصان پہنچتا ہے۔ اگرچہ ہمدرد مطب میں ہر مرض کے علاج میں دواؤں کے ساتھ غذائیں بھی تجویز کر دی گئی ہیں اور پرہیز بھی بتا دیا گیا ہے، لیکن غذا کے متعلق بعض باتیں ایسی ہیں جن کا اس جگہ بیان کر دینا ضروری ہے۔

غذا جسمانی طاقت کو بحال رکھتی ہے، لیکن ساتھ ہی مرض کو بھی بڑھاتی ہے، اس لیے مریض کو صرف اتنی غذا دینے کی ضرورت ہے جس سے اس کی جسمانی طاقت بحال رہے۔ اسی طبی اصول کے پیش نظر امراض مزمنہ میں غذا دینے میں کمی نہ کی جائے۔ مریض کی خواہش اور ہضم کے مطابق برابر غذا دی جائے۔ البتہ امراض حادہ میں غذا کم کر دی جائے، اور جو دی جائے وہ بھی نہایت لطیف اور زود ہضم ہونی چاہیے اور بہت ہی زیادہ حادہ امراض میں غذا بالکل نہ دی جائے۔ البتہ عرق گلاب اور سکینین جیسی چیزیں استعمال کر سکتے ہیں۔ موسمی بخار کی باری سے پہلے بھی غذا بالکل نہ دی جائے۔ کالی کھانسی میں اس کا دورہ ختم ہونے کے بعد غذا دینا مناسب ہے۔ بحران کے روز جب کہ طبیعت اور مرض میں مقابلہ ہو غذا نہیں دینی چاہیے، البتہ اگر مریض بہت کمزور ہو تو اس کی قوت کو قائم رکھنے کے لیے اس وقت بھی غذا دی جاسکتی ہے۔

اکثر امراض میں بھوک نہیں لگتی اور قوت ہاضمہ بھی کمزور ہو جاتی ہے، لہذا مریض کی طاقت کو قائم رکھنے کے لیے اس کو مقوی اور زود ہضم غذا دی جائے۔ دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کیا جائے۔ ایسی حالت میں گوشت، مٹھائی، گھی اور تیل کی تلی ہوئی چیزیں اور نشاستہ دار غذائیں مناسب نہیں ہیں۔

معالج کو بعض اوقات ایسے مریضوں سے واسطہ پڑتا ہے کہ ان کو بھوک بھی اچھی لگتی ہے اور ہضم بھی اچھا ہوتا ہے، لیکن ان کے بدن میں اخلاط و مواد کی پیدائش زیادہ ہوتی ہے (جیسا کہ فریبی اور مٹلے



کے مریض، ان کو غذائیں ایسی دینی چاہئیں جو مقدار میں تو زیادہ ہوں، لیکن غذائیت میں کم ہوں۔ جیسے ساگ پات، سبز ترکاریاں، بھوسی دار آٹے کی روٹی اور پھل۔ اس کے برخلاف بعض مریض ایسے بھی ہوتے ہیں جن کو بھوک بھی کم لگتی ہے اور قوت ہاضمہ بھی اچھی نہیں ہوتی۔ ان کا جسم دبلا اور قوتیں کمزور ہوتی ہیں ان کو ایسی غذائیں دی جائیں جو مقدار میں قلیل اور غذائیت میں زیادہ ہوں۔ مثلاً نیم برشت انڈے، چوزہ مرغ، تیرا اور شیر جیسے پرندوں کا گوشت اور دودھ وغیرہ۔

بخاروں کی حالت میں، نیز جبکہ کسی اندرونی عضو میں درم ہو تو مریض کو غذائیت کم دی جائے، اور جو بھی غذا دی جائے وہ سیال زود ہضم ہو، اور جب تک بخار اتر کر تندرستی بحال نہ ہو جائے دیر ہضم غذائیں بالکل نہ دیں۔ شدید بخاروں میں تو زیادہ غذا دینے میں بہت ہی احتیاط کی ضرورت ہے۔ فیابیطس میں میٹھی اور نشاستہ دار غذائیں بالکل نہ دی جائیں۔

جب مریض کو قوری قوت پہنچانے کی ضرورت ہو تو ایسی حالت میں لطیف غذائیں دی جائیں جو غذائیت کے ساتھ دعائیت بھی رکھتی ہوں، جیسے ماراللم اور بخنی وغیرہ۔ اگر ان کو زیادہ قوی کرنے کی ضرورت ہو تو ان کے ساتھ نیم برشت انڈے کی زردی اضافہ کر سکتے ہیں۔

مریض اگر بد ہضمی میں مبتلا ہو جائے تو اس کو چوبیس گھنٹے تک کوئی غذا نہ دیں۔ اس کے بعد بھی جب تک مریض بالکل تندرست نہ ہو جائے، زود ہضم غذائیں کھلائیں۔ اگر شدت کے ساتھ دست آئے لگیں تو اس وقت بھی ہر قسم کی غذا روک دیں۔ آرام ہونے کے بعد چند روز تک دیر ہضم ٹھوس غذائیں بالکل نہ دیں۔

## مریضوں کی غذائیں

مریض کو جو غذائیں دی جاتی ہیں وہ عموماً اتنی مشہور ہیں کہ ان کو تیار کرنے کی ترکیب کے اکثر لوگ واقف ہیں۔ لیکن ممکن ہے بعض مقامات پر بعض لوگ ان کی ترکیب سے ناواقف ہوں، اس لیے ان میں سے چند غذائیں تیار کرنے کی ترکیبیں ذیل میں درج کی جاتی ہیں۔

نیم برشت انڈے، ابلتے ہوئے پانی میں انڈا ڈال کر تین چار منٹ تک جوش دے کر نکال لیں، اس طرح جوش دینے سے انڈے کی سفیدی جم جائے گی، لیکن زردی بدستور قائم رہے گی۔ پھر انڈے کو توڑ کر زردی اور سفیدی نکال لیں اور اس پر نمک اور کالی مرچ پی ہوئی چھڑک کر نوش کریں۔ اگر صرف زردی استعمال کی جائے تو زیادہ بہتر ہے۔

دودھ سوٹا: بعض اوقات مریض خالی دودھ کو ہضم نہیں کر سکتا۔ ایسی حالت میں اس کو ۲۵ ملی لٹر جوش دیئے ہوئے دودھ میں ایک بوتل سوٹا واٹر ملا کر چینی سے میٹھا کر کے دیں۔

ساگودانہ: ساگودانہ دودھ میں پکایا جاتا ہے اور پانی میں بھی پکاتے ہیں۔ جس چیز میں بھی پکانا چاہیں



آدھا کلوے کر آگ پر جوش دیں اور ساگودا تیس گرام لے کر اس کو تھوڑا تھوڑا جوش کھاتے ہوئے دودھ یا پانی میں ڈال کر چھپے سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ پتلی لٹی سی بن جائے۔ اب تھوڑی چینی ملا کر نیم گرم مریض کو کھلائیں۔

اراروٹ : اراروٹ ۲۰ گرام لے کر ۶۰ ملی لیٹر دودھ میں گھولیں، اس کے بعد مزید چار سو ملی لیٹر دودھ کو آگ پر پکائیں۔ جب دودھ پکنے لگے تو گھولا ہوا اراروٹ چھپے سے تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ہلاتے رہیں جب ایک جان ہو جائیں تو چینی ملا کر ٹھنڈا کر کے مریض کو دیں۔

دلیبا : عمدہ گیہوں صاف کر کے چکی میں دیا دوا کر بنائیں۔ جتنا دیا پکانا چاہیں پہلے اس کو تھوڑے گھی میں بھڑیں، اس کے بعد دودھ یا پانی ڈال کر ایک گھنٹے تک پکنے دیں اور چھپے سے چلاتے رہیں۔ آخر میں حسب خواہش شکر یا نمک ملا کر مریض کو کھلائیں۔

آش جو بنے ہوئے جو لے کر اڈھلی میں کوئیں اور ان کا چھلکا اتار لیں یا بازار سے چھلکے اتارے ہوئے جو خرید لیں (جن کو پرل باری کہتے ہیں) یہ بقدر ساٹھ گرام لے کر تازہ ٹھنڈے پانی سے دھوئیں۔ اس کے بعد ایک کلو پانی میں آدھ گھنٹے تک بھگور کھیں۔ اس کے بعد تقریباً پون گھنٹے تک ہلکی آہنج پکائیں، یہاں تک کہ جو پک کر پھٹ جائیں، اس کے بعد پانی چھان لیں اور اس میں قدرے چینی ملا کر مریض کو پلائیں۔ صفرادی امراض میں لیمو کارس پنچوڑ کر بھی دیتے ہیں۔

فیرنی : تیس گرام چاول لے کر تھوڑے پانی میں بھگور کھیں، اس کے بعد دھوئیں اور سل بنے پر پیس کر ایک سیر دودھ میں گھول کر آگ پر چڑھائیں اور چھپے سے برابر چلاتے رہیں، یہاں تک کہ دودھ گاڑھا ہو جائے۔ اب اس میں بقدر ذائقہ چینی ملا کر آگ سے نیچے اتار لیں اور اگر چاہیں تو خوشبو کے لیے عرق کیڑا اضافہ کریں۔ اس کے بعد ٹھنڈا کر کے مریض کو دیں۔

سینخی : جس گوشت کی سینخی تیار کرنا چاہیں وہ بقدر ضرورت لے کر نمک، دھنیا اور سیماہ مرچ (ضرورت کے مطابق) ڈال کر ہلکی آہنج پکائیں، یہاں تک کہ گوشت گل جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر پانی کو چھان لیں، یہی سینخی ہے۔

## پانی

مریض کو ضرورت کے مطابق پانی ضرور پلایا جائے۔ البتہ اگر معدہ ضعیف ہو، بعضی ہو جائے، بھوٹی پیاس ستاتی ہو تو پانی کم دیا جائے۔ تیز بخاروں میں جسم کے اندر پانی کا خرچ بڑھ جاتا ہے اور پیاس زیادہ لگتی ہے اس لیے پیاس بھانے کے لیے تازہ ٹھنڈا پانی ضرور دیا جائے۔ نزلہ و زکام میں ٹھنڈا پانی پینا مضر ہے۔ ایسی حالت میں نیم گرم پانی پینا مناسب ہے۔ جگر اور گردوں کی بیماریوں میں اور دائمی قبض کی حالت میں پانی کا زیادہ استعمال

مفید ثابت ہوتا ہے، لیکن بڑھ اور موٹے مریضوں کے لیے زیادہ پانی پینا مناسب نہیں ہے۔  
 دائمی قبض کے مریضوں کے لیے صبح کے وقت نیم گرم پانی میں بقدر ذائقہ مکمل ملا کر پینا مفید ہے۔ اگر اس  
 میں لیموں کا رس سچڑ لیا جائے تو وہ زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔

تیز بخار میں اگر تازہ ٹھنڈا پانی کافی نہ ہو تو لیوں کا آب شورہ پلایا جاسکتا ہے یعنی چینی کو پانی میں گھول کر شربت بنایا جائے اور اس میں لیمو کا رس چھوڑ کر پلایا جائے۔ معیادہی بخار میں تازہ ٹھنڈے پانی کے علاوہ دہی کا پانی پلا سکتے ہیں۔ ذیابیطس میں چھاپھ، انارہ، سفرہ اور اتنا س کے پانی سے بھی پیاس کو بجھایا جاسکتا ہے۔

## دواؤں کی مقدار خوراک

ہمدرد مطلب میں دواؤں کی جو مقدار خوراک لکھی گئی ہے وہ عموماً متوسط قد و قامت اور درمیانی طاقت رکھنے والے مریضوں کے لیے ہے، لیکن اگر کوئی شخص زیادہ جسم اور زیادہ طاقتور ہو تو اس کے لیے دواؤں کی مقدار خوراک میں اضافہ کر سکتے ہیں۔ یعنی اگر دوا کی مقررہ مقدار خوراک چھ گرام ہے تو اس کو بڑھا کر آٹھ، نو گرام تک دے سکتے ہیں۔ اسی طرح اگر کوئی شخص نازک اور کمزور ہو تو اس کے لیے مقدار خوراک کم کر دی جائے۔ یعنی عام حالات میں استعمال ہونے والی چھ گرام دوا کو چار یا پانچ گرام دی جائے۔

اس کتاب میں بچوں کے مخصوص امراض الگ لکھے گئے ہیں اور بسلسلہ علاج دواؤں کی مقدار خوراک ایک سال سے تین سال تک کے بچوں کے لیے تحریر کی گئی ہے۔ اگر بچہ ایک سال سے چھوٹا ہو تو دوائیں مقررہ مقدار سے کم مقدار میں استعمال کرائی جائیں۔ بڑوں کو جو بیماریاں ہوتی ہیں وہ چھوٹے بچوں کو بھی ہو سکتی ہیں، اس لیے ان کے لیے مندرجہ ذیل ہدایت کے مطابق دواؤں کی مقدار مقرر کی جائے۔

ایک دو سال تک کے بچے کے لیے جانوں کی مقدار خوراک کا ۲۲

تین چار سال • • • • • ۱/۴

چھ سال . . . . . ۱۲

نوسال \* \* \* ۱/۲

مجموعه سال " " " " ۲/۴

لیکن یہ واضح رہے کہ اول تو زہریلی دوائیں بچوں کو استعمال ہی نہیں کرانی چاہئیں، تاہم اگر کسی زہریلی دوا کا کوئی مرکب بچے کو استعمال کرنا ضروری ہو تو اس کو مذکورہ بالا قاعدے سے مستثنیٰ سمجھا جائے کیونکہ بچے زہریلی دواؤں، خصوصاً افیون سے بہت زیادہ متاثر ہوتے ہیں، اس لیے مذکورہ قاعدے کے مطابق ان کے لیے جو مقدار خوراک ہو اس سے بھی کم کر کے دی جائے۔



# سر کی بیماریاں

## صداع - درد سر

جب درد کا سبب دماغ میں ہوتا ہے تو اسے صداع دماغی یا اصلی کہا جاتا ہے۔ اگر درد سر کسی دوسرے عضو کی شرکت سے ہو تو اسے صداع شرکی کے نام سے یاد کیا جاتا ہے۔

### اسباب اور اقسام

درد سر کی بہت سی قسمیں ہیں۔ جدید طب میں اسباب کے پیش نظر درد سر کی تین قسمیں قرار دی گئی ہیں:

- ۱۔ صداع عضوی یعنی وہ درد جو دماغ اور دماغی جھیلوں کی کسی عضوی بیماری سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۲۔ صداع شرکی جو دوسرے اعضا میں کسی طرح کی عصبی خراش کی تحریک سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۳۔ صداع دموی، جو خون کی کسی غیر طبعی کیفیت یا اس کی کمی اور زیادتی سے ہونے لگتا ہے۔

درد سر مستقل مرض بھی ہے اور کسی دوسرے مرض کی علامت بھی۔ اگر درد کے ساتھ کوئی اور بیماری

نہیں ہے تو اسے مرض سمجھ لینا چاہیے۔ جب درد سر کسی دوسری بیماری کے ساتھ ہو تو یہ معلوم کرنا ضروری

ہے کہ درد اس بیماری سے پہلے ہوا تھا یا اس کے بعد۔ اگر درد سر پہلے سے تھا تو اسے درد سر اصلی کہا جائے گا

درد شرکی اور عرضی جس عضو کی شرکت سے درد سر کی شکایت ہوتی ہے اس میں بھی کوئی نہ کوئی نقص

پایا جاتا ہے۔ بعض اوقات دماغ کی ذکاوت جس باعث مرض ہوتی ہے۔ اس صورت میں دماغی افعال

میں کوئی خرابی نہیں پائی جاتی، بلکہ حواس میں لطافت کا احساس ہوتا ہے کوئی ایسی علامت نہیں پائی

جاتی جس سے دماغی آفت کا سراغ مل سکے۔ وہ درد سر جو ضعف دماغ کی وجہ سے ہوتا ہے، اس میں

حواس کمزور ہوتے ہیں اور دماغی کمزوری کے اسباب سو مزاج وغیرہ پائے جاتے ہیں۔ درد سر کی زیادہ تر

واقع ہونے والی قسمیں نو ہیں، ان کے نام یہ ہیں: (۱) درد سر عصبی (۲) درد سر دموی (۳) درد سر

صفراوی (۴) صداع ضعف دماغی (۵) درد سر نرزی (۶) درد سر شرکی معدی دموی (۷) وہ درد سر

جو خون کی کمی سے ہو (۸) شقیقہ (۹) عصابہ۔ جس درد سر کے اسباب خوفناک ہوں، مثلاً جو دماغ،



دماغی جھلیوں اور کھوپڑی کے آتشکی اور سلی ورم، دماغی پھوڑے، رسویوں یا دوسرے عضوی ہرمن یاغذہ نخامیہ کی بیماریوں سے ہووہ خطرے سے خالی نہیں ہوتا۔ درد سر متعاد کو مہلک تو نہیں کہا جاسکتا مگر اس کو آرام بہت کم ہوا کرتا ہے۔ درد سر دائمی ہو تو اسے نزل المار کا پیش خیمہ سمجھنا چاہیے۔

### احتیاطی تدابیر

اصلی درد سر میں دماغ کی اصلاح کافی ہوتی ہے۔ بشرکی میں جس مرض کی وجہ سے درد سر پیدا ہوا ہو اس کا علاج ضروری ہوتا ہے۔ شدید درد کی صورت میں سکون پہنچانے کی کوشش کرنی چاہیے۔ درد سر کے بیمار کو آرام سے اندھیری جگہ رکھنا چاہیے۔ مباشرت اور پڑھنے لکھنے سے بچانے کی بھی ضرورت ہے۔ شراب، تمباکو اور تمام نشہ آور اشیا پھوڑ دینی چاہئیں۔ درد کی موجودگی میں لطیف اور زود مضامین غذا دیں۔ ممکن ہو تو غذا باند کر دیں۔ تبخیر اور نفخ پیدا کرنے والی چیزیں ہرگز نہ دیں۔ افیون اور اجوائن خراسانی کے استعمال سے بچنا چاہیے۔ درد کی حالت میں سرد بانے سے گریز کرنا چاہیے قبض کا رفع کرنا بھی سب سے پہلا علاج ہے۔

سب سے پہلے درد میں سکون پیدا کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ نیند لانا بھی مفید ہوتا ہے۔ پروردغن کا ہویاروغن لبوب سبعہ کی ماش سے درد میں سکون ہو جاتا ہے، نیند بھی آجاتی ہے۔ رفع قبض کے لئے اطریفیل زمانی یا اطریفیل ملین ۱۰۔۱۰۔۱۰ گرام یا قرص ملین ۲ عدد دینے چاہئیں۔

### معمولاتِ مطب

□ صبح: قرص مرجان جواہر والا ایک عدد خمیرہ کاؤزبان غنبری جواہر والا ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔

سہ پہر: منڈوزاؤد عدد دیں۔

رات: معجون برہمی جدید۔ اگر گرام کھلائیں۔

اس نسخے کے استعمال سے وہ درد سر دور ہو جاتا ہے جو ضعف دماغ کی وجہ سے ہو۔

□ مندرجہ ذیل نسخہ اس درد سر میں استعمال کیا جاتا ہے جو ضعف دماغ اور حرارت جگر کی وجہ سے ہو:

صبح: قرص مرجان جواہر والا ایک عدد خمیرہ مرکب خاص۔ اگر گرام میں رکھ کر کھلائیں۔

قبل غذا دونوں وقت قرص ریحان دود عدد کھلائیں۔

سہ پہر: سنکارا ۱۵ ملی لیٹر پلائیں۔

□ یہ نسخہ ضعف دماغ اور جودت مضامین سے پیدا ہونے والے درد سر میں مفید ہے:

صبح: قرص مرجان جواہر والا ایک عدد قرص فولاد ایک عدد خمیرہ مرکب۔ اگر گرام۔

سہ پہر: قرص حلیت ۲ عدد۔

رات : جوارش قودنچ ولاستی . اگر ام ۔

□ یہ نسخہ ضعف دماغ و اعصاب اور خون کی کمی میں مستعمل ہے :  
صبح : خمیرہ مرکب خاص . اگر ام ۔

بعد غذا : مارالذہب ۵ قطرہ ، فولادیال محلول ۵ قطرہ ذرا سے پانی ملا کر پلائیں ۔

□ یہ نسخہ اس درد میں مفید ہے جو ضعف دماغ اور خشکی کے باعث ہو :

صبح : مغز بادام شیریں پانچ دانہ ، مغز تخم کدو شیریں ۳ گرام ، تخم کا ہو ۳ گرام ، تخم خشتا ش سفید ۲ گرام ، سفید ۲ گرام پانی میں پس چھان کر پلائیں ۔

سہ پہر : قرص مرجان جواہر والا ایک عدد ، خمیرہ گاؤز باں غنبری . اگر ام کے ساتھ کھلائیں ۔

شب : جوب مقوی معدہ ۳ عدد تازہ پانی سے کھلائیں ۔

□ صبح : قرص نقرہ ایک عدد ، قرص مرجان سادہ ایک عدد ، خمیرہ گاؤز باں غنبری . اگر ام میں رکھ کر کھلائیں ۔

رات : مخون برہمی . اگر ام تازہ پانی سے کھلائیں اور بعد غذا قرص نمک جالینوس ۲-۲ عدد دونوں وقت کھلائیں ۔

## ضعف دماغ

بعض اوقات دماغ کے کچھ حصوں میں خون پوری مقدار میں نہیں پہنچتا ۔ اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ پوری غذا میسر نہ ہونے کی وجہ سے دماغ میں کمزوری آ جاتی ہے ۔ یہ کیفیت عام طور پر دماغ کی شرائین میں سدہ پڑنے ، جلق ، جریان ، کثرت احتلام ، جسمانی کمزوری اور غذا کے بعد مباشرت کرنے یا زیادہ لکھنے پڑھنے سے ہوتی ہے ۔ عصبی اور جسمانی امراض بھی اکثر ضعف دماغ کا باعث ہوتے ہیں ۔ اس میں آرام کی بہت ضرورت ہے ۔ اس مقصد کے لیے بیمار کو گدیے بستر پر لٹایا جاتا ہے اور سر کے نیچے سے تکیہ نکال لیا جاتا ہے ، پلنگ کی پائنتی قدرے نیچی کر دی جاتی ہے ۔ غذا ہلکی دی جاتی ہے ۔ کھلی ہوا میں چہل قدمی بے حد مفید ہوتی ہے ۔ تازہ پھل مثلاً سیب وغیرہ کا استعمال کرنا چاہیے ۔ دودھ ، مکھن اور مغزیات بھی فائدہ مند ہیں ۔

معمولاتِ مطب

□ صبح : قرص مرجان جواہر والا ایک عدد ، خمیرہ ابریشم . اگر ام کے ساتھ کھلائیں ۔

رات : اطرینل مقوی دماغ . اگر ام پانی سے کھلائیں ۔



□ حب خاص ایک عدد، خمیرہ گاؤزباں عنبری۔ ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔

رات : سنکرا ۲۰ ملی لیٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔

□ خون کا دباؤ کم ہو تو یہ نسخہ دیا جاتا ہے :

صبح : قرص فقرہ ایک عدد، قرص مرجان ایک عدد، خمیرہ گاؤزباں عنبری۔ ۱۰ گرام میں رکھ کر

کھلائیں۔ غذا کے بعد شربت اکسیر خاص ۱۰-۱۰ ملی لیٹر دونوں وقت دیں۔

□ خون کا دباؤ بڑھنے اور رگوں کے سخت ہو جانے سے جو ضعف دماغ ہوتا ہے، یہ نسخہ اس

میں فائدہ مند ہے :

صبح : بمعون برہمی ۱۰ گرام گائے کے دودھ سے کھلائیں۔

سہ پہر : اکسیر شفا ۲ عدد پانی سے دیں۔

رات : قرص ہلیہ ۴ عدد یا قرص ملین ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔

نسخہ ۵ والا حریرہ بھی دیا جاسکتا ہے۔

□ ضعف دماغ و اعصاب میں یہ نسخہ دیا جاتا ہے۔

صبح : خمیرہ مرکب خاص ۱۰ گرام۔

بعد غذا : عصبول ایک ایک قرص دونوں وقت پانی سے کھلائیں۔ رات : مارالذہب اور

نولاد سیال ۵-۵ قطرے تھوڑے سے پانی میں گھول کر پلائیں۔

□ صبح : خمیرہ گاؤزباں عنبری۔ ۱۰ گرام۔ بعد غذا : شربت اکسیر خاص ۱۰-۱۰ ملی لیٹر دونوں وقت۔

غذا مقوی اور زود مضہم کھلائیں۔

## ماینخولیا

اس مرض کے مریض میں خراب اور فاسد خیالات غالب رہتے ہیں۔ وہ اداس اور غم زدہ رہتا ہے۔ اصل میں یہ جنون کی ایک قسم ہے۔ فرق یہ ہے کہ ماینخولیا میں ہیجان اور وحشت کی کمی ہوتی ہے اور پاگل پن میں جوش، غصہ اور وحشت کا غلبہ ہوتا ہے۔ ماینخولیا مرقی میں مراقبے سے خراب خیالات کا دباؤ خیالات میں نساہ پیدا کر دیتا ہے۔ بیمار غرور اور کبر و نخوت کا اظہار کرنے لگتا ہے۔ ان میں سے کوئی علامت طبعی نہیں ہوتی۔ خلط سودا بڑھ جانے کی صورت میں بدن سیاہی مائل اور دُبلّا ہو جاتا ہے۔ بیمار سر جھکائے رہتا ہے۔ صفر کے غلبے میں بے قراری اور بے خوابی ہوتی ہے۔ مریض کو کون میسر نہیں آتا اور رنگ زرد ہو جاتا ہے۔

## معمولاتِ مطب

- صبح: لاجور و مسخول اگرام، مفرح بارد سادہ۔ اگرام میں ملا کر کھلائیں۔ رات: سنکارا ۲۰ ملی لیٹر پانی میں گھول کر اسبغول مسلم چھڑک کر پلا دیں۔
- غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکسیر خاص ۱۰۔ ۱۰ ملی لیٹر پانی شامل کر کے پلائیں۔
- صبح: مفرح خاص ۱۰ اگرام، ہمراہ شربت روح افزا ۱۰ ملی لیٹر دیں۔
- سہ پہر: قرص عود صلیب ایک عدد پانی سے کھلائیں۔
- رات: اطر یقل مقوی دماغ ۱۰ اگرام کھلائیں۔
- صبح: قرص زمرود ۲ عدد، دوار المسک معتدل سادہ ۱۰ اگرام میں رکھ پانی سے کھلائیں۔
- غذا کے بعد دونوں وقت حب کبد نوشادری دود و عدد کھلائیں۔
- رات کو صافی ۱۰ ملی لیٹر پانی میں گھول کر دیں۔

## صرع۔ مرگی

دورے کے وقت مریض بیہوش ہو کر گر جاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو جاتے ہیں۔ زبان دانتوں میں دب کر رہ جاتی ہے۔ منہ سے جھاگ آتے ہیں۔

قدیم اطباء کے خیال میں ریاخ یا غلیظ اخلاط کے باعث دماغ کے بطون اور اعصاب کے راستوں میں سدہ پڑ جاتا ہے، لیکن یہ سدہ ناقص ہوتا ہے۔ اس کی وجہ سے روح نفسانی کی گذرگاہیں بند ہو جاتی ہیں۔ ڈاکٹروں کی رائے میں ایک مخصوص قسم کا زہر خون میں پیدا ہو جاتا ہے، جو دماغی مرکزوں میں پہنچ کر مرگی کی علامت پیدا کر دیتا ہے۔ اطباء نے اس کی بہت سی قسمیں بیان کی ہیں۔ ڈاکٹروں نے چند اقسام کا ذکر کیا ہے۔ بعض مریضوں کو مرگی کا دورہ مقررہ مدت کے بعد ہوا کرتا ہے، لیکن اکثر اس کا کوئی وقت مقرر نہیں ہوتا۔

اختناق الرحم اور مرگی میں یہ فرق ہے کہ اختناق زیادہ تر عورتوں کو ہوا کرتا ہے۔ دورہ بتدریج پڑتا ہے اور علاج سے رفع ہو جاتا ہے۔ مریضہ گرتی نہیں، لیٹ جاتی ہے۔ کانوں میں آوازیں آتی رہتی ہیں یعنی مریضہ بالکل بیہوش نہیں ہوا کرتی منہ میں جھاگ بھی نہیں آیا کرتے۔

## معمولاتِ مطب

- صبح: خمیرہ کا دزباں جدار عود صلیب والا ۱۰ اگرام پانی سے کھلائیں۔
- سہ پہر: جنڈال ایک کیپسول دیں۔



رات: قرص حلیتیت ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ وقتاً فوقتاً سیال شیریں تھوڑے سے پانی میں ڈال کر پلاتے رہیں۔

□ صبح اور رات: اسرو فین یا اکیسرفا۔ اعدد، جب صرع ۱۔ امد کو اسطو خود دس ۳ گرام اور برنجاسف ۴ گرام، تخم کثوث ۴ گرام، انقیبون دلائی ۳ گرام کے جوشاندے کے ساتھ کھلائیں۔  
 سہ پہر: خمیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عود صلیب والا ۶ گرام کھلائیں۔  
 □ صبح: اسرو فین ایک عدد، شربت ارزانی ۲۰ ملی لیٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ شربت کو پانی میں حل کر لینا چاہیے۔

رات: اطریفیل زمانی ۱۰ گرام ہلکے گرم پانی سے کھلائیں۔  
 غذا کے بعد نمک جالینوس ۲-۲ عدد دونوں وقت دیں۔  
 □ صبح: اکیسرفا ایک عدد، شربت نامخواہ ۲۰ ملی لیٹر کے ہمراہ کھلائیں۔  
 سہ پہر: قرص عود صلیب ۲ عدد تازہ پانی کے ساتھ دیں۔  
 رات کو اطریفیل زمانی ۱۰ گرام گرم پانی سے کھلائیں۔

اس بیماری میں پاخانہ کا ٹیسٹ ضرور کر لینا چاہیے، اگر کھڑے پائے چائیں تو پہلے قرص دین جڑ  
 ۲ عدد رات کو ایک ہفتے تک استعمال کر لینا چاہیے۔ پھر اصلی مرض کا علاج شروع کرنا چاہیے۔

□ ریح کے غلبے کی صورت میں اور بلغمی رطوبات کی زیادتی میں:  
 صبح: خمیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عود صلیب والا ۱۰ گرام کھلائیں۔  
 شام: قرص عود صلیب ایک عدد، انقردیائے کبیر کے ساتھ کھلائیں۔  
 غذا کے بعد دونوں وقت جوارش جالینوس ۱۰-۱۰ گرام دیں۔  
 رات: معجون زریب ۱۰ گرام کھلائیں۔

غذا میں مرغ کے چوزے یا بجرے کے شوربے سے چپاتی دینی چاہیے۔ مونگ کی دال اور قیمہ بھی دیا جاسکتا ہے، ارد کی دال، بینگن، مچھلی، چاول جیسی چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔

## سہر۔ بے خوابی

نیند آنے کو سہر کہتے ہیں بعض اوقات مریض کو نیند کی کمی کی شکایت ہوتی ہے اور کبھی کبھی نیند بالکل غائب ہو جاتی ہے۔ دماغ اور جن اعصاب کا نیند سے تعلق ہوتا ہے ان میں خشکی غالب آ جاتی ہے۔ ڈاکٹروں کے خیال میں نیند کے دماغی مراکز اور اس سے متعلق اعصاب کے تناؤ سے نیند اڑ جاتی

ہے۔ یہ خرابی خون کی حیثیت یا خون کی کمی اور زیادتی سے بھی رونما ہوا کرتی ہے۔ چائے، قہوہ اور نشہ آور چیزوں کے استعمال، کمی خون، بد مضمی، غم و آلام اور افکار کی بنا پر بھی بے خوابی کی شکایت ہو جاتی ہے۔ یہ بیماری جان لیوا تو نہیں مگر اس کے نتیجے میں جنون اور مالنحو لیا کا اندیشہ رہتا ہے، اس لیے علاج بہت ضروری ہے، لیکن علاج شروع کرنے سے پہلے چائے اور دوسری محرک نیز نشہ آور چیزیں ترک کر دینی چاہئیں مریض کو صاف ستھری اور کھلی فضا میں رکھنا چاہئے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: نسخہ ۱۲ کی دواؤں کو گائے کے دودھ میں پس کر پلائیں۔  
 سہ پہر: نمک جالینوس ۲ مکلیہ پانی سے کھلائیں۔  
 رات: قرص عود صلیب ۲ عدد کھلائیں۔
- صبح: قرص لاجورد ایک عدد، شربت نیلوفر ۲ ملی لیٹر میں حل کر کے پلائیں۔  
 سہ پہر: مفرح شاہی ۱۰ اگرام تازہ پانی سے کھلائیں۔  
 رات: آکسیرشفا عجمی پانی سے کھلائیں۔
- صبح: سنکارا ۲۰ ملی لیٹر گائے کے دودھ میں گھول کر پلائیں۔  
 سہ پہر کو پھر سنکارا ۲۰ ملی لیٹر پانی میں حل کر کے دیں۔  
 رات: بخون برہمی ۱۰ اگرام پانی سے کھلائیں۔
- سہ پہر: روغن بوب سبوع کی مالش ضرور کرائیں۔  
 ہضم کا بہت خیال رکھنا چاہیے۔ سرخ مرچ بہت کم دیں۔ مچھلی، آلو، گوہی، بنینگن، سرکہ اور جماع سے پرہیز کرائیں۔

## فالج - ادھرنگ

اس میں بدن کا دایاں یا باایاں حصہ طول میں سرکہ چھوڑ کر بے حس و حرکت ہو جاتا ہے اور ڈھیلا پڑ جاتا ہے۔ استرخا اور فالج میں یہ فرق ہے کہ لمبائی میں جسم کی حس و حرکت جاتی رہتی ہے تو اسے فالج کہتے ہیں اور اگر صرف کسی ایک عضو کی حس و حرکت باطل ہوتی ہے تو اس کو اس عضو کے استرخا سے موسوم کیا جاتا ہے۔ ایلو پیٹھک کے ماہرین نے اس کی کئی قسمیں بتائی ہیں یعنی (۱) فالج الکاتین (WRITERS PARALYSIS) اس کا شکار لکھنے والے ہوا کرتے ہیں۔  
 (۲) فالج مرتجف (PARALYSIS AGITONS) اس فالج کے ساتھ رعشہ بھی ہوا کرتا ہے۔



اس میں اکثر لوڑھے مبتلا ہوا کرتے ہیں۔ اس کے علاوہ ادرا قسام بھی ہیں مثلاً فالج  
احتقانی اور فالج مربی وغیرہ۔

فالج کے ۶ مہینے گزر جانے پر صحت کی توقع بہت دھندلی ہو جاتی ہے۔ بیمار کے سر ہانے اور نچا  
تیکہ رکھ کر اسے نہایت سکون کے ساتھ بستر پر بٹا رہنے دیں۔ چار روز تک کھانا پینا بند کر دینا چاہیے  
اور صرف مالٹا لعل ۵۰ ملی لیٹر دیا جائے۔ اگر برداشت کی طاقت ہو تو سات روز تک غذا بند رکھیں۔ بہر حال  
پانچویں یا آٹھویں دن موٹھ کی دال کا یا جنگلی کبوتر کا شوربہ پلائیں، جس میں چکنائی بالکل نہ ہو۔  
اس کے بعد اصولی علاج کریں۔ بلٹر پریشہ یعنی خون کے دباؤ کا بہت خیال رکھیں، کیونکہ یہ مرض عام طور پر  
خون کا دباؤ بڑھ جانے سے ہی ہوا کرتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: مہجون فالج ۳ گرام چائے کے ساتھ کھلائیں۔  
غذا کے بعد گامون ۱۰۔۱۰ ملی لیٹر دونوں وقت دیں۔  
رات کو مہجون اذراقی ۳ گرام کھلائیں۔ ماؤف حصہ پر روغن اد جاع خاص کی ماسش کریں۔  
□ صبح: نسخہ نمبر ۱ جوش کر کے پلائیں۔  
رات: اطریض زمانی ۱۰ گرام نیم گرم پانی سے کھلائیں۔  
□ صبح: خمیرہ مرکب ۱۰ گرام، شربت زنجبیل ۲۰ ملی لیٹر کے ساتھ دیں۔  
سہ پہر: اکیر شفا ایک عدد دپانی سے کھلائیں۔  
رات: قرص ملین ۲ عدد دپانی سے دیں۔  
□ مہجون جو گراج گوگل ۱۰ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔  
سہ پہر: قرص فقرہ ایک عدد، خمیرہ کاؤڈباں جڈار عود صلیب والا ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔  
رات: قرص ملین ۲ عدد تازہ پانی سے دیں۔  
□ صبح: نسخہ نمبر ۱ پانی میں پکا کر پلائیں۔ رات کو بھی اسی نسخے کا استعمال کریں۔ خون گاڑھا ہونے  
سے جو فالج ہوتا ہے اس میں یہ مفید ہے۔  
□ صنف قلب کی صورت میں یہ دوا فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔  
صبح: حب جواہر ایک عدد، دوا المسک حار جواہر والی ۱۰ گرام میں رکھ کر عطرہ ۱۰ ملی لیٹر کے ہمراہ  
کھلائیں۔ دوا المسک حار کی جگہ دوا المسک معتدل جواہر والی بھی اسی مقدار میں دی جاسکتی ہے۔  
سہ پہر: جوارش جالینوس ۱۰ گرام کھلائیں۔  
□ اگر دل بڑھ گیا ہو تو صبح مفرح یا ترقی معتدل ۱۰ گرام تازہ پانی سے کھلائیں، اور سہ پہر

□

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد دالام گرام کھلائیں۔  
چالیس روز گزر جائیں تو ذرا تیز دوائیں دیں۔ اس حالت میں یہ دوائیں مفید ثابت ہوتی ہیں۔  
صبح: معجون فولادہ گرام کھلائیں۔  
رات: قرص تانبا سفید ایک عدد، انقر و یائے کبیرہ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔  
مارا العسل ضرورت کے وقت مریض کو پلائیں۔

## رعشہ مع فالج

اس بیماری میں ارادی حرکات کے ساتھ غیر ارادی شامل ہو جاتی ہیں۔ اس کو فالج مرتجف کہتے ہیں۔  
مشرع میں تکان کا اثر ہوتا ہے پھر ایک پاؤں میں کپکپاہٹ ہونے لگتی ہے۔ اس کے بعد رعشہ اسی جانب  
کے دوسرے اعضا میں ہونے لگتا ہے۔

معمولاتِ مطب

صبح: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد دالام گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔  
سہ پہر: قرص گودتی ایک عدد، عرق عشبہ ۵۰ ملی لیٹر سے کھلائیں۔  
رات: معجون مردح الارواح ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔

## نزله وزکام۔ ٹھنڈ لگنا

بہت مشہور اور عام بیماری ہے۔ بعض مصنفین اس کا ذکر ناک کی بیماریوں میں کرتے ہیں۔ مادہ ناک  
نپکتا ہے تو زکام کہتے ہیں اور اگر حلق میں گرتا ہے تو نزله سے موسوم کیا جاتا ہے۔ طب قدیم میں اسباب  
کے اعتبار سے اس کی دو قسمیں قرار دی گئی ہیں۔ (۱) حار (۲) بارد، اور غلط یعنی مادے کے لحاظ سے یہ  
چار قسم کا ہوتا ہے۔ (۱) دُموی (۲) صفراوی (۳) بلغمی (۴) سوداوی۔ دُموی اور صفراوی کا شمار حار میں ہوتا  
ہے، بلغمی اور سوداوی کا بارد میں۔ ڈاکٹر صاحبان نے نزله وزکام کی دو قسمیں بیان کی ہیں۔ (۱) اکیوٹ (حاد)  
(۲) کرائنگ (مزمن)

طب جدید کی رو سے بعض خاص قسم کے جراثیم ناک یا حلق کی عنائے مخاطی میں سوزش یا ورم پیدا کر کے  
باعث مرض ہوتے ہیں۔

زکام اور نزله کی شناخت بہت آسان ہے مگر خسرہ اور چیچک کے آغاز میں جو زکام یا نزله دہانی



(انفلوآنزا) ہوتا ہے، اس سے اس کی تشخیص کر لینی چاہیے۔ خسرو اور چچک کی ابتدا میں لرزے سے بخار آتا ہے، نزلہ اور زکام میں یہ بات نہیں ہوتی۔ اس کے علاوہ خسرو چھوٹے بچوں کو نکلا کرتی ہے۔ نزلہ وبائی میں شروع ہی میں تیز بخار چڑھ جاتا ہے۔ عام نزلہ زکام میں عموماً بخار نہیں ہوا کرتا۔ ہوتا بھی ہے تو بہت کم۔ نزلہ وبائی میں گلے میں سخت درد بھی ہوتا ہے۔

نزلہ اور زکام کو بند کرنے میں جلدی نہیں کرنی چاہیے۔ رطوبات کو بھی ایک دم بند نہیں کرنا چاہیے۔ سرد ہوا اور ٹھنڈے پانی سے مریض کو بچنا چاہیے۔

### معمولاتِ مطب

- یہ نسخہ پرانے نزلہ میں مفید ہے، مہضم کو درست کرتا ہے۔  
صبح: حب جدو اور ایک عدد، خمیرہ خشتاش۔ اگر گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص حلیت ۲ عدد دیں۔ رات: جوارش عود شیریں ۶ گرام کھلائیں۔  
نزلہ میں مفید ہے۔ مہضم کو درست کرتا ہے۔
- صبح: قرص مرجان جواہر والا ایک عدد۔ سہ پہر: قرص شیب ایک عدد اور رات: جوارش عود شیریں ۷ گرام۔  
نزلہ زکام میں اس وقت دیا جاتا ہے جب کھانسی بھی ہوتی ہے۔  
صبح: قرص مرجان جواہر والا ایک عدد، خمیرہ نرلی جواہر والا ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ رات: دوائے سرفہ سیاہ ایک گرام، شربت فریادرس ۲۰ ملی لیٹر میں ملا کر چائیں۔  
گلے کے درم کو دور کرنے کے لئے مقامی طور پر پینٹون لگائیں۔  
نزلہ اور گلے کے درم میں دیا جاتا ہے۔
- رات: بہدانہ ۲ گرام، برگ گاؤزباں ۳ گرام، اصل السوس ۳ گرام، خاکسی ۵ گرام تازہ پانی میں پکا کر شربت توت سیاہ ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔  
مقامی طور پر ٹان نزل پچھری سے حلق میں لگائیں۔  
نزلہ اور مہضم کی خرابی میں مفید ہے۔
- صبح: جوشینا ۱۲ ملی لیٹر گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔ غذا کے بعد قرص شیب ایک عدد دیں۔  
رات کو جوارش عود شیریں ۷ گرام کھلائیں۔

□ نزلہ میں اس وقت دیا جاتا ہے جب خون میں اسانوفیلیا بڑھے ہوئے ہوں۔  
صبح: بہدانہ ۲ گرام، برگ گاؤزباں ۳ گرام، اصل السوس ۳ گرام، سناسکی ڈیڑھ گرام پانی میں پکا کر شربت بنفشہ ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔ قرص فصد ایک عدد و خمیرہ نرلی جواہر ۶ گرام میں رکھ کر

کھلائیں۔ سہ پہر: جب سین ایک عدد پانی سے کھلائیں۔

مقامی طور پر گلے میں پینٹون لگانا چاہیے۔

□ صبح: خمیرہ نذلی جواہر والا ۶ گرام، جوشینا ۱۲ ملی لیٹر کے ہمراہ کھلائیں اور جوشینا کو پانی میں گھول کر

دیا جائے گا۔ نذل کے بعد شربت اکسیر خاص ۱۰-۱۰ ملی گرام دونوں وقت دیں۔ رات: بوبان پاپا

۶ گرام، اطریفیل کشنیزی ۶ گرام میں ملا کر اسطو خود دس ۵ گرام کے جوشاندے کے ساتھ پلائیں۔

□ صبح اور سہ پہر: خمیرہ نذلی جواہر والا ۶ گرام، انفیوزا ۵ ملی لیٹر گرم پانی میں گھول کر دیا جائے۔

رات: قرص حلیقت ۲ عدد عرق گاؤزبان ۵، ملی لیٹر کے ہمراہ کھلائیں۔

□ صبح اور رات: خمیرہ نذلی جواہر والا ۶ گرام کھلائیں۔ اور ۳ انفیوزا ۳-۳ ملی لیٹر تھوڑے گرم پانی

میں ملا کر پلائیں۔ سہ پہر: جوشینا ۱۰ ملی لیٹر نیم گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔

□ صبح: خمیرہ نذلی جواہر والا ۶ گرام، عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لیٹر کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: خمیرہ البریم

خمیرہ عناب ۱۶ گرام، انفیوزا ۵ ملی لیٹر کے ساتھ دیں۔ رات: لعوق پستاں ۲۰ گرام نیم گرم پانی

میں گھول کر پلائیں۔ اس سے نزلہ اور کھانسی دونوں میں فائدہ ہوتا ہے۔

□ نزلہ اور خرابی ہضم میں سود مند ہے۔

صبح خمیرہ نذلی جواہر والا ۶ گرام، بعد غذا قرص عود صلیب ۲-۲ عدد دونوں وقت کھلائیں۔ رات کو

انفیوزا ۵ ملی لیٹر نیم گرم پانی میں گھول کر دیں۔

□ صبح اور رات: انفیوزا ۴-۴ ملی لیٹر نیم گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔ سہ پہر: خمیرہ گاؤزبان عنبری

۱۰ گرام کھلائیں۔

□ نزلہ اور کھانسی میں دیا جاتا ہے۔

صبح و شام: قرص اسطو خود دس ۱-۱ عدد، جوشینا ۱۰-۱۰ گرام۔

## آنکھ کی بیماریاں

### ضعف بصارت - نظر کی کمزوری

آنکھوں کی بنیائی دماغی اور عصبی کمزوری، دماغی محنت کی زیادتی اور مباشرت کی کثرت سے کمزور

ہو جایا کرتی ہے۔ تھوڑی دیر لکھتے پڑھنے آنکھیں تھک جاتی ہیں اور سامنے تاریکی سی چھا جاتی ہے

مطالعے کے دوران حروف گڈمڈ ہو جاتے ہیں، سر میں ہلکا درد رہنے لگتا ہے۔



## معمولاتِ مطب

- صبح: نسخہ نمبر ۱۲ حسب معمول پلائیں۔ رات: اطریفیل مقوی دماغ۔ اگر ام تازہ پانی سے کھلائیں۔ آنکھوں میں نرگسی سرمہ لگاتے رہیں۔
- قرص نقرہ ایک عدد، قرص مرجان ایک عدد، نیا خمیرہ ۶ گرام میں رکھ کر پانی سے کھلائیں۔  
سہ پہر: سنکارا ۲ گرام پانی میں گھول کر دیں۔ کھل الجواہر آنکھوں میں لگائیں۔  
آنکھوں کا باقاعدہ ٹیسٹ کرائیں اور عینک لگانا شروع کر دیں۔
- گاجر تازہ کس کر پانی نکالیں اور ایک گلاس روزانہ دو تین مہینے پیتے رہیں۔ اس سے آنکھوں کی بنیائی تیز ہو جاتی ہے۔

## آشوب چشم۔ آنکھ دکھنا

پپوٹوں کے اندر کی جھلی اور بعض اوقات ڈھیلے کے اوپر کی جھلی میں سرخی پیدا ہو جاتی ہے اور آنکھوں سے پانی بہنے لگتا ہے۔ زکام نزلہ میں اور بچوں کے دانت نکلنے وقت آنکھیں اکثر آ جاتی ہیں۔ چیچک، خناق دبائی اور خسرہ میں بھی آنکھیں دکھنے لگتی ہیں۔

## معمولاتِ مطب

- صبح: بہدان ۳ گرام، غلاب ۵ دانہ، سپتاں ۹ دانہ، خاکسی ۳ گرام پانی میں ہلکا جوش دے کر پلائیں۔ سہ پہر: ادجائی ایک ٹکیہ تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: صافی۔ اگر ام تازہ پانی میں گھول کر دیں۔  
عرق گلاب آنکھوں میں پٹکائیں۔

## جربُ الاحفان۔ روہے

ادپر کے پپوٹوں میں اندر کی جانب بیضوی شکل کے چھوٹے چھوٹے سرخ رنگ کے دانے ہو جاتے ہیں۔ یہ بیماری حاد (شدید) اور مزمن (پرانی) دو قسم کی ہوتی ہے۔ آشوب چشم کے بعد یہ بیماری ہو جاتی ہے۔ اگر مریض کی آنکھ کا مواد تندرست آدمی کی آنکھ میں لگ جاتا ہے تو اس کو بھی یہ شکایت ہو جاتی ہے۔ تیز روشنی، دھوئیں اور گرد و غبار سے بچنے کی غرض سے ہرے رنگ کی عینک لگانی چاہئے۔

## معمولاتِ مطب

- صبح: خمیرہ نرگسی جواہر والا ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص اسطوخودوس ۲ عدد

نیم گرم پانی سے دیں۔ رات: صافی ۱۰ گرام پانی میں ڈال کر پلائیں۔  
آنکھوں میں عرق گلاب ڈپکائیں۔ کحل الجواہر کا لگانا مفید ثابت ہوتا ہے۔

## نزول الماء - موتیابند

اس بیماری میں آنکھوں میں پانی اتر آتا ہے، یہ عام خیال ہے۔ جلی نقطہ نظر سے رطوبت جلید یہ (لینز) یا اس کا غلاف یا دونوں میں تکرر پیدا ہو جاتا ہے۔ زیادہ تر بڑھاپے میں یہ شکایت ہوا کرتی ہے۔ ذیابیطس، گردہ کی سوزش، آتشک اور مرگی کے اثر سے بھی یہ بیماری ہو جاتی ہے۔ ترشی، بادی، دیر معضم اور نفخ پیدا کرنے والی چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔  
معمولاتِ مطب

□ صبح: خمیرہ نرلی جواہر والا ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: سنکرا پانی میں کھول کر دیں۔ رات: اطر فیض مقوی دماغ۔ اگر گرام پانی سے کھلائیں۔ آنکھوں میں سرمہ نرگی لگانا چاہیے۔

## دانتوں کی بیماریاں

### پائیریا

مسوڑھوں کے کناروں پر سوجن آ جاتی ہے اور ان سے خون آنے لگتا ہے۔ دانتوں کے میلا رہنے سے یہ بیماری ہو جاتی ہے۔ گٹھیا اور نفرس کی بیماری بھی اس کا سبب ہے۔  
معمولاتِ مطب

□ صبح: منڈو ۲ قرص گائے کے دودھ سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت نمک جالینوس<sup>۲-۲</sup> قرص کھلائیں۔ سہ پہر: معجون معنی خاص۔ اگر گرام پانی سے دیں: مقامی طور پر ہلدی، زنجبیر یا اکسیر پائیریا کا استعمال کریں۔

## ناک کی بیماریاں

### رُعاف - نکسیر پھوٹنا

گرمی یا بہار کے موسم میں ان لوگوں کو یہ شکایت ہوا کرتی ہے جن کا مزاج دھوی ہوتا ہے۔ کمزور بچوں کی جن کے پیٹ میں کیرٹے ہوتے ہیں، اکثر نکسیر پھوٹ جاتی ہے۔ کالی کھانسی، دہائی بخار اور



کمی خون کو بھی اس کے اسباب میں شمار کیا جاتا ہے۔ بڑھاپے میں ناک سے خون آنا خطرے سے خالی نہیں۔ سخت درد سر کے دوران میں نکحیر پھوٹ جائے تو اسے فوراً روکنے کی کوشش نہ کریں۔ شدید بخار میں بھی اس احتیاط کو ملحوظ رکھیں۔

معمولاتِ مطب

□ صبح: قرص لاجورد ایک عدد، مشربت کاسنی ۲۰ ملی لیٹر کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: منڈوز ۲-۲۰ عدد دیں۔ غذا سے پہلے دونوں وقت قرص ریحاں ۲-۲ عدد کھلائیں۔ ناک میں سیاں بندش خون ڈالتے رہیں۔

## پھیپھڑوں اور سینے کی بیماریاں

### ضیق النفس - ریو

اس بیماری میں سانس کی باریک نالیوں کے راستے تنگ ہو جاتے ہیں۔ سانس میں تنگی ہو جاتی ہے۔ سانس جلد جلد لینا پڑتا ہے، یعنی سانس کا درمیانی وقفہ گھٹ جاتا ہے۔ اس مرض کا حملہ دورے کے ساتھ ہوا کرتا ہے۔ بوڑھے اور ادھیڑ عمر کے آدمیوں کو زیادہ ہوتا ہے۔ اکثر موردِ قحی ہوتا ہے۔ گردوغبار کی وجہ سے حلق میں خراش ہو کر دمہ کا دورہ پڑ جاتا ہے۔ حلق اور جگر کی بیماریاں نوزین کا بڑھ جانا نزلہ زکام اور کھانسی کو بھی اس کے اسباب میں شمار کیا جاتا ہے۔ دل اور پھیپھڑوں کے امراض نیز رحم اور خصیۃ الرحم کی بعض بیماریاں، آتشک، معدے اور آنتوں کی خرابی خاص طور پر بد مضمی کو بھی دمہ پیدا کرنے میں بڑی اہمیت حاصل ہے۔ اس سلسلے میں گردوں اور ان کے افعال کو بھی نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ دمہ کے مریض کو سانس خارج کرنے میں دشواری ہو ا کرتی ہے۔ سانس لینے میں بھی دقت محسوس ہوتی ہے۔ اس کا علاج مشکل ہے۔ پرانا ہو جانے کی صورت میں ریض کا صحت یاب ہو جانا دشوار ہے۔ اگر دمہ پرانا نہیں ہے تو معقول علاج کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ دمہ کی دو قسمیں بیان کی گئی ہیں۔ (۱) خشک یعنی عیسی (۲) رطوبی یعنی تر۔ صرف ہوائی نالیوں میں تشنج ہو اور بلغم نہ ہو تو اس کو ضیق عیسی کہتے ہیں۔ اگر تشنج کے ساتھ بلغم بھی ہو اور نکلتا نہ ہو تو اس کو ضیق رطوبی سمجھا جاتا ہے۔ ان کے علاوہ اور اقسام بھی جیسے نزلہ، دفانی یا بخاری، ریکی اور استرخانی وغیرہ

معمولاتِ مطب

□ صبح: نسخہ نمبر ۲ میں چھٹانک پانی میں پکا کر مشربت زنجبیل ۱۵ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔

سہ پہر: سعالین ۴ قرص پانی میں گھول کر دیں۔ رات: لعوق ربوی ۲ گرام نیم گرم پانی سے کھلائیں۔  
 صبح: خمیرہ نرلی جواہر والا ۱۰ گرام، شربت صدر ۲۰ ملی لیٹر کے ساتھ کھلائیں۔ شربت کنویم گرم پانی  
 میں حل کر لینا چاہیے۔ سہ پہر: سعالین ۴ عدد گرم پانی میں گھول کر دیں۔ رات: لعوق ربوی ۲ گرام  
 نیم گرم پانی میں ملا کر کھلائیں۔

یہ تینوں نسخے بھی ضیق قصبۃ الریہ میں فائدہ مند ہیں:  
 اس دمہ میں مفید ہے جو استعداد خصوصی کی وجہ سے ہو۔

صبح: سعالین ۴ قرص نیم گرم پانی میں گھول کر شربت صدر ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔ سہ پہر:  
 قرص گز ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ بعد غذا مرچ سبز ۱۔ اعدد دونوں وقت غذا کے ساتھ دیں۔  
 صبح: خمیرہ نرلی جواہر والا ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: اسروین ایک عدد تازہ پانی سے  
 دیں۔ رات: بمجون دبیداو رو ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔

ضیق قلبی میں دیا جاتا ہے۔ صبح: دوار المسک جواہر والی ۶ گرام کھلا کر اوپر سے شربت بزدری  
 ۲ گرام پانی میں گھول کر پلائیں۔ رات: حب جواہر ایک عدد، خمیرہ گاؤز باں عنبری ۶ گرام تازہ  
 پانی سے کھلائیں۔

یہ نسخہ بھی ضیق قلبی میں دیا جاتا ہے۔ صبح: مفرح بار و جواہر والی ۶ گرام، عرق کلاب ۲۰ ملی لیٹر، عرق  
 پودینہ ۵۰ ملی لیٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ سہ پہر: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا ۳ گرام تازہ پانی  
 سے کھلائیں۔

ضیق کلوی میں مفید ہے۔ صبح اور رات: نسخہ نمبر ۸ پانی میں پکا کر پلائیں۔ سہ پہر: برگ  
 عجوبہ سبز ایک عدد، سیاہ مرچ ۵ عدد پانی میں پس کر پلائیں۔

اس کے فوائد بھی اوپر والے نسخے کی طرح ہیں۔

صبح: قرص زمر ۲ عدد، مفرح شیخ الریس ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ اوپر سے شربت بزدری ۲۰  
 ملی لیٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ سہ پہر: جوارش زرغونی نسخہ کلاں ۶ گرام تازہ پانی سے دیں۔  
 یہ نسخہ بھی ضیق کلوی میں دیا جاتا ہے۔

صبح: برگ چولائی سبز ۵ گرام تراش کر پانی میں پکا کر پلائیں۔ سہ پہر: قرص زمر ۳ عدد تازہ  
 پانی سے کھلائیں۔ رات: جوارش زرغونی سادہ ۱۰ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔

صبح: قرص مرجان جواہر والا ایک عدد، قرص ابرک سیاہ ایک عدد، خمیرہ مرکب خاص ۱۰ گرام  
 سہ پہر: جوارش عود شیریں ۷ گرام۔ رات: دوائے سرنہ سیاہ ایک گرام بالائی میں رکھ کر  
 کھلائیں۔



- صبح: قرص قرن الایل ۲ عدد، خمیرہ مرکب خاص ۷ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: جب سین ۱۷۰ پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد قرص حلیت ۲ عدد پانی سے دیں۔ رات: شربت ربوی ۳ گرام، صدوری ۷ گرام پلائیں۔ اس دوا سے اسانوفیلیا بھی کم ہو جاتے ہیں۔
- صبح: برگ گاؤزباں ۴ گرام، اصل السوس ۴ گرام، تخم کتاں ۴ گرام، برگ بانسہ ۳ گرام، دمہ بوٹی ۵ گرام پانی میں جوش دے کر شربت فریادرس ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: جب سین ایک عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: شربت ربوی ۲ گرام، صدوری ۷ گرام پلائیں۔ سینے پر روغن زیتون شمعہ ہلکے ہاتھ سے ملیں۔

## سعال - کھانسی

پھیپھڑے اور آلات تنفس کو جب کسی قسم کی تکلیف پہنچتی ہے تو وہ اذیت پہنچانے والی چیز کو دور کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ اس وقت ایک طرح کی حرکت ہوتی ہے اس کو کھانسی کہتے ہیں۔ معمولی کھانسی میں ہوائی نالیوں میں محض بلغم اکٹھا ہو جاتا ہے مگر شدید کھانسی میں پھیپھڑے کی ہوائی نالیوں کی اندرونی جھلی میں سوجن آ جاتی ہے۔ کھانسی دو طرح کی ہوتی ہے۔ (۱) تر (سعال رطب)، (۲) خشک (سعال یابس)۔ تر کھانسی میں بلغم نکلتا رہتا ہے، خشک میں بلغم نہیں نکلتا کرتا۔ اس طرح کی کھانسی بعض اختتام مثلاً تلی یا جگر یا معدہ وغیرہ میں سوجن آ جانے یا سینے کے جوف میں پیپ رک جانے سے ہوا کرتی ہے۔ کھانسی کے اسباب کے پیش نظر اور بہت سی قسمیں ہوتی ہیں۔ مثلاً سعال نرزی، سعال گرم اور سعال سرد وغیرہ۔ کھانسی کی ایک قسم سعال دیکھی بھی ہے جو دبائی طور پر پھیلتی ہے۔ اس میں زیادہ تر بچے مبتلا ہوا کرتے ہیں۔ جو لوگ تنگ، اندھیرے اور گندے مکانات میں رہتے ہیں یا وہ لوگ جو جسمانی صفائی کا خیال نہیں رکھتے اکثر کھانسی میں مبتلا رہتے ہیں۔ آتشک، تپ محرقہ، نزلہ وبائی، دل کی بعض بیماریوں اور پرانے دم گردہ سے بھی کھانسی ہو جاسکتی ہے۔ عام اور معمولی کھانسی کے مریض تین چار دن میں تندرست ہو جاتے ہیں۔ شدید کھانسی چودہ روز تک رہتی ہے کبھی ایسی کھانسی آٹھویں دسویں روز خطرناک شکل اختیار کر لیتی ہے۔ سعال دیکھی یعنی دبائی کھانسی کی مدت چار سے چھ ہفتے ہوتی ہے کسی بد پر میزی کی وجہ سے لوٹ آتی ہے تو پھر اتنے ہی دن اور لیتی ہے۔

معمولات مطب

- کھانسی اور آواز کے بیٹھ جانے (بحجتہ الصوت) میں مفید ہے۔
- صبح: قرص خطائی ایک عدد، مفرح شاہی ۱۰ گرام میں ملا کر تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: جب

آواز کشا ۲ عدد منہ میں رکھ کر چوس لیا کریں۔ رات: بوق سہستاں ۱۰ گرام کھا کر اوپر سے شربت توت سیاہ ۲۰ گرام نیم گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔

نزلہ اور کھانسی میں معمول ہے □

صبح: خمیرہ نزی جو اہر والا ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکسیر خاص

۱۰۔ ۱۰ ملی لیٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ رات: صدوری ۱۰ ملی لیٹر نیم گرم پانی میں حل کر کے پلائیں۔

صبح اور سہ پہر: خمیرہ نزی جو اہر والا ۶۔ ۶ گرام کھا کر اوپر سے انفوزا ۲۔ ۳ ملی لیٹر نیم گرم پانی

میں ڈال کر پلائیں۔ رات: صدوری ۱۰ گرام نیم گرم پانی میں حل کر کے دیں۔ گلے میں درم ہو یا نوزین

بڑھ گئے ہوں تو ٹانزل یا پینٹون پھریری سے حلق میں لگائیں۔

کھانسی اور نزلہ میں فائدہ مند ہے۔ □

صبح: قرص فغہ ایک عدد، خمیرہ خشتاش ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص رجاں ۲ عدد

پانی سے دیں۔ رات: بہدانہ ۲ گرام، برگ گاؤزباں ۴ گرام، اصل السوس ۴ گرام، برگ

بانہ ۳ گرام پانی میں چکا کر شربت بزدوری ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔

شدید کھانسی اور نزلہ میں یہ ادویہ دی جاتی ہیں۔ □

صبح: قرص مرجان جو اہر والا ایک عدد، خمیرہ نزی جو اہر والا ۶ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ سہ پہر:

قرص حلیت ۲ عدد کھلائیں۔ رات: بہدانہ ۲ گرام، برگ گاؤزباں ۴ گرام، اصل السوس ۴ گرام،

گل گاؤزباں ۴ گرام، ہکود خشک ۲ گرام پانی میں چکا کر شربت فریادرس ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے

پلائیں۔ ناک میں روغن انف ۵۔ ۵ قطرے ڈالیں۔ چھاتی میں درد محسوس ہوتا ہو تو روغن

زیتون شمع کی مالش کر کے ربڑ کی بوتل سے سینک کریں۔

خشک کھانسی اور درد سر میں یہ نسخہ دیا جاتا ہے۔ □

صبح: بہدانہ ۲ گرام، برگ گاؤزباں ۴ گرام، اصل السوس ۴ گرام، تخم خطمی ۴ گرام تازہ پانی

میں جوش دے کر شربت فریادرس ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: قرص رجاں ۲ عدد پانی

سے کھلائیں۔ رات: قرص ہمدورین ایک عدد کھلائیں۔ پیشانی پر قرص مثلث ۲ عدد پانی

میں گھس کر لپ کریں۔

یہ نسخہ ان غورتوں کو دیا جاتا ہے جو سعال نزی کے ساتھ سیلان الرحم میں بھی مبتلا ہوں۔ □

صبح: قرص مرجان جو اہر والا ایک عدد، خمیرہ نزی جو اہر والا ۶ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص

سیلان جدید ۲ عدد پانی سے دیں۔ رات: روغن سعال ۱۰ گرام گائے کے دودھ میں ڈال کر

پلائیں۔ ناک میں روغن انف ۵۔ ۵ قطرے ڈالیں۔



□ یہ نسخہ سال نرلی، خرابی ہضم اور نگلے کے درم میں مفید ہے۔

صبح: دو ارامک معتدل جواہر والی ۵ گرام، خمیرہ خشتاش ۵ گرام میں ملا کر پانی سے کھلائیں۔  
 سہ پہر: جوارش عود شیریں ۷ گرام کھلائیں۔ رات: شربت ربوی ۳ گرام، صدوری ۷ گرام پلائیں۔  
 گلے میں پینٹون پھریری سے لگائیں۔

کھانسی کے مریض کو گوشت کا شوربہ، مونگ یا ارہر کی دال، مونگ کی دال کی کھجڑی، چپاتی  
 چقندر، شلجم وغیرہ دیا جاسکتا ہے۔ ٹھنڈے پانی، دیر ہضم اور یلغم پیدا کرنے والی اشیاء سے پرہیز  
 کرایا جاتا ہے۔ پیاز، لہسن، آلو، اروی اور ترشی سے بھی احتراز ضروری ہے۔ سرد چھاتی کو ٹھنڈی ہوا  
 سے محفوظ رکھنے کی کوشش کی جاتی ہے۔

## دل کی بیماریاں

### اختلاج قلب

اس بیماری میں دل اتنے زور سے دھڑکنے لگتا ہے کہ بیمار آسانی سے اس کے دھڑکنے کی  
 حرکت محسوس کر لیتا ہے۔ یہ شکایت عام طور پر اعصابی کمزوری، دیورس تھکی گیا، سے ہوا کرتی ہے۔ جو  
 لوگ کثرت سے دماغی محنت یا مباشرت کرتے ہیں یا بھلق لگانے لگتے ہیں، وہ ہول دلی کا شکار ہوجاتے  
 ہیں۔ فکرو تردد و رنج و الم کے باعث اعصاب کمزور ہونے پر بھی دل کی دھڑکن بڑھ جاتی ہے۔ غویں  
 حیض کی کثرت یا اس کے بند ہوجانے سے خفقان میں مبتلا ہوجاتی ہیں۔ نشے والی اور محرک اشیاء  
 مثلاً چائے، قہوہ، تمباکو، بھنگ، چرس اور گانجا یا شراب پینے کے باعث بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔  
 جگر کی پرانی بیماریوں، بد ہضمی، پیٹ پھولنے کی حالت میں اکثر دل کی دھڑکن کا عارضہ ہوجاتا ہے۔  
 عرف عام میں اختلاج اور خفقان کو ایک ہی مرض سمجھا جاتا ہے، مگر طبی اصول سے دونوں میں معمولی سا  
 فرق ہے یعنی خفقان میں دل کی حرکت تیز ہوجاتی ہے اور اختلاج قلب کی صورت میں دل بہت  
 جلدی جلدی دھڑکنے لگتا ہے اور غیر منظم طور پر پھر آنا شروع کر دیتا ہے۔ اس فرق کی رو سے  
 خفقان میں دل دھڑکتا ہے اور اختلاج قلب میں دل پھرکتا ہے۔

معمولاتِ مطب

صبح: مفرح یا قوتی معتدل ۶ گرام کھلائیں، اوپر سے شربت روح افزا تھوڑے سے پانی  
 میں گھول کر پلائیں۔ غذا کے بعد قرص پودینہ ۲-۲ عدد دونوں وقت کھلائیں۔ □

□ صبح: جب جواہر ایک عدد، ددار المسک معتدل جواہر والی ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد نمک جالینوس ۲-۲ عدد کھلائیں۔

□ صبح: مفرح خاص ۶ گرام تازہ پانی سے دیں۔ سہ پہر: عرق کلاب قسم اول ۳ ملی لیٹر، عرق غنبر ۳ ملی لیٹر ملا کر پلائیں۔

□ صبح: آلمہ ربی ایک عدد پانی سے دھو کر چاندی کا ورق لپیٹ کر کھلائیں۔ سہ پہر: مار الذہب ۲ بوند اور فولاد سیال ۴ بوند تھوڑے سے پانی میں گھول کر پلائیں۔

□ یہ نسخہ دل کی دھڑکن اور کمزوری کو دور کرتا ہے۔

□ صبح: جب جواہر ایک عدد، خمیرہ گاؤزباں غبری ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت سنکرا ۱۵-۱۵ ملی لیٹر پانی میں حل کر کے دیں۔

□ صبح: بنزادام شیریں ۱۲ عدد، کشمش سبز ۲ گرام رات کو پانی میں بھگو کر آسمان کے نیچے رکھیں۔ صبح کو پیس کر اور شیرہ نکال کر پیئیں۔ سہ پہر: قرص ابیض ۲ عدد کھلائیں۔ رات: قرص عقیق ایک عدد، خمیرہ ابریشم سادہ ۱۰ گرام میں رکھ کر دیں۔

□ صبح: جب جواہر ایک عدد، خمیرہ گاؤزباں غبری ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں، اوپر سے شربت روح افزا ۱۵ ملی لیٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ سہ پہر: قرص لاجورد ایک عدد شربت کاسنی کے ہمراہ دیں۔ شربت پانی میں حل کر لینا چاہیے۔ رات: صافی ۱۰ ملی لیٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔

□ یہ نسخہ حاملہ عورتوں کے اختلاج میں فائدہ دیتا ہے۔

□ صبح: مفرح شیخ الرییس ۴ گرام، خمیرہ گاؤزباں غبری جواہر والا ۴ گرام پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد سیال شیریں ۷-۷ بوند دونوں وقت ایک چمچ پانی میں ڈال کر پلائیں۔

رات: جوارش فودنج دلا تھی ۱۰ گرام کھلائیں۔

□ صبح: مفرح یاقوتی ۵ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت سیال شیریں ۷-۷ قطرے پانی میں ملا کر دیں۔ رات: جوارش کمونی ۱۰ گرام کھلائیں۔

اختلاج کے مریض کو صبح و شام کسی سبز ذرا میں چھل قدمی کرانی چاہیے شور و شغب اور ہجوم میں ایسے بیمار کو نہ لے جائیں۔ بہت ہلکی اور لطیف چیزیں کھلائیں۔ نفخ پیدا کرنے والی غذا نہ دیں۔

## ضعف قلب۔ دل کی کمزوری

دل کمزور ہوتا ہے تو دل کی حرکتیں سست پڑ جاتی ہیں۔ عصب راجع (دگیں نزد) یا اس کے مرکز پر دباؤ پڑنے سے دل میں ضعف لاحق ہو جاتا ہے یا دل کے عضلات کمزور ہو جاتے ہیں تو



اس وقت یہ کیفیت ہو ا کرتی ہے۔ دل کی شرائین کی بیماریاں بھی دل میں کمزوری کا سبب بن جاتی ہیں۔ قواعد حفظان صحت کی پابندی اس میں بہت ضروری ہے۔ خون کے دباؤ کا امتحان بھی کرتے رہنا چاہیے۔ دباؤ زیادہ یا کم ہو تو اس کا تدارک فوراً کرنا چاہیے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: خمیرہ ایشیم حکیم ارشد والاہ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: عرق گلاب قسم اول ۳۰ ملی لیٹر، عرق عنبر ۲۰ ملی لیٹر پلائیں۔ رات: قرص گز ایک عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔
- صبح: قرص کشتہ مروارید ایک عدد، مفرح شیخ الرئیس ۴ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص زہرہ مرکب ایک عدد و شربت روح افزا کے ساتھ دیں۔
- مفرح شیخ الرئیس ۴ گرام، عرق گلاب ۳۰ ملی لیٹر، عرق عنبر ۳۰ ملی لیٹر کے ہمراہ ہر چار گھنٹے بعد دیں۔ دن میں تین بار دے سکتے ہیں۔
- صبح: حب جوہر ایک عدد، عرق گلاب قسم اول ۲۰ ملی لیٹر یا عرق عنبر ۳۰ ملی لیٹر کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: قرص زہرہ ایک عدد کھلا کر اوپر سے برگ مبنول سبز پانی میں پیس کر پلائیں۔
- صبح: خمیرہ مروارید نسخہ کلاں ۴ گرام تازہ پانی سے دیں۔ سہ پہر: حب جوہر ایک عدد، دوار المسک معتدل سادہ ۴ گرام کھلائیں۔
- جوہرہ ایک قرص، خمیرہ گاؤزبان عنبری جوہر والا ۴ گرام کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: جوارش شاہی ۱۰ گرام پانی سے دیں۔
- صبح: قرص مقوی قلب ایک، خمیرہ مرکب خاص ۱۰ گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: مقوی قلب ۱۰ گرام پانی سے دیں۔ دوپہر کی غذا کے بعد جوارش کوئی کبیر ۱۰ گرام کھلائیں۔ سیال شیریں د قطرے رات کے کھانے سے قبل پانی میں ڈال کر پلائیں۔
- ضعف قلب میں خرابی ہضم اور درد مفاصل کی رعایت سے نسخہ دیا جاتا ہے۔
- صبح: قرص نصف ایک عدد، مفرح شیخ الرئیس ۴ گرام، خمیرہ گاؤزبان عنبری جوہر والا ۴ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص مفاصل جدید ۲ عدد کھلائیں۔ رات: قرص گز ایک عدد، جوارش کوئی کبیر ۱۰ گرام کے ساتھ تازہ پانی سے دیں۔
- صبح: مفرح شیخ الرئیس ۴ گرام، خمیرہ گاؤزبان عنبری جوہر والا ۴ گرام پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت قرص شیب ۱-۱ عدد کھلائیں۔ سہ پہر: مقوی قلب ۱۰ ایک کیسپول پانی سے دیں۔
- صبح: حب جوہر ایک عدد، خمیرہ گاؤزبان عنبری ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: لاجورد مبنول ایک قرص، مفرح شاہی ۱۰ گرام کے ساتھ دیں۔

□ صبح: خمیرہ مرکب خاص۔ اگر ام تازہ پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد مارالذہب ۲ قطرے، فولاد سیال ۴ قطرے پانی میں ڈال کر دیں۔

□ ضعف قلب، عام کمزوری اور خون کی کمی میں یہ نسخہ مفید ہے۔

صبح: حب جوہر ایک عدد، خمیرہ گاؤزبان غبری۔ اگر ام تازہ پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکسیر خاص ۱۰-۱۰ ملی لیٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ رات کو معجون ناسخو ۱۰۔ اگر ام نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

□ یہ نسخہ دل اور اعصاب کی کمزوری میں مفید ہے۔

صبح: حب جوہر ایک عدد، مفرح یا قوتی معتدل۔ اگر ام کے ساتھ کھلائیں، اوپر سے شربت روح افزا پانی میں حل کر کے پی لیں۔ رات: خمیرہ گاؤزبان غبری جدوار عود صلیب والا ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔

## ضعفۃ القلب - دل ڈوبنا

اس بیماری میں ایسا محسوس ہوتا ہے کہ دل ڈوبا جا رہا ہے، ہلکی سی بیہوشی ہو جاتی ہے۔ منہ سے پانی بہنے لگتا ہے۔ اکثر یہ شکایت دماغی اور نخاعی شراہین پر سخت صدمہ پہنچنے سے ہو کر قی ہے۔

معمولاتِ مطب

□ صبح: مفرح بارد جوہر والی۔ اگر ام، عرق پودینہ ۶ ملی لیٹر کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: قرص عود صلیب ایک عدد پانی یا شربت روح افزا کے ساتھ کھلائیں۔

□ صبح: دوار المسک بارد سادہ۔ اگر ام کھلا کر اوپر سے برگ قبول سبز پانی میں پس کر پلائیں۔ سہ پہر: عرق گلاب قسم اول ۳۰ ملی لیٹر عرق غبری ۲۰ ملی لیٹر پلائیں۔

□ یہ نسخہ دل اور جگر کی کمزوری میں مفید ہے۔

صبح: لاجورد منقول ۵۰۰ ملی گرام، خمیرہ گاؤزبان غبری۔ اگر ام میں ملا کر کھلائیں، اوپر سے لعاب بہدانہ ۴ گرام لعاب گاؤزبان ۴ گرام پانی میں نکال کر شربت کاسنی شامل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: سنکارا ۲۰ ملی لیٹر پانی میں گھول کر دیں۔ سوتے وقت لاجورد منقول ۵۰۰ ملی گرام دوار المسک معتدل سادہ ۶ گرام میں ملا کر کھلائیں نیند کم آتی ہو تو روغن بوب بعد سر پر ملیں۔

## وجع القلب - دردِ دل

دل میں آنا شدید درد اور تشنج ہوتا ہے کہ دم گھٹنے لگتا ہے اور بیمار لب دم ہو جاتا ہے۔ درد



بائیں بازو کی طرف بھی پھیلتا ہے۔ پسینہ آنے لگتا ہے اور منہ پیلا پڑ جاتا ہے۔ بعض اوقات ڈکاریں آتی ہیں اور رتے ہو جاتی ہے۔ عیاش لوگ، نفرس میں مبتلا ہوڑھے اس میں زیادہ مبتلا ہوا کرتے ہیں۔ اس کی تین قسمیں کی گئی ہیں۔ ۱، ضعیف۔ اس میں درد نہیں ہوا کرتا ۲، اعصابی۔ اس میں سب تکلیفیں ہوتی ہیں مگر کم۔ ۳، صادق۔ یہاں ابھی ابھی اسی کا ذکر کیا گیا ہے۔ عورتوں کی نسبت مردوں کو درد دل کی شکایت زیادہ ہوا کرتی ہے۔ بد مضی، نفخ، شراب نوشی، رنج و غم، غصہ اور ورزش کی زیادتی اس کے خاص اسباب میں شامل ہیں۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: بفرج شیخ رئیس ہگرام، عرق گلاب قسم اول ۳۰ ملی لیٹر، عرق بید مشک ۲۰ ملی لیٹر کے ساتھ دن میں تین بار دیں۔ درد زیادہ ہو تو برشتشا ایک گرام یا کوئی اور نیند لانے والی دوا کھلا کر مریض کو سلا دیا جائے۔ جاگنے پر یہی دوا دی جائے۔
- صبح: جب جو اہر ایک عدد، عرق گلاب قسم اول ۳۰ ملی لیٹر، عرق عنبر ۲۰ ملی لیٹر کے ہمراہ کھلائیں۔
- سہ پہر: قرص زہر مہر مرکب ایک عدد کھلا کر برگ تنبول سبز ۲ عدد دیا نی میں پیس کر پلائیں۔

## غشی

دل عارضی طور پر اپنا فعل بند کر دیتا ہے تو آدمی بے ہوش ہو جاتا ہے۔ یہ ہوشی بعض اوقات لمبا تک ہو جاتی ہے اور کبھی آہستہ آہستہ ہوتی ہے۔ عام کمزوری محسوس ہوتی ہے، سر گھومتا ہے، چپ دار پسینہ آتا ہے چہرہ پھیکا اور پیلا پڑ جاتا ہے بعض تیز تیز چلنے لگتی ہے کبھی متلی ہو کرتے ہو جاتی ہے۔ ان ابتدائی علامتوں کے بعد مریض بیہوش ہو جاتا ہے۔ عام کمزوری اور خون کی کمی میں اکثر یہ شکایت ہو جاتی ہے۔ کثرت سے خون نکل جانے سے بھی بیہوشی ہو جاتی ہے۔

غشی اور قوما (کوما) میں بظاہر بہت مشابہت ہے، مگر دونوں کا علاج مختلف ہے، اس لیے غشی اور قوما میں جو فرق طبی نقطہ نگاہ سے ہے اس کا ذہن نشین رکھنا نہایت ضروری ہے۔ غشی میں بیمار کا چہرہ پیلا پڑ جاتا ہے، اس کے برخلاف قوما میں منہ پر سرخی آ جاتی ہے۔ غشی میں نبض کمزور ہو جاتی ہے اور انک انک کر چلتی ہے اور قوما میں نبض خون سے بھری ہوئی ہوتی ہے۔

غشی میں سانس کی رفتار دھیمی اور غیر منظم ہوتی ہے، جبکہ قوما میں سانس خولٹے سے چلتا ہے۔ غشی دراصل مستقل بیماری نہیں ہے بلکہ ایک ایسی علامت ہے جو دل کی دوسری بیماریوں میں پائی جاتی ہے، پھر بھی غشی ہو جانے پر اس کا مناسب تدارک ضروری ہے۔

## معمولاتِ مطب

- صبح اور سہ پہر: عرق کیوڑہ ۲۰ ملیٹر، عرق گلاب ۲۰ ملیٹر میں شربت روح افزا ڈال کر پلائیں۔
- صبح: مفرح خاص ۵ گرام، عرق عنبر ۶ ملیٹر کے ساتھ کھلائیں۔ غذا کے بعد قرص پودینہ ۲ عدد کھلائیں۔
- یہ نسخہ جگر کی کمزوری اور غشی نیز ضعفِ قلب میں مفید ہے۔
- صبح: قرص جواہر مرہ ایک عدد، دوار المسک معتدل جواہر والی ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: جوارش فودنج دلاستی، اگر ام دیں۔ رات: شربت جگر ۲۰ ملیٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔
- دل کی کمزوری اور غشی میں جب خون کی کمی ہو یہ دوائیں فائدہ دیتی ہیں۔
- صبح: دوار المسک معتدل مادہ ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد شربت اکسیر خاص ۱۰۔۱۰ ملیٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: جوارش کمونی، اگر ام دیں۔
- یہ نسخہ ضعفِ قلب اور غشی میں جو خون کی کمی سے ہو بہت مفید ہے۔
- صبح: جب جواہر ایک عدد، خمیرہ گاؤزباں عنبری ۶ گرام میں رکھ کر شربت مفرح ۲۰ ملیٹر کے ہمراہ دیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت سنکارا ۱۵۔۱۵ ملیٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔ رات: مندوزا ۲ قرص کھلائیں۔
- اس نسخہ سے بھی قلتِ خون دور ہو کر غشی اور دل کی کمزوری میں فائدہ ہوتا ہے۔
- صبح: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا ۵ گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: مار الذہب ۳ قطرے، فولاد سیال ۳ بوند پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: اطر فیصل کشنزی، اگر ام کھلائیں۔
- صبح: اسطوخودوس ۵ گرام، گاؤزباں ۲ گرام، برگ بادرنجبویہ ۳ گرام، عشبہ مغربی ۳ گرام، برنجاسف ۲ گرام پانی میں جوش دے کر سنکارا ۲۰ ملیٹر شامل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا ۵ گرام کھلائیں۔ رات: مار الذہب ۳ قطرے، فولاد سیال محلول ۳ قطرے پانی میں حل کر کے پلائیں۔
- صبح: خمیرہ مروارید ۶ گرام کھلائیں، اوپر سے شربت روح افزا ۲۰ ملیٹر پانی میں گھول کر تخمِ ریحاں ۳ گرام چھڑک کر پلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت سنکارا ۱۵۔۱۵ ملیٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔

## اتساع القلب۔ دل کا پھیل جانا

اس مرض میں پہلے دل کے جوف کشادہ ہوتے ہیں، پھر ان کی ساخت موٹی ہو جاتی ہے۔ جب دورانِ خون میں کسی قسم کی رکاوٹ ہوتی ہے اس وقت یہ کیفیت ہوا کرتی ہے۔ دل کی کوڑیوں کے سواخوں کی بیماریاں بھی اس کا سبب بن جاتی ہیں۔ خون کی کمی اور کثرت سے حقہ اور شراب پینے سے بھی یہ شکایت



ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات بغیر کسی ظاہری سبب ہی کے دل پھیل جاتا ہے۔ اس بیماری میں ایسی سادہ اور ہلکی غذائیں دی جانی چاہئیں جو ٹھنڈی ہوں۔ چائے اور قہوہ سے پرہیز ضروری ہے۔ رنج و غم اور غصے سے بھی بچانا چاہیے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: خمیرہ مرداریدہ گرام یا مفرح بارد جو اہر والی۔ اگر ام کھلائیں۔ ادھر سے شربت مفرح ۵ اعلی لیٹر یا شربت سیب ۲۰ اعلی لیٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ منترے اور سیب کارس بھی اس دوا کے ساتھ پلایا جاسکتا ہے۔
- صبح: قرص کشتہ مرداریدہ ایک عدد، خمیرہ مرداریدہ نسخہ کلاں ۵ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر اور رات: قرص زہر مہرہ ۱۔ عدد کھلائیں۔ نسخہ لگاتار دو تین مہینے تک استعمال کرنے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔
- صبح: قرص عقیق ۲ عدد، خمیرہ آبرشیم حکیم ارشد والا ۵ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص زہر مہرہ ایک عدد کھلائیں۔

## فشار الدّم - بلڈ پریشر

ایک ۲۰-۲۱ سالہ صحت مند آدمی کے خون کا طبعی دباؤ ۱۱۱ اعلی میٹر سیما بی دل کے سکڑنے کی حالت میں ہوتا ہے اور ۴۲ اعلی میٹر سیما بی دل کے پھیلنے کی صورت میں ہوتا ہے۔ اگر بیس سال کی عمر میں تندرست نوجوان کے خون کا دباؤ اس سے زیادہ یا کم ہو تو سمجھنا چاہیے کہ بیماری موجود ہے۔ اگر دباؤ زیادہ ہو کر لگاتار قائم رہے تو اسے ہائی بلڈ پریشر یعنی خون کے دباؤ کی زیادتی سے موسوم کیا جائے گا اور اگر دباؤ طبعی حالت سے کم ہو جائے تو لو بلڈ پریشر یعنی فشار الدّم مضعیف کہا جائے گا۔ تندرستی میں عام طور پر خون کا دباؤ کم یا زیادہ ہوتا رہتا ہے جسمانی حرکات اور غم و غصہ اور غذا کے باعث اس میں کمی بیشی ہوتی رہتی ہے۔ غصے اور جوش کی حالت میں دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ ٹھنڈا پانی پینے یا سرد پانی سے نہانے پر بھی دباؤ زیادہ ہو جاتا ہے۔ بلڈ پریشر معلوم کرنے کا ایک آلہ ملتا ہے اس سے بہت آسانی سے خون کا دباؤ دیکھا جاسکتا ہے۔ ہر عمر میں خون کا دباؤ مختلف ہوتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں کو دماغی اور جسمانی محنت، نکر و پریشانی، اندھے، مچھلی، شراب، تمباکو، چائے قہوہ اور کوکوسے پرہیز کرنا چاہیے، ٹھنڈے پانی سے غسل بھی نہیں کرنا چاہیے، نیم گرم پانی سے نہانا چاہیے۔ سوتے وقت سر کے نیچے ذرا اونچا تکیہ رکھیں۔ پھلوں کارس پینا اور بھوکا رہنا خون کے دباؤ کی زیادتی میں مفید ہے۔ غذا سادہ اور زود ہضم ہو نیز

کم مقدار میں کھائیں۔ تلخ، توری، لوکی، کرم کله اور پالک کھائیں، آتش جو اور ساگودانہ بھی کھا سکتے ہیں۔ غذا میں نمک بہت کم کر دیں، اسی طرح گھی بھی کم استعمال کریں۔

## فشار الدم قوی - ہائی بلڈ پریشر

شرائین کی دیواروں کا سخت ہو جانا اس کا خاص سبب ہے۔ بڑھاپے میں عام طور پر دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ متعدی بیماریوں آتشک، سوزاک، خسرہ، چیچک، تپ محرقہ، وجع مفاصل، نفرس، پائیریا، پرائیٹ گلینڈز کا درم، بوزتین کی خرابی، آنتوں اور گردوں کے نقائص میں خون کا دباؤ ضرور بڑھ جاتا ہے۔ رموی مزاج کے لوگوں کا دباؤ اکثر بڑھا ہوا ہوتا ہے۔ قبض کو فوراً دور کرنا چاہیے اور جسمانی و دماغی محنت فوراً ترک کر دیں۔

### معمولاتِ مطب

یہ دوائیں ہائی بلڈ پریشر میں دی جاتی ہیں۔ ان کے استعمال سے شرایین کی سختی کم ہو جاتی ہے عصبی تناؤ دور ہو جاتا ہے۔ جنون اور پاگل پن میں ان کے فوائد نہایت قیمتی ہیں۔ میندہ آنے کی شکایت بھی ان سے رفع ہو جاتی ہے۔ ان کی تاثیر بڑھانے کے لیے مفرح خاص یا مفرح بارد جو اہر والی بھی دی جاسکتی ہے۔ رات کو اکسیر شفا ۲ عدد دیں۔

□ صبح: مغز بادام شیریں ۵ دانہ، مغز تخم کدو شیریں ۳ گرام، تخم کاہو ۲ گرام، تخم خشکاش ۲ گرام، کنجد سفید ۲ گرام، پانی میں پیس چھان کر شربت روح افزا ملا کر پلائیں۔ رات کو اسرونین ۲ عدد یا اکسیر شفا ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ دوائیں دیر تک جلاں رکھیں۔

□ صبح: تریاق فشار ۵ گرام کھلا کر ابرشیم خام مقرض ۲ گرام، پودینہ خشک یا سبز ۵ گرام پانی میں پکا کر پلائیں۔ سہ پہر: اسرونین ۲ عدد تازہ پانی سے دیں۔

□ صبح: مفرح بارد جو اہر والی ۱۰ گرام، عرق گلاب قسم اول ۴ ملی لیٹر کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: اکسیر شفا ۲ مکیاں دیں۔ رات: قرص لاجورد ایک عدد پانی سے کھلائیں۔

□ صبح: تریاق فشار ۵ گرام کھلائیں، اوپر سے پودینہ خشک ۵ گرام، گل منڈی ۵ گرام، تخم خیارین ۵ گرام پانی میں پکا کر پلائیں۔ رات: ریوند چینی ایک گرام، عود صلیب ایک گرام پیس کر پانی میں پکائیں اور چھان کر پلائیں۔

□ صبح: سہ پہر اور رات: پودینہ خشک ۵ گرام، ابرشیم خام مقرض ۳ گرام پانی میں پکا کر پلائیں۔  
□ صبح: خمیرہ گاؤزبان جدوار عود صلیب دالا ۵ گرام کھلا کر اوپر سے اسطوخودوس غلبہ مغربی ۲ گرام



انیمون لٹائی گئی پانی میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں۔ سہ پہر: اسرونین ۲ عدد ہمراہ شربت ناخواہ  
۲. ملی لیٹر نیم گرم پانی میں گھول کر دیں۔ رات: اکسیر شفا ۲ قرص ہمراہ اندامی ۵ گرام پانی کے ساتھ دیں۔  
صبح: تریاق فشار ۵ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: نوشادر سیال ۴ بوند پانی میں ملا کر پلائیں۔  
رات: برگ بادرنجبویہ ۴ گرام، گل منڈی ۴ گرام، سرسجھو کہ ۴ گرام، تخم خیارین ۴ گرام، خار خشک  
خورد ۴ گرام نیم کوفتہ پانی میں پکا کر پلائیں۔ اس سے جگر کی اصلاح بھی ہوتی ہے اور خون کی سمیت  
دور ہو جاتی ہے۔

□

صبح: حب جواہر ایک عدد، مفرج بارد جواہر والی ۴ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر اور رات: اکسیر شفا  
۲-۲ عدد کھلائیں۔ دوپہر کی غذا کے بعد قرص سیر ۲ عدد دیں۔

□

## خون کے دباؤ کی کمی۔ فشار خون ضعیف

اس میں خون کا دباؤ اعتدال سے کم ہو جاتا ہے اور رول کے انقباض کا فعل سست پڑ جاتا ہے یا  
باریک رگیں یعنی عروق شریک کشادہ ہو جاتی ہیں جس کی وجہ سے خون کا دباؤ کم ہو جاتا ہے۔ آدمی دیر تک  
کھڑا رہنے سے تھکن محسوس کرتا ہے اور دماغی محنت کرنے سے بھی یہی کیفیت ہوتی ہے۔ آنکھوں کے سامنے  
تاریکی چھا جاتی ہے اور بیہوشی بھی ہو جاتی ہے۔

دق، سل، تپ محرقہ اور تمام مزمن کمزور کر دینے والی بیماریاں اس کے اسباب میں داخل ہیں۔  
خناق و بائی سے بھی دل کا فعل انقباض سست ہو جاتا ہے۔ خون کی کمی، ایفون اور تمباکو کے اثر اور  
شرمندگی سے انقباضی کیفیت سست پڑ جاتی ہے۔

معمولات مطب

□ یہ نسخہ عام کمزوری، قبض اور خون کی کمی میں دیا جاتا ہے۔

صبح: حب جواہر ایک عدد، خمیرہ گاؤز باں ۵ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد شربت  
اکسیر خاص ۱۰-۱۰ ملی لیٹر پانی میں گھول کر دیں۔ رات کو سوتے وقت بسوس اسفول ۴ گرام کھلائیں۔  
یہ نسخہ خون کی کمی میں مفید ہے۔ خون کی سمیت کو دور کرتا ہے۔

□

صبح: دوار المسک معتدل جواہر والی ۴ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد سنکارا ۱۵-۱۵ ملی لیٹر  
دونوں وقت پانی میں حل کر کے دیں۔ رات کو سوتے وقت مجون چوب جینی۔ اگر کم کھلائیں۔  
یہ نسخہ خون کی کمی میں فائدہ دیتا ہے قبض اور خون کی سمیت کو دور کرنے میں مفید ہے۔

□

صبح: حب جواہر ایک عدد، دوار المسک معتدل سادہ ۴ گرام میں رکھ کر تازہ پانی سے کھلائیں۔

سر پہر: مار الذہب ۲ قطرے، فولاد سیال ۲ قطرے تھوڑے پانی میں گھول کر پلائیں۔ رات: صافی ۱۲  
لی لیٹر پانی میں حل کر کے دیں۔

## جگر کی بیماریاں

جگر کو اعفائے ریمہ میں شمار کیا گیا ہے۔ یہ انسانی جسم کی سب سے بڑی لگٹی ہے۔ اس کی ساخت میں گوشت، شرابین اور وریدین شامل ہیں۔ اس کی جگہ دائیں پسلیوں کے نیچے اور معدے کے اوپر ہے۔ اس کے افعال نہایت اہم ہیں جگر میں دو لو تھڑے ہوتے ہیں۔

### ورم جگر

جگر میں ورم کی وجہ سے اس کا حجم بڑھ جاتا ہے جگر کے ورم میں بخار ضرور ہوتا ہے جب ورم غلاف جگر میں ہوتا ہے تو جگر کی جگہ درد محسوس ہوا کرتا ہے۔ سانس میں تنگی ہونے لگتی ہے، لیکن جگر کے وظائف اور افعال میں خرابی نہیں ہوا کرتی۔ ورم جگر کی صورت میں مریض بائیں کروٹ پر نہیں لیٹ سکتا۔ دائیں جانب کی ہنسل کی ہڈی اور دائیں کندھے میں درد ہوتا ہے۔ بھوک نہیں لگتی۔ زبان پیلی ہوتی ہے۔ ابکائیاں اور ہچکیاں آتی ہیں۔ ورم جگر کو ورم عضلات شکم سے تشخیص کرنا ضروری ہے۔

ورم عضلات شکم میں ورم جگر کی سی شدید علامات نہیں ہوا کرتیں نہ پیشاب پاخانہ پر کوئی اثر پڑتا ہے اور عضلات کی شکل کے مطابق ورم کا ایک سرا موٹا ایک پتلا ہوتا ہے۔ ورم جگر کی طرح اس کی شکل ہلائی نہیں ہوا کرتی۔

ورم جب جگر کے گہرے (مقرر) حصے میں ہوتا ہے تو بیمار کو قبض کی شکایت ہوتی ہے یا ہچکیاں آیا کرتی ہیں۔ ہاتھ پاؤں سرد ہوتے ہیں۔ بعض اوقات بیہوشی ہو جاتی ہے۔ اگر اٹھلے حصے (معدب) میں ورم ہوتا ہے تو سانس دشواری سے آتا ہے۔ کھانسی ہوتی ہے اور کبھی پیشاب بند ہو جاتا ہے۔ دونوں حصوں میں ورم ہوتا ہے تو دونوں کی علامات مشترکہ طور پر پائی جاتی ہیں۔ معدب جگر کے ورم میں سہل دینا مناسب نہیں، پیشاب آور دوائیں دینی چاہئیں۔ ورم مقرر جگر میں ملینات کا استعمال کرنا چاہیے اور پیشاب آور دوائیں نہیں دینی چاہئیں۔ اگر ملین دوا دینی ہو تو ملکی ملینات دی جا سکتی ہیں۔



علاج کے سلسلے میں آب مروقین کو نظر انداز نہ کریں اس سے ہر قسم کے درم جگر، ورم عضلات شکم اور یرقان میں فائدہ ہوتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

□ صبح: آب کاسنی سبز مروق ۵۰ ملی لیٹر، آب مکوہ سبز مروق ۵۰ ملی لیٹر، شربت بزوری معتدل ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔ اگر زیادہ تیرید مطلوب ہو تو قرص زرشک ۵ عدد آب مروقین کے ہمراہ کھلائیں تبض کی صورت میں شربت بزوری کی جگہ خیرہ بنفشہ ۵ گرام شامل کرنا چاہیے۔

□ صبح: باداورد ۲ گرام، شکامی ۳ گرام، برنجاسف ۵ گرام، اصل السوس مقشرہ ۵ گرام، گاؤزبان ۵ گرام، خاکسی ۳ گرام۔ یہ نسخہ ۷۷ ہے۔ اس کو پانی میں پکا کر شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: حب کبد نوشادری ۲ عدد کھلائیں۔

□ صبح: نسخہ پانی میں پکا کر شربت بزوری معتدل ۲۰ ملی لیٹر ملا کر پلائیں۔ سہ پہر: معجون دبیدالورد ۶ گرام کھلائیں۔ رات: قرص گز ایک عدد، معجون دبیدالورد ۶ گرام کے ساتھ کھلائیں۔ صبح: معجون دبیدالورد ۶ گرام دیں۔ سہ پہر: دو آلمک معتدل جواہر والی ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت حب کبد نوشادری ۲-۲ عدد کھلائیں تبض کی صورت میں رات کو صافی ۱۲ ملی لیٹر نیم گرم پانی میں حل کر کے پلائیں۔

□ صبح: معجون دبیدالورد ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت حب کبد نوشادری ۲-۲ عدد کھلائیں۔ رات: نسخہ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ اس کے استعمال سے جگر کے افعال درست ہو جاتے ہیں اور مضم کی اصلاح بھی ہو جاتی ہے۔

□ صبح: دوار الکرم کم کبیر ۶ گرام دیں۔ سہ پہر: قرص جگر ۲ عدد کھلائیں۔ رات: جوارش کمونی کبیر ۱ گرام دیں۔ کھانسی کی صورت میں سعالین ایک ایک عدد منہ میں ڈال کر چوستے رہیں۔

□ صبح: معجون دبیدالورد ۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: قرص اکسیر جگر ایک عدد دیں۔ رات: جوارش کمونی کبیر ۱ گرام کھلائیں۔

□ صبح: برگ گز ۳ گرام، اسطوخودوس ۲ گرام، خاکسی ۵ گرام، مکوہ خشک ۲ گرام، تخم کشوث ۳ گرام، کلتنی نیم کوفہ ۲ گرام، پانی میں پکا کر شربت ناخو ۵۰ ملی لیٹر حل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: قرص اکسیر جگر ایک عدد کھلائیں۔ رات: دوار الکرم کم کبیر ۶ گرام کھلائیں۔ مقام جگر پر طلائے مفاصل لگائیں۔ کسی وقت مرہم محلل ۵ گرام لگائیں۔

## ضعفِ جگر

### معمولاتِ مطب

- صبح اور سہ پہر: قرص فولاد ایک عدد، دوار المسک معتدل سادہ یا جواہر دالی ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: قرص گنز ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔
  - صبح: قرص تائیسر ایک عدد، قرص زمرد ایک عدد، معجون دبید اور دہ گرام کے ساتھ کھلائیں اور اوپر سے شربت کثوث ۲۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر پی لیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت حب کبد نوشادری ۲-۲ عدد کھلائیں۔
  - صبح: جوارشِ آملہ۔ اگر گرام، عرق برگِ تنبول ۵۰ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ سہ پہر: دوار المسک معتدل سادہ ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت نمک جالینوس ۲-۲ عدد کھلائیں۔
  - صبح: کشتہ طلسم داریدی ایک قرص، دوار المسک معتدل جواہر دالی ۵ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکسیر خاص ۱۰-۱۰ ملی لٹر چٹائیں۔ رات: قرص خبث الحدید ۲ عدد کھلائیں۔
- غذا میں بکری کا شوربہ، لوکی، ٹنڈا، تورمی، شلجم، چقندر اور گاجر کھلائیں۔ انار خوب کھلائیں۔ سنترہ اور سیب بھی دیا جاسکتا ہے۔ مچھلی اور سرخ مرچ سے پرہیز کرنا چاہیے۔

## استقامت - جلدِ دھ

اس بیماری میں دورانِ خون کی رکاوٹ اور قوتِ جاذبہ کے کم ہو جانے کی وجہ سے خون کا پانی جلد کے نیچے کی خانہ دار ساخت یا کسی اندرونی عضو کے جوف میں اکٹھا ہو جاتا ہے۔ یہ بجائے خود کوئی مرض نہیں ہے بلکہ بعض بیماریوں مثلاً دل، جگر اور گردہ کے امراض کی ایک علامت ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہیں۔ (۱) استسقاءِ کلی، اسی کو استسقاءِ عامہ یعنی ڈرائیسی کہتے ہیں۔ (۲) استسقاءِ زقی (اسائٹمز)۔ پہلی قسم میں اعضائے اندرونی کی آبی جھلیوں کے جوف میں اور پوسے جسم کی جلد کے نیچے کی خانہ دار ساخت میں آبِ خون جمع ہو جاتا ہے۔ دوسری قسم یعنی استسقاءِ زقی میں باریطون (پیری ٹونیم) کے جوف میں آبِ خون اکٹھا ہو جاتا ہے اور پیٹ پھول کر مشک کی طرح ہوتا ہے۔ ان کے علاوہ اور اقسام بھی ہیں۔ یہاں استسقاءِ زقی سے بحث کی جائے گی، جس کو استسقاءِ صفاتی



بھی کہا جاتا ہے۔ اس میں ناف باہر کی جانب ابھرتی ہے، پیٹ میں وزن محسوس ہوتا ہے، سانس میں تنگی آجاتی ہے، کھانسی ہوتی ہے اور پشیاہ میں البیون (رطوبت بیضیہ) آنے لگتی ہے۔ استسقاءے لمی اور استسقاءے طلی بھی استسقاء کی مشہور قسمیں ہیں۔

استسقاء میں بھوک اور پیاس کے ضبط کرنے سے فائدہ ہوا کرتا ہے۔ گرم حمام اور گرم چشموں کے پانی سے غسل کرنا بھی مفید ہے۔ کھانے سے گھنٹہ بھر پہلے ہلکی ورزش کرنی چاہیے۔ گرم و خشک غذائیں کھلائی جائیں۔

### معمولاتِ مطب

- صبح، سہ پہر و شب: یہ نسخہ استسقاءے کبدی میں دیا جاتا ہے۔ انسنتین ۵ گرام پانی میں پکا کر پلائیں۔
- صبح: قرص تامیسیر ایک عدد، دوار الکرم ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: انسنتین ۵ گرام، نوشادر ایک گرام پانی میں پکا کر صاف کر کے پلائیں۔
- صبح اور سہ پہر: معجون دبیدالورد ۶ گرام کھلا کر شربت کنوٹ ۲ تولہ پانی میں گھول کر پلائیں۔ رات: قرص گز ایک عدد، عرق زیرہ ۶۰ ملی لٹر کے ساتھ کھلائیں۔
- صبح اور رات: قرص زمر ایک عدد، معجون دبیدالورد ۶ ماشہ میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: نسخہ ۵ پانی میں پکا کر پلائیں۔ اس دوا سے استسقاءے کوی کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔
- یہ نسخہ استسقاءے قلبی میں مفید ہے۔ صبح: دوار المسک معتدل جواہر دالی ۶ گرام، عرق عنبر ۶۰ ملی لٹر کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: حب جواہر ایک عدد، خمیرہ گاڈز باں عنبری ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ یہ دوائیں استسقاءے بیری بیری فائدہ دیتی ہیں۔
- صبح: دوار المسک معتدل جواہر دالی ۶ گرام، شربت روح افزا ۲۵۱ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ سہ پہر: سنکارا ۲۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔ رات: برنج ساٹھی ۱۰ گرام پانی میں پکا کر قند سفید ایک تولہ شامل کر کے پلائیں۔
- یہ نسخہ استسقاءے زرقی اور لمی میں فائدہ بخش ہے۔
- صبح: عصاۃ ریوند ۶ گرام، معجون دبیدالورد ۶ گرام میں ملا کر کھلائیں، اوپر سے عرق برنجاسف ۵۰ ملی لیٹر، عرق مکوہ ۵۰ ملی لٹر میں شربت کاسنی ۱۵ ملی لٹر ملا کر پلائیں۔ غذا کے بعد قرص کبدنوشادہ ۲-۲ عدد کھلائیں۔
- قرص انسنتین ایک عدد، معجون دبیدالورد ۶ ماشہ میں رکھ کر کھلائیں، اوپر سے عرق اجوان ۱۰۰ ملی لٹر پلائیں۔ سہ پہر: معجون کلکلاج ۶ گرام کھلا کر برگ کسوندی ۱۰ گرام، فلفل سیاہ ۷ دانے پانی میں پیس کر پلائیں۔ غذا کے بعد معجون ناخو ۶-۶ گرام دونوں وقت دیں۔

استقائے زتی کے بیمار کو حتی الامکان بھوکا رکھیں، پانی کم پلائیں۔ پانی کی جگہ عرق مکوہ اور عرق بادیان پلائیں۔ غذا میں بکرے کا شوربہ، بیخی یا مونگ کی دال کا پانی دینا چاہیے۔

## تلی کی بیماریاں

### تلی کا بڑھ جانا

اس بیماری میں طحال کا حجم معمول سے بڑھ جاتا ہے اور پیٹ کے بائیں طرف پسلیوں کے کنارے کے نیچے دبا کر دیکھنے سے تلی اچھی طرح محسوس کی جاسکتی ہے۔ اکثر پرانے متعدی امراض سل وق، آتشک اور ملیریا کا لازار نیز خون کی بیماریوں مثلاً درم ابغض، نقرم الدم، مہلک اور یرقان طحال میں تلی کا حجم بڑھ جاتا ہے۔ بعض اوقات تلی اتنی بڑھ جاتی ہے کہ پورے پیٹ کو گھیر لیتی ہے۔ مریض کا پیٹ بڑھ جاتا ہے اور مغم خراب ہو جاتا ہے۔ جسم اور چہرے کا رنگ سفید پھیکا سیاہی مائل ہو جاتا ہے اور مریض دبلا اور کمزور ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا ۵ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جامن کا سرکہ ۶-۷ گرام شہد ۶-۷ گرام ملا کر پلائیں۔ سہ پہر: شیرہ برگ غوبہ ۲ عدد، نفل سیاه ۲ عدد پانی میں شیرہ نکال کر پلائیں۔
- صبح: نسخہ ۱ پانی میں پکا کر پلائیں۔ غذا کے بعد ذوبانی ۳ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔
- صبح اور رات: قرص گز ۲-۲ عدد تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: لوزین ایک خوراک دیں۔ بیرونی طور پر ضمد جالینوس یا ہمدرد بام لگائیں۔
- صبح: سفوف طحال ۳ گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: کبریت سیال ۵ بوند پانی میں ڈال کر دیں۔ غذا کے بعد ذوبانی ۲-۲ ملی لٹر دیں یا اکسیر طحال ۳-۳ ملی لٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔
- یہ دوا اس وقت دی جاتی ہے جب ورم طحال کے ساتھ بخار بھی ہو۔
- صبح و شام: قرص گز ایک عدد، معجون و بیدالور دیں رکھ کر کھلائیں، اوپر سے آب مروغن ۵۰ ملی لٹر، مشربت بزوری معتدل ۲۰ ملی لٹر ملا کر پلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت حسب کبد نوشادری ۲-۲ عدد کھلائیں۔ تلی پر ضمد کبریت یا ضمد اشنق مرکہ خالص میں ملا کر لگائیں۔
- مریض کو بالی غذا کھلائیں۔ پودینہ کی چٹنی بھی غذا کے ساتھ دیں۔ بکرے کا شوربہ اور مونگ کی دال کھلائیں۔ مولی یا انجیر یا پیتا مرکہ میں ڈالا ہوا غذا کے ساتھ دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔



□ صبح: قرص مر جان جواہر والا ایک عدد، قرص فولاد ایک عدد، دوا اسک مستحل جواہر والی ۶ گرام پانی کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: قرص طحال جدید ۲ عدد کھلائیں۔ رات: قرص میر ۳ عدد پانی سے کھلائیں۔

## پتہ کی بیماریاں یرقان

اس بیماری میں صفراوی یا سوداوی مادہ ملونہ کی موجودگی کے باعث بدن کی کھال اور آنکھ کے سفید پردے پر زردی یا سیاہی چھا جاتی ہے۔ اس کیفیت کو مستقل بیماری نہیں بلکہ بعض بیماریوں کی علامت خیال کیا جاتا ہے۔ دراصل جگر کسی بنا پر پت کو خون سے الگ نہیں کر سکتا یا خون میں بعض خاص قسم کی تبدیلیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ خاص طور پر خون کے سرخ دانوں کے ٹوٹ جانے سے صفراوی یا سوداوی مواد پیدا ہو جاتے ہیں جو بدن اور آنکھوں کو رنگ دیتے ہیں۔ پتہ کی نالی میں صفرا، پتھری یا کرم وغیرہ کے پھنس جانے سے پیلیا ہو جاتا ہے یا بارہ انگشتی آنت میں ورم ہو جاتا ہے اور اس کی وجہ سے راستہ تنگ یا بند ہو جاتا ہے۔ زرد بخار، سانپ کے زہر اور جگر کی بیماریوں، دائمی قبض اور بد مضمی اور رنج و غم کی وجہ سے بھی یرقان کی شکایت ہو جاتی ہے۔ عام طور پر پہلے پیشاب پیلیا یا بھورا اور سیاہی مائل ہو جاتا ہے، اس کے بعد آنکھوں کا رنگ پیلا ہو جاتا ہے۔ منہ کا ذائقہ کڑوا اور مضم خراب ہوتا ہے۔ پیٹ پھونتا ہے بھوک غائب ہو جاتی ہے۔ چکنی غذاؤں سے نفرت پیدا ہو جاتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

□ صبح: خار خشک ۳ گرام، زیرہ سفید ۲ گرام، پودینہ خشک ۳ گرام، غلب الثعلب ۳ گرام، تخم کثوث ۳ گرام، ریوند چینی ۲ گرام، برگ گز ۳ گرام پانی میں جوش دے کر صاف کر کے شربت ناخو ۲۰ ملی لیٹر سے میٹھا کر کے پلائیں۔ سہ پہر: قرص یرقان جدید ۲ عدد دمازہ پانی سے دیں۔ رات: قرص گز ۲ عدد کھلائیں۔ سیال شیریں ۵-۵ قطرے دن میں دو بار دیں۔ طلائے مفاصل پھریری سے پتہ کے مقام پر لگائیں۔

□ صبح: قرص یرقان جدید ۲ عدد کھلا کر اوپر سے برگ گز ۳ گرام، خار خشک ۳ گرام، تخم کثوث ۳ گرام، بادیان ۳ گرام، مکہ خشک ۳ گرام پانی میں جوش دے کر شربت ناخو ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔ دو پہر اور رات کی غذا سے قبل قرص ریحال ۲-۲ عدد دیں۔ سہ پہر:

جارڈین ایک عدد پانی سے کھلائیں۔ رات: جوارش نونج دلائی۔ اگر ام کھلائیں۔

یہ نسخہ یرقان سدھی میں مفید ہے۔ □

صبح: اور سہ پہر: قرص گز ۲-۲ عدد کھلائیں۔ اگر اس سے تین دن میں فائدہ نہ ہو تو قرص گز عرق بادیان یا بادیان کے جوشاندے کے ساتھ دیا جائے تو تاثیر میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ یرقان کے علاج میں اکثر کافی ہوتا ہے۔

صبح: بادیان ۵ گرام، پودینہ خشک ۴ گرام، مویر منقہ ۹ دانہ، آلو بخارا ۵ دانہ پانی میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں۔ سہ پہر: قرص گز ۲ عدد کھلا کر شربت بزدوری معتدل یا شربت کاسنی ۲۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔ □

یہ نسخہ یرقان التہابی میں فائدہ مند ہے۔ □

صبح: نسخہ ۱ پانی میں پکا کر صاف کر کے پلائیں یا برگ چولائی سبز ۴ گرام کاٹ کر پانی میں پکا کر پلائیں۔ سہ پہر: قرص گز ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں

یہ نسخہ یرقان سخی میں مفید ہے۔ □

صبح، سہ پہر اور رات: قرص گز ۲ عدد ہمراہ صافی ۱۰ گرام پانی میں حل کر کے پلائیں۔

## سنگ مرارہ - پتہ کی پتھری

اس مرض میں پتے کے مقام پر شدید درد ہوتا ہے۔ متلی اورتے ہوتی ہے۔ درد کی ٹیس دہنے کندھے اور کمر تک جایا کرتی ہیں بعض اوقات بیمار کو غشی ہو جاتی ہے۔

معمولاتِ مطب

صبح: قرص گز ۲ عدد ہمراہ برگ چولائی سبز ۴ گرام پانی میں پکا کر صاف کر کے پلائیں۔ رات: روغن زیتون ۱۰ ملی لٹر دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ □

صبح: نسخہ ۲ سل پرپس کر ضرورت کے مطابق پانی میں ملا کر پلائیں۔ ۱ سے تین چھٹانک پانی میں پکا کر بھی دیا جاسکتا ہے۔ سہ پہر: قرص گز ۲ عدد تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ □

صبح: دوائے سنگ ۴ گرام، سکنجین بزدوری ۱۲ ملی لٹر میں ملا کر پلائیں۔ رات: معجون عقب ۳ گرام کھلائیں۔ اوپر سے روغن زیتون ۲۰ ملی لٹر میں لیموں کارس ۲۰ ملی لٹر ملا کر دیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت تک جالینوس ۲-۲ عدد کھلائیں۔ پچنول بھی اسی مقدار میں

۲۲۳

HARDAYAL PUBLIC LIBRARY, DELHI

Acc. No. 15145-1982



دے سکے ہیں۔

غذا بہت ہلکی اور زود ہضم دیں۔ ترکاریوں میں تلخ، پھنسا اور گاجر کی ترکاری یا چونہ کا شوربہ دیں، چکنی اور میٹھی چیزوں سے پرہیز کرائیں۔

## گردہ اور مشانہ کی بیماریاں

### ورم الکلیہ۔ گردہ کی سوجن

اس بیماری کو ۱۸۲۷ء میں سب سے پہلے ڈاکٹر براسٹ نے معلوم کیا تھا۔ اسی کے نام کی مناسبت سے اس کو برائٹس ڈرزیز بھی کہتے ہیں۔ اس میں گردوں میں سوجن پیدا ہو کر ان کی ساخت میں خرابی آجاتی ہے۔ گردے اپنا کام چھوڑ دیتے ہیں۔ یہ ورم (۱)، حاد (۱ کیوٹ)، اور (۲)، مزمن (کرائمک) دو طرح کا ہوتا ہے۔ حاد ورم گردہ کے اسباب میں طیرا، سرخ بخار، زرد بخار، خسرہ اور چیچک داخل ہیں۔ خناق دہائی، آتشک اور ہیضہ نیز نفرس، فاقہ کشی، کثرت مجامعت اور شراب نوشی کی زیادتی کو بھی نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔ اس کی خاص علامات یہ ہیں کہ سردی سے بخار چڑھ آتا ہے، سر میں درد ہوتا ہے، طبیعت میں بے چینی ہوتی ہے۔ کمر میں درد اور بوجھ کا احساس ہوتا ہے۔ متلی ہوتی ہے، گردوں کی جگہ درد محسوس ہوتا ہے۔ پیشاب نہ آنے کی وجہ سے اندرونی اعضا میں پانی بھر جاتا ہے۔ پیشاب میں رطوبت، بیضیہ (البیومن)، آنے لگتی ہے۔

#### معمولاتِ مطب

- صبح: قرص زرد ۲ عدد، جوارش زرد عونی سادہ یا عبتری بنسوخہ کلاں۔ اگر ام میں رکھ کر کھلائیں۔ سپر: برگ چولائی سبز۔ ۵ گرام پانی میں پکا کر کھلائیں۔
- صبح و سہ پہر: قرص زرد ۲ عدد، دو الکرم کبیر ۴ ماشہ میں رکھ کر تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ رات: صافی ۱۲ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ اس سے البیومن آتی بند ہو جاتی ہے۔
- صبح: برگ عجبہ ایک عدد، فلفل سیاہ ۷ دانہ پانی میں پیس کر پلائیں۔ سہ پہر: قرص زرد ۲ عدد، دو الکرم کبیر ۴ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ یہ دوا بھی پیشاب میں البیومن آنے کو روکتی ہے۔
- قبض دور کرنے کی غرض سے روغن انجیر بہت عمدہ چیز ہے۔ ۲۵ ملی لیٹر کی مقدار میں دودھ میں ڈال کر پلا دیا کریں قبض رفع ہو جانے کے بعد یہ دوا دیں۔ صبح: آب مکوہ سبز مردق ۴ ملی لٹر

آب برگ کاسنی سبز مرق ۶۰ ملیٹر، شربت بندری معتدل ۱۰۰ گرام ملا کر پلائیں، اور دوائے غسل  
کلوی ۶ تولہ ایک گھڑا پانی میں پکا کر مریض کو اس پانی سے آبن کرائیں، پھر جسم کو خشک تولیہ  
پونچھ کر صاف و راحت نیم گرم کر کے لگائیں۔  
درم گردہ مزمن میں مفید ہے۔ □

صبح بھون دہلور دہ گرام کھلا کر عرق بادیان ۶۰ ملیٹر، عرق مکوہ ۶۰ ملیٹر، شربت کاسنی ۲۰ ملیٹر  
شامل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: آب مر قین ۱۰۰ ملیٹر، شربت بندری معتدل ۲۰ ملیٹر ملا کر پلائیں اور  
گردے کے مقام پر صاف جالینوس ۲۰ گرام پیپ کریں۔  
مریض کو بہت ہلکی غذا دیں، مثلاً آش جو، دودھ، ساگودانہ، گوشت، انڈے اور مچھلی سے  
پرہیز کرائیں۔ درم گردہ مزمن میں دودھ کے علاوہ بکرے کا گوشت یا تیرا اور بیٹر کے گوشت کا شوربہ  
دیا جاسکتا ہے۔ سنترہ، اناس اور سیب کھلائیں۔

## سنگ گردہ و مثانہ

### گردے کی پتھری - حصاة الکلیہ

### مثانہ کی پتھری - حصاة المثانہ

قدیم اطباء نے پتھری کی قسمیں بیان نہیں کیں۔ جدید طب میں اس کی تین قسمیں بتائی گئی ہیں۔ (۱)  
بورک ایسڈ کی پتھری (۲)، کیلیم اگزلیٹ کی پتھری (۳)، فاسفورس کے نمکیات کی پتھری۔  
پہلی قسم کی پتھری سخت بھورے رنگ کی سرخی مائل ہوتی ہے۔ یہ اکثر لقمی مزاج والوں کو ہوتی  
ہے۔ ایسے مریضوں کے پٹھوں اور جوڑوں میں درد ہوتا ہے، کثرت سے گوشت کھانے والوں کو یہ زیادہ  
ہوا کرتی ہے۔ ایسے مریضوں کے پیشاب میں بورک ایسڈ زیادہ ہوتا ہے اور انہیں مرغ رنگ کا ریت  
پیشاب میں آیا کرتا ہے۔ اس نوع کی پتھری گردے میں بنا کرتی ہے۔  
دوسری قسم یعنی کیلیم اگزلیٹ کی پتھری کا رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے، یہ سخت اور کھردری ہوتی ہے۔  
جو لوگ میسے اور سبزیاں زیادہ کھاتے ہیں اور جن کی قوت ہضم اچھی نہیں ہوتی ان کو اس قسم کی پتھری  
زیادہ ہوتی ہے۔ یہ بھی گردوں ہی میں بنا کرتی ہے۔

تیسری قسم کی پتھری کا رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ یہ نرم اور بھربھری ہوتی ہے۔ اس کی شکل بیضوی  
ہوتی ہے۔ یہ عام طور پر غیر منہضم غذاؤں کے کیلوس سے مثانہ میں بنا کرتی ہے۔ مریض کا پیشاب کھاری ہوتا  
ہے، شروع میں پتھری ٹونگ یا چنے کے دانے کے برابر ہوتی ہے اور گردے سے مثانے میں چلی جاتی ہے



وہاں پیشاب کے معدنی اجزاء کی تہیں اس کی جسامت بڑھا دیتی ہیں۔ بعض اوقات پتھری گردے یا گردے کے دہانے میں بن کر رہیں رہ جاتی ہے۔ پتھری کی جسامت بعض اوقات مرغی کے انڈے کے برابر ہو جاتی ہے، اس کا وزن چند رتی سے لے کر چند اونس یا چند چھٹانکوں تک ہو جاتا ہے۔ پتھری کی بیماری ہر عمر میں ہو سکتی ہے مگر زیادہ تر جوانی اور ادھیر عمر میں ہوا کرتی ہے۔ جو لوگ کھانے پینے میں احتیاط ملحوظ نہیں رکھتے یہ معطلی چیزیں زیادہ کھاتے ہیں اور شراب کباب کے عادی ہوتے اور ورزش نہیں کرتے ان کو زیادہ ہوتی ہے۔ نقرس اور آتشک کو بھی پتھری کے اسباب میں شمار کیا جاتا ہے جن مقامات پر چونے کے اجزاء زیادہ ہوتے ہیں وہاں کے لوگوں کو پتھری کا عارضہ کثرت سے ہوتا ہے۔ پتھری جب گردے میں ہوتی ہے تو ہلکا ہلکا درد کمر میں ہوا کرتا ہے جس کی ٹیسس خیمہ اور کنج ران تک پہنچا کرتی ہیں۔ پیشاب میں پیپ آ جاتی ہے، مریض کی عام صحت اچھی نہیں رہتی وہ کمزور اور لاغر ہو جاتا ہے ورزش کرنے اور دوڑنے سے پیشاب میں خون آ جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح دسہ پہر: قرص حجر الیہود ۲ عدد، مجون حجر الیہود۔ اگر ام میں ملا کر کھلائیں اور ادھر سے برگ چولائی سبز ۶ گرام پانی میں پکا کر پلائیں۔ رات کو قرص ملین ۲ عدد دیں۔
- صبح: قرص گز ۲ عدد کھلا کر تخم کاسنی ۳ گرام، تخم خرپڑہ ۳ گرام، تخم خیارین ۳ گرام، دو قو ۳ گرام، بادیان ۵ گرام، خار خشک ۳ گرام پانی میں پکا کر دیں۔ سہ پہر: مجون حجر الیہود۔ اگر ام کھلائیں۔ رات قرص ملین ۲ عدد کھلائیں۔
- صبح: دو لٹے سنگ ایک گرام، جوارش کمونی کبیر۔ اگر ام میں ملا کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص سنگ ۲ عدد سوڈا وارٹر کے ساتھ کھلائیں۔ رات: قرص دوائے کڑا ہی والا ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔
- صبح: جوا کھار ۱۲ گرام، شورہ قلمی ۱۲ گرام کھلا کر دیونڈ چینی نیم کوفتہ ۴ گرام، تخم خیارین نیم کوفتہ ۴ گرام پانی میں پکا کر پلائیں۔ سہ پہر: دوائے سنگ ۱۲ گرام، مجون حجر الیہود ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔
- صبح: برگ عجوبہ ۲ عدد اور فلفل سیاہ ۷ عدد کا شیرہ پانی میں نکال کر پلائیں۔ سہ پہر: دوائے سنگ ایک گرام، سکجنین بزوری ۲۰ ملی لٹر کے ہمراہ دیں سکجنین پانی میں حل کر کے دی جائے۔ رات: ریونڈ چینی ۴ گرام، تخم خیارین نیم کوفتہ ۴ گرام، خار خشک نیم کوفتہ ۴ گرام پانی میں پکا کر پلائیں۔
- صبح و شب: جوارش جالبینوس ۶-۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: قرص حجر الیہود ایک عدد، مجون حجر الیہود ۶ گرام میں رکھ کر دیں۔
- صبح: شیرہ برگ عجوبہ ۲ عدد، شیرہ فلفل سیاہ ۷ دانہ پانی میں نکال کر پلائیں۔ سہ پہر: مجون عقرب ۴ گرام کھلا کر سکجنین بزوری ۲ تولہ پانی میں حل کر کے پلائیں۔ رات: نسخہ ۷ پانی میں پکا کر پلائیں



□ صبح و شام: نمک چرچہ ۴ رتی، نمک ترب ۱۶ گرام، جوا کھار ۱۶ گرام ہمراہ عرق پود نیہ ۶۰ ملی لٹر کھلائیں  
رات: عرق برنجاسف ۶۰ ملی لٹر میں صافی ملا کر پلائیں۔

□ صبح و شام: سفوف پتھر پھوڑی ۶-۶ گرام کھلا کر عرق انناس ۱۲۰ ملی لٹر، شربت بندوری معتدل ۵۰ ملی لٹر  
ملا کر پلائیں۔ رات: قرص حجر الیہود ایک عدد، جوارش زرغونی سادہ ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے  
بعد قرص کبد نوشادوری ۲-۲ عدد کھلائیں۔

پتھری خارج ہوجانے کے بعد اصلاح ہضم کی طرف توجہ کریں، اس مقصد کے لئے جوارش جالینوس  
۶-۶ گرام یا قرص کبد نوشادوری ۲-۲ عدد دونوں وقت کھلائیں۔

قابض ثقیل اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔ انڈا، گوشت اور مچھلی نہ دیں۔ شور بہ چپاتی، مونگ  
اور ارہر کی دال چپاتی کھلائیں۔ سیب سنترہ موسیٰ اور انگور دے سکتے ہیں۔

## درد گردہ - وجع الکلیہ - قوچ کلوی

ان غلیظ اور فاسد مادوں سے ہوا کرتا ہے، جو ہضم کی خرابی سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ درد گردہ کی وجہ  
سے بھی گردوں میں درد ہونے لگتا ہے۔ کثرت جماع اور عام جسمانی کمزوری سے یہ درد ہونے لگتا ہے۔ اس  
میں گردے کی جگہ کمر میں درد ہوا کرتا ہے۔ بیمار بیتاب ہو کر لوٹنے لگتا ہے۔ بدن ٹھنڈا ہو جاتا ہے  
پسینہ کثرت سے آتا ہے۔ پیشاب بار بار تھوڑا تھوڑا آتا ہے اور کبھی بند ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات بوند  
بوند پیشاب آتا ہے، اس میں خون ملا ہوا ہوتا ہے۔ آنکھوں کے تلے اندھیرا آ جاتا ہے۔ تلی اور تے  
ہوتی ہے۔ اس کے علاج میں قبض کی طرف توجہ کرنی چاہیے قبض کی صورت میں کوئی ملین دوا دینی ضروری  
معمولاتِ مطب

□ صبح: قرص مکن ۲ عدد کھلا کر شربت بندوری معتدل ۳۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ سپر: جوارش  
کونی۔ اگر ام کھلائیں۔ اگر ان دواؤں سے درد رفع نہ ہو تو برشعنا ایک گرام کھلائیں۔

□ دوائے غسل کلوی سے آبن کرانا درد گردہ میں بہت مفید ہے۔

□ یہ دوا درد گردہ سیاحی میں مفید ہے۔

صبح: سفوف الماح ۲ گرام، جوارش کونی ۱۰ گرام میں ملا کر عرق بادیان ۱۰۰ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔

سپر: یہی دوا دوبارہ دیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت قرص حلیت ۲-۲ عدد کھلائیں۔

□ قبض کی صورت میں قرص مہل ایک عدد یا قرص ملین ۲ عدد عرق بادیان ۱۲۰ ملی لٹر کے ہمراہ  
کھلائیں۔



## ضعف گردہ - بول زلالی

بول زلالی کی بہت سی اقسام ہیں۔ مثلاً بول زلالی فعلی، بول زلالی معصی، بول زلالی فذائی، بول زلالی

سمی اور بول زلالی عضوی۔

پیشاب میں البیومن آنے سے مریض دبلا ہو جاتا ہے، اس کا رنگ پھیکا پڑ جاتا ہے۔ مہضم بگڑ جاتا ہے۔  
پپوٹوں اور ہاتھ پیریں پر سوجن آ جاتی ہے۔ جی تھلتا ہے اور پیٹ پھول جاتا ہے۔ بعض اوقات قبض ہو جاتا  
ہے۔ کبھی دست آنے لگتے ہیں۔ رات میں پیشاب کو کئی بار جانا پڑتا ہے۔ سر میں درد ہوتا ہے اور اختلاج  
ہونے لگتا ہے۔

□ صبح: قرص زمرہ ۲ عدد، دوار الکرم کبیر ۶ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ سہ پہر: دوار المسک معتدل سادہ  
۶ گرام کھلائیں۔ رات کو جوارش زرعوئی سادہ ۱۰ گرام دیں۔

□ صبح: قرص فولاد ایک عدد، قرص زمرہ ایک عدد، دوار المسک معتدل جواہر والی ۶ گرام میں رکھ کر  
کھلائیں۔ رات: جوارش زرعوئی مغبری ۶ گرام کھلائیں۔

□ صبح: قرص زلالی ایک عدد، خمیرہ گاؤ زباں مغبری جواہر والا ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص  
حلیت ۲ عدد دیں۔ رات: بلوطی ۶ گرام کھلائیں۔

□ ضعف گردہ کی وجہ سے البیومن آ رہی ہو تو یہ دوائیں دیں۔  
صبح: جوارش زرعوئی مغبری ۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: قرص حلیت ۲ عدد دیں۔ رات: جوارش

قرطم ۱۰ گرام کھلائیں۔

□ ضعف گردہ کی بنا پر البیومن آنے میں یہ دوائیں مفید ہیں، گردے کو طاقت دیتی ہیں۔

صبح: قرص سلاجیت ایک عدد، لبوب کبیر ۲ گرام یا لبوب صغیر ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ ادھر  
سے دودھ پلائیں۔ رات: جوارش زرعوئی سادہ ۱۰ گرام یا بمجون پنہ دانہ ۶ گرام دودھ سے کھلائیں۔

□ صبح دشام: بمجون انکلی ۶-۶ گرام دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

نولے کی کھیر اور بھیر یا ادنیٰ کا دودھ پلانے سے گردے کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔ غذا کے

طور پر بکرے کے گردے کھلائیں۔ انڈے اور مچھلی بھی اس صورت میں عمدہ غذا ہے۔ مکن اور

بالائی بھی دینی چاہیے۔ خشک میووں میں بادام، مغز پستہ، مغز چروخی، مغز فندق اور مصری کے ساتھ

ناریل کھلانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ مویز منقہ، انجیر، انگور اور سیب بھی دینا چاہیے۔ چاول، برن،

مباشرت، نیز قابض اور بادی غذاؤں سے پرہیز ضروری ہے۔

## بول کیلوسی

اس بیماری میں مضمکم کی اصلاح نہایت ضروری ہے۔ تقویتِ معدہ کا لحاظ اور مرین کو خوش و خرم رکھنے کی کوشش کریں۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: قرص خبث الحدید ۲ عدد، جوارش مصطفیٰ پیسہ کلاں۔ اگر ام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جوارش جالینوس ۶-۶ گرام کھلانی چاہیے۔
- صبح: جوارش جالینوس ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت حب کبدنوشادی ۲-۲ عدد کھلائیں۔
- صبح: نسخہ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ رات: جوارش زرعوئی سادہ ۶ گرام کھلائیں۔
- صبح: قرص مرجان ایک عدد، قرص نقرہ ایک عدد، خمیرہ گاؤز باغبنبری ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔
- سہ پہر: جوارش جالینوس ۶ گرام دیں۔ رات: جوارش زرعوئی سادہ ۶ گرام کھلائیں۔
- گوشت، اندا، مچھلی سے پرہیز کرائیں۔ شوربہ چباتی یا مونگ کی دال چباتی کھلائیں۔ پھلوں میں سنترہ، نارنگی، انار، آڑو، خربوزہ، تربوز اور لیمو دے سکتے ہیں۔

## سوزش بول

### معمولاتِ مطب

- صبح: سفوف شورہ قلمی ۵ گرام کھلا کر شربت بزوری معتدل، ۵ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔
- سہ پہر: بنادق البزور ۲ عدد کھلا کر شربت بزوری معتدل ۳۰ ملی لٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔
- صبح: قرص الکلی ۲ عدد کھلا کر اوپر سے تخم خربزہ ۳ گرام، تخم کاسنی ۳ گرام، تخم خیارین ۳ گرام، خارخسک ۳ گرام، دو قو ۳ گرام، بادیان ۵ گرام پانی میں پیس کر پلائیں۔
- صبح: معجون حجر البود ۶ گرام ہمراہ شربت بزوری معتدل ۳۰ ملی لٹر کھلائیں۔ رات: صافی ۱۲ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ صرف صافی صبح و شام پلانے سے بھی آرام ہو جاتا ہے۔
- غذا کے طور پر دودھ چاول، دودھ دلیا، ساغودانہ اور ٹھنڈی ترکاریاں چباتی سے کھلائیں۔
- دودھ اور سوڈا وائٹر ڈال کر پلائیں۔



## تقطیر البول۔ بوند بوند پیشاب آنا

### معمولاتِ مطب

- صبح: نسخہ ۱ پانی میں پیس کر پلائیں۔ سہ پہر: سفوف ایلاح ۲ گرام کھلائیں
  - صبح اور سہ پہر: قرص زہر مہرہ مرکب ایک عدد، شربت بزدوری معتدل ۳۰ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔
  - صبح: بنادق البزور ۳ عدد کھلا کر شربت بزدوری معتدل ۳۰ ملی لٹر پانی میں پلائیں۔ سہ پہر: شربت ارزانی ۳۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔
  - قبض کی صورت میں صبح: روغن بیدانجیر دلاستی ۵۰ ملی لٹر، عرق گلاب ۵۰ ملی لٹر ڈال کر پلائیں۔
  - صبح: تریاق شانہ ۳ گرام کھلائیں کھلا کر شربت بزدوری معتدل ۳۰ ملی لٹر پلائیں۔
- غذا میں دودھ، چاول، ساگودانہ، دودھ دلیا اور سرد ترکاریاں دیں۔ مثلاً لوکی، گھیا، ترقی، نندے، پالک اور خرفہ۔

## البول فی الفراش۔ بول بستی

یہ عارضہ ماں باپ سے وراثت میں ملا کرتا ہے اور عصبی مزاج کے بچوں کو زیادہ ہوتا ہے۔ دم گردہ اور سنگ گردہ و مثانہ کی وجہ سے ہو جاتا ہے یعنی اوقات استرخائے مثانہ اس کا سبب ہوتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- یہ بیماری اکثر ان بچوں کو ہوتی ہے جن کی آنتوں میں کیرے ہوتے ہیں۔ ایسی صورت میں رات کو کیلہ مصفی ۲ گرام، گلفندہ ۲ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ صبح کو روغن بیدانجیر دلاستی ۲۵ ملی لٹر دودھ میں ڈال کر پلائیں۔
  - صبح: دولمسک معتدل جواہر دالی ۲۰ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکسیر خاص ۱۰۰ ملی لٹر دیں۔
  - صبح: قرص سفوف بیضہ ایک عدد، قرص خبث الحدید ایک عدد، مجون کنڑ ۲ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد جوارش جالینوس ۲۰ گرام دونوں وقت دیں۔
  - صبح: قرص فولاد ایک عدد، قرص زہر دایک عدد، جوارش زرغونی غنبری ۲ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات ۱۰۰ ملی لٹر دیں۔
  - صبح: رز بناد ۲۰ گرام مصطفیٰ ۲۰ گرام پیس کر مجون ماسک البول، گرام میں ملا کر کھلائیں۔
- کھانے میں چوزے یا بکرے کا گوشت، انڈا، مچھلی اور مونگ کی دال اور چپاتی دیں۔ ٹھنڈی اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کرائیں۔

## ضعفِ مثانہ۔ مثانہ کی کمزوری

اس میں مثانہ کے عضلی ریشے ضعیف ہو جاتے ہیں اور پیشاب خارج کرنے کی صلاحیت کم یا بالکل زائل ہو جاتی ہے بعض اوقات بے ارادہ ہی پیشاب نکل جاتا ہے۔ درمِ مثانہ، سنگِ مثانہ اور سوزاک اس کے خاص اسباب ہیں۔ پیشاب کو دیر تک روکنے سے بھی مثانے میں کمزوری آ جاتی ہے۔ مریض گھڑی گھڑی پیشاب کی ضرورت محسوس کرتا ہے مگر پیشاب تھوڑا تھوڑا آتا ہے۔ پیشاب کو روکنا مریض کے لئے دشوار ہوتا ہے، اس وجہ سے کپڑوں ہی میں پیشاب نکل جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: معجون الکلی ۶ گرام دودھ سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جوارش جالینوس ۶-۶ گرام میں معجون اذراقی ۲-۲ گرام ملا کر کھلائیں۔
- صبح: جوارش زرعوئی سادہ ۶ گرام یا معجون کندر ۶ گرام میں قرص خبث المہدیہ ایک عدد اور قرص سفوف بیضہ ایک عدد رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد حب خاص ایک عدد یا حب اذراقی ایک عدد کھلائیں۔ رات: بلوطی ۶ گرام، عرق بادیان ۶۰ ملی لٹریا تازہ پانی سے کھلائیں۔
- صبح: قرص طلاکلاں ایک عدد، بوب کبیر ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص صلاحیت ۲ عدد تازہ پانی سے دیں۔
- بوڑھوں کو یہ دو آئیں فائدہ دیتی ہیں۔
- صبح: قرص صلاحیت ایک عدد، بوب اعظم ۶ گرام یا بوب صغیر ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: قرص فولاد ایک عدد، معجون نلاسفہ ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔

## پیشاب کی کثرت۔ ذیابیطس کا ذیابیطس

اس میں ہلکے رنگ کا پیشاب کثرت سے آتا ہے۔ پیاس بہت لگتی ہے مگر پیشاب میں شکر یا البیومن نہیں ہوتی۔ بچوں اور نوجوانوں کو یہ شکایت زیادہ ہوا کرتی ہے۔ سر پر چوٹ لگنے یا سر کی ہڈیاں ٹوٹ جانے کی حالت میں پیشاب زیادہ آنے لگتا ہے۔ قلبی صدمات، افکار کی کثرت اور نقص تغذیہ بھی اس کے اسباب میں داخل ہیں۔ شراب کی زیادتی اور فاقہ کشی میں بھی پیشاب زیادہ آنے لگتا ہے۔ سردی کا لگنا اور فہرہ نخامیدہ کی رسولی سے بھی پیشاب کی تعداد بڑھ جاتی ہے۔



## معمولاتِ مطب

- صبح: قرص زمرد ایک عدد، قرص فولاد ایک عدد، خمیرہ مرکب خاص ۵ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔  
رات: جرنائڈ ۲۰ قرص تازہ پانی سے کھلائیں۔
- صبح: قرص زمرد ایک عدد، قرص فولاد ایک عدد، جوارش زرغونی عنبری ۷ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔  
سہ پہر: قرص حلیت ۲ عدد پانی سے دیں۔ رات معجون کنندہ ۱۰ گرام پانی سے کھلائیں۔  
پہر: مفاصل پھریری سے مثانہ پر لگائیں۔
- صبح: قرص فولاد ایک عدد، قرص زمرد ایک عدد، جوارش زرغونی سادہ ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔  
رات: دوار الکرم کم کبیر ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔
- یہ نسخہ پیشاب کی کثرت اور بوند بوند پینے میں مفید ہے۔  
صبح: معجون ماسک البول ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد جرنائڈ ۶-۷ ملی لیٹر دونوں وقت دیں۔ سہ پہر: قرص مرجان سادہ ایک عدد، خمیرہ گاؤزباں سادہ ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔  
پیشاب کی کثرت اور مضغ کی خرابی میں فائدہ مند ہے۔
- صبح: قرص مرجان سادہ ایک عدد، خمیرہ گاؤزباں عنبری ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں، اوپر سے غناب ۱۰ دانے پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت سفوف الاملاح نصف گرام، جوارش کمونی سادہ ۶-۷ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص فولاد ایک عدد، قرص زمرد ایک عدد، جوارش زرغونی ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔  
کھانے میں بھنا ہوا گوشت، کباب، بھنی ہوئی مونگ کی دال اور ترکاریاں چپاتی سے کھلا سکتے ہیں۔ کھٹائی، چاول، دودھ، چائے، لسی اور شربت سے پرہیز کریں۔

## ذیابیطس شکرى۔ بول شکرى

اس مرض میں پیشاب بہت آتا ہے۔ مرض شدید ہوتا ہے تو دن میں آٹھ دس سیر تک پیشاب آجاتا ہے۔ پیاس لگتی ہے، منہ سوکھا رہتا ہے۔ پیشاب کا وزن مخصوص ۱.۰۲۵ سے ۱.۰۷۰ تک ہوجاتا ہے۔ جلد خشک اور کھردری ہوتی ہے۔ بھوک بڑھ جاتی ہے۔ بیمار کے منہ سے شکر کی بو آنے لگتی ہے۔ قوت مردانہ کمزور ہوجاتی ہے۔ غورتوں میں ایام ماہواری بند ہوجاتے ہیں۔ گلابیکو سوریا میں عارضی طور پر پتھوری بہت شکر آتی ہے۔ یہ بیماری ۱۵ سے ۲۰ سال تک کی عمر کے بعد ہوا کرتی ہے۔ بعض اوقات موروثی ہوتی ہے۔ میٹھی اور نشاستہ دار چیزوں کا زیادہ استعمال، ورزش کے بعد

ٹھنڈا پانی پی لینا، شراب کی کثرت، دماغی محنت کی زیادتی، رنج و غم فکرو تردد، سر، ریڑھ اور پیٹ پر چوڑا لگنا ذیابیطس کے خاص اسباب ہیں۔ ذیابیطس کی پانچ اقسام بیان کی گئی ہیں۔  
 (۱) ذیابیطس معدی (۲) ذیابیطس کبدی (۳) ذیابیطس عصبی (۴) ذیابیطس عصبی و کبدی (۵) ذیابیطس بالقراسی

مریض کے مزاج و ذائقہ میٹھا ہو جاتا ہے بعض اوقات ہضم خراب ہو جاتا ہے اور کھٹی ڈکاریں آنے لگتی ہیں۔ اکثر ہاضمہ خراب نہیں ہو کرتا بلکہ بھوک زیادہ لگنے لگتی ہے۔ زیادہ کھانے کے باوجود بیمار دبلا ہوتا جاتا ہے۔ دوسرا دوران سر کی شکایت ہوتی ہے۔ مریض چڑچڑا ہوتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- یہ نسخہ ذیابیطس میں اس وقت دیا جاتا ہے جب اس کے ساتھ بلڈ پریشر بھی ہو۔  
 صبح: قرص بسم۲ عدد، جوارش زرغونی سادہ ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: دولابی ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔ رات: اسروین ۲ ٹکیہ کھلائیں۔
- صبح: سفوف خستہ جامن ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: حب غنبر مویائی ایک عدد، حب خالص ایک عدد، عرق غنبر ۵ ملی لٹر کے ساتھ کھلائیں۔
- صبح: سفوف ذیابیطس ۲ گرام، سفوف خستہ جامن ۲ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: حب جدار ایک عدد ہمراہ عرق غنبر ۵ ملی لٹر کھلائیں۔ رات: دولابی ۲ ٹکیہ کھلا کر ادھر سے برگ نیم سبز ۶ گرام پانی میں پکا کر پلائیں۔
- صبح: قرص سلاجیت ۲ عدد ہمراہ عرق گلاب نمبر اول ۵۰ ملی لٹر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص گز ایک عدد دولابی ایک عدد پانی سے کھلائیں۔
- صبح: قرص بیضہ مرغ ایک عدد، بلوطی ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص گز ایک عدد، دولابی ایک عدد پانی سے کھلائیں۔
- صبح: قرص فولاد ایک ایک عدد، قرص زمرد ایک ایک عدد، جوارش جالینوس ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: قرص ریزنڈ ۲ عدد کھلائیں۔ یہ دوائیں کثرت بول میں بھی دی جاسکتی ہیں۔
- صبح: سفوف ذیابیطس ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔
- صبح: دولابی ایک قرص نہار منہ چھاپھ کے ساتھ کھلائیں۔ مرض شدید ہو تو دولابی ایک قرص سہ پہر کو بھی پانی سے دیں۔

ذیابیطس میں غذا کی بہت احتیاط اور اہتمام کی ضرورت ہے۔ چکر کی روٹی سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ آدھا چکر اور آدھے آنے کی روٹی بھی دی جاسکتی ہے۔ تھوس کو اتنا سینک کر دینا چاہئے کہ وہ



بریاں ہو جائے۔ اس قسم کا بھنا ہوا توس بکری، مرغ یا تیر بٹیر کے شوربے میں بھگو کر دینا چاہیے کر لے کی ترکاری سب سے زیادہ مفید ہے۔ اگر کچے کر لے کا رس نکال کر صبح کو ۲۰ ملی لٹر کی مقدار میں دیا جائے تو ذیابیطس کے لیے بے حد فائدہ مند ہوتا ہے۔ انڈے اور گڑے بھی دے سکتے ہیں۔ پھلوں میں کھٹ مٹھے انار کا رس، سنترہ اور موسمی کا جوس بھی دیا جاسکتا ہے، لیوں اور نارنگی دینے میں بھی کوئی ہرج نہیں ہے۔ چھا چھ پینے سے پیاس کم ہو جاتی ہے۔ تمام سیٹی چیزیں چھوڑ دینی چاہئیں۔ سیٹھے پھل بھی مفز ہوتے ہیں۔ چائے کی عادت ہو تو بغیر شکر کے دیں۔ دودھ میں بھی شکر نہیں ڈالنی چاہیے۔

## سوزاک

یہ بڑی متعدی بیماری ہے جس میں پیشاب کی نالی میں درم ہو جاتا ہے اور پیپ آنے لگتی ہے۔ اس کا خاص سبب ایک خوردبینی کیرا ہے جس کو گائوکاسی کہتے ہیں۔ بدجلن عورتوں سے مباشرت کرنے پر یہ مرض ہو جاتا ہے۔ مباشرت کے دو تین روز یا پانچویں دن پیشاب کا سوراخ سرخ ہو کر سوج جاتا ہے جس کے نتیجے میں خراش اور جلن ہونے لگتی ہے۔ پیشاب نکلتے وقت درد ہوتا ہے۔ چار پانچ دن بعد درم بڑھ جاتا ہے۔ پیشاب میں شدید جلن ہونے لگتی ہے۔ سبزی مائل زرد رنگ کی پیپ کافی مقدار میں نکلتے لگتی ہے، کنج ران کی گلیاں سوج جاتی ہیں تبض ہوتا ہے، بھوک باقی نہیں رہتی بعض اوقات پیشاب رک جاتا ہے یا خون آنے لگتا ہے۔ جلد آرام نہ ہو اور عرصہ تک پیپ جاری رہے تو قرعہ دگلت، ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- ☐ صبح اور سہ پہر: نسخہ ۵ پانی میں پکا کر پلائیں۔ رات: صافی ۱۲ ملی لٹر پانی میں ڈال کر دیں۔
- ☐ صبح دس پہر: قرص دوائے کڑا ہی دالا ۲-۲ عدد دہراہ شربت بزوری معتدل ۳۰-۳۰ ملی لٹر کھلائیں۔ رات: صافی ۱۲ ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔
- ☐ یہ نئے سوزاک میں مفید ہے۔
- ☐ صبح: سفوف شورہ قلمی ۵ گرام دودھ کی لسی کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: دوائے ضدل ۶ گرام دودھ کی لسی کے ساتھ دیں۔
- ☐ صبح، دوپہر اور شام: عرق سوزاک ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔
- ☐ نسخہ پرانے سوزاک میں جب قرعہ پڑ چکا ہو دیا جاتا ہے۔
- ☐ صبح: سفوف شورہ قلمی ۵ گرام یا سفوف اندری جلاب ۵ گرام دودھ کی لسی کے ساتھ چند روز

کھلائیں اور جب پچکاری سوزاک ایک ایک عدد سٹر ملائیں ڈپانی میں ملا کر پچکاری کریں۔ رات: صافی  
۱۲ ملی لٹر دودھ میں گھول کر دیں۔

□ صبح: شانی ایک عدد دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

غذائیں دودھ، چادل، ڈبل روٹی، کھیر اور ساگودانہ کھلائیں۔ دودھ اور سوڈا واٹر ملا کر پلاتے  
رہیں، سبز اور ٹھنڈی ترکاریاں بھی کم نمک مرچ ڈال کر دی جاسکتی ہیں۔ لال مرچ، گرم مصالحہ، گوشت  
اور خرابے پر مہرہ درہی ہے۔

## معدہ کی بیماریاں

### معدہ کا درد

پیٹ کا درد جس کو وجع الفواد (کارڈی ایلمبیا) بھی کہتے ہیں، عورتوں کو جسمانی کمزوری یا  
باؤگولہ کی وجہ سے جوانی یا سن یاس میں ہوتا ہے۔ بد معنی، تمباکو نوشی، چائے کی زیادتی، نکر و تردد،  
سستی و کاہلی، دماغی محنت کی کثرت اور نفرس کے باعث بھی یہ ہوتا ہے۔ اس میں کوڑی کی جگہ سخت  
درد اور سوزش کا احساس ہوتا ہے۔ اس قسم کا درد خالی پیٹ میں زیادہ ہوا کرتا ہے۔ یہ غذا کھانے  
کے بعد کم ہو جاتا ہے، اور بعض اوقات اس کے خلاف بھی ہوتا ہے۔ مریض کا پیٹ پھرتا ہے، جلن اور قرقر کی  
شکایت ہوتی ہے، جی تھلتا ہے، ڈکاریں آتی ہیں اور تے بھی ہو جاتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

□ صبح دسہ پہر: سفوف الملاح ۲-۲ اگرام، جوارش انارین ۴ اگرام، جوارش کوئی سادہ ۴ اگرام میں ملا کر  
تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: اکیر شفا ۲ عدد نسخہ غذا کے ساتھ دیں۔

□ صبح: جوارش جالینوس، اگرام پانی سے کھلائیں۔ رات: قرص شانی ۲ عدد پانی سے دیں۔

□ صبح: قرص الملاح ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص گز ۲ عدد پانی سے دیں۔

□ صبح: نسخہ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت پینول ۲-۲ عدد کھلائیں۔

□ صبح: جوارش کمزنی سادہ ۱۰ اگرام کھلائیں۔ دو پہر: قرص حلیت ۲ عدد یا حب پینتہ ۲ عدد کھلائیں

سفوف نمک سلیمانی ۲-۳ اگرام بھی دونوں وقت غذا کے بعد دیا جاسکتا ہے۔

پیٹ کے درد میں غذا بہت ہلکی دینی چاہیے۔ چنے، ارد کی دال، مٹر، گو بھی، آلو، اروی او

تمام بادی نفاخ اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کرنا چاہیے۔



# فقدان اشتہا۔ بھوک نہ لگنا یا بھوک کی کمی

بعض اوقات بھوک بالکل نہیں لگتی۔ کبھی بہت کم لگتی ہے۔ یہ سکایت زیادہ کھانے، بد معنی اور عصبی کمزوری سے ہو ا کرتی ہے۔ چکنی چیزوں کے کھانے سے بھی بھوک مر جاتی ہے۔ زخم معدہ شدید یا مزمن سوزش معدہ کو بھی قلت اشتہا کے اسباب میں شمار کرنا چاہیے۔

## معمولاتِ مطلب

- صبح: نسخہ ۵ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ غذا کے بعد حسب کبد نوشادری ۲-۲ عدد دونوں وقت کھلائیں۔
- صبح: بمجون ناخورہ ۱۰ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت نمک جالینوس ۲-۲ قرص کھلائیں۔ رات: شربت زنجبیل ۵ اعلیٰ لٹرنیم گرم پانی میں ڈال کر پلائیں۔
- یہ نسخہ قلت اشتہا اور خون کی کمی میں مفید ہے۔
- صبح: قرص مرجان جواہر دالا ایک عدد، قرص فولاد ایک عدد، خمیرہ مرکب خاص، ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: منڈوزا ۲ عدد دیں۔ رات: بگامون ۱۰ اعلیٰ لٹرا استعمال کرائیں۔
- صفر کے غالب ہونے سے بھوک بند ہو گئی ہو تو صبح و شام: زنبیلا ۱۰-۱۰ گرام دیں۔ غذا کے بعد قرص ہاضم جدید ۲-۲ عدد یا حسب ترش شہتی ۲-۲ عدد دیں۔
- صبح: جوارش عود ترش، ۱۰ گرام یا جوارش انارین، ۱۰ گرام کھلائیں۔
- کھٹی دکاریں آرہی ہوں تو صبح: نمک مرگائگ ایک قرص، جوارش جالینوس ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ یہی دوا شام کو بھی دیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت نمک جالینوس ۲-۲ عدد کھلائیں۔
- پیٹ میں لمبی رطوبات زیادہ ہوں اور منہ سے تھوک زیادہ آتا ہو تو یہ دوائیں دیں۔
- صبح: قرص خبث الہدیہ ۲ عدد، جوارش عود شیریں، ۱۰ گرام یا جوارش جالینوس، ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جوارش بسباس ۴-۴ گرام دیں قبض کی صورت میں رات کو قرص تنکار ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔
- غذا بہت ہلکی کھلائیں بخنی، شوربا یا مزنگ کی دال کا پانی، کھجڑی، دلیہ اور ساگو دانہ بھی دیا جاسکتا ہے۔

## تے، متلی، ابکائی

معدہ میں زخم خراش یا سوزش اور خراب غذا کھانے سے تے اور ابکائی آنے لگتی ہے۔ دیے

یہ خود کوئی بیماری نہیں ہے، بلکہ بعض امراض کی علامت ہے۔ معدہ، آنتوں یا جگر گردوں، دماغ، حملائز اور رحم کی بعض تشکیات اور بعض اقسام کے بخاروں میں قے آنے لگتی ہے۔ جل کے زمانے میں عورتوں کو بھی قے آیا کرتی ہے۔ معدے کی قے میں جی متلانے کے بعد قے ہوتی ہے اور قے آنے کے بعد طبیعت میں ہلکاپن محسوس ہوتا ہے۔ دماغی قے میں قے آنے سے پہلے جی نہیں متلایا کرتا۔ اکثر خلوئے معدہ پر ابکیاں آیا کرتی ہیں اور قے کے بعد افاقہ محسوس نہیں ہوا کرتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: نسخہ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ سہ پہر: جوارش انارین ۶ گرام کھلائیں۔
- صبح اور سہ پہر: غرق زیرہ ۵۰ ملی لٹر میں قلزم ۶ قطرے ڈال کر پلائیں۔
- صبح: جوارش انارین ۱۰ گرام، غرق گلاب قسم اول ۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت قرص پودینہ ۲-۲ عدد کھلائیں۔
- معدے میں صفرا جمع ہونے کی صورت میں قے آرہی ہو تو بہتر یہ ہے کہ سکجین سادہ ۵۰ ملی لٹر نیم گرم پانی میں ڈال کر پلائیں، پھر قے کر ڈالیں۔ اس کے بعد جوارش تمر ہندی ۱۰ گرام یا جوارش زرشک ۱۰ گرام کھلائیں اور دولے سبک ایک ایک گرام، شربت انار ترش ۱۰-۱۰ ملی لٹر میں ملا کر دو دو گھنٹے کے وقفے سے دیتے رہیں۔

زیادہ قے آنے کی حالت میں مریض کو کسی قسم کی غذا نہیں دینی چاہیے، جب کمی ہو جائے تو دودھ اور سوڈا وائٹر ملا کر برف سے ٹھنڈا کر کے دینا چاہیے۔ مکمل صحت ہو جانے پر بتدریج ہلکی اور زود ہضم غذائیں شروع کرادیں مگر کچنی، ثقیل اور نفخ پیدا کرنے والی غذاؤں سے پرہیز ضروری ہے۔

## نفخ شکم

اگر معدہ، آنتوں اور جگر کی کمزوری کے باعث غذا ہضم نہ ہو تو اس غیر ہضم غذا سے ریاہ پیدا ہونے کی وجہ سے پیٹ میں نفخ ہو جاتا ہے۔ نفرس، ضعف معدہ و امعاء، چائے کی کثرت، زیادہ بیٹھنے اور کھانے کے بعد سو جانے سے بھی پیٹ پھول جاتا ہے اور منہ سے تھوک آنے لگتا ہے، کھٹی ذکاریں آتی ہیں، پیٹ میں قراقر ہو جاتا ہے اور دل دھڑکنے لگتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: نسخہ پانی میں پکا کر پلائیں۔ غذا کے بعد جب کبد نوشا دری ۲-۲ عدد دونوں وقت کھلائیں۔
- صبح: جوارش جالینوش ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد کچنول ۲-۲ عدد دونوں وقت دیں۔



□ صبح: جوارش کمونی ۱۰ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت قرص عود ۲-۲ عدد دیں۔  
 غذا بہت ہلکی اور زود ہضم کھلائیں۔

## بد، مضمی

اس بیماری میں معدے کے افعال میں خرابی آجاتی ہے، مگر اس کی ساخت میں کسی قسم کی خرابی نہیں آیا کرتی۔

غذا کو بغیر چبائے نگل جانا اور مدتوں ایک ہی قسم کی غذا کھانے سے بد مضمی ہو جاتی ہے۔ مصالح دار چیزوں کی کثرت بھی اس کا خاص سبب ہے۔ گیسٹرک جوس اور پیپ سین کے کم و بیش ہو جانے سے اکثر بد مضمی ہو جاتا کرتی ہے۔ معدے اور آنتوں کی قوت دافعہ اور قوت ماسک کی خرابی بھی بد مضمی پیدا کر دیا کرتی ہے۔ نئے دالی اور محرک چیزوں کی زیادتی، مطالعے کی کثرت، ورزش نہ کرنا، فکر و تردد، خون کی خرابی، نفرس وجع مفاصل، قبض اور دانتوں کی کمزوری کو بھی بد مضمی کے اسباب میں شمار کرنا چاہیے۔ حرارت کی وجہ سے بھی بد مضمی ہوتی ہے۔ اجابت بہت ہو دار ہو ا کرتی ہے۔ جلی ہوئی ڈکاریں آیا کرتی ہیں۔ سردی سے یشکایت ہوتی ہے تو پیٹ میں سوزش ہوتی ہے۔ متلی ہوتی ہے کھٹی ڈکاریں آتی ہیں صنف معدہ کی صورت میں بھوک باقی نہیں رہتی۔ انگڑائیاں اور جمائیاں بہت آتی ہیں۔ کبھی قبض ہو جاتا ہے کبھی دست آنے لگتے ہیں۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: جوارش کمونی ۱۰ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: قرص گز ۲ عدد ہمراہ عرق ہاضم ۳۰ ملی لٹر کھلائیں۔
- صبح: قرص املاح ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جوہب مقوی معدہ ۲-۲ عدد کھلائیں۔
- صبح و سہ پہر: قرص الکلی ایک ایک عدد، معجون نانخواہ ۱۰-۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات کو جوہب مقوی معدہ ۳ عدد پانی سے دیں۔
- صبح: قرص خبث الحدید ۲ عدد، خمیرہ مرکب خاص ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: جوہب مقوی معدہ ۲ عدد کھلائیں۔ رات: جوارش کمونی سادہ ۱۰ گرام کھلائیں۔
- صبح و سہ پہر: جوارش انارین ۵-۵ گرام، جوارش کمونی سادہ ۵-۵ گرام کھلائیں۔
- صبح: حب جواہر ایک عدد، دوار المسک معتدل سادہ ۶ گرام میں رکھ کر شربت نانخواہ ۲۵ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت قرص عود ۲-۲ عدد تازہ پانی سے

کھلائیں۔ رات: خمیرہ گاؤزباں غنبری۔ اگر ام تازہ پانی سے کھلائیں۔  
مرض شدید ہو تو غذا بند کر دیں، خفیف ہو تو ہلکی روڈ مفہم غذائیں دیں۔ دیر مفہم بادی اور ثقیل  
چیزوں سے پرہیز کریں۔

## ورم معدہ

اس مرض میں معدے کی اندرونی لعاب دار جھلی متورم اور سرخ ہو جاتی ہے۔ پر خوری اور مصالحہ دار  
نیز کھٹی اور سٹھی چیزوں کے کھانے اور گلے ہوئے پھل کھانے سے یہ شکایت ہو جاتی ہے۔ خراب پھلی اور  
ریشہ دار سخت گوشت کھانے سے بھی معدے کی لعاب دار جھلی میں ورم آ جاتا ہے۔ نفرس، وجع مفاصل،  
دل اندر جگر کی بیماریوں اور معدے کے زخموں کو بھی اس سلسلے میں نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ معدے  
کے ورم میں بے چینی اور پیٹ میں گرانی محسوس ہوا کرتی ہے۔ تھوک زیادہ آتا ہے، متلی ہوتی ہے،  
کبھی کبھی کھٹی ڈکاریں آنے لگتی ہیں۔ پیشاب کم ہو جاتا ہے۔ قبض اور درد سر کی تکلیف رہتی ہے۔  
معدے پر ہاتھ رکھ کر دبانے سے درد کا احساس ہوتا ہے۔ بعض اوقات تے آتی ہے۔ بیمار کو غذا سے  
نفرت ہو جاتی ہے۔ معدے میں زخم ہو جاتا ہے تو تے میں خون آتا ہے۔ خالص خونی تے بھی ہو جاتی  
ہے۔ اکثر غذا کھانے کے دو گھنٹے بعد تے ہو جاتا کرتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: نسخہ پانی میں جوش دے کر تھوڑی سی قند سفید ڈال کر پلائیں۔ رات: بھون دبید اور د  
گرام کھلائیں۔ معدے پر ضماد جالینوس لگائیں۔ اگر پینے کی دوا میں آب مردقین ۵ ملی لٹر  
شامل کر لیا جائے تو بہت جلد فاقہ ہو جاتا ہے۔
- صبح اور سہ پہر: لعاب بہدانہ ۳ گرام، لعاب اسغول ۳ گرام، لعاب ریشہ خطمی ۳ گرام، شربت  
کاسنی ۲۵ ملی لٹر ڈال کر پلائیں۔ معدے کے شدید ورم میں بہت مفید ہے۔ شربت کاسنی کی  
جگہ شربت ارزانی بھی شامل کیا جاسکتا ہے۔
- صبح: حب جواہر ایک عدد، خمیرہ گاؤزباں غنبری۔ اگر ام میں رکھ کر تازہ پانی سے کھلائیں۔  
فدا کے بعد دونوں وقت قرص عود ۲-۲ عدد دیں۔ رات: جوارش انارین ۵ گرام، جوارش کونی  
سادہ ۵ گرام پانی سے کھلائیں۔ بہتر یہ ہے کہ عرق مکوہ ۵۰ ملی لٹر اور عرق برنجاسف ۵۰ ملی لٹر  
کے ہمراہ دیں۔
- یہ دوائیں قرعہ ہضمیہ میں فائدہ مند ہیں۔ صبح: مفرح احموی۔ اگر ام تازہ پانی سے کھلائیں۔



- سہ پہر قرص لاجورد ایک عدد، نوشدار دلولوی ۶ گرام میں ملا کر کھلائیں۔
- صبح: مجون دبیدالورد ۰ اگر گرام کھلا کر عرق مکوہ ۸۰ ملی لٹر پلائیں۔ شام: دوا الماسک معتدل سادہ ۶ گرام کھلائیں، مقامی طور پر ضا د راحت لگائیں۔
- درم مددہ پرانا ہو جانے پر یہ دوائیں مفید ہوتی ہیں۔
- صبح: مجون سنگدانہ ۵ گرام، مجون دبیدالورد ۵ گرام کھلا کر اوپر سے عرق برنجاسف ۰۰ ملی لٹر شربت کاسنی ۲۰ ملی لٹر ملا کر پلائیں غذا کے بعد دونوں دقت جوارش انارین ۱۰-۱۔ اگر گرام کھلائیں۔ غذا کے طور پر آش جو، مونگ کی دال کا پانی، لوکی، ٹنڈا اور توری کھلا سکتے ہیں۔ ثقیل، بادی اور مصالح دار چیزوں سے پرہیز کریں۔

## امراض امعاء

### اسہال

شدت اور خفت کے پیش نظر دستوں کی دو قسمیں ہیں: (۱) حاد اسہال (ایکویٹ ڈائریا، ۲) اسہال مزمن (کرائنگ ڈائریا، ۳) اسباب کے لحاظ سے اسہال کی متعدد اقسام بیان کی جاتی ہیں۔ مثلاً (۱) اسہال نزلی (کنارل ڈائریا، ۲) اسہال صفراوی (بلی اسی ڈائریا، ۳) عصبی اسہال (نردس ڈائریا، ۴) سنگرہنی (اسپرہ، ۵) اسہال دموئی۔

اسہال کی شکایت باسی، ثقیل اور زیادہ مصالح دار غذا، کچے بھلوں کے کھانے، آنتوں کی خراش، مدے کی خرابی، جگر کے تقائص اور بعض اوقات، بلیریا کی سمیت سے ہو جاتا کرتی ہے۔ شراب کی کثرت کو بھی اس فہرست میں شامل کر لینا چاہیے۔ آنتوں کے زخم، سدہ اور کیڑوں کی وجہ سے بھی اکثر دست آنے لگتے ہیں۔ بچوں کو دانت نکلنے کے زمانے میں دست آ جاتے ہیں اور عورتوں کو حمل کے دوسرے میسرے دینے دست آیا کرتے ہیں۔ گرمی، برسات اور موسم خزاں میں اسہال کا اندیشہ رہتا ہے۔ دستوں میں پیٹ میں مڑور، نفخ اور قراقرہ ہوتا ہے۔ زبان میلی ہوتی ہے، عینان یعنی متلی کی شکایت رہتی ہے۔ کھٹی کی ڈکاریں آتی ہیں۔ گھڑی گھڑی پٹے دست آتے ہیں۔ کمزوری ہو جاتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: نسخہ پانی میں پکا کر پلائیں۔ سہ پہر اور رات: جوارش مسطکی نسخہ کلاں ۶-۶ گرام کھلائیں۔

صبح: مفرح یا قوتی معتدل ۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر اور شب: جوارش مصطلکی ۶ نسخہ کلاں ۶۔ ۶ گرام دیں۔  
 صبح: نوشدار دو لوی ۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: جوارش انارین ۶ گرام، جوارش کمونی سادہ  
 ۶ گرام کھلائیں۔

صبح: مالتی بنت ایک ٹیکہ، جوارش مصطلکی ۱۰ گرام میں رکھ کر دیں۔ غذا سے قبل ددنون وقت قرص دوائے  
 اسہال ۲-۲ عدد کھلائیں۔ رات جب سناں ایک عدد، اندامی ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔

یہ نسخہ اسہال عصبی میں مفید ہے۔ صبح: قرص خبت الحدید ۲ عدد، ضمیرہ مرکب خاص ۱۰ گرام میں  
 رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: جوب مقوی معدہ ۲ عدد یا قرص رال جدید ۲ عدد کھلائیں۔ رات: جوارش  
 کمونی سادہ ۱۰ گرام دیں۔

صبح شام: نوشدار دواؤہ ۱۰-۱۰ گرام کھلا کر اوپر سے شربت بیلگری ۲۵-۲۵ ملی گرام پانی میں گھول کر  
 تخم ریحاں ۴-۴ گرام چھڑک کر دیں۔ رات: سفوف طباشیر ۴ گرام پانی سے کھلائیں۔

صبح: نوشدار دو لوی ۱۰ گرام کھلائیں، اوپر سے شربت کاسنی ۲۵ ملی لٹر پانی میں گھول کر بسوس  
 اسپنول ۴ گرام چھڑک کر دیں۔ سہ پہر: شربت بیلگری ۲۵ ملی لٹر پانی میں حل کر کے تخم ریحاں ۴ گرام  
 چھڑک کر پلائیں۔

صبح اور سہ پہر: اندامی ۶ گرام پانی کے ساتھ دیں۔ رات: جوارش مصطلکی ۱۰ گرام پانی کے ساتھ کھلائیں۔  
 صبح د شام: قرص رال جدید ۱-۱ عدد، نوشدار دو لوی ۱۰-۱۰ گرام میں ملا کر شربت بیلگری ۲۵-۲۵  
 ملی گرام پانی میں حل کر کے تخم ریحاں ۴ گرام چھڑک کر پلائیں۔ رات: سفوف طباشیر ۴ گرام پانی  
 سے کھلائیں۔

صبح اور سہ پہر: مالتی بنت ایک ٹیکہ، نوشدار دو لوی ۶ گرام میں ملا کر نسخہ ۶ کے ساتھ کھلائیں۔

یہ نسخہ اسپد یعنی سنگرہنی میں مفید ثابت ہوتا ہے۔ صبح اور سہ پہر: مالتی بنت ایک عدد، معجون

سنگدانہ ۶ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ رات: قرص جدوار خطائی ایک عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔

یہ نسخہ سنگرہنی کے لیے مفید ہے۔ صبح: حب بیچ ایک عدد، عرق گلاب قسم اول ۵ ملی لٹر کے ہمراہ

کھلائیں۔ سہ پہر: قرص جدوار خطائی ایک عدد کھلائیں۔ رات: جوارش مصطلکی ۶ نسخہ کلاں

۱۰ گرام کھلائیں۔

یہ نسخہ بھی سنگرہنی میں مفید پایا گیا ہے۔ صبح: نسخہ ۶ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ سہ پہر: مالتی بنت

ایک عدد، مفرح شیخ الریس ۱۰ گرام میں ملا کر دیں۔ رات: قرص جدوار خطائی ایک عدد

تازہ پانی سے کھلائیں۔

صبح: قرص دوائے اسہال اطفال ۲ عدد ہمراہ عرق برگ تنبول ۵ ملی لٹر کھلائیں۔ سہ پہر: مفرح شیخ الریس



یا مفرج بارد ۶ گرام کھلائیں۔ وضع حل کے بعد یہ شکایت اکثر ہوا کرتی ہے۔ منہ میں چھالے بھی ہو جاتے ہیں۔ ایسی صورت میں رات کو قرص حوامل ۲ عدد کھلائیں۔ منہ میں دھور چھالوں والا چھڑک دینا چاہیے۔ قرص حوامل موجود نہ ہونے کی صورت میں سفوف قنب ۳ گرام پانی سے دیا جاسکتا ہے۔  
غذا میں کھجڑی دہی کے ساتھ کھلائیں۔ دہی کے ساتھ خشک بھی دیا جاسکتا ہے۔ چھاپھ کے پینے سے بہت آرام ملتا ہے۔ انار اور سنترہ کارس بھی دینا چاہیے بقیل اور بادی چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔

## پیش

پیش متعدی یعنی چھوت دار بیماری ہے۔ اس میں قولون (کولن)، اور معائے مستقیم (ریکٹم) میں سوجن آکر ان کی اندرونی سطح پر زخم ہو جاتے ہیں۔ پیٹ میں اینٹھن ہوتی ہے گھڑی گھڑی پاخانہ آتا ہے جس میں آؤں اور خون کی آمیزش ہوتی ہے۔ پیش کی متعدد قسمیں ہیں، یعنی (۱) زحیر صادق (۲) زحیر کاذب (۳) زحیر صفراوی (۴) زحیر دموی۔ اطباء نے جدید نے پیش کے چند اسباب بیان کیے ہیں۔ اکثر یہ دو طرح کے جراثیم سے پیدا ہوتی ہے۔ ایک کو ایسے بک ڈی سنٹری (زحیر صفراوی) کہا جاتا ہے۔ جس جراثیم سے یہ لاحق ہوتی ہے اسے ایسا ہسٹولائی ٹیکا اور دوسری قسم کی پیش جس کو بسیلری ڈی سنٹری یعنی زحیر دموی کہنا چاہیے، اس کا سبب جراثیم شینگ اور جراثیم فلیکس ز اور سونی ہوتے ہیں۔ ایسی بک ڈی سنٹری کا آغاز آہستہ ہوتا ہے اور اس میں بخار نہیں ہوتا۔ بسیلری ڈی سنٹری کی ابتدائیت کے ساتھ ہوتی ہے، اس میں بخار ہوتا ہے۔ دونوں کے علاج میں کافی احتیاط برتنی چاہیے۔ صحیح تشخیص کے لیے براز کا خوردبینی امتحان کرنا چاہیے۔

### معمولاتِ مطب

- پیش عصائی یعنی بسیلری ڈی سنٹری میں فائدہ مند ہے۔ صبح: نسخہ ترکیب کے مطابق تیار کر کے دیں۔  
سہ پہر: نوشادر سادہ ۱۰ گرام کھلا کر اوپر سے شربت ارزانی ۲۵ ملی لیٹر پانی میں حل کر کے اسپنول مسلم ۵ گرام جھڑک کر پلائیں۔
- اس کو بھی پیش عصائی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ صبح: حب و پیش ایک عدد، عرق گلاب قسم اول ۵۰ ملی لیٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ سہ پہر: نوشادر سادہ ۱۰ گرام کھلا کر شربت ارزانی ۲۵ ملی لیٹر پانی میں گھول کر اسپنول مسلم ۵ گرام جھڑک کر پلائیں۔
- پیش عصائی میں یہ نسخہ بھی کارآمد ہے۔ صبح: نوشادر دلووی ۱۰ گرام، عرق گلاب قسم اول ۵۰ ملی لیٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ سہ پہر: مفرج شیخ الرئیس ۶ گرام دیں۔ رات: بیچ ایک عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔

- یہ امیبائی ہیچس میں مفید ہے۔ صبح و شب، قرص خطائی ۱۔ اعدہ، مجون دہیا اور دہ-۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص گز ۲ عدد دیں۔
- صبح و شام، لعاب بہدانہ ۳ گرام، لعاب اسبغول ۳ گرام، لعاب درمان ۲ گرام پانی میں نکال کر شربت نامخواہ ۲۵ ملی لیٹر ڈال کر پلائیں۔ رات: جوارش انارین ۶ گرام، جوارش کونی ۶ گرام کھلائیں۔ زحیر کاذب میں رات کو گلفند آتانی ۲۰ گرام بھی دیا جاسکتا ہے، اگر اس سے مدے خارج نہ ہوں تو، صبح: روغن بیدانجیر ولایتی ۴۰ ملی لیٹر، عرق بادیان ۱۰۰ ملی لیٹر میں ڈال کر پلائیں۔ اس سے دوجا دست ہو جائیں گے اور آنتیں صاف ہو جائیں اور مدے خارج ہو جائیں گے۔
- مدوں کے خارج ہونے کے بعد رات کو پیچ ایک عدد کھلائیں۔ صبح کو پھر ایک عدد پیچ کھلائیں اس سے دست بند ہو جائیں گے اور ہیچس بھی رفع ہو جائے۔
- ایسی صورت میں جب آنتوں میں مدے نہ ہوں تو صبح: سفوف مویا ۶ گرام کھلا کر اوپر سے عرق گلاب ۱۰۰ ملی لیٹر، شربت انجبار ۲۰ ملی لیٹر پلائیں۔
- پرانی ہیچس میں یہ دوا مفید ہے۔ صبح: سفوف طین ۵ گرام کھلا کر اوپر سے لعاب ریشہ خطمی ۵ گرام ۲۰۰ ملی لیٹر پانی میں نکال کر شربت حب الاس ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے تخم یارسگ ۵ گرام چھڑک کر پلائیں۔ سہ پہر: سفوف قنب ۲ گرام پانی سے دیں۔
- غذا میں خشک دہی کے ساتھ کھلائیں۔ مونگ کی دال کی کھچڑی دیں۔ ہیچس رفع ہونے تک کوئی اور غذا نہ دی جائے۔ اس سے جی بھر جائے تو ساگودانہ دے سکتے ہیں۔ آرام ہونے پر بھی چند روز تک ہلکی اور زود مضام غذا دیں۔ شور بہ چپاتی، مونگ کی دال، روٹی ارہر کی دال اور سبز ترکاریاں بھی دے سکتے ہیں۔ قابض، بادی اور ثقیل غذا سے پرہیز کیا جائے۔

## قبض

اجابت کا وقت پر نہ آنا یا کم مقدار میں آنا قبض کی تعریف میں داخل ہے۔ بظاہر یہ معمولی بیماری ہے مگر حقیقت میں نہایت تکلیف دہ ہے۔ اس سے اکثر بہت سی تکلیفیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ اسی لئے قبض کو ام الامراض کہا گیا ہے۔ در دسر، نزلہ، زکام، ضعف قلب، بھوک کی کمی، اختلاج قلب، بواسیر اور اسی قسم کی اکثر بیماریاں قبض سے لاحق ہو جاتی ہیں۔ اس میں ملین دواؤں کی زیادتی سے پرہیز کرنا چاہیے۔ صبح یا شام پیل چلنا قبض میں مفید ہوتا ہے۔ پرانے قبض میں دواؤں سے بچنا چاہیے اور غذاؤں سے مدد اکرنا چاہیے۔ اس صورت میں ایسی چیزیں دیں جو غذائے دوائی کی تعریف



میں آتی ہیں۔ مثلاً روغن بادام یا روغن زیتون اور گلقد۔

آنتوں کی قوت دافعہ کے کمزور ہو جانے سے فضلہ رک جاتا ہے۔ بھاری اور دیرمضام غذا ایسے کھانے سے سدے پڑ جاتے ہیں اور اجابت نہیں ہوا کرتی۔ صفرا کا آنتوں پر نہ گرنا، دماغی مشاغل میں محو رہنا اور آرام و راحت کی زندگی بسر کرنا قبض کے خاص اسباب ہیں۔ حقہ نوشی کی کثرت، خون کی کمی یا اس کے پتلا پڑ جانے، بواسیر، ضعف جگر، آنتوں کی خشکی اور مٹاپے سے بھی قبض ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: قرص نمز ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: قرص ملین ایک عدد دیں۔
- صبح: قرص املاح ایک عدد، جوارش کمونی سادہ۔ اگر ام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: شربت ملین ۲ تولہ پانی میں گھول کر پلائیں۔
- صبح: معجون دبید اور د۔ اگر ام تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: اسپنول مسلم ۷ گرام پانی سے کھلائیں۔
- قبض دائمی میں رات کو روغن بادام شیریں ۶ ملی لٹر یا دھردودھ میں ڈال کر سبوس اسپنول ۴ گرام بھانک کر پی لیا کریں۔
- اگر پیٹ میں بوجھ محسوس ہوتا ہو اور جگر کے افعال میں خرابی ہو تو رات کو حب تنکار ۲ عدد دودھ کے ہمراہ کھائیں اور غذا کے بعد دونوں وقت حب کبد نوشادری ۲-۲ عدد دکھالیا کریں۔
- غذا میں موٹے آٹے کی روٹی سبزی ترکاریوں کے ساتھ کھلانی چاہیے۔ خاص طور پر پرانے قبض میں گاجر، سلجم، چقندر، گھیا، ٹنڈے، پرول، پالک اور چولائی کی ترکاری گیہوں کی چپاتی سے کھانا ہر قسم کے قبض میں مفید ہے۔ ان ترکاریوں میں بکری کا گوشت بھی ڈالا جاسکتا ہے۔

## قولنج

قولون نام کی بڑی آنت میں سخت اور تشنجی قسم کا درد ہونے لگتا ہے۔ قولون کی مناسبت ہی سے یہ نام تجویز کیا گیا ہے۔ دیسے اور کبھی کسی آنت میں درد ہو جائے تو اسے بھی قولنج ہی کہتے ہیں۔

قولنج کی پانچ قسمیں ہیں: (۱) قولنج ریچی (فلٹونٹ کالک)، (۲) قولنج صفراوی (بلیٹری کالک)، (۳) قولنج تشنجی (اسپیزموڈک کالک)، (۴) قولنج سُرپی (لینڈ کالک)، (۵) قولنج نحاسی یا قولنج سی (کاپر کالک)۔

قولنج ریچی بمعنی کے باعث ہوتا ہے جس کی وجہ سے پیٹ میں درد اور نفخ ہو جاتا ہے۔ قولنج صفراوی میں غلیظ صفرا آنتوں میں پہنچ کر خراش کا سبب بن جاتا ہے اور تشنج ہونے لگتا ہے۔ قولنج تشنجی سردی

لگنے یا بارش میں بھیگنے، زیادہ ٹھنڈا پانی پینے اور ٹھنڈا کے زہر کی جسم میں موجودگی سے ہوا کرتا ہے۔ ہسٹریا میں بھی ہو جاتا ہے۔ اس میں نفع کم ہوتا ہے۔ درد ایک کروٹ سے دوسری کروٹ اور کبھی کمر اور سینے کی جانب پھیلتا رہتا ہے۔ پیٹ کو دبانے سے ہوا خارج ہوتی ہے اور درد میں کمی ہو جاتی ہے۔ قولنج مسی تانبے کے بغیر قلعی کے برتنوں میں کھانا پکانے اور کھانے سے اس کے ذرات پیٹ میں پہنچ کر زہر پھیلا دیتے ہیں۔ اس میں اچانک شدید درد ہوتا ہے، جی ملتا اور تے آتی ہے۔ سانس میں تنگی ہو جاتی ہے قبض نہیں ہوتا ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں۔ قولنج سرنی سیسہ کے برتنوں میں کھانا کھانے یا سیسہ کے حرور بنانے والوں کو ہوا کرتا ہے۔ اس میں قولنج کی عام علامات کے ساتھ ہی پیٹ کھنچا رہتا ہے۔ کمر اور ہاتھ پیروں میں درد ہوتا ہے۔ کلائی کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں، مریض کمزور ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- یہ نسخہ قولنج رنجی میں کارآمد ہے۔ صبح: قرص املاح ایک عدد، ہر عرق زیرہ ۵۰ ملی لٹر کھلائیں۔ سپر: مفرح شیخ الرئیس ۵ گرام تازہ پانی سے دیں۔ رات: حب کبدنوشادری ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔
- درد بہت شدید ہو تو برشتا ایک گرام یا اکیر شفا ۲ عدد کھلائیں۔ درد کم ہو جانے پر ۴ عدد قرص ملین کھلائیں یا روغن بیدانجر دلائی ۵۰ ملی لٹر، عرق سونف ۱۲۵ ملی لٹر میں ڈال کر پلائیں۔ آنتیں صاف ہو جانے پر دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد جوارش کمونی ۱۰۔۱۔۱۰ گرام کھلاتے رہیں۔
- صفرا کا تنقیہ کرنے کی غرض سے صبح کو آب مکھ سبز مردق ۱۰۰ ملی لٹر میں مفراملتاس ۵۰ گرام بھگو کر خوب ملیں اور شیر خشت اس میں گھول دیں، اس کے بعد چھان کر پلائیں۔ تے اور متلی کی صورت میں سکنجین سادہ ۲۰ ملی لٹر بار بار چٹائیں۔
- عصبی ریشوں میں شدید تشنج ہو تو تریاق فاروق ۴ گرام کھلائیں یا اکیر شفا ۲ عدد دیں۔
- قولنج متسی اور سربی میں ترید سفیدہ گرام، سورنجان شیریں ۵ گرام، حب انیل ۵ گرام، سنار کی ۱۰ گرام ہلید زرد، اگرام کاسفوت بنا کر روغن بادام سے چکنا کر کے ۱۰۔۱۰ گرام ہر روز گرم پانی سے کھلائیں۔ اس کے بعد چند روز تک سفوف سورنجان کھلائیں۔
- تانبہ اور سیسہ کا زہر درد کرنے کی غرض سے تریاق فاروق ۴ گرام کھلائیں۔
- غذا ہلکی اور زود ہضم کھلائیں۔ ثقیل اور نفاخ چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔
- قولنج صفرادی میں دورے کی حالت میں دودھ اور سوڈا ملا کر دیں یا آسٹین جو پلائیں۔ اس میں فدا سی کھٹائی ضرور شامل کر لیں۔ دورہ رفع ہو جانے پر ٹھنڈی ترکاریاں دیں۔ اس وقت کے لیے دودھ بہت ہی موزوں غذا ہے۔ گوشت، شراب اور مٹھائی سے مریض کو بچانا چاہیے۔



## دیدان الامعار۔ آنتوں کے کیڑے

آنتوں میں جو کیڑے پیدا ہوتے ہیں، وہ سات قسم کے ہوتے ہیں۔ یہاں صرف ان قسموں کا ذکر کیا جائے گا جو عام طور پر آدمیوں کی آنتوں میں پیدا ہوا کرتے ہیں، یعنی (۱) حب القرع، کدوانے (ٹیپ درم) (۲) کچھوے (مادڈ درم) (۳) باریک کیڑے، درد الخل (تھریڈ درم) کدو دانے کدو کے دانوں کی طرح ہوتے ہیں، اسی لیے ان کو حب القرع کہتے ہیں۔ ان کی لمبائی کا اندازہ پچاس فٹ تک لگایا گیا ہے۔ اوسطاً پانچ فٹ سے بیس فٹ تک ہوتے ہیں اور چھوٹی آنتوں میں رہتے ہیں، بعض اوقات معدے میں بھی آجاتے ہیں۔ کچھوے یعنی حیات کا ہر کیڑا ۵ سے ۱۶ انچ طویل ہوتا ہے، موٹائی ایک انچ تک ہوتی ہے۔ اس قسم کے کیڑے بھی آدمی کی چھوٹی آنتوں میں رہتے ہیں کبھی وہاں سے معدہ غذا کی نالی (مری) یا حنجرہ، ناک کی جانب یا مقعد (ریکٹم) یا مجرا تے بول اور عورت کے اندام نہانی میں بھی چلے جاتے ہیں۔ ان کی تعداد دو تین سے لے کر سینکڑوں تک ہوتی ہے۔ باریک کیڑے یا درد الخل کا ہر کیڑا ۱۲ سے نصف انچ تک طویل ہوتا ہے۔ اس قسم کے کیڑے اعور باندھی آنت میں رہتے ہیں۔ کبھی دوسری آنتوں مقعد یا اندام نہانی اور معدے تک ان کی رسائی ہو جاتی ہے۔ ان کی گنتی ہزاروں تک پہنچ جاتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: کمیلہ مصفی ایک گرام، اطریفیل دیدان۔ اگر ام میں ملا کر پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص صفر ایک عدد دیں۔ رات: قرص دیدان جدید ایک عدد پانی سے کھلائیں۔
- صبح: قرص املاح ایک عدد، ہمراہ عرق زیرہ ۵۰ ملی لٹر کھلائیں۔ رات: قرص کمیلہ ایک عدد ہمراہ صافی ۱۰ ملی لٹر دیں۔ صافی کو پانی میں حل کر لینا چاہیے۔
- صبح دس پہر: قرص کمیلہ ایک ایک عدد، ہمراہ صافی ۱۰۔ ۱۰ ملی لٹر کھلائیں۔ صافی کو گرم پانی میں گھول لیں۔ رات: اطریفیل دیدان ۱۰ گرام دیں۔
- صبح: قرص نمک مرگائنگ ایک عدد، معجون ناسخوہ ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص املاح ایک عدد ہمراہ عرق زیرہ دیں۔ رات: قرص کمیلہ ایک عدد، صافی ۱۰ ملی لٹر کے ہمراہ دیں۔
- رات: قرص کمیلہ ۲ عدد پیٹھے دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ صبح: روغن بیدانجیر دلائی ۳۰ ملی لٹر دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ تین دن مسلسل استعمال کرنا ضروری ہے۔ روغن انجیر دستیاب

- نہ ہونے کی صورت میں قرص ملین ۴ عدد یا قرص مہل ۲ عدد استعمال کیے جا سکتے ہیں۔
- رات: کمر مار ۲ عدد سیٹھے دودھ سے کھلائیں، اور صبح روغن بیدانجیر ۳ ملی لٹر دودھ میں ال کر لیں۔
- کیرے خارج ہو جانے پر یہ دوا پندرہ یوم تک کھلائیں، تاکہ کیرے پھر پیدا نہ ہوں۔ صبح و شام جوارش جالینوس ۶ گرام یا معجون ناخواہ ۱۰ گرام کھلائیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے دیں۔
- یہ کدو دانوں کے لیے مفید ہے: کیلہ ۶ گرام کھٹی چھاچھ میں ملا کر پلائیں۔ اس سے دست آئیں گے اور کدو دانے نکل جائیں گے۔
- دودا نکل یا چرنے ہوں اور بچہ پریشان رہتا ہو تو روغن نیم پھریری سے اس کی ریکٹیم یعنی پاخانہ کی جگہ لگائیں۔
- صبح: اٹریفیل ہینگ والا ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ رات: کمر مار ایک عدد پانی سے کھلائیں۔
- خذا کے بعد دونوں وقت نمک جالینوس ۲-۲ قرص کھلائیں۔ تین روز کے بعد قرص مہل ۲ عدد صبح کو پانی سے کھلائیں۔ دستوں میں مردہ کچھوے خارج ہو جائیں گے۔
- یہ دوا چرنوں میں مفید ہے۔ صبح: معجون کرم شکم ۶ گرام پانی سے دیں۔ سہ پہر: گندک سیال ۱۰ گرام پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: کمر مار ایک قرص پانی سے کھلائیں۔ تین روز تک بے کر چوتھے دن قرص مہل ۲ عدد صبح کو کھلائیں۔
- خذا میں شور بے سے چپاتی کھلائیں۔ مونگ اور ارہر کی دال بھی دی جا سکتی ہے بیٹھی اور چکنی چیزوں سے پرہیز کرائیں۔

## بواسیر

بہت عام بیماری ہے۔ اس میں مقعد کے اندر یا باہر سرخی مائل نیلے رنگ کے مے پیدا ہو جاتے ہیں۔ بعض اوقات خون آنے لگتا ہے اور کسی قدر درد ہوتا ہے، جلن بھی ہوتی ہے۔ اس کی تین قسمیں ہوتی ہیں۔ (۱) اندرونی (۲) درمیانی (۳) بیرونی۔ اندرونی میں مسوں سے خون آتا ہے، درد زیادہ نہیں ہوا کرتا۔ درمیانی میں درد بھی ہوتا ہے اور خون بھی آتا ہے۔ بیرونی میں درد نہایت شدید ہوتا ہے اور خون نہیں آیا کرتا۔ اندرونی بواسیر میں خارش اور جلن ہوتی ہے، اجابت کے وقت درد بھی محسوس ہوا کرتا ہے۔ خون پاخانہ کے ساتھ مل کر نکلتا ہے کبھی اجابت کے بعد بوند بوند پکا کرتا ہے کبھی اتنا زیادہ نکل جاتا ہے کہ غشی ہو جاتی ہے۔ مے سوچ کر مقعد کے باہر نکل آتے ہیں۔ دائمی قبض بواسیر کا



خاص سبب ہے۔ پرانے دستوں اور پیچش کے بعد بھی یہ شکایت ہو جا یا کرتی ہے۔ مہل لینے، زیادہ بیٹھنے، مصالحہ دار غذا میں کھانے، گوشت کے بکثرت استعمال اور شراب پینے سے اکثر بواسیر ہو جاتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

□ صبح اور سہ پہر: حب رسوت ۲ عدد، حب مقل ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: اسپنول ۶ گرام پانی سے دیں۔

□ صبح دس پہر: جوارش جالینوس ۶-۶ گرام کھلائیں۔ رات: حبوب مقوی معدہ ۲ عدد کھلائیں۔

□ صبح: نوشادر ۱۰ گرام کھلا کر شربت ارزانی ۲۵ ملی لٹر پانی میں گھول کر اس پر اسپنول ۴ گرام چھڑک کر پلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت نمک جالینوس ۲-۲ عدد دیں۔ رات: مندوزا ۳ عدد یا قرص مقل ۳ عدد کھلائیں۔ مقامی طور پر ہمدور انڈیٹوب لگائیں۔ ہمدرد مرہم بھی لگا سکتے ہیں۔

□ صبح: معجون بواسیر خاص ۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: حب رسوت ایک عدد، حب مقل ایک عدد کھلا کر اوپر سے اندالی ۵ گرام پانی کے ساتھ دیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔

□ صبح: دولے اوجاع ایک گرام، معجون بواسیر ۶ گرام میں ملا کر دیں۔ اوپر سے نخعہ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ غذا کے بعد قرص مسکن ۱-۱ عدد دونوں وقت عرق پودینہ ۵-۵۰ ملی لٹر کے ہمراہ دیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے اور اس پر سبوس اسپنول ۴ گرام چھڑک کر پلائیں۔

□ یہ بواسیر خونی میں فائدہ مند ہے۔ نمک بواسیر ایک گرام، مفرج بارد جواہر والی ۷ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ سہ پہر: حب رسوت ۳ عدد دیں۔ رات: ٹیبوراند ۲ عدد، سبوس اسپنول ۶ گرام کھلائیں۔ مقامی طور پر مرہم مازو لگائیں۔

□ ضعف عام، ضعف معدہ، دمار، قلت الدم اور بواسیر میں دیا جاتا ہے۔ صبح: حب جواہر ایک عدد، خمیرہ گافورباں عنبری ۱۰ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ غذا کے بعد شربت اکسیر خاص ۱۰-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔ رات: معجون بواسیر خاص ۶ گرام دیں اور ہمدور انڈیٹوب لگائیں۔ یہ دوائیں اس وقت ضرور دی جائیں جب کثرت سے خون نکل جانے پر مریض کمزور ہو جاتا ہے۔

□ صبح: جوارش جالینوس ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت قرص مسکن ۱-۱ عدد دیں۔ رات: اطر فیقل مقل ۱۰ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔

□ بواسیر کا خون بند کرنے میں مؤثر ہے۔ صبح اور سہ پہر: قرص بندش خون ۲-۲ عدد دودھ سے کھلائیں۔ رات: معجون بسد ۱۰ گرام دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ دودھ پر سبوس اسپنول ۴ گرام چھڑک لینی چاہیے۔ غذا کے بعد دونوں وقت کافور سیال ۵-۵ قطرے ذرا سے پانی میں ڈال کر پلائیں۔ مسوں پر

مرہم مازدنگائیں۔

- خون مسلسل آنے سے بیمار کا رنگ زرد ہو جائے تو صبح و شام شربت فولاد ۶-۶ ملی لٹر چٹائیں۔ رات:
- قرص بندش خون ۲ عدد دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ دودھ پر سبوس اسپنول ۴ گرام ضرور چھڑک لیں۔
- بو اسیر کا خون بند ہونے پر عام جسمانی کمزوری کا تدارک ضروری ہے۔ اس مقصد کے لئے شربت فولاد ۶-۶ ملی لٹر دونوں وقت غذا کے بعد دیں۔
- یہ بو اسیر بادی میں موثر ہے۔ صبح، جوارش، سبسا ۶ گرام کھلائیں۔ رات: مرکبی ۲ عدد، سبوس اسپنول ۴ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جوارش جالینوس ۶-۶ گرام دیں۔ مسوں پر مرہم بو اسیر خاص یا روغن اکسیر بو اسیر لگائیں۔
- غذا میں دودھ دی مکھن، سبز ترکاریاں اور میٹھے پھل کھلائیں۔ گوشت، مچھلی، انڈے، شراب، قہوہ، گرم مصالحہ اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔ دیر مضمندہ تغاخ غذائیں بھی نہ دیں۔

## جوڑوں کی بیماریاں

### وجع المفاصل - گٹھیا

اس بیماری میں جوڑوں کے رباطات اور ان کے اطراف کی ریشہ دار ساخت سخت ہو جاتی ہے، جس کی وجہ سے جوڑوں کی حرکت یا تو کم ہو جاتی ہے یا بالکل ہی موقوف ہو جاتی ہے۔ مہر دی لگنا اور بھینگنا اس کا خاص سبب ہے۔ کسی زہر کے خون میں داخل ہو جانے سے بھی ہو جاتی ہے۔ ایسی غذائیں کھانے سے بھی یہ کیفیت ہو جاتی ہے جو ہضم کو خراب کرنے والی ہوں۔ یہ بیماری بعض اوقات موروثی ہوتی ہے۔ دم اللوزین کی وجہ سے بھی بچوں کو گٹھیا ہو جاتی ہے۔ جوڑ سخت ہو کر دردناک ہو جاتے ہیں، اسی کے ساتھ متورم اور موٹے ہو جاتے ہیں۔ جسم کے سارے جوڑ اس کا شکار ہو سکتے ہیں۔ ہضم خراب ہو جاتا ہے۔ بے چینی ہوتی ہے کمزوری اور لاغری بھی ہو جاتی ہے۔ ٹھنڈے اور مرطوب موسم میں بیماری شدت اختیار کر لیتی ہے۔ جب دل و دماغ پر بھی اس کا اثر پڑ جاتا ہے تو نتیجہ اچھا نہیں ہوا ہو کرتا۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: نسخہ ۱ رات کو پانی میں بھگو کر صبح کو ہلکا جوش دے کر چھان لیں، قندے میٹھا کر کے پلائیں۔
- سپر: معجون سورنجان ۶ گرام کھلائیں۔ رات: قرص ملین ایک عدد دیں۔
- صبح و شب: دوا المسک معتدل سادہ یا جواہر والی ۶ گرام کھلا کر دیر سے سورنجان نیم کونٹہ ۶ گرام



چوب چینی نیم کوفتہ ۲۰ گرام پانی میں پکا کر پلائیں۔ سہ پہر: ادجائی ایک قرص کھلائیں۔ سورنجان اور چوب چینی زیادہ تعداد میں دینے سے بعض مریضوں کو اسہال ہونے لگتے ہیں، تاہم حسب ضرورت ان دواؤں کے اوزان بڑھائے جاسکتے ہیں۔

صبح: نیا خمیرہ ۶ گرام کھلا کر، شربت بنذری معتدل ۲۵ ملی لیٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: جب سورنجان ۴ عدد کھلائیں۔ سہ پہر: ادجائی ایک عدد کھلائیں۔

یہ دوا اس وقت دی جاتی ہے جب آتشک کی تاریخ موجود ہو۔ اس کے استعمال کے بعد چند روز تک جوہری استعمال کرادینی چاہیے اور خون ٹیسٹ کر کر اطمینان کر لینا چاہیے۔

صبح: نسخہ ۱۲ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ سہ پہر: ادجائی ۲ قرص کھلائیں۔ رات: بمعون عشبہ ۱۰ گرام دیں۔ جوڑوں پر صاف راحت لگائیں۔

صبح: ادجائی ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔ دوپہر: چوب مقوی معدہ ۲ عدد دیں۔ رات: جوارش زنجبیل ۱۰ گرام کھلائیں۔

صبح: زیرہ سفید ۳ گرام، پودینہ خشک ۳ گرام، اسگند ناگوری ۳ گرام، سورنجان شیریں ۲ گرام، تخم کر فس ۲ گرام پانی میں پکا کر شربت ناخورہ ۲۰ ملی لیٹر شامل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: قرص اکسیر جگر ایک عدد کھلائیں۔ رات: قرص ادجائی ۲ عدد کھلائیں۔

صبح: ادجائی ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔ رات: قرص مفاصل ۲ عدد دیں۔ جوڑوں پر رغن ادجاء خاص ۲۵ گرام ملیں۔

صبح: قرص مفاصل جدید ایک عدد، خمیرہ مرکب خاص ۷ گرام۔ سہ پہر: ادجائی جدید ۲ عدد۔ رات: قرص مفاصل ۳ عدد پانی سے کھلائیں۔

صبح: زیرہ سفید ۲ گرام، پودینہ خشک ۳ گرام، مکو خشک ۳ گرام، تخم کنوٹ ۳ گرام، گل بابونہ ۳ گرام، مجیٹھ ۳ گرام، کلنٹی نیم کوفتہ ۲ گرام، اسطوخودوس ۳ گرام پانی میں جوش دے کر شربت ناخورہ ۲۰ ملی لیٹر ملا کر پلائیں۔ سہ پہر: مفرح خاص ۵ گرام دیں۔ رات: قرص مفاصل جدید ۲ عدد کھلائیں۔

صبح: قرص مفاصل جدید ایک عدد، جوارش زرغونی غنبری ۱۰ گرام، سہ پہر: قرص سیر ۳ عدد پانی سے کھلائیں۔ رات: قرص مفاصل ۲۵ عدد پانی سے دیں۔ مرہم محلل ۵ گرام، مرہم آیوڈین ۵ گرام کالیپ جوڑوں پر باندھیں۔

صبح: لوزیلہ ۱۰ گرام۔ سہ پہر: ادجائی جدید ۲ عدد۔ رات: سفوف مفاصل ۳ گرام پانی سے کھلائیں۔ مرہم مندرجہ بالا جوڑوں پر باندھیں۔

صبح: ادجائی جدید ۲ عدد، ہمراہ نسخہ ۱۲ پانی میں جوش دے کر چھان کر کھلائیں۔ سہ پہر:

ادجائی جدید ۲ عدد کھلا کر، سنکارا ۲۰ ملی لٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: معجون چوب چینی ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔

درد مفاصل میں اس وقت مفید ہے جب مریض کو احتلام بھی ہو جاتا ہو۔ صبح: معجون فلاسفہ اگر ۱۰ سہ پہر: جوارش زرغونی سادہ ۶ گرام ہمراہ شربت بنزدوری کھلائیں۔ رات: جرنائڈ ۱۰ اگر ۱۰ گرام پانی میں گھول کر پلائیں۔

صبح: دوار المسک معتدل جواہر دالی ۶ گرام کھلا کر چوب چینی نیم کوفتہ ۳ گرام، ریوند چینی نیم کوفتہ ۳ گرام پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ بعد غذا: ادجائی ۱۔ عدد دونوں وقت دیں۔ رات: معجون چوب چینی ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔

صبح: قرص گو دسی ۲ عدد، معجون جو گراج گوگل ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: مار الذہب ۳ قطرہ، فولاد سیال ۳ قطرے پانی میں ملا کر پلائیں۔

صبح: حب جواہر ایک عدد، دوار المسک معتدل سادہ ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں، اوپر سے چوب چینی نیم کوفتہ ۳ گرام، ریوند چینی نیم کوفتہ ۳ گرام، خاکسی ۳ گرام، عشبہ مغربی ۳ گرام پانی میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں۔ سہ پہر: قرص مفاصل ۲ عدد ہمراہ مار الذہب ۳ قطرہ، فولاد سیال ۳ قطرہ پانی میں ملا کر پلائیں۔ رات: ادجائی ۲ عدد پانی سے کھلائیں مقامی طور پر روغن رتن جوت ۶ گرام اور روغن کچلہ ۲۵ ملی لٹر ملا کر ملیں۔

صبح: دوار المسک معتدل سادہ ۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: معجون ادجاء ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ رات: معجون چوب ۶ گرام، معجون سورنجان ۳ گرام ملا کر کھلائیں۔

صبح: مغز پنہ دانہ ۱۰ گرام رات کو پانی میں بھگو کر صبح کو اس کے زلال میں شہد خالص ۲۰ گرام ڈال کر پلائیں۔ سہ پہر: حب اسکند ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: معجون چوب چینی ۶ گرام کھلائیں۔

صبح: معجون چوب چینی بنسختہ کلاں ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: جوارش جالینوس ۶ گرام پانی سے دیں۔ رات: دوار المسک معتدل سادہ ۶ گرام کھلائیں۔ درد کے مقام پر مرہم جدار ملیں۔

صبح: خمیرہ کاؤزباں سادہ ۱۰ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: حب اسکند ۲ عدد کھلائیں۔ رات: معجون چوب چینی ۱۰ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔

غذا میں تودی، ٹنڈا، تلخ، چقندر، گاجا اور پاک دیں۔ مونگ کی دال سے گہوؤں کی چپاتی بھی مناسب ہے۔ تابض، نفاخ اور دیر معضم چیزوں سے پرہیز کرائیں۔ شراب بھی نہ پیئیں۔



## دردِ کمر۔ وجعِ القطن

یہ درد اکثر گھٹیا کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ تھکن، کمزوری، محنت کی زیادتی اور سردی لگنے کو بھی اسباب شمار کرنا چاہیے۔ یہ درد عام طور پر چانک ہو جاتا ہے اور پلنے جلنے سے بڑھ جاتا ہے۔ رات کو زیادہ ہو جاتا ہے، بیمار کمزور ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- عورتوں کے دردِ کمر میں مفید ہے۔ صبح: قرص سلاجیت ۲ عدد گائے کے دودھ سے کھلائیں۔
- سہ پہر: مارالذہب ۳ قطرہ، فولاد سیال ۳ قطرہ پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: ادجائی ۲ عدد دیں۔
- یہ دوا اس وقت مفید ہے جب دردِ کمر سیلان کی وجہ سے ہو۔ صبح: نیا خمیرہ ۶ گرام سہ پہر: ناشف ایک عدد دیں۔
- مردوں کے دردِ کمر میں مفید ہے۔ صبح: معجون فلاسفہ ۶ گرام گائے کے دودھ سے کھلائیں۔
- سہ پہر: ادجائی ۲ عدد دیں۔ رات: جوارش جالینوس ۶ گرام کھلائیں۔
- صبح: بوب کبیر ۶ گرام دودھ سے کھلائیں۔ سہ پہر: جوارش جالینوس ۶ گرام دیں۔ رات: معجون سورنجان ۶ گرام کھلائیں۔
- صبح: دوار المسک معتدل سادہ یا جواہر والی ۶ گرام کھلا کر سورنجان نیم کوفتہ ۲ گرام، چوب چینی نیم کوفتہ ۲ گرام پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ رات: قرص مقل ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ بیماری پرانی ہو تو سہ پہر کو مارالذہب ۳ قطرہ پانی میں ڈال کر دیں۔
- صبح: حب اسگند ایک عدد، معجون فلاسفہ ۶ گرام نیم گرم پانی سے کھلائیں۔ رات: معجون ادجاء پانی سے دیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جوارش جالینوس ۶-۶ گرام، معجون اذراقی ۲-۲ گرام ملا کر دیں۔
- کمر پر ضا د راحت کی نیم گرم مالش کر کے روئی باندھ دیں۔ روغن کچلہ یا روغن سرخ یا روغن کلاں کی مالش کریں۔ غذا میں وہی چیزیں دینی چاہیں جو وجعِ المفاصل میں لکھی جا چکی ہیں قبض نہ ہونے دیں قبض کی صورت میں قرص بلین ۲ عدد کھلائیں۔

# مردوں کی بیماریاں

## جریان

پیشاب سے پہلے یا بعد میں جب مادہ تولید خارج ہونے لگتا ہے تو اس کو جریان کہتے ہیں۔ مردوں میں نہیں کہ پیشاب کی راہ سے خارج ہونے والی ہر چیز کو مادہ تولید ہی سمجھ لیں، کیونکہ پیشاب کی راہ سے فاسفیٹ بھی آنے لگتے ہیں اور یہ اس وقت نکلا کرتے ہیں جب ہضم خراب ہو جاتا ہے، خاص طور پر نشاستہ دار یا لحمی غذا میں کھانے سے ایسی صورت میں پیشاب کھاری ہو جاتا ہے اور فاسفیٹ نکلنے لگتے ہیں۔ اس کے علاوہ پیشاب کی نالی یا غدہ ندی میں سوزش ہو جاتی ہے تو گلیٹوں سے ایک خاص قسم کا مادہ نکلنے لگتا ہے۔ بعض لوگ اسے بھی غلطی سے مادہ منویہ سمجھ لیتے ہیں، حالانکہ اس میں منی بالکل نہیں ہوا کرتی۔ منی کی خاص پہچان یہ ہے کہ خوردبین سے دیکھنے پر اس میں حویات منویہ پائے جاتے ہیں۔ بہر حال علاج شروع کرنے سے پہلے ضروری ہے کہ یہ دیکھ لیا جائے کہ جو رطوبت پیشاب میں آ رہی ہے وہ غدہ ندی اور غدہ ددی کی رطوبت یا درحقیقت مادہ منویہ ہے۔ جریان کے مریض کو قبض کی شکایت اکثر ہوتی ہے یا جلت لگانے اور کثرت جماع کی عادت ہوتی ہے۔ بیمار سست اور تھکا تھکا رہتا ہے۔ بھوک کم ہو جاتی ہے، پنڈلیوں میں درد رہتا ہے اور حافظہ کمزور ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: دو ابر المسک معتدل سادہ یا جواہر دلی ۶ گرام، دو ابر المسک بار ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد جبوب مقوی عمدہ ۲-۲ عدد دیں۔ رات: جرنائڈ ۶ گرام دودھ یا پانی میں ملا کر دیں۔
- صبح: قرص مرجان سادہ ایک عدد، قرص نقرہ ایک عدد، خمیرہ گاؤزبان عنبری ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت نمک جالینوس ۲-۲ عدد دیں۔ رات: جرنائڈ ۶ گرام پانی میں ملا کر پلائیں۔
- صبح: مفرح بار سادہ ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جوارش کوئی سادہ ۶-۶ گرام کھلائیں۔ رات: قرص جریان ۴ عدد پانی سے کھلائیں۔
- صبح: موصلی سفید پسپ ہوئی ۴ گرام گائے کے دودھ میں جوش دے کر پلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت حب کبد نوشادری ۲-۲ عدد دیں۔ رات: جرنائڈ ۶ گرام دودھ یا پانی میں ملا کر پلائیں۔
- صبح: قرص سیاہ جریان ۲ عدد کھلائیں۔ سہ پہر: قرص ریحاں ۲ عدد کھلائیں۔ رات: چند پر بھادانی



- صبح: قرص مثلث ۲ عدد، معجون آرد خرما، اگر گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: سنکلا راہ ۱۵ ملی لٹر دیں۔  
رات: معجون مقوی ۲۰ گرام، معجون کلاں ۷ گرام دودھ کے ساتھ دیں۔
- صبح: قرص مثلث ۲ عدد، بلوطی ۷ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: معجون مقوی ۲۰ گرام، معجون کلاں ۷ گرام دودھ سے کھلائیں۔
- جب جریان کے ساتھ نزلہ بھی ہو تو یہ دوا دی جاتی ہے۔ صبح: قرص مرجان جواہر والا ایک عدد  
خیرہ نزی جواہر والا ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص ریحان ۲ عدد دیں۔ رات: قرص  
سیاہ جریان ۲ عدد دیں۔
- یہ نسخہ جریان اور سرعت میں مفید ہے۔ صبح: معجون آرد خرما۔ اگر گام گائے کے دودھ کے ساتھ دیں۔  
غذا کے بعد شربت اکیر خاص ۱۰-۱۰ ملی لٹر دونوں وقت پانی میں ملا کر دیں۔ رات: جب نشاط  
ایک عدد کھلائیں۔
- صبح: قرص مرجان سادہ ایک عدد، قرص نقرہ ایک عدد، معجون آرد خرما، اگر گرام میں رکھ کر  
سیٹھے دودھ سے کھلائیں۔ رات: جب نشاط ایک عدد دودھ سے کھلائیں۔
- صبح: مفرح شیخ الریس ۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: قرص جریان ۴ عدد پانی سے کھلائیں۔ رات:  
معجون فلاسفہ۔ اگر گرام کھلائیں۔
- صبح: قرص قلعی ایک عدد، معجون آرد خرما، اگر گرام میں رکھ کر دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ بعد غذا  
دونوں وقت نمک جالینوس ۲-۲ عدد کھلائیں۔ رات: جرناٹ ۲۰ گرام پانی میں ملا کر سبوں اسپنول  
۴ گرام چھڑک کر پلائیں۔
- صبح: مفرح بار جواہر دالی ۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: دوا المسک بار سادہ ۶ گرام دیں۔ رات:  
مثالی ایک عدد کھلائیں۔
- صبح: سفوف اصل السوس ۵ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: قرص مثلث ایک عدد، معجون جالینوس  
لوہی ۶ گرام میں رکھ کر تازہ پانی سے کھلائیں۔
- حرارت مزاج سے جریان ہوا ہو تو یہ نسخہ مفید ہوتا ہے۔ صبح: معجون آرد خرما، اگر گرام ہمراہ لعاب  
بہدانہ ۲ گرام، لعاب اسپنول ۴ گرام پانی میں نکال کر شربت کاسنی ۲۵ ملی لٹر ملا کر کھلائیں۔ سہ پہر  
قرص زہرہ مرکب ایک عدد، شربت عناب ۲۵ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں شربت کو پانی میں حل کر لیا جائے۔
- صبح: مغزنبہ دانہ، اگر گرام، رات کو پانی میں بھگوئیں، صبح زلال لے کر شہد خالص، اگر گرام ڈال کر پلائیں۔  
رات: قرص قلعی ایک عدد، معجون آرد خرما، اگر گرام میں رکھ کر دودھ سے کھلائیں۔

□ صبح: جب جوہر ایک عدد، خیر و کاؤزباں غنبری ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت  
جرناٹڈ۔ ۶ گرام پانی میں ملا کر پلائیں۔ رات: قرص قلعی ایک عدد، بلوطی ۶ گرام میں رکھ کر تازہ پانی  
سے کھلائیں۔

□ یہ نسخہ جریان میں اس وقت دیا جاتا ہے جب مضم خراب ہو اور احتلام بھی ہو جاتا ہو۔ صبح: قرص قلعی  
ایک عدد، معجون آرد خرما، اگر دودھ یا تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: جوارش کمونی ۶ گرام اور جوارش  
انارین ۶ گرام ملا کر کھلائیں۔ رات: جرناٹڈ۔ اگر پانی میں گھول کر دیں۔  
غذا بہت ہلکی اور زود مضم کھلائیں۔ مونگ کی دال چپاتی، کدو، ٹنڈا، ترخی، شلجم اور پالک خرفہ  
گوشت میں پکا کر دے سکتے ہیں۔ لال مرج اور مصالحہ بہت کم کر دیں۔ پھلوں میں انگور، سیب، ناشپاتی،  
انار دے سکتے ہیں۔ گرم اور کھٹی چیزوں سے بالکل پرہیز کرنا چاہیے۔ جماع بھی ترک کر دیں۔

## احتلام

یہ بیماری نوجوانوں میں عام ہے اور بہت پریشان کن ہے۔ اس میں رات کو سوتے میں منی نکل جاتی  
ہے۔ خراب خیالات جن لوگوں کے دل و دماغ پر چھائے رہتے ہیں اور جو عورتوں کے تصورات میں ڈوبے  
رہتے ہیں ان کو یہ شکایت زیادہ ہو کرتی ہے۔ جلق کی عادت احتلام کا خاص سبب ہے۔ جو لوگ غیر  
شادی شدہ ہوتے ہیں ان کو جلق لگانے سے دل چسپی ہو جاتی ہے، جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ رات کو سوتے  
میں بھی منی نکلنے لگتی ہے۔ چت لیٹ کر سونے، دائمی قبض کی شکایت اور بد معنی کی صورت میں بھی احتلام  
ہونے لگتا ہے۔ جن لوگوں کے پیٹ میں کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں ان کو احتلام ہونے لگتا ہے۔ اس بیماری  
میں رات کا کھانا ذرا کم کھانا چاہیے۔ اگر ہفتہ میں ایک مرتبہ احتلام ہو جائے تو ادھر زیادہ توجہ نہیں کرنی  
چاہیے۔ اس سے زیادہ احتلام ہونے لگے تو علاج ضروری ہو جاتا ہے۔ بعض لوگوں کو دن میں سونے سے  
بھی احتلام ہو جاتا ہے اور جب جس بہت تیز ہو جاتی ہے تو کیڑے کی رگڑ یا خوب صورت عورتوں کے  
خیال ہی سے ہیجان ہو کر منی نکل جاتی ہے۔ پشیاہ میں جلن ہوتی ہے، مریض سست اور کاہل ہو جاتا ہے  
کسی کام میں دل نہیں لگا کر تا کمزوری بڑھ جاتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

□ صبح: مثالی ایک قرص گائے کے دودھ سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت نمک جالینوس ۲-۲  
کھلائیں۔ رات: قرص ہلیم عدد پانی سے دیں۔  
□ صبح: مفرج شیخ الریس ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد نمک جالینوس ۲-۲ عدد دیں۔ رات: جرناٹڈ۔



- تازہ پانی میں گھول کر پلائیں۔
- صبح: سفوف گوند کثیر ۶ گرام پانی میں گھول کر دیں۔ غذا کے بعد قرص پودینہ ۲-۲ عدد کھلائیں  
رات: جرنائڈ ۱۰ ملی لٹر دیں۔
- صبح: کلکند آفتابی ۲۰ گرام کھلائیں۔ رات: سفوف اصل السوس ۵ گرام پانی کے ساتھ دیں۔ قبض  
نہ ہونے دیں۔
- یہ نسخہ احتلام کی کثرت میں فائدہ مند ہے۔ صبح: مفرج بارد جواہر والی ۶ گرام رسہ پیر: جوارش  
جالینوس ۶ گرام۔ رات: مثالی ایک عدد دیں۔
- صبح: معجون آرد خرما ۱۰ گرام میٹھے دودھ سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جرنائڈ ۶-۶  
ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔
- صبح: مفرج بارد جواہر والی ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جرنائڈ ۶-۶ ملی لٹر پانی  
میں گھول کر پلائیں۔ رات: اطر لیل کرمی ۱۰ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔
- صبح: مفرج شیخ الریس ۶ گرام کھلا کر شربت کاسنی ۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔ رات: مثالی ایک  
عدد، اندامی ایک چمچ، پانی کے ساتھ کھلائیں۔
- یہ نسخہ ذکات کو دور کرنے میں مفید ہے، مغز بادام شیریں ۱۲ دانہ، کشمش سبز ۲۰ گرام رات کو پانی  
میں ڈال کر آسمان کے نیچے رکھ دیں صبح کو چبا کر کھالیں۔ رات: مثالی ایک عدد، اندامی ایک  
چمچ پانی کے ساتھ کھلائیں۔
- یہ نسخہ بھی ذکات اور کثرت احتلام میں مفید ہے۔ صبح: معجون آرد خرما ۱۰ گرام، لعاب گاؤزباں ۵ گرام  
لعاب اسپنول ۴ گرام، شربت کاسنی ۲۰ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ رسہ پیر: قرص زیرہ مرہ مرکب ۲ عدد کھلا کر  
شربت غلاب ۲۵ ملی لٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: سفوف گوند کثیر ۱۵ گرام تازہ پانی سے دیں۔
- صبح: قرص قلعی ۲ عدد، لبوب اعظم ۶ گرام میں رکھ کر تازہ پانی سے کھلائیں۔ رسہ پیر: بلوطی ۶ گرام تازہ پانی  
سے دیں۔ رات: جرنائڈ ۱۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔
- گرم چیزوں سے پرہیز کریں مونگ کی دال چپاتی، پرول، ٹنڈے، سلجم اور ترٹی کھائیں۔ گرم  
مصلحوں سے پرہیز رکھیں۔ کھٹی چیزیں نہ کھائیں، میٹھے پھل کھا سکتے ہیں۔

## سرعتِ انزال

نہایت نامراد بیماری ہے۔ دخول کے فوراً بعد یا دخول سے پہلے ہی انزال ہو جاتا ہے بعض

ادقات حسین شکل کے دیکھتے ہی منی خارج ہو جاتی ہے۔ جلق لگانے یا بہت زیادہ مباشرت کرنے سے یہ کیفیت پیدا ہو کرتی ہے۔ جن لوگوں کو عرصے تک جماع کرنے کا موقع نہیں ملتا اور مادہ منویہ زیادہ جمع ہو جاتا ہے انہیں بھی سرعت کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اس کے اسباب بالکل وہی ہیں جو احتلام اور جریان کے لکھے جا چکے ہیں۔ علامات ظاہر ہیں۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: مفرغ شیخ الرئیس ۶ گرام کھلا کر اد پر سے سنکارا ۲۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ سہ پہر: قرص زہر مہرہ مرکب ایک عدد کھلائیں۔ رات: مسک بے نظیر ایک گرام دیں۔
  - صبح: موصلی سفید ۴ گرام پیس کر دودھ میں جوش دے کر پلائیں۔ سہ پہر: جوارش جالینوس ۶ گرام۔ رات: حب نشاط ایک عدد تازہ پانی سے دیں۔
  - صبح: قرص نقرہ ایک عدد، قرص مرجان جواہروالی ایک عدد، بوب اعظم ۶ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ بوب اعظم کی جگہ بوب کبیر بھی دے سکتے ہیں۔ غذا کے بعد شربت اکیر خاص ۱۰-۱۱ ملی لٹر دونوں وقت دیں۔ رات: حب نشاط ایک عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔
  - معجون شباب آور ۲ گرام دودھ سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت سنکارا ۲۰-۲۵ ملی لٹر چھائیں۔ رات: مسک بے نظیر ایک گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔
  - صبح: قرص نقرہ ایک عدد، قرص فولاد ایک عدد، بوب کبیر ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: حب نشاط ایک عدد دیں۔
  - صبح: قرص قلعی ایک عدد، معجون آرد خزاں ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: مفرغ شیخ الرئیس ۶ گرام کھلا کر شربت کاسنی ۲۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ رات: حب نشاط ایک عدد دیں۔
  - صبح: مفرغ شیخ الرئیس ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: حب جواہر ایک عدد، خمیرہ گاؤنڈاں غبری ۶ گرام میں رکھ کر تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: حب نشاط ایک عدد دودھ کے ساتھ دیں۔
- غذا دہی رہے گی جو جریان میں لکھی جا چکی ہے۔ گرم اور محرک چیزوں سے پرہیز رہنا چاہیے۔ کھٹی چیزیں بھی نہ دیں۔ جلق اور کثرت مباشرت سے بچیں۔

## ضعفِ باہ

اس مرض میں خواہش جماع کم ہو جاتی ہے۔ بعض لوگوں میں جماع کی خواہش ہی ختم ہو جاتی ہے۔ اس صورت میں اس بیماری کا نام عنایت یا نامردی رکھا جاتا ہے۔ خواہش جماع کم ہو جانے کی صورت



کو ضعف باہ سے موسوم کیا جاتا ہے۔ ضعف باہ اور نامردی کی شکایت جلق اور کثرت مباشرت کی وجہ سے ہو جاتی ہے۔ بعض دماغی اور نخاعی بیماریوں کے نتیجے میں بھی خواہش جماع ضعیف یا ختم ہو جاتی ہے۔ درم گروہ اور ذیابیطس کے مریض خاص طور پر اس کا شکار ہوتے ہیں۔ سل وودق کے آخری درجات میں کمزوری کی وجہ سے عنایت کا ہونا لازمی ہے۔ ایوڈاڈ اور پٹاشیم برومائیڈ کے بکثرت استعمال سے باہ میں کمزوری آ جاتی ہے۔ افیون وچرس اور شراب خوری کا نتیجہ بھی یہی ہوتا ہے۔ آرام و راحت اور عیش و عشرت کی زندگی بسر کرنے والے بھی ضعف باہ میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ ضعف باہ کی حالت میں عضو تناسل میں کامل انتشار نہیں ہوا کرتا۔ جماع کی غرض سے دخول کرنے پر فوراً نرمی آ جاتی ہے، اس لیے دخول اور اخراج نہیں ہوا کرتا یا انزال بہت جلد ہو جاتا ہے۔ مریض سست اور مذہال رہتا ہے مباشرت میں لذت بالکل نہیں آیا کرتی یا کم آتی ہے۔ جماع سے قبل دل دھڑکتا ہے جگر خراب ہونے سے یہ شکایت پیدا ہوتی ہے تو دخول کے بعد عضو ڈھیلا پڑ جاتا ہے۔ اگر گردوں کی خرابی باعث مرض ہوتی ہے تو منی کا اخراج بے ارادہ اور بغیر شہوت ہو جاتا ہے۔ کثرت احتلام اور جریان کی وجہ سے ضعف باہ ہوتا ہے تو منی بہت نکل جاتی ہے اور خیرش نہیں ہوا کرتی۔ عام جسمانی کمزوری کی صورت میں مریض کو مباشرت کا خیال ہی نہیں آیا کرتا، اگر آتا ہے تو جلد انزال ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: قرص کشتہ مثلث ۲ عدد، جوارش زرد عونی غبری ۷ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد قرص شیب ۱-۱ عدد کھلائیں۔ رات: معجون جلائی ۶ گرام کھلائیں۔ طلا کے طور پر روغن مالکنگنی ۱۰ ملی لٹر، روغن موم ۱۰ ملی لٹر ملا کر لگائیں۔
- صبح: قرص نقرہ ایک عدد، قرص فولاد ایک عدد، جوارش زرد عونی غبری ۷ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: معجون ثعلب ۶ گرام دیں۔ رات: حب غبر مومیائی ۲ عدد کھلائیں۔
- صبح: قرص کشتہ مرگانگ ۲ عدد، معجون کلاں ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت قرص شیب ۱-۱ عدد کھلائیں۔ رات: قرص سیر ۳ عدد دیں۔
- صبح: قرص نقرہ ایک عدد، قرص فولاد ایک عدد، مفرج خاص ۵ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص شیب ایک عدد دیں۔ رات: قرص سلاجیت ایک عدد، جوارش زرد عونی غبری ۷ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ روغن مالکنگنی ۱۰ ملی لٹر، روغن موم ۱۰ ملی لٹر ملا کر عضو پر لگائیں۔
- صبح: جوہر خضیہ ایک گرام، معجون ثعلب ۱۰ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص شیب ایک عدد کھلائیں۔ رات: گامون ۱۰ گرام دیں۔
- صبح: قرص مرجان جواہر دالا ایک عدد، قرص فولاد ایک عدد، بوب کبیر ۷ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔



سہ پہر: جوارش کوئی کبیر۔ اگر گرام کھلائیں۔ رات: حبوب مقوی مددہ ۲ عدد دیں۔

□ صبح: قرص نصف ایک عدد، معجون کلاں ۷ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد پھنچول ۲ عدد دیں۔

رات: قرص گز ایک عدد، جوارش کوئی کبیر۔ اگر گرام میں ملا کر کھلائیں۔

□ صبح: قرص نقرہ ایک عدد، قرص فولاد ایک عدد، جوارش زردغنی غبیری ۷ گرام میں رکھ کر

لحمینہ ۵ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ دوپہر کی غذا کے بعد قرص شیب ایک عدد دیں۔ رات: جب

غبنر مومیائی ایک عدد کھلائیں۔ عصفو پر روغن موم ۱۰ ملی لٹر اور روغن مالکنگنی ۱۰ ملی لٹر کی مالش کریں۔

□ صبح: لبوب کبیر ۶ گرام گائے کے دودھ سے کھلائیں۔ سہ پہر: معجون اوجاع ۶ گرام تازہ پانی

سے کھلائیں۔ رات: معجون چوب چینی ۶ گرام اور معجون سورنجان ۶ گرام ملا کر کھلائیں۔ یہ دوا

اس حالت میں مفید ہے جب ضعف باہ کے ساتھ جوڑوں میں درد بھی ہو۔

□ صبح: دوار المسک معتدل جواہر دالی ۶ گرام کھلا کر مارا لذب ۴ قطرہ، فولاد سیال ۴ قطرہ

پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: قرص فولاد ایک عدد، قرص زمرہ ایک عدد، معجون کلاں ۶ گرام

میں رکھ کر کھلائیں۔ یہ نسخہ ضعف عام، ضعف باہ اور کمزوری گردہ کی صورت میں مفید ہے۔

□ صبح: معجون شباب آور ۳ گرام، دوار المسک معتدل سادہ ۶ گرام ملا کر کھلائیں۔ سہ پہر: ملا لذب

۴ قطرہ، فولاد سیال ۴ قطرہ، پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: حب نشاط ایک عدد کھلائیں۔ طلاء

کے طور پر چینیٹول لگاتے ہیں۔

□ یہ نسخہ عام ضعف باہ اور خرابی جگر میں مفید ہے۔ صبح: مفرح شیخ الرئیس ۶ گرام کھلا کر شربت

کاسنی ۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔ رات: حب غبنر مومیائی ایک عدد دیں۔

□ صبح: دشب: خراطین مصفی ۱۔ اگر گرام۔ معجون چوب چینی ۶۔ ۶ میں ملا کر کھلائیں۔

□ صبح: حب جواہر ایک عدد، جوارش جالینوس ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: حب غبنر مومیائی

ایک عدد کھلائیں۔

□ صبح: حب خاص ایک عدد، مارا اللحم ۵ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت عصبول

۱-۱ عدد دیں۔

□ یہ نسخہ ضعف قلب اور ضعف باہ میں مفید ہے۔ صبح: خمیرہ ابرشیم حکیم ارشد دالام گرام کھلائیں۔

سہ پہر: قرص گودتی ۲ عدد، عرق عشبہ ۵ ملی لٹر کے ہمراہ دیں۔ رات: معجون مروح الارواح ۶ گرام

گائے کے نیم گرم دودھ یا پانی کے ساتھ کھلائیں۔

□ صبح: حب خاص ایک عدد، معجون شباب آور ۳ گرام میں ملا کر ہمراہ لحمینہ ۵ ملی لٹر کھلائیں۔

غذا کے بعد عصبول ۱-۱ عدد دونوں وقت کھلائیں۔



- صبح: بوب اعظم ۶ گرام۔ بعد غذا: عصبول ایک عدد۔ رات: حب نشاط ایک عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔
- صبح: حب عنبر و مومیائی ایک عدد۔ سہ پہر: عصبول ایک عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔
- صبح: حب جواہر ایک عدد، مفرح یا قوتی ۶ گرام میں رکھ کر تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: قرص نقرہ ایک عدد، معجون پیاز۔ اگر گرام میں رکھ کر تازہ پانی سے کھلائیں۔
- صبح: معجون مشاباب آور ۲ گرام کھلا کر شربت موینہ ۲۰ ملی لٹر دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ بعد غذا حب نشاط ۱-۱ عدد دونوں وقت دیں۔ رات: خراطین مصفی ایک گرام، معجون آرد خواہ اگر گرام میں ملا کر دودھ کے ساتھ کھلائیں۔
- ضعف باہ دل کی کمزوری کے باعث ہو تو یہ نسخہ مفید ہوتا ہے۔ صبح: حب جواہر ایک عدد، مفرح یا قوتی معتدل ۶ گرام میں رکھ کر عرق گلاب قسم اول ۲۰ ملی لٹر، عرق عنبر ۲۰ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ رات: قرص زہر مہرہ ایک عدد، سنکالا ۲۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔
- صبح: حب خاص ایک عدد، حب جواہر ایک عدد کھلا کر اوپر سے سنکالا ۲۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ سہ پہر: قرص طلا کلاں ایک عدد، دوار المسک معتدل جواہروالی ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: قرص زہر مہرہ ایک عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔
- صبح: مفرح شیخ الرئیس ۶ گرام کھلا کر اوپر سے سنکالا ۲۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ رات: شربت زنجبیل ۱۵ ملی لٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔
- ضعف باہ عام کمزوری کے باعث ہو تو یہ نسخہ دیا جاتا ہے۔ صبح: قرص فولاد ایک عدد، قرص نقرہ ایک عدد، دوار المسک معتدل جواہروالی ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکسیر خاص ۱۰-۱۰ ملی لٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔
- صبح: دوار المسک معتدل جواہروالی ۶ گرام کھلائیں۔ بعد غذا سنکالا ۲۰-۲۰ ملی لٹر دونوں وقت پانی میں گھول کر پلائیں۔
- صبح: قرص مرجان سادہ ایک عدد، قرص نقرہ ایک عدد، خمیرہ گاؤ زباں عنبری جواہروالا ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: حب عنبر و مومیائی ایک عدد دیں۔
- دماغ و اعصاب بھی ضعف باہ کے ساتھ شریک ہوں تو یہ نسخہ مفید ہے۔ صبح: نیا خمیرہ ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکسیر خاص ۱۰-۱۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔ رات: حب عنبر و مومیائی ۲ عدد کھلائیں۔
- صبح: حب جواہر ایک عدد، خمیرہ مرکب خاص ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد

دونوں وقت سنکارا ۲۰۔ ۲۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے دیں۔

یہ نسخہ ضعف گردہ اور ضعف باہ میں مفید ہوتا ہے۔ صبح: قرص فولاد ایک عدد، قرص زمرہ ایک عدد، جوارش زرعوئی غبیری یہ نسخہ کلاں ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: جوارش جالینوس ۶ گرام کھلائیں۔

مادہ منویہ کی کمی کے باعث ضعف باہ ہو تو یہ نسخہ استعمال کریں۔ صبح: لعوق بادام ۱۰ گرام دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: حب خاص ۲ عدد کھلا کر اوپر سے سنکارا ۲۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ رات: حب غبیرہ و مویائی ۲ عدد دیں۔

اس کے فوائد بھی نسخہ مندرجہ بالا کی طرح ہیں۔ صبح: جوہر خصیہ ایک گرام، خراطین مصفی ایک گرام گائے کے دودھ سے کھلائیں۔ بعد غذا سنکارا ۲۰۔ ۲۰ دونوں وقت پانی میں گھول کر دیں۔

ضعف جگر کے باعث ضعف باہ ہوا ہو تو یہ نسخہ دیا جاتا ہے۔ صبح: حب جوہر ایک عدد واریسک معتدل جوہر والی یا سادہ ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکیڑ خاص ۱۰۔ ۱۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ رات: قرص ہلبہ ۴ عدد دیں۔

یہ نسخہ ضعف جگر و ضعف باہ میں دیا جاتا ہے۔ صبح: جوارش جالینوس ۶ گرام، عرق غبیرہ ۵ ملی لٹر کے ساتھ کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت پچنول ۲۔ ۲ عدد کھلائیں۔ رات: شربت زنجبیل ۱۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔

یہ نسخہ بڑھاپے کے ضعف باہ میں مفید ہے۔ صبح: بخون شباب آور ۳ گرام کھلا کر اوپر سے سنکارا ۲۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: قرص زہر مہرہ مرکب ایک عدد کھلا کر سنکارا ۲۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ رات: حب غبیرہ و مویائی ۲ عدد و پانی سے کھلائیں۔

یہ نسخہ بھی بوڑھوں کے ضعف باہ میں مفید ہے۔ صبح: خراطین مصفی ایک گرام، جوہر خصیہ ایک گرام گائے کے دودھ سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص زہر مہرہ مرکب ایک عدد دیں۔ رات: حب غبیرہ و مویائی ۲ عدد کھلائیں۔

ضعف باہ نفسیاتی وجہ سے ہو تو یہ نسخہ دیا جاتا ہے۔ صبح: مفرح شیخ الریس ۶ گرام کھلا کر اوپر سے سنکارا ۲۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: قرص زہر مہرہ مرکب ایک عدد کھلائیں۔ رات: حب خاص ایک عدد تازہ پانی سے دیں۔

اس کے فوائد بھی نسخہ بالا کی طرح ہیں۔ صبح: مفرح شاہی ۱۰ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: حب خاص ایک عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ صبح کی دوا کے ساتھ ماراللم ۵ ملی لیٹر ہر موسم میں دیا جاسکتا ہے۔ بوڑھوں کے ضعف باہ میں یہ نسخہ اس وقت دیا جاتا ہے جب بلڈ پریشر زیادہ ہوتا ہے۔



صبح: قرص زرد ایک عدد، قرص عقیق ایک عدد، مفرح بارد جواہر والی ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص زہر مہرہ ایک عدد پانی سے کھلائیں۔

□ جڑانوں میں بلڈ پریشر کم ہونے کی صورت میں یہ نسخہ استعمال ہوتا ہے۔ صبح: معجون شباب آرد ۲ گرام گائے کے دودھ سے کھلائیں۔ سہ پہر: حب خاص ایک عدد کھلا کر سنکرا ۲۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔ رات: حب غنبر و مویائی ایک عدد کھلائیں۔

باہ کے مریضوں کو طاقت و غذائیں کھلائیں، مثلاً چوزہ، تیترا، بیڑ کا گوشت نیم برشت انڈے، بھجلی، یکرے کا گوشت، بخنی، بریانی، زردہ، مختلف قسم کے حلوے مغزیات اور میوے دودھ مکھن، بالائی اور گھی بھی قوت ہضم کے مطابق دیں۔ کھٹی چیزیں نہ کھلائیں۔

## عورتوں کی بیماریاں

### حکۃ الفرج - شرم گاہ کی خارش

اس بیماری میں عورتوں کی شرم گاہ میں شدید خارش ہوا کرتی ہے، جس سے بڑی تکلیف ہوتی ہے اور کھجلی کسی سخت چیز سے رگڑنے پر بھی کم نہیں ہوا کرتی۔ یہ شکایت میل کچیل کے جمع ہو جانے یا حمل کی وجہ سے ہوا کرتی ہے۔ بعض اوقات زیر ناف کے بالوں میں جوش پڑ جانے سے ہوتی ہے۔ سیلان الرحم اور ذیابیطس کی بنا پر بھی ہو جاتی ہے۔ مریضہ ہر وقت کھجاتی رہتی ہے۔ کھجانے سے شرم گاہ میں سوجن آ جاتی ہے۔ علاج کے سلسلے میں صفائی کا بہت زیادہ اہتمام کرنا چاہیے۔ روزانہ نہانا ضروری ہے۔ کپڑے صاف دھلے ہوئے پہننے چاہئیں۔

#### معمولاتِ مطب

□ صبح و شام: معجون عشبہ ۱۰ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ رات: صافی ۲۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے دیں۔

□ صبح و شام: معجون معصی خاص ۵ - ۵ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ مقامی طور پر روغن خارش ۶ ملی لٹر یا روغن کبیلہ لگائیں۔ اگر سکون نہ ہو تو اندام نہانی کو بورک یا نیم کے پتوں کے جوش دیئے ہوئے پانی سے دھو کر اور خشک کرنے کے بعد کینولین لگائیں۔

□ صبح: نمک مرگانگ ایک قرص، معجون ناخواہ ۱۰ گرام کھلائیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔ مقامی طور پر ہمدرد مرہم استعمال کریں۔

□ صبح: نسخہ ۱۰ رات کو گرم پانی میں بھگو کر اس کا زلال پلائیں۔ سہ پہر: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔ صافی کی جگہ قرص صافی ۲ عدد بھی دے سکتے ہیں۔

□ صبح: صافی ۱۰ ملی لٹر تازہ پانی میں ڈال کر دیں۔ رات: دستورین ۱۰ ملی لٹر استعمال کریں۔

□ صبح: قرص خطائی ایک عدد، قرص عود ایک عدد، خمیرہ کاؤزباں سادہ ۱۰ گرام کے ساتھ پانی سے کھلائیں۔ اندامی ۴-۴ گرام دونوں وقت غذا سے پہلے کھلائیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔ مقامی طور پر کمینولین استعمال کریں۔

□ زمانہ حمل میں شرم گاہ میں جو خارش ہو جاتی ہے اس کے لیے یہ نسخہ مفید ہے۔ صبح: نسخہ ۱۰ رات کو گرم پانی میں بھگو کر اس کا زلال پلائیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر تازہ پانی میں گھول کر دیں۔ صبح: نسخہ ۱۰ پانی میں بھگو کر اس کا زلال پلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت قرص حوامل ۲-۲ عدد کھلائیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔

□ اندام نہانی میں زمانہ حمل میں جو خارش ہو جاتی ہے اس میں یہ نسخہ مفید ہے۔ سیلان الرحم اور بشور الفرج میں بھی یہ فائدہ دیتا ہے۔ صبح: قرص صافی ۲ عدد ہمراہ شربت عناب ۲۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر دیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت قرص حوامل ۲-۲ عدد کھلائیں۔ سہ پہر: سنکارا ۵ ملی لٹر پانی میں حل کر کے دیں۔ رات: سیلانول ۲ قرص پانی سے کھلائیں اور کمینولین ۱۰ گرام۔

□ یہ نسخہ رحم اور شرم گاہ کی خارش میں فائدہ مند ہے۔ صبح: صفرخ شیخ الرئیس ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص صافی ۲ عدد پانی سے دیں۔ رات: دوار مسک معتدل سادہ ۶ گرام ہمراہ جوشا بہ چوب چینی ۳ گرام، ریوند چینی ۲ گرام، تخم خیارین ۴ گرام، خارخسک ۵ گرام دیں۔ یہ نسخہ خارش اور زخم اندام نہانی میں مفید ہے۔ صبح: معجون مصطفیٰ خاص ۱۰ گرام پانی سے کھلائیں۔

□ سہ پہر: قرص الکلی ۲ عدد تازہ پانی سے دیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔ صبح: قرص صافی ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص اصفر ایک عدد کھلائیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔ روغن خارش لگائیں۔

مرلیغہ کو طاقت بخش مگر سادہ غذائیں دیں۔ بزیوں میں لوکی، ٹنڈا، پر دل، تلخ، پالک دے سکتے ہیں۔ مونگ اور ارہر کی دال دی جاسکتی ہے۔ تازہ پھل اور کھن کھلائیں۔ بادی، نقاخ، دیر مضہم اور گرم چیزیں نہ دیں۔ مریج اور گرم مصالحہ سے بھی پرہیز کرنا چاہیے۔

## شبور الفرج - شرم گاہ کی پھنسیاں

اس بیماری میں ناف کے نیچے اور شرم گاہ کے لبوں پر پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ مقام مرض پتیزنلود



کے جمع ہونے یا پیپ پیدا کرنے والے جراثیم سے ایسی پھنسیاں نکلا کرتی ہیں۔ شروع میں خارش اور جلن ہوا کرتی ہے۔ مہل میں انگلی ڈال کر پھنسیوں کو محسوس کیا جاسکتا ہے اور آلہ مفتاح المہل ڈال کر دیکھنے سے پھنسیاں نظر آجاتی ہیں۔ زخم پڑ جانے کی صورت میں پیپ اور زرد رنگ کی رطوبت نکلا کرتی ہے۔ عورت کو مباشرت کی خواہش بڑھ جاتی ہے، لیکن مباشرت سے سکون نہیں ہوا کرتا۔

### معمولاتِ مطب

□ صبح: نسخہ بنارات کو گرم پانی میں بھگو کر اس کا زلال پلائیں۔ رات: صافی، اعلیٰ لٹر پانی میں ملا کر دیں۔

□ صبح: معجونِ مصفی خاص، اگر ام کھلائیں۔ سہ پہر: قرص الکل ۲ عدد تازہ پانی سے دیں۔ رات: صافی، اعلیٰ لٹر پانی میں گھول کر دیں۔ مقانی طور پر مرہم کا فور یا ہکنولین لگائیں۔ نیم کے جوشانک سے مقامِ مرض کو دھلوانا مفید ہے۔

خدا اور پرہیز دہی رہے گا جو خارش میں لکھا جا چکا ہے۔

## قروح الفرج - شرم گاہ کے زخم

عورتوں کی شرم گاہ میں زخم پڑ جاتے ہیں۔ اسباب وہی ہوتے ہیں جن کا بیان حکمت الفرج اور ثبور الفرج میں ہو چکا ہے۔ دونوں لبوں کو کھول کر دیکھنے سے زخم نظر آیا کرتے ہیں۔ زخموں سے پیپ رستی رہتی ہے، کبھی ان پر کھرنڈ بن جاتے ہیں۔

### معمولاتِ مطب

□ نیم کے تازہ پتے ۲۵ گرام، سہاگہ ۳ گرام کو پانی میں پکا کر زخموں کو دھوئیں مرہم کا فوری یا رغن کیلا لگائیں۔

□ زخموں کا سبب آتشک ہو تو صبح، جوہری ایک عدد دودھ سے کھلائیں۔ رات: حب لیموں ۲ عدد پانی سے دیں، اوپر سے صافی، اگر ام دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ مرہم آتشک لگائیں۔

خدا اور پرہیز حکمت الفرج کے مطابق رہے گا۔

## حکمت الرحم - خارش رحم، ثبور الرحم - رحم کی پھنسیاں

رحم کے منہ یا جسم میں کھجلی ہونے لگتی ہے۔ جب یہ دیر تک باقی رہتی ہے تو اس میں پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ اگر علاج میں غفلت برتی جائے تو زخم پڑ جاتے ہیں۔ اس کے اسباب حکمت الفرج

سے ملتے جلتے ہیں۔

معمولاتِ مطب

□ صبح: نسخہ ۱۲ استعمال کرائیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر دیں۔

□ صبح: مستورین ۱۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: قرص الکل ۲ عدد تازہ پانی سے دیں۔

اس بیماری میں اندرونی علاج ضرور کرنا چاہیے۔ چنانچہ قرص کمیلہ ۴ عدد نیم گرم پانی میں حل کر کے بذریعہ پکپکاری رحم میں پہنچانا مفید ہوتا ہے، یا مرہم کمیلہ پاک روئی میں لگا کر اندام نہانی کے اندر رکھنا چاہیے۔

## احتباس طمث۔ حیض کا بند ہو جانا

یہ بیماری بہت عام اور تکلیف دہ ہے۔ اس میں ماہواری بند ہو جاتی ہے، جس کی وجہ سے اور بہت سی تکلیفیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ صحت کی حالت میں ہر مہینے حیض آ جاتا ہے۔ اس سے اس امر کا ثبوت ملتا ہے کہ عورت بلوغ کی حدود میں داخل ہو چکی ہے اور اگر حمل قائم ہو جائے تو رحم بچے کی حفاظت اور پرورش کر سکتا ہے۔ حیض میں بے قاعدگی عورت کے جذبات میں برہمی سے بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر ایام میں بے قاعدگی ورم رحم کی وجہ سے ہوتی ہے تو پیڑ میں بھاری پن اور درد محسوس ہوتا ہے، اور حیض آنے کے وقت دشواری پیدا ہو جاتی ہے۔ خون کی مقدار بھی کم ہوتی ہے۔ رحم کا منہ بہت چھوٹا ہونے کی صورت میں حیض مشکل سے آتا ہے اور دراز سے پہلے پیڑ میں درد معلوم ہوتا ہے۔

معمولاتِ مطب

□ یہ نسخہ بندش حیض وقتی میں مفید ہے۔ صبح اور رات: اکسیر شفا ۱-۱ عدد، شربت مدر ۲-۲

ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ شربت کو پانی میں ملا کر دینا چاہیے۔

□ ضرورت محسوس ہو تو نسخہ ۱۵ جوش دے کر پلائیں۔

□ خون کی کمی اور عام کمزوری سے حیض بند ہو جائے تو صبح: دوار المسک معتدل سادہ یا

جواہر دالی ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکسیر خاص ۱-۱

ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔

□ صبح: نیا خمیرہ ۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: مار الذہب ۲ قطرہ، فولاد سیال ۲ قطرہ پانی میں

ڈال کر پلائیں۔



- مٹایا باعث مرض ہو تو صبح: معجون ہزل ۱۰ گرام ہمراہ عرق زیرہ ۵۰ ملی لٹر کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت پینچول ۲-۲ عدد کھلائیں۔ رات: حب مدر ۲ عدد تازہ پانی سے دین۔
- یہ نسخہ مٹاپے کو دور کر کے حیض جاری کرنے میں مفید ہے۔ صبح: جوارش کوئی ۱۰ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: معجون قرفل ۶ گرام دیں۔ رات: ماہواری ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔
- رحم میں کوئی خرابی ہو تو صبح نسخہ ۱۳ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ سہ پہر اور رات: حب مدر ۱-۱ عدد دیں یا ماہواری ۱-۱ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔
- درم رحم کی صورت میں صبح اور رات: مستورین ۱۰-۱۰ ملی لٹر پلائیں مستورین عرق بادیان یا عرق کو کے ساتھ دی جائے تو بہتر ہے۔ عرق کی جگہ سونف اور مکروہ کا جوشاندہ بھی دیا جاسکتا ہے۔
- صبح: حب مدر ۲ عدد کھلا کر اوپر سے تخم قرطم ۲ گرام، تخم گذر ۲ گرام، خار خشک ۲ گرام، تخم کثوث ۲ گرام، بادیان ۳ گرام، اشوک کی چھال ۵ گرام پانی میں پکا کر شربت بنواری معتدل ۲۰ ملی لٹر شامل کر کے دیں۔ سہ پہر: قرص اکیر جگر ایک عدد کھلائیں۔ رات: حب مدر ۲ عدد کھلا کر شربت مدر ۲۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔
- یہ نسخہ احتیاس طمت میں مفید ہے۔ صبح: خمیرہ مرکب خاص ۷ گرام کھلائیں۔ دوپہر: قرص حلیت ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔ رات: حب مدر ایک عدد کھلا کر اوپر سے شربت مدر ۲۰ ملی لٹر گرم پانی میں گھول کر دیں۔
- جواحتیاس طمت ہارمون کی خرابی سے ہو تو اس میں فائدہ کرتا ہے۔ صبح: بوب کبیر ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ رات: حب مدر ایک عدد کھلا کر اوپر سے شربت مدر ۲۵ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔
- اس مرض میں ہلکی زود مضغ غذا کھلائیں۔ بکری کا شوربہ یا چوزے کا شوربہ ہونگ کی دال، ارہر کی دال اور گہیوں کی چپاتی مناسب غذا ہے۔ بٹیر اور تیتل جائے تو اس کا شوربہ ضرور دیا جائے۔ کدو، پالک، چقندر، شلم، گاجر، ٹنڈے اور ترقی بھی دی جاسکتی ہے۔ قابض اور بادی چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔ دودھ اور مکھن بھی دینا چاہیے۔

## استحاضہ۔ حیض کی زیادتی

عورتوں کی ماہواری کا خون بہت زیادہ یا زیادہ دنوں تک آتا ہے تو اسے کثرت طمت یا حیض کی زیادتی کہا جاتا ہے۔ یہ شکایت اکثر اس وقت ہوتی ہے جب رحم میں سرطان ہو جاتا ہے یا رحم کی ساخت ریشوں میں تبدیل ہو جاتی ہے۔

رحم میں پھنسیاں پیدا ہو جانے سے بھی حیض زیادہ آنے لگتا ہے۔ رحم کا آگے یا پیچھے کو جھک جانا بھی کثرت طمت کا باعث ہے۔

## معمولاتِ مطب

- صبح: قرص بعد خاص ایک عدد، مفرج بارد و جواہر دانی، گرام کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: دوائے خاص ۵ گرام دیں۔ رات: قرص حابس ایک عدد معجون مورچرس ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔
- صبح: منڈوز ۳ عدد و دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: قرص شیب ایک عدد دیں۔ رات: مستورین ۱۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے دیں۔
- صبح: قرص نفث الدم ۲ عدد کھلا کر زلال طین ملتان ۵۰ ملی لٹر پلائیں۔ رات: گلقد آفتابی ۲۵ گرام دیں۔
- صبح اور سہ پہر: قرص بندش خون ۲-۲ عدد کھلا کر شربت انجبار ۲۵ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔
- صبح اور سہ پہر: سفوف لودھ ۶-۶ گرام ہمراہ لعاب بہدانہ ۳ گرام، لعاب گاؤزباں ۳ گرام، لعاب اسپنول ۳ گرام، شربت انجبار ۲۵ ملی لٹر، کافور سیال ۶ قطرہ شامل کر کے کھلائیں۔ بعد غذا دونوں وقت قرص ابھن ۱-۱ عدد کھلائیں۔ رات: قرص بندش خون ۲ عدد پانی سے دیں۔
- صبح: قرص بندش خون ایک عدد کھلا کر شربت انجبار ۲۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔ رات: دوائے خاص ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔
- صبح: لاجورد منسول ایک گرام ہمراہ آملہ مرقی ایک عدد، ورق نقرہ ایک عدد کھلائیں۔ سہ پہر: قرص بندش خون ۲ عدد کھلا کر اوپر سے شربت انجبار ۲۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ رات: دوائے خاص ۵ گرام ہمراہ آب تازہ دیں۔

غذائیں سرد ترکاریاں مثلاً لوکی، ترٹی، منڈے، سلجم، چقندر، گاجر، خرفہ، پالک سادہ یا گوشت میں پکا کر دے سکے ہیں۔ مونگ کی کھچڑی، مونگ کی دال اور ارہر کی دال چپاتی بھی دی جاسکتی ہے۔ پھلوں میں انگور، سنترہ مناسب ہے۔ گرم چیزوں لال مرچ گرم مصالحہ سے پرہیز کرائیں۔

## عُسر الطمث - حیض کا مشکل سے آنا

اس بیماری میں حیض بہت مشکل سے کم مقدار میں آتا ہے۔ پیڑ میں درد عسوس ہوتا ہے، بعض اوقات درد کی شدت کی وجہ سے بخار ہو جاتا ہے۔ درم رحم اور رحم کے پچھلی جانب الٹ جانے سے بھی یتسکایت ہو جاتی ہے۔ مہبل یا رحم میں کسی رکاوٹ کے باعث بھی حیض آنے میں دشواری ہوتی ہے۔ رحم میں رسولی یا زخم پیدا ہو جانے سے جب راستہ تنگ ہو جاتا ہے تو اس وقت بھی حیض کے آنے میں دشواری پیش آتی ہے۔ موٹی اندام پسند غورتوں کو یتسکایت زیادہ ہوا کرتی ہے۔ حیض کے ایام میں عورت بے چینی



اور شدت درد سے پریشان ہو جاتی ہے۔ کمر اور پیڑ میں درد کا احساس ہوتا ہے۔ بعض اوقات بخار ہو جاتا ہے۔ خون کی رنگت سیاہی مائل ہوتی ہے اور ایک یا دو دن آکر خون رک جاتا ہے جب ریفیضہ کے بدن میں خون کی کمی ہوتی ہے تو چہرے پر زردی آ جاتی ہے۔ کمزوری، ہستی اور کاپلی کا احساس ہوتا ہے۔ اختلاج قلب ہونے لگتا ہے۔ زیادہ عرصے تک حیض آنے میں دشواری برقرار رہتی ہے تو اعتناق الرحم کے دورے پڑنے لگتے ہیں۔

### معمولاتِ مطب

- صبح دس پہر: اکیر شفا۔ ۱۔ عدد کھلا کر شربت مدر ۲۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔
  - صبح: نسخہ ۱۲ پانی میں پکا کر پلائیں۔ سہ پہر: ادجائی ایک عدد تازہ پانی سے دیں۔
- کھانے میں شوربہ یا مونگ کی دال چپاتی دیں۔ سبز ترکاریوں میں کدو، ٹنڈا، ترقی، شلجم، حقندر، گاجر، مستھی اور پالک دے سکتے ہیں۔ درد اور مکھن بھی حسب برداشت دیا جاسکتا ہے۔ دیر، مضغ اور نفاخ نیز کھٹی اور بہت ٹھنڈی چیزیں نہ دیں۔ سرد ہوا میں بھی نہیں گھومنا چاہیے۔

## ورم رحم۔ رحم کی سوجن

حیض کے زمانے میں سردی لگنے یا بھیگنے یا ماہواری رک جانے کی وجہ سے رحم میں ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ وضع حمل میں دشواری ہونے یا رحم میں تیز دوائیں استعمال کرنے اور رحم کے مقام پر چوٹ لگ جانے سے رحم میں سوجن آ جاتی ہے۔ جب رحم متورم ہو جاتا ہے تو پیڑ میں گرانی اور کمر میں درد کا احساس ہوا کرتا ہے۔ چلنے پھرنے میں تکلیف ہوتی ہے اور رحم سے سفید بیدار طوالت خارج ہوتی رہتی ہے۔ عورت جماع کے وقت تکلیف محسوس کرتی ہے۔ ورم کی صورت میں ایام تکلیف سے آتے ہیں، مقدار بھی کم ہو جاتی ہے۔ پیٹ پھول جاتا ہے بعض اوقات طبیعت متلاقی ہے پیشاب رک رک کر اور جلن کے ساتھ آنے لگتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: پوست اشوک ۵ گرام، اسکندنا گوری ۵ گرام، الٹ کمبل ۳ گرام، عشبہ مغربی ۵ گرام پانی میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں۔ سہ پہر: دوا المسک مقدر سادہ ۶ گرام کھلا کر اوپر سے شربت کاسنی ۲۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔ رات: صافی ۱۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے دیں۔
- مقامی طور پر مرہم داخلیون۔ اگر گرام، روغن گل۔ اگر گرام، سفیدہ بیضہ مرغ ایک عدد دلا کر بطور حمل استعمال کر آئیں۔

□ صبح: نخل بنفشہ ۵ گرام، موزہ منقہ ۵ دانہ، بیج کاسنی ۵ گرام، بادیان ۵ گرام، گاؤزباں ۵ گرام  
اسطوخودوس ۳ گرام، اصل السوس ۵ گرام پانی میں پکا کر پلائیں۔ سہ پہر: معجون دبید اور دہ ۶ گرام  
کھلائیں۔ رات: جوارش کمونی ۶ گرام دیں۔

□ صبح اور رات: بادیان ۵ گرام، مکئی خشک ۵ گرام پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ غذا کے بعد دونوں  
وقت حب کبد نوشا درمی ۲-۲ عدد کھلائیں۔ مقامی طور پر عروسک یا مرہم داخلین حمولاً  
استعمال کرائیں۔

□ صبح: خمیرہ گاؤزباں غبری۔ اگر ام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص مسکن ایک عدد دیں۔ رات:  
اکسیر شفا ایک عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ مقامی طور پر مرہم کافور۔ اگر ام، مرہم داخلین۔ اگر ام  
استعمال کرائیں۔

درم رحم کی حالت میں غذا کے طور پر ہری ترکاریاں مثلاً کدو، ٹنڈا، ترقی، شلجم، چقندر، گاجر  
اور پرول بکرے کے گوشت میں پکا کر دیں۔ یہ ترکاریاں بغیر گوشت کے بھی دی جاسکتی ہیں۔ مونگ کی  
دال اور ہر چپاتی سے کھلائیں۔ ساگو دانہ، آش جو، دودھ اور دلیہ بھی عمدہ غذائیں ہیں۔ قابض نفاخ  
اور دیرمضغ غذاؤں سے پرہیز ضروری ہے۔ ترش اشیاء بھی بند کر دینی چاہئیں۔ زینہ چڑھنے اور  
وزن اٹھانے سے پرہیز کرنا چاہیے۔

## سیلان الرحم - سفیدی جانا

بہت ہی نامراد بیماری ہے اور عورت کو بے حد کمزور کر دیتی ہے۔ اس میں رحم سے سفید یا  
یازردی مائل رطوبت نکلا کرتی ہے۔ کبھی اس میں بدبو بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ خون کی کمی، جسمانی  
کمزوری، کم عمری میں حمل قرار پا جانا، رحم کا آگے یا پیچھے کو جھک جانا، درم رحم، اندام نہانی کی سوزش،  
حیض کا بند ہو جانا اس کے خاص اسباب ہیں۔ آتشک، سوزاک، سل اور وجع مفاصل سے بھی سیلان الرحم  
ہو جاتا ہے۔ نکر و تردد، زیادہ تھکن کو بھی سیلان الرحم کے اسباب میں شمار کرنا چاہیے۔ حمل  
کے آخری مہینے میں بھی رحم سے رطوبت نکلنے لگتی ہے۔ رحم سے سفید یا زردی مائل رطوبت کا نکلنا  
اس کی سب سے عام علامت ہے۔

کمر میں درد اور پیڑ میں بوجھ کا احساس ہو کرتا ہے۔ پیشاب جلد جلد آنے لگتا ہے۔ طبیعت  
سست اور کسلزدستی ہے۔ ایام کے وقت درد اور تکلیف کا احساس ہوتا ہے۔ اس بیماری کی  
موجودگی میں کبھی کبھی حمل بھی قرار نہیں پایا کرتا۔



## معمولاتِ مطب

- صبح: حب سیم ایک عدد، جوارش زرد عفونی عنبری ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص دو اے ڈی صاحب ایک عدد چائے کے ساتھ دیں۔ رات: قرص حلیتیت ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔ مکرمیں درد محسوس ہو تو روغن ادجاء خاص کی مالش کریں۔
- صبح: منڈو ۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر اور رات: قرص ابیض ۱-۱ عدد دیں۔
- صبح اور سہ پہر: جوارش انارین ۶-۶ گرام، جوارش کمونی ۶-۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ رات ناشتہ ایک عدد دیں۔
- صبح: حب جواہر ایک عدد، خمیرہ گاؤزباں عنبری ۶ گرام کے ساتھ تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص قلب الحجر ایک عدد پانی سے دیں۔ رات: قرص سیلان ۲ عدد دودھ یا پانی سے کھلائیں۔
- یہ نسخہ حاملہ عورتوں کے سیلان میں مفید ہے۔ صبح: قرص صدف ۲ عدد، معجون نشاء علاج والی ۶ گرام کے ساتھ کھلائیں۔ سہ پہر: قرص حابس ۲ عدد دیں۔ رات: دوائے خاص ۵ گرام پانی سے کھلائیں۔
- یہ نسخہ سیلان الرحم اور دردِ کمر میں فائدہ مند ہے۔ صبح: موصلی سفید ۳ گرام گائے کے دودھ میں پکا کر پلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت مستورین ۱۰-۱۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے دیں۔
- صبح: سفوف سپاری پاک ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: حب جواہر ایک عدد، خمیرہ گاؤزباں عنبری ۶ گرام، دوار المسک معتدل سادہ ۶ گرام کے ساتھ تازہ پانی سے دیں۔
- صبح: قرص حقنہ ایک عدد، خمیرہ مرکب خاص ۶ گرام سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص ریحاں ۲ عدد دیں۔ رات: مستورین ۱۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ مقامی طور پر مہیول حمولاً استعمال کریں۔
- صبح: قرص فتنہ ایک عدد، مفرح بارد جواہر والی ۷ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: قرص ریحاں ۲ عدد پانی سے دیں۔ رات: قرص حابس ایک عدد، معجون موچرس ۱۰ گرام کے ساتھ کھلائیں۔ مقامی طور پر رجبہ قابض ایک عدد استعمال کرائیں۔
- صبح: حلوائے سپاری پاک ۲۰ گرام دودھ کے ساتھ کھلائیں۔
- سیلان الرحم میں مقوی اور زود ہضم غذائیں دینی چاہئیں۔ بکری کا شوربہ اور ٹھنڈی ترکاریاں، مونگ کی وال چپاتی کھلائیں۔ تازہ پھل اور دودھ بھی دے سکتے ہیں۔ قابض، بادی اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔ کھٹائی بالکل استعمال نہ کریں۔

## اختناق الرحم

یہ بیماری درحقیقت عصبی ہے اور مرد و عورت دونوں کو ہو سکتی ہے، مگر عورتیں نازک مزاج ہونے کے باعث اس میں زیادہ مبتلا ہوا کرتی ہیں فکر و تردد کی وجہ سے مردوں کو بھی ہسٹریا کی شکایت ہو جاتی ہے۔ جن لوگوں کے ماں باپ کو یہ بیماری ہوتی ہے یا مرگی اور مراق کی شکایت ہوتی ہے، ان کی اولاد بھی کبھی کبھی اختناق الرحم کے عارضہ میں مبتلا ہو جاتی ہے۔ رنج و غم، عیش و مسرت اور محبت میں ناکامی اور ذہنی کش مکش اس کے خاص اسباب ہیں۔ جن عورتوں کا حیض وقت سے پہلے بند ہو جاتا ہے یا جن کو دوسرے رحمی عوارض گھیر لیتے ہیں ان کو بھی اختناق الرحم ہو جاتا ہے۔ زہد و اتقا کی زندگی بسر کرنا اور زیادہ عمر تک شادی نہ کرنا بھی اس کے اسباب میں داخل ہیں۔ اختناق کی مریضہ میں جسمانی اور نفسیاتی علامات ملی جلی پائی جاتی ہیں مگر غلبہ جسمانی علامات کا ہوا کرتا ہے بھول کی بیماری ہو جاتی ہے، مریضہ اپنی گزشتہ زندگی کے حالات بھی نہیں بتا سکتی یہی کیفیت مردوں کی ہوتی ہے۔ مریضہ کے ہاتھ پاؤں میں تشنج ہوتا ہے، جسم میں بل پڑنے لگتے ہیں، کانوں میں آوازیں آتی ہیں، قوت سماعت کم ہو جاتی ہے۔ آواز بیٹھ جاتی ہے۔ مریضہ دھیمی آواز میں باتیں کرتی ہے۔ ڈکاریں آتی ہیں اور پیٹ میں نفخ ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات دورہ شروع ہوتے وقت بے اختیار ہنسی آنے لگتی ہے کبھی مریضہ رونے لگتی ہے۔ رحم کی طرف سے ایک گولہ سا اٹھ کر گلے میں اٹک جاتا ہے اور مریضہ بے ہوش ہو جاتی ہے مگر گرد و پیش کی آوازیں کانوں میں آتی رہتی ہیں۔ دورہ ختم ہونے پر بار بار پیشاب آتا ہے۔ مرگی اور اختناق الرحم کی بے ہوشی میں سب سے بڑا فرق یہ ہے کہ مرگی میں مریضہ مکمل طور پر بے ہوش ہو جاتی ہے، زبان دانتوں میں دب کر کٹ جاتی ہے۔ منہ سے جھاگ آتے ہیں۔ مریضہ آس پاس کی کوئی بات نہیں سن سکتی۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: خمیرہ گاؤز باں عنبری جدوار عود صلیب والا ۶ گرام تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص لاجورد ایک عدد، شربت روح افزا ۲۰ ملی لٹر کے ساتھ کھلائیں۔ شربت پانی میں حل کر لینا چاہیے۔ رات: مفرح خاص ۶ گرام کھلائیں۔
- صبح اور سہ پہر: اکسیر شفا ۱-۱ عدد، عرق پودینہ ۳۰-۲۰ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ رات: خمیرہ گاؤز باں عنبری جدوار عود صلیب والا ۳ گرام دیں۔
- صبح: بشیرہ تخم کبجدہ ۱۰ ملی لٹر گائے کے دودھ میں نکال کر پلائیں۔ سہ پہر: اسرہ فین ۲۰



دیں۔ رات: خمیرہ گاؤزباں جدوار عود صلیب والا ۶ گرام کھلائیں۔

□ صبح: اسطوخودوس ۵ گرام پانی میں پکا کر شہد خالص ۱۰ ملی لٹر ملا کر پلائیں۔ سہ پہر: تریاق فشار ۶ گرام کھلا کر شربت بزوری معتدل ۲۰ ملی لٹر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ رات: اکسیر شفا ایک عدد نسخہ ۵ کے ہمراہ کھلائیں۔

□ صبح: مغز بادام شیریں ۷ دانہ، تخم خنکاش ۵ درم، تخم کدو شیریں ۵ گرام، تخم کاہو ۲ گرام گائے کے دودھ میں شیرہ نکال کر شربت احمد شاہ ۲۰ ملی لٹر شامل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: قرص لاجورد ایک عدد، مفرح بارجو ابروالی ۶ گرام میں ملا کر دیں۔ رات: خمیرہ گاؤزباں غنبری ۶ گرام کھلائیں۔

□ صبح: جدوار خطائی ایک گرام پیس کر خمیرہ گاؤزباں غنبری ۶ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ سہ پہر: سنکار ۲۰ ملی لٹر پلائیں۔

اختناق الرحم میں غذا سادہ اور زود ہضم دیں۔ قابض، بادی، نفاخ اور دیرمضغ غذاؤں سے پرہیز کریں۔

## عُقَر۔ بانجھ پن

عُقَر یعنی بانجھ پن میں عورت کے بچہ پیدا نہیں ہوا کرتا۔ عَقَر کبھی مرد کی طرف سے ہوتا ہے کبھی عورت کی جانب سے۔ اس بیماری کے اسباب بے شمار ہیں۔ ماہواری کے نظام میں خرابی اور بےقاعدگی کا پیدا ہو جانا، سیلان الرحم، رحم اور خصیتہ الرحم کی پیدائشی خرابیوں کو عَقَر کے خاص اسباب میں شمار کرنا چاہیے۔ مثلاً پانچ عَقَر کا سبب بن جاتا ہے۔ ورم رحم اور رحم کی رسولیوں کی موجودگی بھی حمل کے قیام میں مانع ہو ا کرتی ہے۔ کچھ ایسی صورتیں بھی ہیں جن کے باعث مرد کا مادہ منویہ رحم سے قاذف میں نہیں جا سکتا۔ مثلاً رحم کی گردن میں سوراخ کا نہ ہونا، عنق الرحم کا ورم۔ ان وجوہ سے مرد کی منی رحم سے قاذف میں نہیں جا سکتی اس لیے حمل قرار نہیں پاتا۔ مردوں کے مادہ منویہ میں بعض اوقات حوینات منویہ نہ ہونے کے باعث استقرار حمل نہیں ہوا کرتا۔ ورم خصیتیں اور عظم خصیتین کی صورت میں بھی مرد بچہ پیدا کرنے کے قابل نہیں رہتا۔

ان تمام اسباب کی علامات بہت واضح ہوتی ہیں۔ رحم اور خصیتہ الرحم کی بیماریوں میں ان امراض کے وجود سے ظاہر ہو جاتا ہے کہ عَقَر کی اصل وجہ کیا ہے۔ ان میں حیض بند ہو جاتا ہے یا کم آتا ہے۔ اسی طرح سیلان الرحم میں سفید یا زردی مائل رطوبت زیادہ نکلا کرتی ہے۔

## معمولاتِ مطب

□ صبح دشب: حب حمل ۱۔ اعدہ، معجون نشارہ عاج دالی ۶۔ ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں ماہواری سے فارغ ہونے کے بعد سات روز تک یہ دوا استعمال کی جائے۔ ان ایام میں مقاربت سے پرہیز ضروری ہے۔ آٹھویں روز دوا بند کر کے مقاربت کی جائے۔

□ صبح: معجون موچرس ۱۰ گرام، حب حمل اعدہ تازہ پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: حب حمل ایک عدد دیں۔ رات: معجون نشارہ عاج دالی ۶ گرام پانی سے کھلائیں۔

جس عورت کو حمل نہ ٹھہرتا ہوا سے زرد مضمہ اور مقوی غذائیں دینی چاہئیں۔ دودھ، مکھن، بالائی، نیم برشت اندا ضرور دیں۔ تازہ پھل بھی کھلائیں۔ کھٹی، بادی اور نفاخ چیزیں نیز زیادہ گرم اشیاء نہیں دینی چاہئیں۔

## اسقاط حمل۔ حمل گرنا

بعض اوقات حمل قائم ہونے کے کچھ دن بعد بچہ گر جاتا ہے۔ اسقاط کے اسباب بہت ہیں۔ کبھی بغیر کسی ظاہری سبب کے بچہ گر جاتا ہے۔ جو عورتیں ولادت کی تکلیف سے ڈرا کرتی ہیں ان کا حمل اکثر گر جاتا ہے۔ فکرو تردد، صدمہ نیز رنج بھی اسقاط کے اسباب ہیں۔ سل، دق، آتشک، رغنہ، فالج، بعض قسم کے بخار، دل کے امراض، گردہ اور جگر کی بیماریاں بھی اسقاط کا موجب بن جاتی ہیں۔ گرم مہلات سے بچہ گر جاتا ہے۔

اسقاط سے ایک روز پہلے حاملہ کا بدن ٹوٹنے لگتا ہے۔ پیٹ، کمر اور رانوں میں رک رک کر درد ہوتا ہے، جو وضع حمل کے درد کی طرح ہوتا ہے۔ پھر آہستہ آہستہ درد تیز ہونے لگتا ہے اور رحم سے کھوڑا بہت خون نکلنے لگتا ہے۔ کبھی اتنا خون نکل جاتا ہے کہ عورت کی جان پر بن جاتی ہے۔ رحم کا منہ کھلنے سے قبل مناسب علاج کرنے سے اسقاط کا خطرہ ٹل جاتا ہے۔

## معمولاتِ مطب

□ یہ نسخہ عادی اسقاط میں فائدہ مند ہے۔ صبح: نسخہ ملا ترکیب کے مطابق پلائیں۔ غذا کے بعد دو دنوں وقت مستورین ۱۰۔ ۱۰ ملی لٹر پلائیں۔ رات: قرص بندش خون دو عدد دیں۔

□ صبح: مفرح یا قوقی معتدل ۶ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: قرص قلب الحجاز ایک عدد تازہ پانی سے دیں۔ پانچویں مہینے سے مفرح یا قوقی بند کر کے اس کی جگہ معجون حل غنبری علوی خانی استعمال کرنی شروع کریں۔

□ صبح: حب جواہر ایک عدد دوا المسک معتدل سادہ ۶ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد



دونوں وقت سنکارا ۱۰-۱۱ لیٹر پانی میں ملا کر دیں۔ یہ دوائیں اس وقت مفید ہوتی ہیں جب اسقاط کا سبب عام کمزوری ہو۔

صبح: نیا خمیرہ ۶ گرام کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکسیر خاص ۱۰-۱۱ لیٹر پانی میں گھول کر دیں۔ □

اسقاط ہو جائے تو چار پانچ روز تک صرف دسمول کا جوشاندہ یا عرق دسمول پلاتے رہیں۔ غذا اور پانی بند رکھیں۔ زیادہ پیاس معلوم ہو تو سوف مکوہ کا عرق دیا جائے، اس میں شربت بزوری معتدل بھی شامل کیا جاسکتا ہے۔ پلاتے وقت عرقیات کو گرم کر لینا چاہیے۔ چار پانچ روز گزرنے پر مونگ، موٹھ کی دال کا پانی دے سکتے ہیں بکری کا شوربہ بھی پلایا جاسکتا ہے۔ اس کے بعد مونگ کی دال چپاتی یا کچھڑی دی جاسکتی ہے۔

## زمانہ حمل کی بیماریاں

### متلی اور قے

متلی اور قے کی شکایت بعض عورتوں کو استقرار حمل کے فوراً بعد ہی ہونے لگتی ہے۔ اکثر عورتوں کو حمل ٹھہرنے کے مہینے بھر بعد ہوا کرتی ہے۔ جس قدر زمانہ گزرتا جاتا ہے متلی کم ہوتی جاتی ہے، یہاں تک کہ پانچواں مہینہ ختم ہونے پر متلی رفع ہو جاتی ہے مگر بعض خواتین ایسی بھی ہوتی ہیں جن کو بچہ پیدا ہوتے تک متلی کی شکایت باقی رہتی ہے۔ اس کا اصل سبب یہ ہے کہ حمل عورت کے لیے بالکل نئی کیفیات کا حامل ہوتا ہے۔ جتنا بچہ بڑھتا جاتا ہے حاملہ کے اندر احساس زیادہ ہوتا جاتا ہے، جو عصب راجع کی شاخوں کے توسط سے دماغ کو پہنچتا ہے۔ چنانچہ اس سے عصب راجع کی وہ شاخیں اثر پذیر ہوتی ہیں جو معدہ اور آنتوں میں پھیلتی ہیں۔ اسی بنا پر حاملہ کو صبح سویرے متلی ہونے لگتی ہے، لیکن ناشتہ کر لینے کے دوا یک گھنٹے بعد احساس کم ہو کر متلی بند ہو جاتی ہے بعض عورتوں میں یہ احساس دن بھر رہتا ہے اور کاموں میں مشغولیت نیز کھانا کھا لینے سے بھی عصب راجع کا احساس کم نہیں ہوتا، اس کے نتیجے میں دن بھر متلی اور قے آتی رہتی ہے مگر جب رحم بڑا ہو کر پیٹ کے صے میں داخل ہو جاتا ہے تو دہاں جسم کی کشادگی مل جانے کے باعث احساس کم ہو جاتا ہے مگر یہ بھی کوئی کلیہ نہیں، کیونکہ اکثر عورتوں میں رحم کے حصہ بطن میں چلے جانے کے بعد بھی احساسات میں کمی نہیں ہوتی اور آخر حمل تک متلی اور قے کا تسلسل برقرار رہتا ہے۔ حاملہ کو صبح اٹھتے ہی متلی ہونے لگتی ہے

منہ سے پانی آنے لگتا ہے، مگر تھک نہیں ہوا کرتی۔ بعض کو متلی کے بعد تھک بھی ہو جاتی ہے اور اس میں پانی یا زردی مائل سیال نکلا کرتا ہے۔ قے آنے پر متلی رفع ہو جاتی ہے۔ بعض عورتوں کو قے نہیں ہوا کرتی، بعض کو متلی اتنی ہوتی ہے کہ عورت پریشان ہو جاتی ہے اور دن بھر بھوک پٹری رہتی ہے۔ غذا نہ لینے کی وجہ سے حاملہ دہلی ہو جاتی ہے اور اس کے جسم میں خون کم ہو جاتا ہے۔ آخر میں بچے کی پُرش نہ ہونے کے باعث حمل ساقط ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: نسخہ ۵ پکا کر پلائیں۔ غذا سے قبل دونوں وقت جوارش انا رین ۶-۶ گرام دیں۔
- صبح اور سہ پہر: جوارش انا رین ۶-۶ گرام کھلائیں۔ غذا سے پہلے دونوں وقت سیال شیریں ۵-۵ قطرہ پانی میں ڈال کر پلائیں۔
- صبح: جوارش انا رین ۵ گرام، جوارش کونی ۵ گرام ہمراہ عرق بادیان ۲۰ ملی لٹر، عرق الائچی ۲۰ ملی لٹر عرق پودینہ ۲۰ ملی لٹر کھلائیں۔
- صبح و سہ پہر: خمیر و مندل ترش ۶-۶ گرام پانی سے کھلائیں۔
- یہ نسخہ حاملہ عورتوں کی خورائی ہضم اور متلی میں مفید ہے: حب جواہر ایک عدد، مفرح بارد سادہ ۵ گرام میں رکھ کر عرق بادیان ۲۰ ملی لٹر کے ساتھ کھلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت حب ترش مستحبی ۲-۲ عدد پانی سے کھلائیں۔
- غذا میں مریضہ کو پھلوں کا رس اور مونگ کی پانی دیا جاسکتا ہے۔

## حاملہ کا سیلان الرحم

حمل کے زمانے میں بعض عورتوں کو سفید پانی آنے لگتا ہے۔ اندام نہانی سے سفید رنگ کی رطوبت زیادہ مقدار میں خارج ہونی شروع ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات رطوبت زردی مائل ہوتی ہے۔ بات یہ ہے کہ زمانہ حمل میں رحم کے چاروں طرف احتقان دموی ہو جاتا ہے۔ مقامی گلیاں اس اجتماع کو کم کرنے کی غرض سے رطوبت مخاطیہ بنا کر شروع کر دیتی ہیں۔ اس سے اندام نہانی میں ہر وقت تری رہتی ہے اور دموی رطوبت باہر آنے لگتی ہے۔ جو سفید رنگ کی رطوبت نکلتی ہے اس میں بدبو بالکل نہیں ہوا کرتی مگر وہ لیسدار ہوتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح و شام: بستودین ۱۰-۱۰ ملی لٹر و دودھ میں گھول کر پلائیں۔ قبض نہ ہونے دیں اور اندام نہانی کو



سرد پانی سے دھوئیں۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد رطوبت خود بخود بند ہو جاتی ہے۔

## بول زلالی

حمل کے آخر میں رحم بڑا ہو جاتا ہے اور اس کا دباؤ گردوں پر پڑتا ہے تو گردوں میں ہلکا سا درم پیدا ہو جاتا ہے۔ اس حالت میں گردے رطوبت بیضیہ خارج کرنے لگتے ہیں۔ فارورے کا کیمیائی امتحان کرنے پر اس میں رطوبت بیضیہ ملا کرتی ہے۔ آنکھوں میں صبح کے وقت ہلکی سوجن ہو جاتی ہے پیشاب کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔ اس کیفیت کے زیادہ بڑھ جانے پر اسقاط کا اندیشہ پیدا ہو جاتا ہے۔ چہرہ اور ہاتھ پیروں میں سوجن آ جاتی ہے تو خطرات زیادہ ہو جاتے ہیں۔ اس حالت میں گردوں پر گرم پانی سے سینک کرنی چاہیے اور حاملہ کو گرم پانی سے نہلانا چاہیے اور نمک بند کر دینا چاہیے۔

معمولاتِ مطب

□ صبح: قرص فولاد ایک عدد، دوار المسک معتدل جواہر دالی ۱ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔  
فدا میں صرٹ دودھ دینا چاہیے، گوشت، انڈا، مچھلی اور تمام لحمی غذا میں بند کر دیں۔

## فساد، مضم اور درد شکم

معمولاتِ مطب

□ صبح: جوارش کونی، ۱ گرام کھلا کر اوپر سے عرق پودینہ ۴ ملی لٹر، عرق لالچہ ۴ ملی لٹر، عرق گلاب ۴ ملی لٹر، سکجنین سادہ ۴ ملی لٹر ملا کر پلائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت پچنول ۲-۲ عدد کھلائیں۔  
فدا بہت ہلکی اور زرد مضم دیں۔

## بے خوابی - سہر

بعض عورتوں کو زمانہ حمل میں قبض اور بد مضمی کی وجہ سے رات کو نیند نہیں آیا کرتی۔ اس کے علاوہ پیٹ بڑا ہو جانے پر پھیپھڑوں پر دباؤ پڑنے کی وجہ سے سانس کی آمد و رفت میں دشواری پیدا ہو جاتی ہے، جس کی وجہ سے نیند نہیں آیا کرتی۔ اس کے علاوہ قبض کی صورت میں بعض زہریلے مادے جذب ہو کر دماغ میں بے خوابی کا اثر پیدا کر دیتے ہیں۔

## معمولاتِ مطب

□ قبض کی موجودگی میں: صبح: ہلیدہ مرنی ایک عدد دیا گلفندہ ۲۰ گرام پانی سے کھلائیں۔ سر پر روغن کاہو کی مالش کریں۔

غذا ہلکی زود مضغ مقوی اور حید الکیموسی کھلائیں۔ بادی، نفاخ اور دیر مضغ چیزوں سے پرہیز کریں۔ دودھ گھی، بالائی اور مکھن بھی کھلا سکتے ہیں۔ کدو، ٹنڈے، ترٹی، پالک، سلجم اور گاجر وغیرہ گوشت میں پکا کر کھلائیں۔ سبزیاں بغیر گوشت کے بھی دی جاسکتی ہیں۔

## سیلان لعاب۔ کثرت بزاق

بعض خواتین کو حمل کی حالت میں زیادہ تھوکنے کی عادت ہو جاتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ منہ میں تھوک پیدا کرنے والی جو گلیاں ہیں ان میں ہلکا سا درم آ جاتا ہے یا ان میں مسلسل تحریک پیدا ہوتی رہتی ہے، کیونکہ بعض سمیات خون میں مل کر خود لعابہ میں پہنچتے ہیں، اس لیے طبیعت ان سمیات کو زیادہ تھوک بنا کر ہلکا کر کے باہر نکالنا چاہتی ہے۔ بعض حاملہ عورتوں کے منہ میں آنا تھوک بنتا ہے کہ وہ تھوکتے تھوکتے تنگ آ جاتی ہیں۔

## معمولاتِ مطب

□ جوارش جالینوس ۶-۶ گرام یا جوارش مصطلکی ۶-۶ گرام دونوں وقت غذا کے بعد دیں۔  
غذا ہلکی اور زود مضغ دینی چاہیے۔

## بچوں کی بیماریاں

### ام الصبیان

یہ ایک خاص قسم کا تشنج ہے جو بچوں کو ہوا کرتا ہے۔ اس میں مرگی کی تمام علامات موجود ہوتی ہیں۔ یہ بیماری سات آٹھ سال کی عمر تک رہتی ہے۔ اس کے بعد آپ ہی دور ہو جاتی ہے۔ قبض کی حالت میں جب آنتوں میں سہارے پڑ جاتے ہیں تو اس مرض کا دورہ پڑ جاتا ہے۔ دانت نکلنے، کالی کھانسی، خسرہ، تیز بخار، دماغی بیماریوں، ہڈیوں کی کمزوری (رکنیس) اور پیٹ کے کیڑوں (کچھوڑوں) کی وجہ سے بھی ام الصبیان کا حملہ ہو جاتا ہے۔ جن بچوں کو مصنوعی دودھ سے پرورش کیا جاتا ہے



وہ ان بچوں کی نسبت اس بیماری میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں جو ماں کے دودھ سے پرورش پاتے ہیں۔ شدید قسم کے حملے میں بچہ چیخ مار کر بے ہوش ہو جاتا ہے یا اس کے ہاتھ پاؤں میں تشنج ہو جاتا ہے۔ آنکھوں کی پتلیاں اوپر چڑھ جاتی ہیں۔ بچہ دانت پیتا ہے اور منہ سے جھاگ آنے لگتے ہیں بانس میں گھٹن اور خرخرات ہٹ ہو جاتی ہے۔ اس وقت پشیاں اور پاخانہ بغیر اداسے کے نکل جاتا ہے۔ ٹھنڈا پسینہ آنے لگتا ہے، سارا بدن پسینے میں تر ہو جاتا ہے۔ چند منٹ تک یہ کیفیت رہتی ہے اور بچے کا چہرہ نیلا ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات تھوڑا سا وقفہ دے کر پھر دورہ پڑ جاتا ہے۔ جس قدر کم عمر میں ام الصبیان کا دورہ پڑتا ہے اسی قدر زیادہ خطرناک ہوتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح، سہ پہر اور رات : قرص عودا - اعداد تو نہال میں ملا کر دیں۔
- صبح، قرص عودا ایک عدد یا قرص خطائی ایک عدد عرق بادیان یا تازہ پانی میں حل کر کے دیں۔
- سہ پہر : خمیرہ گاؤں زباں غبری جدوار عود صلیب والا ۳ گرام کھلائیں۔
- مناسب ہے کہ علاج شروع کرنے سے قبل اسٹول ٹیسٹ کرایا جائے۔ اگر پیٹ میں کیڑے ہوں تو قرص کیلہ ایک ایک عدد ایک ہفتہ کھلا کر اور روغن بیدانجیر سے پیٹ صاف کر دینا چاہیے۔
- بچہ دودھ پیتا ہو تو ماں کو قابض، بادی اور درمضم غذا نہ دیں۔ بکری کا شوربہ، دودھ، دلیہ سا گودانہ، ترنی، ٹنڈے اور خرخرہ کی ترکاری دینی چاہیے۔ مونگ کی دال چپاتی بھی دی جاسکتی ہے۔

## عطاش - بچوں کا بھرٹکنا

چھوٹے بچوں کو گرمی کے موسم میں اکثر یہ شکایت ہو جاتی ہے کہ اس میں بچوں کے دماغ پر اثر کرنے والی جھلی متورم ہو جاتی ہے۔ گرمی کی شدت میں گرم ہونا، ناک اور حلق میں داخل ہو کر دماغ کی نڈکڑ جھلی میں ورم پیدا کر دیتی ہے۔ بعض اوقات دھوپ میں ننگے سر پھرنے سے بھی جھلی پر سوجن آ جاتی ہے اور وہ تمام علامات رونما ہو جاتی ہیں جو دماغی جھلیوں کے ورم میں ظاہر ہو کر رہتی ہیں۔ شدید پیاس لگتی ہے، بچہ سرد ہوتا ہے۔ نیند نہیں آتی، اگر ذرا غنودگی طاری ہوتی ہے تو بچہ چونک کر اٹھ جاتا ہے۔ بہت تیز بخار ہوتا ہے درجہ حرارت ۱۰۵ تک پہنچ جاتا ہے۔ سر میں درد ہوتا ہے۔ بچہ چڑچڑا ہو جاتا ہے بار بار رنے لگتا ہے ہاتھ پیریں تشنجی کیفیت ہوتی ہے اور کبھی بچہ بیہوش ہو جاتا ہے بعض اوقات اسے دست آنے لگتے ہیں یہ ایک خطرناک علامت ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح، قرص زہرہ مرکب ایک عدد عرق کلاب میں گھول کر پلائیں۔ سہ پہر، شربت روح افزا پانی

میں حل کر کے پلائیں۔

- صبح، لعاب بہدانہ دہی کے پانی یا خالص پانی میں نکال کر پلائیں۔ رات: نو نہال بے بی ٹانگ دیں۔
- صبح اور سہ پہر: بادیان، پودینہ خشک، مویرہ منقی، آلو بخارا پانی میں بھگو کر پلائیں۔ رات: قرص زہر مہرہ مرکب عرق گلاب میں حل کر کے دیں۔
- نوٹ: وزن ہر دوا کا بچے کی عمر کے مطابق ہونا چاہیے۔

## نزلہ زکام کھانسی

بچوں کی ناک اور حلق کی غشائے مخاطی میں ورم ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے وہ دودھ پینا چھوڑ دیتے ہیں، کیونکہ دودھ پینے میں انہیں تکلیف ہونے لگتی ہے۔ ہلکا زخار ہو جاتا ہے۔ بدھمی رہتی ہے۔ بچہ رات کو نہیں سوتا۔ دودھ ڈال دیتا ہے۔ سانس میں خرخراہٹ ہوتی ہے، کبھی کبھی کھانسی بھی آتی ہے۔

معمولاتِ مطب

- صبح: لعوق سپستان پانی میں ہلکا سا جوش دے کر پلائیں۔ سہ پہر اور رات: سعالین دیں۔
- صبح اور سہ پہر: شربت عناب یا شربت بنفشہ پانی میں گھول کر دیں۔ رات: لعوق سپستان پانی میں حقیف سا جوش دے کر پلائیں۔
- صبح: شربت صدر پانی میں حل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: صدوری دیں۔ رات: سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔ سینہ پر ہمدرد بام کی مالش کریں۔

## دانت نکلنا۔ نبات الاسنان

دانت مسوڑوں کے اندر سے نکلا کرتے ہیں۔ دانت اور مسوڑوں کی ساخت میں صرف نرمی اور سختی کا فرق ہوتا ہے، اس لیے مسوڑوں کی اوپری جلد آہستہ آہستہ دانتوں کی شکل اختیار کر لیتی ہے آخر میں ساخت اتنی سخت ہو جاتی ہے کہ سخت ہڈیاں ہی اس کا مقابلہ کر سکتی ہیں۔ پھر ان کی بالائی جانب ایسا چمک دار اور سخت مادہ استر کرتا ہے جس کو عاجی ساخت یا ہاتھی دانت کی ساخت سے موسوم کیا جاتا ہے۔ یہ ساخت دانت کے بالائی پرت پر ہوتی ہے اور چمک دار رہا کرتی ہے۔ جب اس پر ہضم کی خرابی سے میل جم جاتا ہے تو دانتوں کا رنگ بدل جاتا ہے۔ یہ کیفیت پان کھانے اور تباکو نوشی سے بھی ہو جاتی ہے۔ اس لیے آہستہ آہستہ دانتوں کی ساخت میں خرابی آ جاتی ہے۔ شدہ دے



میں جب بچوں کے دانت نکلنے میں تو مسوڑھے سوچ جاتے ہیں، آس پاس کی گلیاں بھی متورم ہو جاتی ہیں ان متورم ساختوں سے رطوبات درمیانہ خارج ہوتی ہیں جن کو بچہ نگل جاتا ہے۔ ایسی رطوبات معدے کے لیے غیہ طبعی ہوتی ہیں، اسی وجہ سے معدے کی غشائے مخاطی میں بھی ہلکا سا تورم آ جاتا ہے، جس کی وجہ سے بچے کا دودھ ہضم نہیں ہوتا اور تھکے یا دستوں میں خارج ہو جاتا ہے۔ بچے کے حلقوم بڑھ جاتے ہیں، مسوڑھے پھول جاتے ہیں۔ منہ میں تلامع کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اور یہ حالت اس وقت تک باقی رہتی ہے جب تک پورے رات نہیں نکل آتے۔ بچے کے پیٹ میں درد رہتا ہے، بے چینی ہوتی ہے، نیند میں چونک کر اٹھ جاتا ہے، آرام کی نیند سے محروم ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: منڈر زاماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔ سہ پہر: نو نہال پلائیں۔
- صبح: خمیرہ مرادیر میں دوائے اسہال اطفال ملا کر چٹائیں۔ سہ پہر اور رات: نو نہال پلائیں۔
- صبح: دوائے اسہال اطفال، جوارش مصطلگی میں ملا کر دیں۔

## کالی کھانسی - سعال

یہ دوائی بیماری ہے۔ بچے کو شدید کھانسی اٹھتی ہے اور کھانسی میں تے آ جاتی ہے۔ کالی کھانسی متعدی ہوتی ہے، ایک بچے سے دوسرے کو لگ جاتی ہے۔ اس کا سبب ایک قسم کا خوردبینی جراثیم ہوتا ہے جو مریض کی ناک اور منہ کی رطوبت میں پایا جاتا ہے۔ اس کی چھوت سانس یا مستعمل برتنوں اور کپڑوں سے لگ جاتی ہے۔ چھوت لگنے کے دو سے چار روز بعد بچے کو ہلکا بخار ہو جاتا ہے اس کے ساتھ زکام بھی ہو جاتا ہے۔ آنکھیں سرخ اور متورم ہو جاتی ہیں۔ ہفتہ عشرہ تک یہی حالت رہتی ہے۔ اس کے بعد دن میں کھانسی کے بیس میں دورے ہوتے ہیں، بچے کا سانس نہیں بیٹھتا آخر میں تے ہو جاتی ہے۔ کھانستے کھانستے چہرہ سرخ یا نیلگوں ہو جاتا ہے۔ آنکری دورے میں سانس اندر کھینچتے وقت ہو کی آواز نکلتی ہے جس سے بچہ بے دم ہو جاتا ہے اور تھکے بھی ہو جاتی ہے۔ اس قسم کی کھانسی عام طور پر تین چار مہینے تک رہتی ہے۔ دورے روزانہ کئی بار پڑتے ہیں۔ شدید کھانسی میں تو روزانہ سو ڈیڑھ سو دورے تک ہوتے ہیں ورنہ عام طور پر بیس پچیس دورے ہوا کرتے ہیں۔ کالی کھانسی کے ساتھ دوسرے غرض نہ ہوں تو اس کا انجام خراب نہیں اچھا ہر اکرتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: قبض کی صورت میں لعوق سپستان خیاشنبری، اگر ام گاؤزباں کے عرق میں پکا کر تھوڑا تھوڑا پلائیں۔

- صبح، سہ پہر اور رات : لعوق شہیقہ ۲-۳ گرام چٹائیں۔ سینہ پر قیر و طی سرخ ۵ گرام، روغن زیتون شمع  
۱ ملی لٹر میں ملا کر ملیں۔ ہمدردیام بھی مل سکتے ہیں۔
- صبح اور شب : سعالین ۱-۱۰ عدد پانی میں جوش دے کر پلائیں۔
- صبح، سہ پہر اور رات : حب شہیقہ نصف عدد ذرا سے پانی میں گھول کر ایک ایک چمچہ پلائیں۔

## وجع البطن - پیٹ کا درد

جب بچوں کے پیٹ میں پہنچنے پر غذا ہضم نہیں ہوتی تو بدہضمی کے باعث درد ہونے لگتا ہے۔ اس قسم کا درد کوئی بیماری نہیں ہے بلکہ ایک علامت ہے جو پیٹ کی اکثر بیماریوں میں ملتی ہے۔ پیٹ کا درد بہت سی وجوہ سے ہوتا ہے۔ بدہضمی، پیٹ پر گرمی اور سردی کا لگ جانا اس کے خاص اسباب ہیں۔ پیٹ میں درد کی اہم علامت یہ ہے کہ بچہ روتا اور اینٹھتا ہے۔ پیٹ کی جلد میں بل پڑتے ہیں اور چہرہ کا رنگ تبدیل ہو جاتا ہے۔

معمولاتِ مطب

- صبح اور سہ پہر : قرص گز دیں، رات : نو نہال پلائیں۔
- صبح اور سہ پہر : عرق بادیان، عرق پودینہ میں نو نہال گھول کر دیں۔

## نفخ - اچھارا

جب بچوں کے پیٹ میں دودھ یا دوسرے غذائی اجزاء ہضم نہیں ہوتے تو پیٹ پھول جاتا ہے، معدے میں درم اور زخم کی موجودگی میں نفخ کی شکایت ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات بعض بیماریوں کی وجہ سے وہ رطوبات جو ہضم میں معاون ہوتی ہیں، صحیح مقدار میں مترشح نہیں ہوتیں اور وہ اپنا صحیح فعل بھی انجام نہیں دے سکتیں، اسی لیے کھانا کھانے کے بعد پیٹ پھول جاتا ہے۔ بعض اوقات اچھارا بہت زیادہ ہو جاتا ہے اور اس کا اثر دل کی حرکات پر بھی پڑنے لگتا ہے۔ دل کی حرکات تیز ہو جاتی ہیں اور جب تک ریاخ خارج نہیں ہوتے یا ڈکاریں نہیں آتیں، اس وقت تک سکون نہیں ہوا کرتا۔ نفخ کی موجودگی میں بچے کو دودھ دینے میں بہت احتیاط کرنی چاہیے۔ اگر دودھ دن میں پانچ مرتبہ دیا جاتا ہو تو صرف تین جا مرتبہ دیں۔ اگر اس پر بھی افاتہ نہ ہو تو مناسب علاج کریں۔



## معمولاتِ مطب

- شربت انار یا شربت روح افزا گرم پانی میں ڈال کر دو چار بار پلائیں۔
- ہیننگ کے پانی میں روئی کا پھایہ تر کر کے ناف پر رکھ دیں، اس سے ریاخ خارج ہو جائیں گے اور نفخ دور ہو جائے گا۔
- صبح: اکسیر اطفال ۲۰ گرام یا سفوف چنکی ۲۰ گرام، عرق زیرہ ۵۰ ملی لٹر یا عرق سویا ۵۰ ملی لٹر میں حل کر کے پلائیں۔
- قبض کی صورت میں عصارہ ریوند ۱۰۰ ملی گرام پانی میں حل کر کے دیں۔

## قے

قے بھی کوئی بیماری نہیں ہے، بلکہ دوسرے امراض کی علامت ہے۔ بچوں میں قے کے دو ہی سبب ہوتے ہیں۔ ایک بدضمی کا ہونا اور دودھ کا ہضم نہ ہو سکا، بلکہ قے کی صورت میں باہر آ جانا، دوسرے کالی کھانسی کی موجودگی۔ کالی کھانسی میں کھانسنے کھانسنے قے ہو جایا کرتی ہے۔ کبھی زبان یا حلق میں کوئی چیز لگ جاتی ہے جس کی وجہ سے قے ہو جاتی ہے۔ لوزین دبانے کے لیے حلق میں انگلی ڈالی جاتی ہے، تو اس سے قے ہو جاتی ہے۔ ایسا بھی ہوتا ہے کہ حلق میں کوئی چیز پھنس جاتی ہے اور طبیعت اس کو نکالنے کی غرض سے قے لانے لگتی ہے۔ قے آنے کی حالت میں بچے کو دودھ نہیں پلانا چاہیے۔

## معمولاتِ مطب

- صبح اور سہ پہر: دوائے سبک، عرق بادیان یا عرق پودینہ میں حل کر کے دیں۔ رات: نو نہال گرائپ سیرپ پلائیں۔
- صبح: جوارش انارین چٹائیں۔ سہ پہر اور رات: نو نہال گرائپ سیرپ دیں۔
- صبح دسہ پہر: حب زہر مہرہ ایک عدد، عرق گلاب ۱۰۰ ملی لٹر میں حل کر کے پلائیں۔
- پیاس کی شدت میں، صبح عرق گلاب، عرق الہنجی، عرق پودینہ تھوڑا تھوڑا بار بار پلائیں۔ ان عرقیات میں دوائے سبک ۲۰۰ ملی گرام بھی گھول لیں تو بہت اچھا ہے۔

## دست - اسہال

بچوں کو بدضمی ہو جانے یا پیٹ کو سردی لگ جانے سے دست آنے لگتے ہیں۔ گرمیوں کے

موسم میں پیٹ کی جلد پر گرمی کا اثر ہونے سے بھی دست آنا شروع ہو جاتے ہیں۔ دستوں کا رنگ ہرالا زرد ہوا کرتا ہے۔ دستوں سے بچہ کمزور ہو جاتا ہے۔ پیاس بہت لگتی ہے۔ بعض بچوں کو دودھ سے نفرت ہو جاتی ہے، ایسی صورت میں کمزوری اور زیادہ ہو جاتی ہے۔ بد معنی کی صورت میں دودھ کی مقدار کا کم کر دینا نہایت ضروری ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: سہ پہر اور رات: جوارش مصطلگی ۱/۲ - ۱/۲ اگر گرام چٹائیں۔
- صبح اور سہ پہر: حب زرنکچور ۱-۱ عدد، عرق بادیان ۱۰-۱۰ اگر گرام میں گھس کر دیں۔
- دانت نکلنے کے دوران میں دست آنے لگیں تو نو نہال گرائپ سیرپ دن میں دو تین بار دیں۔
- صبح: بلیفر ۱/۲ قرص ذرا سے عرق بادیان میں حل کر کے پلائیں۔
- گرمی کی شدت سے دست آنے لگیں تو صبح: حب زہر ہرہ ایک عدد ذرا سے نو نہال گرائپ سیرپ میں ملا کر چٹائیں اور سہ پہر کو بھی یہی دوا دیں۔
- صبح و سہ پہر: نوشدارو لولوی ۱/۲ - ۱/۲ اگر گرام چٹائیں۔
- صبح: زرنک ایک گرام، زیرہ سفید ایک گرام، پودینہ خشک ۲ گرام، گاؤزباں ۲/۲ اگر گرام پانی میں پکا کر اور چھان کر شربت حب لاس.. املی لٹر ملا کر پلائیں۔

## خروج مقعد - کانچ نکلنا

بعض بچوں کی آخری آنت یعنی ریکٹم کا آخری حصہ اجابت کرتے وقت باہر نکل آتا ہے اور سہارا دینے پر اپنی جگہ ٹوٹتا ہے یا آپ ہی عضلات کے سکڑنے پر اپنی جگہ پہنچ جاتا ہے۔ کمزوری اور سخت قسم کا قبض اس کے قریبی اسباب ہیں۔ پتھری کے دباؤ سے بھی کانچ نکلنے لگتی ہے۔ دم مقعد کے شدت اختیار کرنے کی صورت میں بھی خروج مقعد ہو جاتا ہے۔ اس مرض کی علامتیں ظاہر ہیں۔ مقعد کا آخری حصہ باہر آ جاتا ہے، جو آسانی سے دیکھا جاسکتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- کمزوری کی حالت میں بچہ کو نو نہال ٹانک ۳-۳ ملی لٹرن میں دو مرتبہ پلائیں۔
- صبح: دوار المسک معتدل جواہر والی ۳ گرام کھلائیں۔ سہ پہر اور رات: نو نہال ٹانک ۳-۳ ملی لٹروں۔
- صبح: منڈوا ایک عدد پانی میں حل کر کے دیں۔ رات: نو نہال ٹانک ۳ ملی لٹر چٹائیں اور دم بازو یا ہمدوم ہم لگا کر لنگوٹ کس دیں۔



## بستر پر پیشاب کرنا۔ البول فی الفراش

رات کو بے خبری کے عالم میں بعض بچوں کا پیشاب نکل جاتا ہے۔ لڑکیوں کی نسبت لڑکوں کو یہ شکایت زیادہ ہوا کرتی ہے۔ جن بچوں کا ہضم خراب ہوتا ہے یا ان کی آخری آنت میں چرنے یا پیٹ میں کیڑے ہوتے ہیں، ان کو اکثر یہ مرض ہو جاتا ہے۔ کچھ بچے ایسے ہوتے ہیں جن کے پیشاب میں تیزابیت بڑھ جاتی ہے اور جس وقت پیشاب مثانہ میں جمع ہوتا ہے تو خراش پیدا کرتا ہے، اس لیے بے ارادہ پیشاب نکل جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: دوا المک مندل جو اہر دلی ۲ گرام کھلائیں۔ سہ پہر: جوارش مصطلی ۳ گرام دیں۔ رات: نونہال گراپ سیرپ ۲ ملی لٹر چٹائیں۔
  - صبح: منڈوزا ایک عدد پانی میں گھول کر دیں۔ سہ پہر اور رات: سنکارا ۶-۴ ملی لٹر چٹائیں۔ مگر پیٹ کے کیڑوں پر توجہ رکھیں۔ عام طور پر یہ شکایت کیڑوں ہی کی وجہ سے ہوا کرتی ہے۔
  - صبح: معجون کندر ۲ گرام پانی کے ساتھ کھلائیں۔ رات: معجون ماسک بول ۲ گرام کھلائیں۔
  - صبح دشام: مصطلی کندر ۱۰۰-۱۰۰ ملی گرام پیس کر کلقتند ۶-۴ گرام میں ملا کر کھلائیں۔
- بچے کو چادل اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔ رات کو دو تین مرتبہ بچے کو بیدار کر کے پیشاب کرا دیا کریں۔

## موتی جھرا اور خسرہ۔ حُمی محرقہ

بچوں کو بھی بڑوں کی طرح حُمی محرقہ ہوا کرتی ہے اور خسرہ تو مخصوص طور پر بچوں ہی کی بیماری ہے، جو اوائل عمر میں ہوا کرتی ہے۔ اس میں سارے بدن پر چھوٹی چھوٹی سرسوں کی برابر پھنسیاں ہو جاتی ہیں۔ بخار، درد سراور تزلزلہ بھی ہوتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- خسرہ میں صبح اور شام: حب تیفود یہ ۱-۱ عدد، عرق تیفود یہ ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر دیں، اور دن میں دو بار خمیرہ مروارید ۲-۲ گرام چٹائیں۔
- صبح دشام: عناب ۳ دانہ، انجیر زردہ دار ایک دانہ، مویر منقی ۳ دانہ، خاکسی ۳ گرام پانی میں

پکا کر ذرا سی مصری ملا کر پلائیں۔ اس کے ساتھ خمیرہ مروارید ۲ گرام بھی دے سکتے ہیں۔ اگر دست آرہے ہوں تو انجیر اور مویرہ منقہ دوا سے نکال دیں اور پکانے کی بجائے پانی میں بھگو کر پلائیں۔ پیاس کی حالت میں عرق گاؤں زباں تھوڑا تھوڑا دیتے رہیں۔

## دق الاطفال - سوکھا

یہ بیماری اکثر چھوٹے بچوں کو ہو جاتی ہے۔ سوکھے سے بہت کم بچے بچتے ہیں۔ اس کا سبب انہم سبب فقدان تغذیہ ہے۔ جو غذا بھی بچے کے جسم میں جاتی ہے وہ جذب و مضم ہو کر بچے کے نشوونما میں صرف نہیں ہوتی بلکہ آنتوں اور معدے کی خرابی کے باعث دستوں کی شکل میں نکل جاتی ہے۔ آنتوں اور معدے کی غشائے مخاطی میں ہلکا درم ہو جاتا ہے، جس کے باعث رطوبت اچھی حالت میں خارج نہیں ہوتی اور جو خارج ہوتی ہے اس میں درم سے خارج ہونے والی رطوبت مل کر صحیح فصل انجام نہیں دینے دیتی، اس لیے غذا جزو بدن نہیں بنتی۔ کچھ دن بہ دن دبلا ہوتا جاتا ہے بعض بچوں میں سوکھا موروئی آتشک کی وجہ سے بھی ہو کرتا ہے۔ اگرچہ بچے میں آتشک کی کوئی علامت موجود نہیں ہو کرتی، نہ اس کے ماں باپ میں ظاہری طور پر کوئی ایسی علامت ہوتی ہے۔ جدید طب کی تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ بچوں کو تازہ دودھ اور تازہ سبزیاں نہیں ملتیں جن میں فعال جز حیاتین ہوتا ہے۔ کچھ عرصے تک بچہ اس کی عدم موجودگی کے اثرات کو برداشت کر لیتا ہے، مگر پھر بدن میں حیاتین کی کمی کی علامتیں نمایاں ہونے لگتی ہیں، جس کے نتائج سوکھے میں دیکھے جاسکتے ہیں۔ جن بچوں میں اس مرض کا سبب موروئی آتشک کو قرار دیا جاسکتا ہے ان کے سر کی ہڈیاں ناہموار ہوتی ہیں اور ان ہڈیوں کو ملانے والی درزیں زیادہ کھل جاتی ہیں، جن کو محسوس کیا جاسکتا ہے۔ اگر سوکھے کا سبب موروئی سل ہے تو بچے کے ماں باپ میں سے کوئی اس مرض میں مبتلا ہوتا ہے یا ایسی ہسٹری ملتی ہے کہ خاندان کا کوئی فرد سل میں مبتلا ہو کر مر چکا ہے، اور بچے کے غدود جاذبہ بڑھ جاتے ہیں۔ پیٹ پھولا رہتا ہے اور سل بطنی کی دوسری علامات پائی جاتی ہیں۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد دالہ ۲ گرام چٹائیں۔ سہ پہر: مارالذہب ایک قطرہ پانی میں ملا کر دیں۔ رات: نوہال ٹانک ۲ ملی لٹر چٹائیں۔
- صبح: خمیرہ مروارید ۲ گرام دیں۔ سہ پہر اور رات: نوہال ٹانک ۲-۲ ملی لٹر چٹائیں۔
- صبح: جب دق الاطفال ایک عدد، عرق گاؤں زباں ۵ ملی لٹر میں گھس کر دیں۔ سہ پہر اور



رات: نوہال ٹانگ ۳ ملی لٹر پلائیں۔

بدن پر دروغن زیتون اور دروغن ماہی ملا کر ملیں۔

فدا میں نیم برشت اندھے کی زردی دیں اور تازہ دودھ پلائیں۔

## ہڈیوں کا ٹیڑھا پڑ جانا۔ کساح

یہ مرض غذا کی کمی سے ہوا کرتا ہے، مگر جدید تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ جن غذاؤں میں حیاتین (وٹامن ڈی) نہیں ہوتی ان کے استعمال سے ہڈیاں ٹیڑھی ہو جاتی ہیں۔ جن بچوں کو ماں کا دودھ نہیں ملتا وہ بھی اس مرض کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ایسا بھی ہوتا ہے کہ بچے کو عرصے تک ماں کا دودھ دیا جاتا ہے مگر اس کی جسمانی ساخت کے مطابق ماں کے دودھ میں وہ تمام ضروری اجزاء موجود نہیں ہوتے جو بچے کے بدن کو درکار ہوتے ہیں، نتیجے میں یہ بیماری لاحق ہو جاتی ہے۔ جو بچے تنگ و تاریک مکانات میں رہتے ہیں اور انہیں سورج کی روشنی میسر نہیں آتی وہ بھی کساح میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ جو بچہ کساح کا مریض ہوتا ہے اس کی ہڈیاں نرم پڑ جاتی ہیں اور بدن کا بوجھ پڑنے پر ٹیڑھی ہو جاتی ہیں۔ دانت دیر میں نکلتے ہیں۔ سینہ پر دونوں طرف پسلیوں کے سینے کی ہڈی سے ملنے کے مقام پر اسبھار ہو جاتے ہیں۔ ران اور پنڈلی کی ہڈیاں خم دار ہو جاتی ہیں۔ سر کی ہڈیوں کے جوڑ یعنی درزیں کھل جاتی ہیں۔ بچہ اکثر نزلہ زکام میں مبتلا رہتا ہے اور بہت دہلا ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

□ صبح: قرص خرمبرہ ۲، بخیرہ مردارید ۳ گرام میں کھلائیں۔

□ نوہال ٹانگ ۳-۳ ملی لٹر دن میں دو بار دیا جائے۔

□ صبح و شام: گامون ۱/۲-۱/۲ ملی لٹر چلائیں۔

□ کاڈیورائل (دروغن ماہی) مناسب مقدار میں عمر کے مطابق پلانا چاہیے۔

بچہ ماں کا دودھ پی رہا ہو تو ماں کو غذا میں دودھ، مکھن اور نیم برشت انڈا دیا جائے۔ اندھے کی صرف زردی دینی چاہیے مچھلی بھی بہت عمدہ غذا ہے۔ تازہ ترکاریاں دی جائیں تازہ پھلوں کا استعمال بہت ضروری ہے۔

## گرمی دانے۔ حصف

برسات کے موسم میں زیادہ پسینہ آنے سے بعض بچوں کے بدن پر گرمی دانے ہو جاتے ہیں جو

بعض اوقات الگ الگ ہوتے ہیں اور کبھی ایک دوسرے مل جاتے ہیں۔ یہ دانے سرخ رنگ کے اور چپٹے ہوتے ہیں۔ ان میں کافی جلن ہوتی ہے۔

معمولاتِ مطب

□ صبح جب سرخبادہ ایک عدد، عرق شاہترہ ۲۵ ملی لٹر میں گھس کر ذرا سا شربت عذاب شامل کر کے پلائیں۔  
رات: صافی ۲ ملی لٹر دودھ یا پانی میں ملا کر دیں۔

بدن پر ہمدرد پاؤڈر چھڑکیں یا روغن صندل ایک ملی لٹر، روغن گل ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر بدن پر ملیں۔

## سُرخ بادہ - مائشرا

اس میں شدید قسم کا بخار ہوتا ہے۔ چہرہ پر پھیپھنے والا درم نمودار ہوتا ہے۔ اس کو پیدا کرنے والا ایک قسم کا جراثیم ہے جو پیپ پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔ اس کی چھوت عام طور پر چہرے پر لگا کرتی ہے اس کے جراثیم بیمار کے کپڑوں میں ہوتے ہیں، وہیں سے کسی پھنسی یا زخم کے ذریعے بدن میں داخل ہو کر زہر پھیلانے لگتے ہیں۔ چھوت لگنے کے تین چار دن بعد مریض کو جاڑا الگ کر بخار چڑھتا ہے اور درجہ حرارت ۱۰۵ تک پہنچ جاتا ہے۔ سر میں درد ہوتا ہے اور متلی ہوتی ہے، جہاں چھوت لگی ہے اس جگہ پر سرخی، چمک اور سوجن نمودار ہوتی ہے جس میں درد زیادہ ہوتا ہے۔ جلد کے نیچے پیپ بڑھ جاتی ہے۔ گردے متوم ہو جاتے ہیں بعض اوقات دماغ اور دماغ کی جھلیوں میں بھی درم پیدا ہو جاتا ہے، جس کی وجہ سے سر سام ہو جاتا ہے۔ مرض دور ہونے لگتا ہے تو سرخی سوجن اور درد میں کمی ہونے لگتی ہے جلد سے بھوسا اترنے لگتی ہے جو کئی دن تک اترتی رہتی ہے۔ یہ کیفیت ردِ نہانہ ہو تو بیماری کا انجام اچھا نہیں ہوا کرتا۔ مگر موت کی شرح عام طور پر ۱۳ فی صد سے زیادہ نہیں کرتی۔

معمولاتِ مطب

□ صبح و شام: صافی ۳-۳ ملی لٹر، عرق شاہترہ ۲۵-۲۵ ملی لٹر ملا کر پلائیں۔  
□ رات: اگر ام آدھے لٹر پانی میں گھول کر رکھ لیں اور ہر چار گھنٹے بعد اس کا زلال پلاتے ہیں سرخبادہ میں بہت مفید۔  
□ اقیقون سرکہ میں پیس کر مقامی طور پر لگائیں۔

## کن پھیڑ - ورم غدہ تکفیه

یہ دبائی قسم کا بخار ہے۔ موسم خزاں اور بہار میں اکثر بچے اس کا شکار ہو جاتے ہیں۔ کان کے



ہیچے کی گلیٹیاں سوج جاتی ہیں۔ یہ بیماری عام طور پر میلا کچیلار ہنے اور خراب غذائیں کھانے سے ہوا کرتی ہے۔ دانتوں کے صاف نہ رکھنے اور حلق نیز حنجرے کی گندگی بھی اس کے اسباب ہیں۔ جدید تحقیقات کی رو سے یہ بیماری ایک خاص قسم کے خوردبینی کیرطے سے پیدا ہوتی ہے۔ یہ کیرطہ تھوک میں پایا جاتا ہے۔ اس جرثومے کے بدن میں داخل ہونے کے نوروز بعد سے لے کر تیس دن کے درمیان علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں، یعنی اٹھارہ دن کے اندر جرثومہ اپنی نسل بڑھا کر بدن میں زہریلے مواد پیدا کر دیتا ہے، اور بیماری کی علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں۔ یعنی ہلکا سا بخار ہوتا ہے، اسی کے ساتھ کان کے سامنے یا ہیچے والی گلیٹیاں سوج جاتی ہیں، جن کو دبانے سے درد محسوس ہوتا ہے۔ دو تین روز گزرنے پر دوسری جانب کے کان کے سامنے اور ہیچے والی گلیٹیاں بھی متورم ہو جاتی ہیں۔ گالوں پر بھی ورم آ جاتا ہے۔ گردن بھی متورم ہو جاتی ہے۔ چہرہ بھاری معلوم ہونے لگتا ہے۔ سانس سے بد بو آتی ہے۔ تھوک بہت نکلا کرتا ہے۔ چوتھے یا پانچویں دن بخار کم ہو جاتا ہے، آٹھویں روز گلیٹیوں کا ورم بھی گھٹ جاتا ہے۔ بعض اوقات یہ ورم کان کی اندر زنی جانب یا باہر کی طرف اور کبھی دماغ کی جانب جا کر پھٹ جاتا ہے۔ اس وقت عوارض شدید ہو جاتے ہیں۔ بعض مریضوں میں کان کا ورم خسیوں کی طرف منتقل ہو جاتا ہے اور وہ سوج کر سخت اور بھاری ہو جاتے ہیں۔ ان کو دبانے سے درد کا احساس ہوتا ہے، اس لیے پیشاب کے راستے سے مواد آنے لگتا ہے، کیونکہ خسیوں کا ورم کبھی پیشاب کی نالی میں پھٹ جاتا ہے اور پیشاب سے پیپ آنے لگتی ہے۔ خناق اور فہرہ نکسفیہ کے عفونتی اور سمی اور ام میں بھی یہی کیفیت ظاہر ہوا کرتی ہے۔ اگر اس ورم میں دبانے سے درد اور دکھن کا احساس ہو، لیکن اس کی رنگت پھیکی ہو تو سمجھنا چاہیے کن پھڑے ہیں اور اگر متورم گلیٹیوں کا رنگ سرخ ہو اور پیپ بھی ہو تو یقین کر لینا چاہیے کہ گلیٹیاں کسی عفونتی اور سمی مادے کی وجہ سے متورم ہوئی ہیں۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: صافی ۳ ملی لٹر دودھ یا پانی میں ملا کر بلائیں۔ قبض کی صورت میں اسی میں قرص ملین ایک عدد شامل کر لینا چاہیے۔
- مرہم جدوازیم گرم کر کے ورم پر لگائیں اور اوپر سے پان سے باندھ دیں۔
- اسپنول پانی یا سرکہ میں بھگو کر کیرطے پر لگائیں اور متورم گلیٹیوں پر چپکادیں۔ اچھا ہونے پر کپڑا آپ ہی اتار جائے گا۔

گلیٹیوں میں پیپ پر عمل جراحی ضروری ہو جاتا ہے۔ پیپ نکل جانے پر زخم بھرنے کی غرض سے مناسب علاج کرنا۔



# متعدی اور دوسری جلدی بیماریاں

## آتشک - باد فرنگ

یہ ایک چھوت دار بیماری ہے جو ایک سے دوسرے کو لگ جاتی ہے۔ عام طور پر اس کی چھوت بد چلنی اور حرام کاری کے ذریعے لگا کرتی ہے۔ مرد سے عورت کو لگتی ہے تو فرج کے دونوں لبوں میں کسی ایک کے کنارے پر آتشکی زخم نمودار ہوتا ہے اور جب عورت سے مرد کو لگتی ہے تو اعضاء تناسل کے حشفہ یا اس کے پچھلے حصے کی جلد پر زخم ہو جاتا ہے۔ اگر بیمار کے کپڑے استعمال کیے جائیں تو بدن کے دوسرے مقامات پر بھی زخم پیدا ہو جاتے ہیں۔ جدید تحقیقات کی رو سے آتشک کو پیدا کرنے والا ایک جراثیم ہے جس کو اسپائروکیٹا بیلڈا کہتے ہیں۔ بیمار کے تندرست ہو جانے پر بھی مرد کی منی چار پانچ برس تک متعدی رہتی ہے۔ چھوت لگنے کے تین یا چار ہفتے کے درمیانی زمانے میں چھوت کی جگہ ایک پھنسی نکلتی ہے جو سخت اور تین کی طرح ہوتی ہے جب یہ پھنسی پھٹ جاتی ہے تو زخم کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔ یہ زخم اطراف کی جلد سے ابھرا ہوا ہوتا ہے۔ اس جگہ سے آتشک کا زہر سارے بدن میں پھیل جاتا ہے۔ درد بالکل نہیں ہوتا نہ زیادہ پیپ خارج ہوتی ہے۔ چند روز بعد کچھ ران کی گلیاں بڑھ جاتی ہیں، ان میں بھی درد نہیں ہوا کرتا یہ گلیاں بندوق کی گولی کی طرح سخت ہو جاتی ہیں۔ ان میں بھی پیپ نہیں پڑا کرتی نہ زخم ہوا کرتے ہیں۔ طریقہ قدیم کے لحاظ سے آتشک کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔ (۱) خود حاصل کیا ہوا آتشک، (۲) موردی آتشک۔

### ۱۔ خود حاصل کیا ہوا آتشک۔ آتشک کبھی یا آتشک مکسوبہ

اس میں مواد لگنے کی جگہ یا سرایت کے مقام پر سخت ابھار یا سرخ پھنسی پیدا ہوتی ہے۔ دو تین ماہ گزرنے پر بدن پر دو دوڑے یا سرخ دانے نکلتے ہیں اور بخار ہو جاتا ہے۔ ان باتوں کا ذکر ابھی کیا جا چکا ہے۔ علامات کے اعتبار سے آتشک کی علامات کو تین درجوں میں تقسیم کیا گیا ہے: درجہ اول کو پائمری ایسج کہا جاتا ہے۔ مرض کی چھوت لگنے کے تین ہفتے بعد اس مقام پر وہ علامات پیدا ہو جاتی ہیں جن کا ذکر پچھلے صفحات میں آچکا ہے۔ جدید طب میں آتشک کے زخم کو شکر کہتے ہیں۔ حقیقی آتشک (آبلہ فرنگ) کا زخم سخت ہوتا ہے، اسی لیے اس کو ہارڈ شکر کہا گیا ہے، اور مجازی آتشک کا زخم نرم ہوتا ہے اسی وجہ سے اس کو سوفٹ شکر کہتے ہیں۔ ایسا بھی ہوتا ہے کہ مواد لگنے پر جو سخت ابھار یا دانہ



بتا ہے وہ زخم کی صورت اختیار نہیں کرتا نہ اس میں پیپ پڑتی ہے، بلکہ بعض اوقات عضو تناسل کی جلد کہیں سے مونی ہو جاتی ہے۔ آتشکی زخم عام طور پر عضو تناسل پر ہوا کرتے ہیں۔ مردوں میں سپاری یا عضو تناسل کے کسی اور حصے پر یا پیشاب کی نالی میں، عورتوں میں اندام نہانی کے لبوں میں اندرنی جانب یا فم رحم پر ہوا کرتا ہے۔ اس زخم کے پیدا ہونے سے ایک مہینے سے تین مہینے بعد مگر عام طور پر چھ مہینے بعد دوسرے درجے کا آغاز ہوتا ہے جس کو سکندری اسٹیج کہتے ہیں۔ جن علامات کا اوپر ذکر کیا گیا ہے ان کے بعد جو دوسری علامتیں ظاہر ہوتی ہیں وہی دوسرے درجے میں شمار ہوتی ہیں۔ اس میں جلد اور غشائے مخاطی پر پھنسیاں نکلتی ہیں یا آبلے پیدا ہوتے ہیں، بھوں، سر اور پلک کے بال جھڑنے لگتے ہیں۔ گلے میں درم اور تالوں میں زخم ہو جاتا ہے۔ چھاتی اور بازوؤں پر گلابی رنگ کے دھبے پڑ جاتے ہیں۔ سارے بدن کے غدود جاذبہ خاص طور پر کنج ران اور گردن کی پھپھی جانبلی گلیاں بڑھ کر سخت ہو جاتی ہیں۔ اس درجہ کی مدت دو سال ہوتی ہے۔ اس عرصے میں خون کا دازبان ٹیسٹ کرایا جائے تو مثبت پایا جاتا ہے۔ بہت سے مریضوں میں ایک سال بعد تمام پیدا شدہ علامات غالب ہو جاتی ہیں بعض میں درجہ دوم اور سوم کے درمیان عرصے میں چند علامات پیدا ہو کر شہادت دیتی ہیں کہ بدن میں آتشک کا مواد داخل ہو گیا ہے۔ یعنی ٹانگوں میں گول گول زخم ہو جاتے ہیں، ان پر کھرنڈ جم جاتے ہیں اور زخم اندر ہی اندر بڑھتا رہتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کے نیچے جھبل کی سی کیفیت نمایاں ہو جاتی ہے۔

تیسرا درجہ TERTIARY SYPHILIS جن مریضوں میں دوسرے درجے کی علامات ناپید ہو جاتی ہیں ان میں مہینوں بعد درجہ سوم کی علامتیں نمایاں ہوتی ہیں۔ چنانچہ عضلات اور ہڈیوں میں گہرے زخم ہونے لگتے ہیں۔ پنڈلیوں اور کلانٹوں کی ان ہڈیوں میں رات کے وقت شدید درد ہوتا ہے جن پر صرف جلد ہوتی ہے۔ اسی طرح مختلف اعضاء میں اور ام صعبہ پیدا ہو جاتے ہیں جو بعض اوقات نرم ہوتے ہیں اور ان میں زخم کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ تالوں میں زخم ہو جاتا ہے اور ناک کا بانسہ گل جاتا ہے جس کی وجہ سے ناک بیٹھ جاتی ہے۔ آتشک کے پہلے اور دوسرے درجے میں دوسروں کو مبتلائے مرض کرنے کی صلاحیت رہتی ہے مگر تیسرے درجے میں یہ صلاحیت باقی نہیں رہتی۔ دوسرے درجے میں مناسب علاج کر لیا جاتا ہے تو تیسرے درجے کی علامات پیدا نہیں ہوا کرتیں۔ اگر پیدا ہو جاتی ہیں تو علاج سے دور ہو جاتی ہیں بعض مریضوں میں پندرہ بیس سال تک تیسرے درجے کی علامات ظاہر نہیں ہوتیں اور وہ خستوں کی ہی زندگی گزارتے ہیں، پھر اچانک علامات ظاہر ہوتی ہیں اور مریض تکلیفوں میں مبتلا رہ کر ختم ہو جاتا ہے۔

## ۲۔ موروئی آتشک

اس میں عورت اگر قیام حل سے پہلے ہی مبتلا ہو چکی ہے تو چھ ساتویں مہینے میں اسقاط ہو جاتا



ہے۔ اسقاط میں جو بچہ رحم سے باہر آتا ہے کبھی اس کا جسم صحیح و سالم ہوتا ہے اور پیدا ہونے کے چند روز بعد تک زندہ رہتا ہے، مگر اکثر مراد ہوا پیدا ہوتا ہے۔ ایسا بھی ہوتا ہے کہ پورے دن ہونے پر بچہ تندرست پیدا ہوتا ہے، مگر چند ہفتوں یا دو مہینے بعد اس میں آتشک کی علامات ظاہر ہونی شروع ہو جاتی ہیں۔ ایسی صورت میں علاج پورے اہتمام سے ہونا چاہیے۔ آتشک کا انجام اس وقت اچھا ہوا کرتا ہے جب تشخیص مرض ہو جائے اور معقول علاج کر لیا جائے۔ اگر ایسا نہیں کیا جاتا تو تیسرے درجے کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں اور مریض فوت ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

□ صبح و شام: آغا ز مرض میں پندرہ بیس روز تک صافی ۱۵-۱۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔ اس کے بعد سات روز تک مسلسل عرق مطبوخ ہفت روزہ پلائیں۔ کھانے میں دوپہر کو مونگ کی کچھڑی کھلائیں۔ اگر عرق ہفت روزہ کے استعمال کے دوران ہیچش ہو جائے تو اسپنول مسلم، گرام عرق گاؤد باں کے ساتھ دین غذا میں دہی مونگ کی دال کی کچھڑی دیتے رہیں۔ ہیچش رفع ہو جانے پر پھر عرق مطبوخ ہفت روزہ کا استعمال جاری کر دینا چاہیے۔ جب سات روز عرق پی چکیں اور مواد اچھی طرح خارج ہو جائے تو،

□ صبح: جوہری ایک کیسپول کھلائیں، اوپر سے صافی ۱۵ ملی لٹر پانی میں گھول کر دیں۔ رات: معجون عشبہ۔ اگر گرام، عرق شاہترہ ۱۰۰ ملی لٹر کے ہمراہ دیں۔

□ صبح: جب کتھہ ایک عدد منقہ میں رکھ کر کھلائیں۔ رات: معجون عشبہ۔ اگر گرام دیں۔ مقامی طور پر مرہم آتشک لگائیں۔

□ صبح: جوہری ایک عدد ہمراہ صافی ۱۵ ملی لٹر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص اصفر ایک عدد دیں۔ رات: قرص ریحاں ۲ عدد کھلائیں۔ مقامی طور پر روغن کلیلہ کا فوری ۱۰ ملی لٹر لگائیں۔

□ صبح: نسخہ ذرات کو پانی میں بھگو کر صبح زلال لے کر پی لیں۔ سہ پہر: جوہری ایک عدد نگل لیں۔ رات: صافی ۱۲ ملی لٹر پانی میں ملا کر دیں۔

آتشک کے مریض کو غذا میں سبز ترکاریاں مثلاً لوبی، ٹنڈا، ترقی، پرول، کم نمک مرچ کی چپاتی کے ساتھ دینی چاہئیں۔ ساگودانہ، دلیہ اور چاول بھی دودھ کے ساتھ دیئے جاسکتے ہیں۔ بکرے کا گوشت کوئی ترکاری ڈال کر کھایا جاسکتا ہے۔ تیل، کھٹائی، گڑ، شکر، گرم مصالحہ، مسور کی دال اور بیگن نہیں دینے چاہئیں۔

### غیر حقیقی آتشک۔ سوفٹ شنکر

یہ غیر حقیقی آتشک کی وہ قسم ہے جو حرام کاری کے باعث زہر کے بدن میں سرایت کرنے کے



دو تین ہفتے بعد پیدا ہوتی ہے۔ اس کا زخم عام طور پر نرم جگہ یعنی عضو تناسل کی جلد پر اور عورتوں میں اندام نہانی کے لبوں کے حوالی میں ہوا کرتا ہے۔ دو تین روز تک پھنسی کی شکل میں رہتا ہے۔ پھر پھنسی پھوٹ جاتی ہے اور زخم کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔ اس سے پیپ بہت نکلتی ہے اور اس پاس کے خد جاذبہ زہر کے اثر سے متورم ہو جاتے ہیں اور ان سے بھی پیپ نکلا کرتی ہے۔ زخم ایک جگہ محدود نہیں رہتا بلکہ پھیل جاتا ہے۔ اگر زخم کا مواد آنکھ، کان، ناک یا منہ کے کسی زخم میں لگ جاتا ہے تو وہاں بھی اسی طرح کا زخم پیدا ہو جاتا ہے۔ آتشک غیر حقیقی کے زخم کا زہر خون یا اعصاب میں سرایت نہیں کیا کرتا، اس لیے وہ علامات ظاہر نہیں ہوا کرتیں جو آتشک کے دوسرے اور تیسرے درجے میں دیکھی جاتی ہیں۔ اس آتشک کا سبب ایک خاص قسم کے ڈنڈے نما جراثیم ہوتے ہیں جن کو ڈکریز بلیس کہتے ہیں۔

اس کا علاج بالکل وہی ہے جو غوطہ پیدا کردہ اور موروثی آتشک میں لکھا جا چکا ہے، البتہ اس میں صفائی کی بہت ضرورت ہوتی ہے۔

## برص - پھلہری

بدن میں اکثر مقامات پر سفید داغ پڑ جاتے ہیں، جو اپنی جگہ قائم رہ کر بالکل سفید ہو جاتے ہیں۔ اب تک برص کا کوئی سبب معلوم نہیں ہو سکا۔ یہ چھوت دار بیماری بھی نہیں ہے اور ایک سے دوسرے کو نہیں لگا کرتی۔ سفید داغ کو چٹکی سے پکڑ کر اوپر اٹھالیا جائے اور اس میں سوئی چھوئی جائے اور جلد سے سرخ خون نکلے تو سمجھنا چاہیے کہ بیماری ابھی قابل علاج ہے اور اگر سفید رطوبت نکلے تو یقین کر لینا چاہیے کہ مرض لا علاج ہو چکا ہے۔ اسی طرح داغ جب تک چھوٹے ہوں تو شفا یابی کی توقع رکھنی چاہیے جب بڑے ہو جائیں تو صحت کی امید نہیں رکھنی چاہیے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: سفوف برص ۱۰ گرام رات کو پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال لے کر پلائیں۔ سہ پہر: قرص کبدعید ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔ رات: برصینا ۲ گرام دیں۔
- صبح: سفوف برص ۵ گرام، سہ پہر: قرص تائیسرا ایک عدد، رات: شربت زنجبیل ۱۰ ملی لٹر نیم گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔ مقامی طور پر مرہم برص لگائیں۔ یہ دوا دس سال کی عمر کے بچے کے لیے ہے۔ سفوف برص رات کو پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال دیا جائے۔
- صبح: سفوف برص ۱۰ گرام رات کو پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال پلائیں۔ رات: قرص تائیسرا ایک عدد، جراثیم جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔



- صبح: سفوف برص ۵ گرام رات کو پانی میں بھگوئیں اور صبح اس کا زلال پلائیں۔ بعد غذا بنکارا
- ۵- ۵ ملی لٹر دونوں وقت دیں۔ رات: قرص برص ۵ ایک عدد پانی سے کھلائیں۔
- صبح: سفوف برص ۵ گرام رات کو پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال پلائیں۔ رات: برصینا
- ۴ گرام کھلائیں۔ یہ اوزان پانچ سال کی عمر کے لیے ہیں، بڑوں کے لیے وزن دوگنا کر لینا چاہیے۔
- صبح: سفوف برص جدید ۴ گرام رات کو پانی میں بھگو کر صبح زلال لے کر پلائیں۔ بعد غذا دونوں
- وقت قرص صافی ایک ایک عدد کھلائیں۔ رات: قرص لاجورد ۲ عدد پانی سے دیں۔
- غذا میں جب تک سفوف برص استعمال کرایا جائے صرف بغیر نمک کی بیسی روٹی گھی لگا کر
- دی جائے۔ اگر اس کے مسلسل کھانے سے مریض اکتا جائے تو بکرے کے شوربے یا مونگ کی دال
- میں کم نمک ڈال کر چپاتی سے کھلائیں۔

## خنزیر - کنٹھ مالا

اس میں گردن اور دوسرے مقامات کی گلیاں بڑھ جاتی ہیں۔ علاج میں غفلت برتی جائے تو

درم پک کر بھوٹ جاتا ہے اور اس سے پیپ یا زرد پانی خارج ہونے لگتا ہے۔ پہلے زمانے میں اس

بیماری کو مقامی گلیوں کی خرابی سے وابستہ کیا جاتا تھا، لیکن تحقیقات نے اس کو سل کے جراثیم

کا نتیجہ قرار دیا ہے۔ جب ان گلیوں میں سل کے جراثیم سرایت کر جاتے ہیں تو پہلے گلیاں بڑھ جاتی

ہیں، پھر ان میں درد اور دکھن کا احساس ہونے لگتا ہے۔ اس کے بعد درم بھوٹ جاتا ہے اور

پیپ نکلنے لگتی ہے۔ اس پیپ کا امتحان کرنے پر سل کے جراثیم دیکھے جاسکتے ہیں۔ یہ جراثیم نہ صرف

گردن کی گلیوں ہی پر موثر ہوا کرتے ہیں بلکہ پیٹ، کنج ران اور دوسرے مقامات کی گلیوں میں بھی

داخل ہو کر وہی علامات پیدا کر دیتے ہیں جو گردن کی گلیوں میں ظاہر ہوا کرتی ہیں لیکن خنزیر

یا کنٹھ مالا کی اصطلاح اسی وقت استعمال کی جاتی ہے جب گردن کی گلیاں جراثیم سلیہ سے مادہ

ہو جاتی ہیں۔ دوسرے مقامات کی گلیوں کی سل کو خنزیر نہیں کہا جاسکتا۔ اس بیماری کی خاص

علامت یہ ہے کہ گردن، بئل، کنج ران اور پیٹ کی گلیاں بڑھ جاتی ہیں، ہلکا بخار بھی رہنے لگتا

ہے۔ یہ گلیاں پک کر بھوٹ جاتی ہیں اور ان سے اسی قسم کا پانی یا زرد آب نکلا کرتا ہے جیسا نا صوری

خارج ہوا کرتا ہے مریض کو کھانسی بخار کی شکایت رہنے لگے تو سل دق کی طرح علاج کریں۔

معمولاتِ مطب

- صبح و شام: حب خنزیرا - ۱ عدد پانی سے کھلائیں۔ رات: معجون سرس ۵ گرام دیں۔



گلیٹوں پر روغن اکسیر خنا زیر لگائیں۔  
 غذا میں دودھ، مکھن، انڈا، مچھلی، بکرے کا گوشت اور مونگ کی دال چپاتی سے کھلائیں  
 قابض، بادی اور دیر معمم غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔

## جرب وجکہ۔ تر اور خشک خارش

جلد پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکل آتی ہیں اور ان میں خارش ہونے لگتی ہے۔ شروع میں  
 خارش کی پھنسیاں کہنیوں اور پنڈلیوں پر نکلا کرتی ہیں، بعد میں وہ سینہ اور پشت پر بھی  
 نکل آتی ہیں۔ میلا کچیلارہنا، صفائی اور غسل نہ کرنا اس کا خاص سبب ہے۔ غذا میں حیاتین الف  
 کے نہ ہونے سے جگر کے افعال میں خرابی آ جاتی ہے جو خارش کا سبب بن جاتی ہے۔ عورتوں میں  
 ایام کی خرابی اور استقرار حمل کو خارش کی ایک وجہ قرار دیا جاتا ہے۔ ذیابیطس میں بھی خارش ہونے  
 لگتی ہے۔ بدن میں خون کم کرنے والی بیماریاں بھی خارش کا باعث ہو جاتی ہیں۔ خارش کی علامات  
 ظاہر ہیں کہنیوں اور پنڈلیوں پر کھجلی ہو کر پھنسیاں نکل آتی ہیں جب انہیں کھجایا جاتا ہے تو  
 پانی بھر جاتا ہے۔ بعض اوقات زیادہ کھجانے سے جلد سرخ ہو جاتی ہے اور زخم پڑ جاتے ہیں۔  
 معمولاتِ مطب

□ صبح : صافی ۱۲ ملی لٹر پانی میں ملا کر دس دن تک پلائیں۔ مقامی طور پر مرہم خارش جدید  
 لگائیں۔ اگر اس علاج سے فائدہ نہ ہو تو عرقِ مطبوخ ہفت روزہ کا سہل سات روز تک دیں  
 اس کے بعد روزانہ صافی ۱۲ ملی لٹر پانی میں ملا کر صبح کو پلائیں۔ رات کو قرص ۱ صفر ایک عدد،  
 معجونِ عشبہ۔ اگر ام میں رکھ کر کھلائیں۔ مقامی طور پر مرہم خارش جدید یا روغنِ صندل اگر  
 روغنِ کیمیلہ بہ گرام ملا کر ملیں۔

□ نسخہ خشک خارش میں مفید ہے۔ صبح : صافی ۱۲ ملی لٹر بکری کے دودھ میں ملا کر روزانہ پلائیں۔  
 اور مقامی طور پر تخمِ خنکاش ۵ گرام کو پانی میں پیس کر روغنِ چنبیلی ۲۰ ملی لٹر اور لیمن ۲ عدد  
 کا رس ملا کر لگائیں۔

□ صبح : نسخہ ۵ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ سہ پہر اور رات : قرص گز ۲-۲ عدد تازہ پانی سے دیں۔

□ صبح : نسخہ بنا رات کو پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال نکال کر پلائیں۔ سہ پہر : قرص گز ۲ عدد  
 تازہ پانی سے دیں۔ رات : صافی ۱۲ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔ مقامی طور پر ہلدی مرہم  
 لگائیں یا دوائے خارش سفیدہ گرام روغنِ کیمیلہ ۲۰ ملی لٹر میں ملا کر مالش کریں۔

□ یہ نسخہ ڈیڑھ دو سال کے بچے کو دیا جاتا ہے۔ صبح: شربت اسطوخودوس ۵ ملی لٹریانی میں ملا کر دیں۔ سہ پہر: قرص ۱/۲ عدد پانی میں گھول کر پلائیں۔ مقامی طور پر دوائے خارش جدیدہ۔ اگر ۱۰ گرام، روغن کمینہ کا فوری ۲۰ ملی لٹریں ملا کر ملیں۔

□ صبح: سفوف مصفی ۵ ایک گرام، برگ شاہترہ ۳ گرام، نگند بابری ۳ گرام، افیتون ۳ گرام رات کو پانی میں بھگوئیں، صبح اس کے زلال میں شربت مرکب ۲۰ ملی لٹر ملا کر پلائیں۔ سہ پہر: قرص مصفی جدید ایک عدد دیں۔ رات: اطریفیل شاہترہ ۱۰ گرام کھلائیں۔ مقامی طور پر ادویہ دوائی استعمال کریں۔

□ صبح: قرص صافی ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص اکیر جگر ایک عدد دیں۔ رات: قرص الکلی ۲ عدد کھلائیں۔ روغن کمیلہ کا فوری ۲۰ ملی لٹر جسم پر ملیں۔

□ صبح: قرص صافی ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔ سہ پہر: قرص مصفی جدید ایک عدد دیں۔ رات: معجون مصفی خاص ۱۰ گرام کھلائیں۔ مرہم خارش جدیدہ ۲۰ گرام جسم پر ملیں۔

□ صبح: قرص لاجورد ایک عدد، مفرج بارد جواہر دالی ۱۰ گرام میں رکھ کر کھلائیں۔ سہ پہر: قرص ۱/۲ عدد دیں۔ رات: قرص صافی ۲ عدد دیں۔ دوائے خارش جدیدہ ۱۰ گرام، گلیسرین ۲۰ گرام میں ملا کر ملیں۔

□ صبح: قرص لاجورد ایک عدد، جوارش آملہ سادہ ۱۰ گرام کے ہمراہ کھلائیں۔ نندائے قبل دونوں وقت قرص ریحاں ۲-۲ عدد دیں۔ رات: قرص صافی ۲ عدد پانی سے کھلائیں۔ روغن کمیلہ آب لیموں ہم وزن میں ملا کر ملیں۔

فدا میں ٹھنڈی ترکاریاں مثلاً لوکی، ٹنڈے، ترٹی کم نمک مرچ کی، چپاتی سے کھلائیں۔ مسہل کے دنوں میں مونگ کی دال کی نرم کھجڑی کھانی چاہیے۔ گوشت، انڈا، مچھلی، لال مرچ اور گرم مصالحہ سے پرہیز کرائیں۔ اگر گوشت کو طبیعت چاہے تو بکرے کے گوشت میں کوئی ترکاری ڈال کر چپاتی سے کھا سکے ہیں۔ گوشت میں نمک مرچ زیادہ نہیں ہونا چاہیے۔ روزانہ غسل کر کے صاف ستھرے کپڑے پہنیں۔

## قوبا۔ داد

یہ ایک طرح کا زخم ہے جو مختلف اعضاء میں پیدا ہو جاتا ہے۔ جہاں ہوتا ہے وہاں کی جلد خشک کر کے اس پر بھوسی پیدا کر دیتا ہے، جس سے جلد بد رنگ ہو جاتی ہے اور اس پر سے



بھوسی جھڑنے لگتی ہے یا پھلکے اترتے ہیں۔ یہ بیماری ایک خاص قسم کے باریک کپڑوں (حونیاست) سے پیدا ہوا کرتی ہے، جن کو فنگس کہتے ہیں۔ یہ جلد میں سرایت کر جاتے ہیں اور داد پیدا کر دیتے ہیں۔ یہ مرض سر میں لاحق ہوتا ہے تو سر میں بدبو دار گندھی رنگ کے کھرنڈ پیدا ہو جاتے ہیں اور بال بھر بھرے ہو جاتے ہیں، اس حالت میں اس کو ٹینیا فیڈس یعنی سر کا گنج کہتے ہیں۔ ناخنوں میں ہوتا ہے تو ناخنوں کی رنگت بگاڑ دیتا ہے۔ ناخن موٹے اور بد رنگ ہو جاتے ہیں۔ ہاتھ پاؤں کی انگلیوں کے درمیان میں بھی داد ہو جاتا ہے، وہاں کی جلد بھی موٹی ہو جاتی ہے اور بھوسی جھڑنے لگتی ہے۔ اس وقت اس کو ٹینیا انٹر ڈیجی ٹیلس کہتے ہیں۔ اسی طرح داڑھی اور پلکوں کے داد کے نام بھی الگ الگ تجویز کیے گئے ہیں۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: صافی ۵ اعلیٰ لٹر دودھ یا پانی میں ڈال کر پلائیں اور مقامی طور پر مرہم قوبا لگائیں۔
- داد بدن کے مختلف مقامات پر ہو تو صبح و شام: صافی ۱۵-۱۰ اعلیٰ لٹر پانی میں ملا کر پلائیں دس روز تک پلانے کے بعد مطبوخ ہفت روزہ کامہل دیں۔ جیسا کہ پہلے آتشک اور خارش کے بیان میں مذکور ہو چکا ہے اس کے بعد صافی بستور پلاتے رہیں۔ رات: معجونِ عشبہ۔ اگر کم دیں۔ غذا اور پرہیز وہی ہے جو خارش میں لکھا جا چکا ہے۔

## اکوتہ۔ چنبل

اب تک اس کا کوئی سبب معلوم نہیں ہو سکا، البتہ محققین کا کہنا ہے کہ بعض لوگوں کی جلد میں اس کی پیدائش کا موروثی رجحان ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ مضم کی خرابی، شراب نوشی، بدن کی پوری صفائی کا نہ ہونا، آتشک، نقرس یا وجع مفاصل کا زہر بدن میں موجود ہونا اس کے اسباب میں شمار ہوتے ہیں۔ چنبل دو قسم کا ہوتا ہے، نیا اور پرانا یعنی مزمن۔ جہاں چنبل پیدا ہوتا ہے وہاں کی جلد سخت ہو جاتی ہے اور وہاں پیریاں جم جاتی ہیں، جن سے سفید پھلکے اتر کر رہتے ہیں۔ خارش ہوتی ہے مگر مزمن میں خارش نہیں ہوا کرتی۔ اس کا علاج داد کی طرح کرنا چاہیے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: صافی ۵ اعلیٰ لٹر پانی میں ملا کر پلائیں۔ رات: معجونِ عشبہ۔ اگر کم، عرقِ شاہترہ... اعلیٰ لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ اگر اس سے مرض قابو میں نہ آئے تو مطبوخ ہفت روزہ سے مسہل دیں۔ اس کے بعد ذیل کا نسخہ استعمال کریں:

□ صبح: جوہری ایک عدد، صافی ۱۵ ملی لٹر کے ساتھ کھلائیں۔ مقامی طور پر مرہم تو بالنگائیں۔  
 غذا اور پرہیز وہی رہنا چاہیے جو داد اور خارش میں بیان کیا گیا ہے۔

## شری۔ پتی

اس میں پورے بدن پر خارش ہو کر دوڑے پڑ جاتے ہیں جو گول اور سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اور اس پاس کی جلد سے ابھرے ہوئے معلوم ہوا کرتے ہیں۔ خارش بہت ہوتی ہے۔ انڈا، پنیر، سرد کا گوشت، بیگن، کھجور، آم، اسٹرابیری اور مین کے ڈبوں میں بند غذاؤں کا استعمال، سڑی بسی چیزوں کا کھانا اس کے اسباب میں داخل ہے۔ پھر اور کھٹل کے کاٹنے اور سخت ورزش کے بعد پسینہ کی موجودگی میں پانی پی لینے سے پتی اچھل آتی ہے۔ پیٹ کے کیرٹوں کی موجودگی اور دانت نکلنے کی حالت میں بھی پتی کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اس کی سبب بڑی اور نمایاں علامت یہی ہے کہ پورے بدن یا بدن کے کچھ حصوں میں سرخ رنگ کے دوڑے پڑ جاتے ہیں، جن میں جلن اور خارش ہوا کرتی ہے۔ بعض لوگوں کا جی تھلانے لگتا ہے، ہلکا سا بخار ہو جاتا ہے۔ دوڑے دو تین دن میں غائب ہو جاتے ہیں۔ بعض مریضوں کو یہ شکایت دوروں کی شکل میں ہوا کرتی ہے اور برسوں قائم رہتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

- اگر برہمنی کے باعث پتی اچھل آئی ہو تو پہلے گرم پانی میں نمک ڈال کر تھکرائیں۔ پھر جوش کوئی سادہ ۱۰ گرام کھلا کر اوپر سے پودینہ خشک ۵ گرام پانی میں جوش دے کر پلائیں۔
- قبض کی صورت میں صبح: روغن بیدارنجیر ۴ ملی لٹر، عرق گلاب ۱۰۰ ملی لٹر میں ڈال کر پلائیں۔
- بار بار پتی اچھل آتی ہو تو صبح: صافی ۱۲ ملی لٹر پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: اکسیر شفا ۴ مکہ پانی سے دیں۔
- دوڑوں میں جلن زیادہ ہو تو عرق گلاب ۵۰ ملی لٹر، سرکہ خالص ۲۰ ملی لٹر، گیرود ۲ گرام ملا کر خنپا بدن پر ملیں۔
- بخدا میں ساگودانہ، کھجور، بادلیہ کھلائیں۔ سرد ترکاریاں پکا کر چپاتی سے کھلا سکتے ہیں۔ گوشت، انڈا، مچھلی، سرخ مرچ، گرم مصالحہ، بیگن، مسور اور تیل سے پرہیز ضروری ہے۔

## حمرہ۔ نار فارسی۔ چھا جن

اس مرض کو بھی داد اور جنبل کے قبیلے میں شمار کرنا چاہیے۔ یہ بہت ہیٹلا ہوتا ہے اور دیر تک رہتا ہے۔ اس کی بھی قسمیں ہوتی ہیں۔ نئی (شدید) اور پرانی (دزمن)، جسمانی کمزوری، ہضم کی خرابی،



گردے کی بیماریاں، ذیابیطس، نفرس، وجع مفاصل، مقامی خراش، پسینہ کی زیادتی، صابون کے استعمال کی کثرت کو اس کے اسباب میں شمار کرنا چاہیے۔ اس مرض کی جانب بعض لوگوں کا موردی رجحان بھی ہوتا ہے۔ علامت یہ ہے کہ ابتدا میں خارش ہوتی ہے پھر چہرے اور ٹانگوں پر پھنسیاں نکلنے لگتی ہیں یا چھالے پڑ جاتے ہیں اور گتھلیاں بن جاتی ہیں۔ کھرنڈ پیدا ہو کر ان کے نیچے رقیق رطوبت جمع ہو جاتی ہے اور کھرنڈ اترنے پر پیپ دار رطوبت نکل پڑتی ہے۔ بعض اوقات خارش نہایت شدید ہوتی ہے کھجاتے کھجاتے زخم پڑ جاتے ہیں۔ اگر ذیابیطس، نفرس اور خزانیر موجود ہو اور رطوبت بیضیہ آ رہی ہو تو مرض محدود نہیں رہتا پھیل جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

اس کا علاج بھی داد اور چنبیل کے اصول پر کرنا چاہیے۔

□ صبح: صافی ۱۵ ملی لٹر دودھ یا پانی میں ڈال کر پلائیں۔ مقامی طور پر ہلدی و مرہم لگائیں۔ طاقت ور مگر ہلکی غذا میں کھلائیں۔ مثلاً دودھ، چاول اور صرف دودھ ٹھنڈی ترکاریاں اور تازہ میٹھے پھل کھلائیں۔ پھلی، گوشت، اندا، قہوہ، چائے، شراب اور ہر طرح کی گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔

## سعفہ - گنج

یہ بیماری اس قسم کے فنگس سے پیدا ہوا کرتی ہے جو سر کی جلد میں سرایت کر جاتا ہے۔ سر کی صفائی نہ کرنا، فلیظ اور کثیف رہنا اور کسی گنجے کی ٹوپی پہن لینا بھی اس کے اسباب میں داخل ہیں۔ اس میں مبتلا ہو جانے کے بعد بالوں کی جڑوں میں خارش ہونے لگتی ہے۔ پھر وہاں سرخی نمودار ہوتی ہے اور ہلکی جلن ہو کر وہاں کے بال گرنے لگتے ہیں۔ جہاں کے بال جھڑتے ہیں وہاں زردی مائل کھرنڈ بن جاتے ہیں، جن کے نیچے زرد آب ہوتا ہے۔ جھڑے ہوئے بالوں کی جگہ دوسرے بال نہیں نکلا کرتے بلکہ گول گول حلقے پڑ جاتے ہیں۔ گنجوں کی چار قسمیں بیاں کی گئی ہیں: (۱) تامیسری، اس میں سر کے سب بال گر جاتے ہیں۔ (۲) سخانی، اس میں درمیانی حصے کے بال گر جاتے ہیں مگر بالوں کا ایک گول حلقہ کانوں کے اوپر رہ جاتا ہے۔ سر ایسا معلوم ہوا کرتا ہے جیسے لحاف میں گوٹ لگا دی گئی ہو۔ (۳) تل چٹ، اس میں مختلف مقامات کے کچھ بال گر جاتے ہیں اور وہاں مواد کا سفید حصہ جم کر ایسا لگا کرتا ہے جیسے لال پرند کے پروں پر سفید داغ نظر آ رہے ہوں۔ (۴) بھول بھلا اس میں بال ایک جگہ سے روپے کے برابر اڑ جاتے ہیں۔ یہ صورت سارے سر میں نمایاں ہوتی ہے۔ یہ سب قسمیں ایک ہی کنبے سے تعلق رکھتی ہیں، ان کا سبب بھی ایک ہی ہوتا ہے۔ یہ بیماری برسوں تک

رہتی ہے، بلکہ عمر بھر ساقی ہے۔ بعض اوقات آخری عمر میں بال بھرٹنے لگتے ہیں اور سر کے بیچ میں سے بال بھر کر چاروں طرف کے بال باقی رہ جاتے ہیں۔ یہ ایک خاص قسم کا گنجد ہے جو بڑھاپے میں ہوا کرتا ہے۔ اس کو دولت مندی کی علامت بھی سمجھا جاتا ہے۔ گنجد جو آخری عمر میں ہوتا ہے وہ علاج پذیر نہیں ہے۔

### معمولاتِ مطب

- شروع میں یہ دوا مفید ہوتی ہے۔ صبح و شام: صافی ۱۲-۱۲ پانی میں گھول کر پلائیں۔
- تھوڑا سا کافور ناریل کے تیل میں خوب حل کر لیں، پھر اس میں عرقِ گلاب شامل کر لیں۔ پتلا ہو جانے پر دن میں تین چار مرتبہ سر میں لگائیں۔
- روغنِ سعد یا روغنِ کھیلہ سر پر ملیں۔

## بالوں کی بیماریاں

### شیب غیر طبعی۔ بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا

اس مرض میں وقت سے پہلے بال سفید ہو جاتے ہیں۔ نزلہ کی زیادتی میں بال اکثر وقت سے پہلے سفید ہو جاتے ہیں۔ بلغم کی زیادتی کا نتیجہ بھی یہی ہوتا ہے۔ فکروں کی کثرت اور روحانی صدات سے بھی بال سفید ہو جاتے ہیں۔ سب سے پہلے سر کے اور پھر داڑھی اور دوسرے مقامات کے بالوں میں سفیدی نمودار ہوتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: قرص فولاد ایک عدد، اطر فیصل اسطوخودوس۔ اگر ام میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا کے بعد جوارش جالینوس ۶-۶ گرام دونوں وقت کھلائیں۔
- بالوں پر روغنِ آملہ جدید لگائیں۔
- قبض کی صورت میں معجونِ ہلیہ جات۔ اگر ام رات کو پانی سے کھلائیں۔
- غذا میں زرد مہم اور مقوی چیزیں دیں کھٹی اور بلغم پیدا کرنے والی غذاؤں سے پرہیز کرنا چاہیے۔

### بالوں کا گرنا۔ انتشار الشعر یا تساقط الشعر

بعض اوقات سر کے بال کثرت سے بھرٹنے لگتے ہیں، یہاں تک کہ سر پر ایک بال بھی نہیں



رہتا۔ جن لوگوں میں دامن الف اور بے کی کمی ہوتی ہے ان کے بال گر جاتے ہیں، اور جب غلہ ذریعہ اور غلہ نخامیہ کے ہارمون کم پیدا ہوتے ہیں اور خون میں ان کی کمی ہو جاتی ہے تو اس وقت بھی بال جھڑنے لگتے ہیں۔ آتشک، انفلوئنزا، موتی جھرا، سل اور ذیابیطس کی موجودگی میں بھی بال گر جاتے ہیں، اس کے علاوہ جن بیماریوں میں سر کی جلد میں دوران خون کم ہو جاتا ہے یا سر میں بھوسی پیدا ہو جاتی ہے تب بھی سر کے بال جھڑتے ہیں۔ جن لوگوں میں پیدائشی طور پر یہ بیماری ہوتی ہے ان کے بال آہستہ آہستہ جھڑا کرتے ہیں اور جن میں مرض تھوڑی دور تک محدود ہوتا ہے ان کے بال گول گول حلقوں کی شکل میں گر کر آتے ہیں۔ بڑھاپے میں سب سے پہلے تالو کے بال گر کر آتے ہیں اس وقت کوئی علاج ممکن نہیں۔

### معمولاتِ مطب

- عام جسمانی کمزوری کی وجہ سے بال گرنے لگیں تو غذا کے بعد دونوں وقت شربت اکیر خاص ۱-۱۰ ملی لٹریجائیں۔
- خرابی ہضم کی صورت میں غذا کے بعد دونوں وقت جوارش جالینوس۔۔۔ گرام کھلائیں۔
- قبض رفع کرنے کے لیے رات کو معجون ہلیلہ جات ۱۰ گرام کھلائیں سر پر روغن آمہ جدید ملیں۔
- روغن ذراتج، روغن بیضہ مرغ ہم مقدار ملا کر لگائیں۔
- غذا زود ہضم اور مقوی کھلائیں۔ گرم و خشک اور قابض چیزوں سے پرہیز کریں۔

## دارالشلب۔ دارالحیہ

دارالشلب میں سر پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ اس کے بعد داغ بن جاتے ہیں جب داغ سوکھنے لگتے ہیں تو سر سے بھوسی جھڑنے لگتی ہے اور اسی کے ساتھ بال گرنے لگتے ہیں۔ اگر یہی صورت حال داڑھی میں نمایاں ہو تو اسے دارالحیہ کہتے ہیں۔ جب بالوں کی جڑوں میں دوران خون کی کمی ہو جاتی ہے یا ان کی جڑیں کسی بیماری کی وجہ سے کمزور ہو جاتی ہیں تو بال جھڑنے لگتے ہیں۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: صافی ۱۵ ملی لٹریجری کے دودھ میں ڈال کر پلائیں۔
- صبح و شام: غذا سے قبل قرص شیب ۱-۱۰ عدد کھلائیں۔
- روغن ذراتج اور روغن بیضہ مرغ ہم مقدار ملا کر لگائیں۔
- منتر جالگوٹہ پانی میں گھس کر لگائیں۔ یہ ذریعہ پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ ان کے ٹھیک ہونے پر بال کھلا شروع ہوجاتے ہیں۔

# بخار.

## میعادی بخار۔ حمی معویہ

یہ بخار لگاتار چڑھا رہتا ہے۔ چھوت لگنے کے ۵ سے ۱۴ دن بعد اس قسم کا بخار آتا ہے جو مسلسل قائم رہتا ہے۔ یہ بخار چھوت دار ہوتا ہے۔ اس کا سبب ڈنڈے نما ایک جرثومہ ہے، جس کو جرثومہ حمی محرقة اسہالی یا بسیس ٹائی فوسس کہتے ہیں۔ یہ جرثومہ مریض کے پیٹ اور پاخانہ میں بکثرت ملتا ہے اور مکھیوں کی وساطت سے تندرست آدمیوں تک پہنچ جاتا ہے۔ بعض اوقات ٹائیفائیڈ میں طیر یا بھی شامل ہو جاتا ہے۔ اس کے جراثیم کچے دودھ اور گندہ پانی کی مچھلیوں اور کچھ ہری تر کاریوں کے ذریعے آنتوں میں سرایت کر جاتے ہیں جس کے نتیجے میں بخار ہو جاتا ہے۔ بخار سے قبل مریض سستی، ماندگی اور کسمندی کا اظہار کرتا ہے، پھر اسی کے ساتھ بخار ہو جاتا ہے جو پہلے ہفتے میں ہر روز ایک ڈگری بڑھ جاتا ہے۔ لیکن بخار کی یہ تیزی شام کے وقت ہوا کرتی ہے۔ بخار شام کو زیادہ سے زیادہ ڈیڑھ ڈگری بڑھ جاتا ہے صبح کو بخار اتنا ہی کم ہو جاتا ہے۔ یہاں تک کہ ۹۹ سے شروع ہو کر پہلے ہفتے میں ۱۰۳ درجے تک پہنچ جاتا ہے۔ پہلے ہفتے میں سینہ اور پیٹ پر گلابی رنگ کے گول دانے نکلا کرتے ہیں جو بعض لوگوں میں مل کر دھبوں کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ بعض اوقات سینہ، گردن اور پیٹ پر خشخاش کے دانوں کی طرح ابھار نمودار ہوا کرتے ہیں جو سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ اسی وجہ سے لوگ اے مونی تھرو کہنے لگتے ہیں۔ دوسرے ہفتے میں بخار ایک حالت میں ۱۰۲ یا ۱۰۳ رہتا ہے۔ زبان میلی ہوتی ہے اور اس پر سفید رنگ کی فرجی رہتی ہے مگر زبان کی نوک اور کناروں پر سرخی ہوتی ہے۔ یہی اس بخار کی خاص علامت خیال کی جاتی ہے۔ تیسرے ہفتے سے بخار روزانہ ایک ڈگری کم ہونے لگتا ہے۔ جی ملتا ہے، ہر میں درد کا احساس ہوتا ہے نیز جگر اور تلی بڑھ جاتے ہیں بعض مریضوں کو پانی کی طرح دست آنے لگتے ہیں۔ پیٹ پھول جاتا ہے اور داہنی کچھ ران میں درد ہونے لگتا ہے۔ چھوٹی آنتوں میں زخم ہو جاتے ہیں جس سے خون بننے کا خطرہ رہتا ہے۔ اسی بنا پر بخار کا تیسرا ہفتہ خطرناک سمجھا جاتا ہے۔ اگر خون آنے لگے تو یقین کر لینا چاہیے کہ آنتیں زخمی ہو چکی ہیں۔ ان میں درد کا احساس ہونے لگتا ہے۔ مریض کی حرارت اچانک کم ہو جاتی ہے اور وہ نڈھال ہو جاتا ہے بعض اوقات نکسیر جاری ہو جاتی ہے۔ حاملہ عورت کا بغیر کسی سبب کے حمل ساقط ہو جاتا ہے۔ جب ابتدا ہی میں بخار کی علامات شدید ہوتی ہیں اور بخار تیز ہوتا ہے تو درجہ حرارت ۱۰۵ یا اس سے زیادہ



ہوتا ہے اور نبض کی رفتار فی منٹ ۱۲۰ سے ۱۴۰ ہو جاتی ہے۔ دست بہت آنے لگتے ہیں، آنتوں میں زخم پڑ جاتے ہیں۔ مریض بہت نڈھال رہنے لگتا ہے تو انجام خراب ہو کر تا ہے۔ ان تمام علامات کو خطرناک خیال کیا جاتا ہے۔ اس کے مقابلے میں اگر گردن پر خشناش جیسے سفید دانے نکل آئیں اور ہلکا سا قبض ہو تو یہ نشانات بہت اچھے سمجھے جاتے ہیں اور مریض جاں بر ہو جاتا ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح دشام: قرص تیفودیہ ۲-۲ عدد کھلا کر اوپر سے عرق تیفودیہ ۲۰ ملی لٹر، شربت غناب ۱۰ ملی لٹر ملا کر پلائیں اور دن میں دو مرتبہ خمیرہ مرداریدہ ۶-۶ گرام کھلائیں۔
- صبح دشام: غناب ۵ دانہ، مومیز منقی ۹ دانہ، انجیر زرد ۳ دانہ، خاکسی ۶ گرام پانی میں پکا کر مہری ۲ گرام شامل کر کے پلائیں۔ دست آنے لگیں تو مومیز منقی اور انجیر نسخے سے نکال کر جب الاس ۵ گرام شامل کریں۔
- صبح اور رات: خمیرہ مرداریدہ ۶ گرام کھلا کر شربت بنفشہ ۲۰ گرام پانی میں گھول کر خاکسی ۴ گرام چھڑک کر پلائیں۔

موتی جھرے کے مریض کو غذا بہت احتیاط سے دینی چاہیے۔ گائے کا دودھ اس وقت کے لیے نہایت مناسب غذا ہے۔ اسہر کی دال کا پانی بھی دیا جاسکتا ہے۔ بخار اتر جانے پر ساگودانہ اور آتش جو دینا چاہیے، اس کے بعد کھجڑی اور بکرے کے گوشت کا شوربہ دیا جاسکتا ہے۔ اسی کے ساتھ ٹھنڈی ترکاریاں پکا کر کھلائیں۔ موزگ کی دال چپاتی بھی دی جاسکتی ہے۔

## حمی اجامیہ - ملیریا

یہ موسمی بخار ہے، جس میں ایک ہی مقام پر بہت سے آدمی مبتلا ہو جاتے ہیں۔ اس کی پیدائش کا سبب ایک طرح کا حوین (پیراسائٹ) ہوتا ہے جو مچھر کے ذریعے بدن میں داخل ہو جاتا ہے جس جگہ مچھر اور خاص طور پر انافیلز مچھر زیادہ ہوتے ہیں وہاں یہ بخار بہت پھیلتا ہے۔ مچھر کاٹ لیتا ہے تو اس کے پیٹ سے یہ حوین نکل کر آدمی کے بدن میں چلے جاتے ہیں۔ جن مقامات پر گرگڑھوں میں پانی بھرا رہتا ہے یا جہاں گجرا کوڑا زیادہ اکٹھا رہتا ہے بھینس کا گوبر اور دوسری سڑی ہوئی چیزیں جمع رہتی ہیں وہاں مچھر بہت پیدا ہوتے ہیں۔ حوینات ملیریا کی یہ خاصیت ہے کہ جب تک وہ ایک زندگی انافیلز قسم کے مچھر کی مادہ کے پیٹ میں نہیں گزار لیتے اس وقت تک ملیریا پھیلانے کے قابل نہیں ہو کرتے۔ اسی طرح جب یہ انسان کے جسم میں پہنچتے ہیں تو ان کی زندگی کا ایک دور ہوتا ہے جس کو پورا کر کے مادہ مچھر کے پیٹ میں اس کے کاٹ لینے کے بعد داخل ہوتے ہیں۔ اگر ان ادوار میں سے ایک دور کی زندگی بسر



کرنے کا موقع ان حویلیات کو نسلے تو ملیر یا پیدا نہیں ہوتا۔ ملیر یا کا پھر آدمی کو کاٹتا ہے تو حویلیات  
 اس کے بدن میں داخل ہو کر خون میں پہنچ جاتے ہیں اور سرخ دانوں میں داخل ہو کر اپنی نسل بڑھاتے  
 رہتے ہیں۔ جب وہ خون کے سرخ دانوں میں نہیں سما سکتے تو سرخ دانے پھٹ جاتے ہیں اور ان کا زہر  
 دوران خون میں شامل ہو جاتا ہے۔ یہی وقت ہے جب انسان کو جاڑا چڑھتا ہے، کیونکہ اس وقت  
 حویلیات ایک سرخ دانے سے نکل کر دوبارہ تندرست سرخ دانوں پر حملہ آور ہوتے ہیں۔ اسی وجہ  
 جن لوگوں کو ملیر یا ہوتا ہے ان میں سرخ دانوں کی کمی ہو جاتی ہے اور اس کمی کا سلسلہ جاری رہتا ہے،  
 یہاں تک کہ جتنے سرخ دانے تیار ہوتے ہیں سب کے سب طحال اور جگر میں تباہ ہونے کے بعد داخل ہوتے  
 رہتے ہیں، لیکن ان کا سرخ رنگ قارورہ کے ذریعے بدن سے خارج ہوتا رہتا ہے۔ اسی لیے ملیر یا کے  
 مریض کا پیشاب بہت سرخ ہوا کرتا ہے اور اس کے طحال اور جگر بڑھ جاتے ہیں۔ بعض اوقات اتنے بڑھ جاتے  
 ہیں کہ سامنے کی جانب پیٹ میں ایک دوسرے سے آکر مل جاتے ہیں۔ حویلیات ملیر یا کے داخل ہوجانے  
 کے بعد تیسرے چوتھے روز تک لرزہ سے بخار آتا ہے جو کسی فرد میں ۲۴ گھنٹے کے بعد کسی میں ۲۶ گھنٹے  
 کے بعد اور کسی میں ۷۲ گھنٹے کے بعد ہوا کرتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ جس فرد میں جس قسم کے حویلیات  
 داخل ہوتے ہیں وہ اسی قسم کے بخار میں مبتلا ہوتا ہے۔ بعض حویلیات خون میں داخل ہونے کے بعد  
 ۲۴ گھنٹے میں اپنی نسل اتنی بڑھالیتے ہیں کہ سرخ دانہ اس مدت میں تباہ ہو جاتا ہے اور وہ اس مدت  
 میں دوسرے نئے دانے پر حملہ کر دیتے ہیں، لہذا ۲۴ گھنٹے میں لرزے سے بخار آیا کرتا ہے۔ بعض میں یہ  
 کیفیت ۳۶ گھنٹے میں اور بعض میں ۷۲ گھنٹے کے اندر پیدا ہوا کرتی ہے۔ اسی کو اصطلاح میں روزانہ،  
 تیسرے روز اور چوتھے روز کا بخار کہتے ہیں۔ ملیر یا کے مریضوں کا جگر اور طحال بڑھ جاتے ہیں، یرقان  
 ہو جاتا ہے۔ کیونکہ بخار سے صفرا کے راستوں میں سرخ دانے حویلیات ملیر یا سمیت اتر جاتے ہیں اس لیے  
 صفرا بننے کے بعد پتہ یا آنتوں کی جانب جانے کی بجائے خون میں شامل ہونے لگتا ہے۔ ایسی صورت میں  
 پیچش ہو جاتی ہے، دست آنے لگتے ہیں۔ سرخ دانوں کی تیاری کے بعد سانس میں تنگی پیدا ہو جاتی ہے،  
 اس لیے مریض کو احتلا سانس آنے لگتا ہے، نکمیر پھوٹ جاتی ہے اور اعصابی درد دوسرے کے ساتھ  
 ہونے لگتا ہے۔ اختلاج قلب کی تکلیف ہو جاتی ہے، اور جب حویلیات ملیر یا کو ہلاک کرنے والی  
 دوائیں دی جاتی ہیں تو بخار رفع ہو جاتا ہے اور جملہ عوارض کم ہو جاتے ہیں۔ اگر بخار سردی لگ کر  
 تیز ہو جائے اور چند گھنٹے بعد پسینہ آکر اتر جائے تو سمجھ لینا چاہیے کہ وہ ملیر یا بخار ہے۔ کیونکہ یہ صورت  
 کسی اور بخار میں نہیں ہوا کرتی۔ جس وقت بخار چڑھا ہوا ہو اس وقت مریض کا خون ٹیسٹ کرایا جائے  
 تو ملیر یا بخار ہونے کی صورت میں خون کے اندر حویلیات ملیر یا موجود پائے جائیں گے۔ اگر ٹیسٹ کا بندوبست  
 نہ ہو سکے تو دو تین روز کو مین دے کر دیکھ لینا چاہیے، اگر ملیر یا بخار ہو گا تو اتر جائے گا، نہیں تو ہلکا ہو جائے گا۔



- ہر قسم کے ملیر یا میں صبح کو قرص ملین ۲ عدد یا قرص سہل ۲ عدد کھلائیں اور آنتیں صاف ہو جانے پر لوزین کی ایک ایک خوراک ۴-۳ گھنٹے بعد پلائیں یا قرص اجامیہ ایک ایک عدد ۳-۳ گھنٹے بعد دیں۔ یہ قرص دودھ یا پانی کے ساتھ دیئے جاسکتے۔ شدید بخار میں یہ دہیں نہیں دینی چاہئیں۔ تیز بخار میں اس کی شدت اور پیاس کم کرنے کی غرض سے شربت روح افزا بار بار ٹھنڈے پانی میں ملا کر پلائیں یا لیموں کا شربت دیں۔
- متلی اور قے کی تکلیف رفع کرنے کے لیے دو گے سبک ایک گرام، شربت زامارین ۱۲ ملی لٹر میں ملا کر چٹائیں۔
- صبح: اسطوخودوس ۲ گرام، خاکسی ۳ گرام، تخم کاسنی ۲ گرام، برنجاسف ۲ گرام، گل کاؤزباں ۲ گرام، برگ کاؤزباں ۲ گرام، اصل اسوس ۲ گرام پانی میں پکا کر شربت ناخو ۱۰ ڈال کر پلائیں۔
- غذا سے قبل قرص ریحاں ۱-۱ عدد دونوں وقت کھلائیں۔ سہ پہر: جارتین ۲ عدد دیں۔
- بخار کے ساتھ نزلہ اور کھانسی بھی ہو تو یہ دوا دیں۔ صبح: گل بنفشہ ۳ گرام، اسطوخودوس ۳ گرام، خاکسی ۴ گرام، بادیان ۳ گرام، موز منقہ ۵ دانہ، برگ بادیان ۳ گرام، اصل اسوس ۳ گرام پانی میں جوش دے کر شربت فریادرس ۲۰ ملی لٹر شامل کر کے پلائیں۔ سہ پہر: جارتین ۲ عدد دیں۔ رات: جوارش فودنج دلائی۔ اگر گرام کھلائیں۔
- جس بخار کے ساتھ کھانسی بھی ہو اس میں یو مفید ہے۔ صبح: شربت خاکسی ۵ ملی لٹر گرم پانی میں ملا کر دیں۔ سہ پہر: جارتین ایک عدد دیں۔ رات: صدوری ۱۰ ملی لٹر چٹائیں۔
- صبح دسہ پہر: قرص اجامیہ ۱-۱ عدد، سکجین لیموں ۲۵ ملی لٹر کے ہمراہ دیں۔ سکجین کو پانی میں گھول لینا چاہیے۔
- صبح: نسخہ را پانی میں جوش دے کر دیں۔ سہ پہر: لوزین کی ایک خوراک تازہ پانی میں ڈال کر پلائیں۔ رات: قرص ملیں ایک عدد تازہ پانی سے دیں۔
- صبح دسہ پہر: قرص حمی جدید ۲-۲ عدد تازہ پانی سے کھلائیں۔
- صبح و شام: قرص حمی جدید ۱-۱ عدد، قرص مکن ۱-۱ عدد کھلا کر اوپر سے بادیان نیم کوفتہ ۵ گرام، بیخ بادیان ۵ گرام، تخم خیاردن نیم کوفتہ ۵ گرام، خارخسک نیم کوفتہ ۵ گرام، اصل اسوس منقشہ گرام، سنبل الطیب ۵ گرام پانی میں پکا کر شربت بزوری معتدل ۲۰ ملی لٹر شامل کر کے پلائیں۔
- ملیریا کے مریض کو بخار کے وقت یا باری سے پہلے غذا نہ دیں۔ باری کا وقت مل جانے پر آتش جو

دودھ، ساگو داتہ، ملائم کھجڑی، مونگ کی تیلی دال دے سکتے ہیں۔ ہری ترکاریوں میں کوئی، ٹنڈا، پالک، خرفہ موزوں غذا ہے۔ پھلوں میں سنترہ، انار، لوکاٹ اور فالسہ کھلایا جاسکتا ہے۔ گوشت بھی کوئی ترکاری ڈال کر دیا جاسکتا ہے۔ نمک مرچ اور گرم مصالحہ کم مقدار میں دینا چاہیے۔

## طاعون - مہامری - پلیگ

اس مرض میں بدن کی مختلف گلیٹیاں سوج جاتی ہیں۔ سخت بخار ہوتا ہے۔ بعض اوقات گلیٹوں میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ کبھی طاعون میں علامات نہایت خفیف ہوتی ہیں، بخار بھی نہیں ہوتا۔ اس قسم کا طاعون مہلک نہیں ہوتا۔ بیمار چند روز میں اچھا ہو جاتا ہے۔ یہ بہت چھوت دار بیماری ہے، ایک آدمی سے دوسرے کو لگ جاتی ہے۔ جس مکان میں چوہے ہوتے ہیں اور ان میں پسو ہو جاتے ہیں وہاں رہنے سے طاعون ہو جاتا ہے۔ اس کا اصل سبب پسو ہے۔ اس کی تین قسمیں ہوتی ہیں:

۱۔ بیوبونک پلیگ

اس میں ابتدائے مریض کی کمر پر اور جوڑوں میں درد ہوتا ہے اور پورے بدن میں کمزوری کا احساس ہوتا ہے۔ اس کے بعد سردی دے کر بخار چڑھ جاتا ہے۔ اسی روز یا تین چار روز کے اندر بفل، کنج ران اور گردن کی گلیٹیاں بڑھنے لگتی ہیں۔ بخار تیز ہو جاتا ہے گلیٹوں میں درد، چھین اور جلن بڑھنی شروع ہو جاتی ہے۔ درم زیادہ ہو جاتا ہے۔ یہ خاص بات ہے کہ یہ گلیٹیاں دونوں جانب ہوتی ہیں مگر ایک ہی طرف کی گلیٹیاں جراثیم مرض سے متاثر ہوا کرتی ہیں۔ دونوں جانب کی گلیٹیاں بہت کم اثر قبول کرتی ہیں۔ گلیٹوں کے متورم ہونے کے علاوہ بعض مریضوں کے جسم پر پھوڑے اور کارنیکل بھی نکل آتے ہیں۔ مریض ان تکالیف کو برداشت کر کے ساتویں دن تک زندہ بچ جاتا ہے تو گلیٹوں میں پیپ پڑ جاتی ہے اور وہ پھوٹ جاتی ہیں یا ان میں شگاف لگانا پڑتا ہے۔ بعض بیماروں میں چھ سات روز تک شدید بخار رہتا ہے اور سخت جاڑا لگتا ہے۔ طاعون کے مریضوں میں بخار ۱۰۲ سے ۱۰۴ تک رہتا ہے۔ بعض اوقات ۱۰۷ تک بھی ہو جاتا ہے۔ اس وقت مریض کو سخت بے چینی ہوتی ہے۔ اس صورت میں ناک، منہ یا مقدمے جریان خون ہونے لگتا ہے اسی لیے اس کا نام خونی طاعون رکھا گیا ہے۔

۲ طاعون ریوی یا تنفسی، نیومونک پلیگ

یہ قسم بہت خراب ہوتی ہے۔ اس میں جراثیم طاعون ہوائی نالیوں میں پہنچ کر پھیپھڑوں پر اثنا نماز ہوتے ہیں، اسی لیے سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ جو آدمی مریض کے سامنے بیٹھتا ہے تنفس



کی ہوا سے وہ بھی مسموم ہو کر بیمار ہو جاتا ہے۔ طاعون کی یہ قسم بہت ہلک ہوتی ہے۔ مریض چھوت لگنے کے ۱۴ گھنٹے کے اندر ہی مر جاتا ہے۔ پھیپھڑے گلے سڑنے لگتے ہیں۔ مریض کے سینے میں درد ہوتا ہے اور سانس میں تنگی ہوتی ہے اس وجہ سے نمونیا ہونے کا شبہ ہوتا ہے۔ تھ میں خون آمیز بلغم نکلنے لگتا ہے جس میں گلے سڑے پھیپھڑے کے ٹکڑے ہوتے ہیں اسی کے ساتھ خون اور پیپ کا اخراج ہوتا ہے۔

### ۳۔ طاعون نسیمی، سپٹی سیمک پلگ

یہ قسم ان لوگوں کو ہوا کرتی ہے جن کی دریدوں پر طاعون کا پسو کاٹ لیتا ہے۔ اس کا مریض ۱۴ گھنٹے سے زیادہ نہیں جیا کرتا۔ اچانک بخار ہونے کے ۱۴ گھنٹے کے اندر بیمار ہلاک ہو جاتا ہے، اس میں گلٹیاں متورم نہیں ہوا کرتیں، جسم پر پھوڑے بھی نہیں نکلا کرتے نہ کارنیکل نظر آتے ہیں۔ موت ان کے نکلنے سے پہلے ہی مریض کا خاتمہ کر دیتی ہے۔ بعض ایسے مریض بھی دیکھے ہیں آئے جن کی گلٹیاں سوچ گیس اور پھوڑے بزر کارنیکل بھی نکل آئے، ان کے نکلنے کے بعد مریض کو تشنجی اور بے ہوشی کے دورے پڑے اور وہ ختم ہو گیا۔

طاعون جن لوگوں کو ہوتا ہے ان کی تشخیص شکل نہیں، کیونکہ جس قسم کا مسلسل بخار کسی اور بیماری میں نہیں ہوتا۔ اس کے علاوہ دو تین دن بعد گلٹیاں خرم ہو جاتی ہیں، ہو، نیمو حویائی طاعون کی تشخیص خون اور بلغم کے خورد بینی امتحان سے بہت آسان ہے۔ نسیمی طاعون میں عصبی علامات یعنی بے خوابی بے ہوشی اور ہڈیاں کی موجودگی سے تشخیص کی جاسکتی ہے۔ فردی طاعون میں گلٹیاں جس قدر جلد پک کر پھوٹ جائیں اتنا ہی اچھا ہے۔ اگر گلٹیاں پکنے کی بجائے دبی رہیں اور نرم ہو کر پیپ خارج نہ ہو تو یہ علامت اچھی نہیں۔ اس مرض کا مادہ جس قدر جلد ممکن ہو جسم سے خارج ہو جائے اتنا ہی بہتر ہے۔ اس کے برعکس جن لوگوں کو بخار شدید ہوتا ہے، ہڈیاں، بے ہوشی اور تشنج کی شکایت ہوتی ہے اور تھ آتی ہے اور پیشاب بند ہو جاتا ہے تو ایسے بیماروں کا انجام خراب ہوتا ہے۔ طاعون کا حملہ دوبارہ بھی ہو سکتا ہے، ضروری نہیں کہ جس شخص کو ایک بار ہو چکا ہے اسے دوسری مرتبہ نہ ہو۔

### معمولاتِ مطب

□ حب طاعون غبری ۲-۲ عدد دن میں تین بار عرق کیوڑہ ۴۰ ملی لٹر، عرق بید مشک ۴۰ ملی لٹر، عرق گلاب ۴۰ ملی لٹر، شربت انار، شربت سیب کے ہمراہ کھلائیں اور صفا طاعون سرکہ میں پیس کر گلتی پر لگائیں۔

□ بخار اور پیاس کم کرنے کی غرض سے شربت روح افزا، عرق بید مشک، عرق کیوڑہ اور عرق گلاب میں ملا کر پلائیں۔ اس شربت کو برف سے ٹھنڈا کیا جاسکتا ہے۔

□ جسمانی کمزوری دور کرنے اور دل کو طاقت دینے کی غرض سے مفرح بار درجواہر والی ۵-۵ گرم کی مقدار میں دن میں تین بار دیں۔

□ ہڈیاں ہو جائے تو عرق گلاب ۵۰ ملی لٹر، سرکہ خالص ۲۰ ملی لٹر میں کپڑے کی گدی بھگو کر بار بار تالو پر رکھیں۔

مرض کی موجودگی میں کوئی ٹھوس غذا نہ دیں، البتہ طاقت برقرار رکھنے کی غرض سے انار، سنترہ، سیب، لوکاٹ اور انگور کا رس دینا چاہیے۔ گائے کا دودھ بھی دیا جاسکتا ہے۔ افاقہ ہونے پر آتش جو، ساگودانہ، ملائم کھچڑی اور آخریں ٹھنڈی سبز ترکاریاں چپاتی سے دینی چاہئیں۔

## جُدری - چیچک

یہ وبائی بیماری ہے جو ایک وقت کسی جگہ پھیل جاتی ہے۔ بچے اس میں زیادہ مبتلا ہوا کرتے ہیں، جوانوں کو کم اور بوڑھوں کو مشاذ و نادر ہی ہوا کرتی ہے۔ مارچ اپریل میں عام طور پر اس کا حملہ ہوا کرتا ہے۔ اسی کی چھوت بہت جلد دوسروں کو لگ جاتی ہے۔ چھوت اس وقت زیادہ لگا کرتی ہے جب دانے خشک ہونے کے بعد ان سے بھوسی اتر رہی ہو۔ یہ بیماری ایک خاص قسم کے جراثیم سے پھیلا کرتی ہے، جو آدمی کے منہ اور سانس کے ذریعے جسم میں سرایت کر جاتا ہے۔ بیمار کو ایک دم جاڑا چڑھ کر بخار ہو جاتا ہے۔ سر، کمر اور معدے کے منہ پر ہلکا درد محسوس ہوا کرتا ہے، ابکائیاں آتی ہیں اور زبان پر فرجم جاتی ہے۔ گلے میں درد ہوتا ہے، چہرہ تمتمایا رہتا ہے۔ پہلا بخار جو شروع میں ۱۰۴ یا ۱۰۵ درجے کا ہوتا ہے ابتدائی بخار کہا جاتا ہے۔ دوسرے دن بخار کم ہو کر ۱۰۱ یا ۱۰۲ رہ جاتا ہے۔ دوسرے تیسرے روز بدن پر چھوٹے چھوٹے ابھرے ہوئے دانے نکل آتے ہیں جن کا رنگ سرخ ہوتا ہے، ان میں چار دن کے اندر پانی بھر جاتا ہے اور یہ چھالے کی صورت اختیار کر لیتے ہیں۔ پانچویں دن ان چھالوں کے درمیانی حصے میں گڑھا ہو جاتا ہے اور چاروں طرف سرخ رنگ کے حلقے پیدا ہو جاتے ہیں۔ ان میں پیپ ہوتی ہے۔ اس حالت میں مریض کے بدن سے مخصوص قسم کی بو آنے لگتی ہے۔ دسویں گیارہویں دن دانے پک جاتے ہیں اور بخار تیز ہو جاتا ہے۔ یہ بخار پہلے بخار کے درجہ حرارت یعنی ۱۰۴ یا ۱۰۵ تک پہنچ جاتا ہے۔ اس کو ثانوی بخار یعنی سیکنڈری فیور کہتے ہیں۔ دسویں گیارہویں روز دانے پہلے منہ پر مرجھانے شروع ہوتے ہیں، پھر ہاتھوں اور پاؤں کے دانے مرجھانے لگتے ہیں اور مریض کی حالت قدرے بہتر ہو جاتی ہے۔ چودھویں دن تک دانوں پر کھرنڈ جم جاتے ہیں جو اکیسویں روز اتر جاتے ہیں اس



دوران میں بخار بھی کم ہو جاتا ہے اور کھرنڈ کی جگہ سے بھوسی اترنے لگتی ہے۔ یہ وقت بہت خراب ہوتا ہے۔ اسی زمانے میں بیماری کی چھوت تندرستوں کو لگ جاتی ہے۔ جلد پر جو دانے نکلتے ہیں وہ مرض کی شدت و خفت کے اعتبار سے کم و بیش ہوتے ہیں۔ مرض ہلکا ہوتا ہے تو دانے دور دور نکلا کرتے ہیں اور مرض شدید ہوتا ہے تو پورے جسم پر دانے نکلا کرتے ہیں اور جب یہ بیماری بہت زیادہ خراب ہوتی ہے تو منہ، زبان، آنکھوں اور کانوں تک میں دانے نکلتے ہیں جو اس قدر قریب ہوتے ہیں کہ ایک دوسرے سے مل جاتے ہیں۔ بعد میں ان مقامات کی زیریں ساخت گل جانے سے گڑھے ہو جاتے ہیں، جو عرصے تک قائم رہ کر آہستہ آہستہ بھرا کرتے ہیں۔ اس قسم کے مریض زیادہ تر مر جاتے ہیں۔ جن بچوں کے ٹیکہ لگا دیا جاتا ہے ان کے بھی چیچک نکل آتی ہے اور کئی کئی بار ٹیکہ لگ جانے پر بھی نکل آتی ہے مگر ایسے بچوں میں موت کی شرح کم ہوتی ہے لیکن جوانوں کے نکلتی ہے تو شرح اموات زیادہ ہوتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح و شام: قرص تیفوئید ۲-۲ عدد، عرق تیفوئید ۵۰-۵۰ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔
- دل کو قوت دینے کی غرض سے خمیرہ مروارید ۳-۳ گرام چٹاتے رہیں۔
- صبح و شام: غناب ۵ دانہ، مویز منقہ ۹ دانہ، انجیر زرد ۲ عدد، خاکسی ۷ گرام پکا کر معری ۲ گرام شامل کر کے پلائیں۔
- چیچک کے دانے نہ نکلیں یا کچھ دانے نکل کر بند ہو جائیں اور بے چینی میں اضافہ ہو جائے تو دن میں دو تین مرتبہ خمیرہ مروارید ۳-۳ گرام دیں اور خاکسی ۵ گرام کو سیر بھر پانی میں پکا کر مریض کی چار پائی کے نیچے رکھ دیں اور مریض کو چادر اڑھا دیں نہ کھلا رکھیں۔ بیمار کے بستر پر بھی خاکسی پھر تک دینی چاہیے۔
- جب دانے نکل کر سیاہ پڑ جائیں تو خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں ۶-۶ گرام دن میں تین مرتبہ دیں۔
- دست آنے کی صورت میں صبح: قرص طباشیر ایک عدد، شربت سیب ۱۰ گرام میں ملا کر چٹائیں۔
- سہ پہر اور رات کو بھی یہی دوا دیں۔
- چیچک کے دانوں میں پیپ پڑ جائے تو ان پر روغن زیتون لگائیں اور درد و جھپٹھپٹے زبانی
- دانے خشک ہونے پر ہمدرد مرہم لگائیں، اس سے کھرنڈ آسانی سے اتر جاتے ہیں اور نشان نہیں پڑا کرتے۔
- دانے خشک ہونے پر فارش ہونے لگے تو کھجانے میں احتیاط رکھیں اور ہمدرد مرہم یا مرہم کافور لگائیں۔ جھاؤ کے پتوں اور بھوج پتر کی دھونی بھی اس حالت میں مفید ہوتی ہے۔



غذائیں بہت اہتمام کی ضرورت ہے۔ غذا بہت ہلکی اور زود ہضم دی جانی چاہیے۔ دودھ، آٹا، جو اور ساگو فائدہ بہت اچھی غذا ہے۔ ملائم کھجور، می اور ارہر کی دال کا پانی بھی مناسب ہے۔ اس میں نمک کم ہونا چاہئے۔ پھلوں میں سیب شیریں، سنترہ اور انگور دیا جاسکتا ہے۔ قابض، بادی اور گرم خشک چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔ چائے، قہوہ، شراب، گڑ اور شکر بالکل نہ دیں۔ لال مرج اور گرم مصالحہ بھی بند کر دینا چاہیے۔

## دق کا بخار۔ حمی دق

سل و دق مختلف اعضاء میں پیدا ہوتا ہے۔ جن اعضاء پر اس کا اثر ہوتا ہے ان کے ساتھ سل کا لفظ شامل کر دیا جاتا ہے۔ اگر پھیپھڑے میں ہو تو سل رتوی یعنی پلورزی ٹیو برکلو س کہتے ہیں۔ سل کے جراثیم تمام بدن کے اعضا میں پھیل جائیں تو اسے سل عام کہتے ہیں۔ گردن کے غد متاثر ہوں تو خناز پر یا کنٹھ مالا یعنی گلینڈز اور ٹیو برکلو س سے موسوم کرتے ہیں۔ جنجرہ مبتلا ہو تو اسے سل جنجری کہتے ہیں۔ دماغی جھلیوں پر بیماری کا اثر ہو تو اس کو ٹیو برکلو منجنائی ٹس کہتے ہیں۔ یہ بیماری بدن کے اکثر اعضاء مثلاً پیٹ کی گلیٹوں، صفاق بدن کے جوڑوں اور ہڈیوں وغیرہ میں بھی ہو جاتی ہے۔ سبب سبب کا ایک ہی ہوتا ہے یعنی وہ جرثومہ جس کو مائیکو بیکٹیریم ٹیو برکلو س سے موسوم کیا جاتا ہے۔ یہ جرثومہ بدن کی ہر ایک ساخت میں سرایت کر جاتا ہے اور وہاں شروع میں چھوٹی چھوٹی گانٹھیں پیدا کرتا ہے۔ یہی گانٹھیں بعد میں بڑھ جاتی ہیں اور وہاں گڑھے پڑ جاتے ہیں۔ شہر کی زندگی اس بیماری کے لیے بہت راس آتی ہے۔ دیہات میں بہت کم لوگ اس کا شکار ہوتے۔ شہریوں کو عمدہ غذا صاف ستھری ہوا اور روشنی میسر نہیں ہوتی۔ روشنی میں سل کے جراثیم پرورش نہیں پاسکتے۔ جس وقت سل کے جراثیم بدن کے کسی حصے میں داخل ہوتے ہیں تو خون کے سفید دانے ان کا مقابلہ کرنے کی غرض سے وہاں پہنچ جاتے ہیں اور ان کے حملے کو بے اثر کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ بعض جراثیم اپنی رطوبات جو دق کے زہر کی ضد ہوتی ہے، خارج کر کے ان کی سمیت کو ہلکا کرتے ہیں اور بہت سے سفید دانے ان جراثیم کو چاروں طرف سے گھیر لیتے ہیں اور اس طرح ایک حلقہ بنا دیتے ہیں جس میں بیماری کے جراثیم کمزور ہو جاتے ہیں۔ اور بعض کو بڑے قسم کے کرمات بیضار کھا لیتے ہیں۔ اس طور پر جو جراثیم بدن میں داخل ہوتے ہیں وہ نیست و نابود ہو جاتے ہیں اور جراثیم نے اندر داخل ہو کر جو خرابیاں پیدا کر دی تھیں انہیں کرمات بیضار اور درون علمی خلیات درست کر دیتے ہیں۔ اس کے بعد ساخت بالکل درست ہو جاتی ہے۔ کبھی جراثیم



بہت زیادہ تعداد میں داخل ہو جاتے ہیں یا وہ اتنے تیز اور سعی ہوتے ہیں کہ جسم کے کمرات بیضار اور درون علمی خلیات ان کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔ ان کے داخلے کے بعد پہلے بدن میں چھوٹی چھوٹی گلیاں (ڈیوبرکل) بنتی ہیں۔ ان کو طبی اصطلاح میں دانہ کہتے ہیں۔ دانہ کا لفظ ان چھوٹی گرمیوں کے لئے استعمال ہوتا ہے جو گرمیوں میں بدن پر میل جمع ہونے کے بعد ہاتھوں سے مل کر اتارتے ہیں پیدا ہوتی ہیں۔ بالکل اسی صورت کی کانٹھیں سل کے جراثیم داخل ہونے کے بعد پیدا ہوتی ہیں۔ ان کو کمرات بیضار ختم کر دیتے ہیں بشرطیکہ جراثیم کی تعداد کم ہو یا ان کی سمیت ہلکی ہو جس وقت وہ زیادہ تعداد میں ہوتے ہیں اور ان کی سمیت تیز اور مہلک قسم کی ہو اسی صورت میں جسم کی قوت مدافعت ان کو تباہ نہیں کر سکتی۔ برصغیر میں سل انسانی یا سل ریوی اکثر پائی جاتی ہے، لیکن سل بقری کم ہوتی ہے۔ سل ریوی اس وقت کہلاتی ہے جب نسل انسانی کے جراثیم سانس کے ذریعے پھیپھڑوں میں داخل ہو کر مرض پیدا کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ یہ بیماری عام طور سے ۱۴ سے ۳۰ سال کی عمر کے درمیان ہوا کرتی ہے۔ اس سے پہلے اور بعد بھی یہ مرض ہو سکتا ہے مگر بہت کم ہوتا ہے جب انسان پھیپھڑے کی سل میں مبتلا ہو جاتا ہے اور ہوائی نالیوں اور تھیلیوں میں جراثیم سل کی موجودگی سے دردم پیدا ہو کر بلغم نکلنے لگتا ہے تو اس میں سل کے ان گنت جراثیم پائے جاتے ہیں جو بلغم خشک کھنے پر بھی اس میں زندہ رہتے ہیں۔ سوکھ کر یہ جراثیم ہوا میں مل جاتے ہیں یا آنے جانے والے لوگوں کے کپڑوں اور غذائی اجزاء میں شریک ہو جاتے ہیں اور جب ان چیزوں کو تندرست آدمی استعمال کرتا ہے تو وہ بھی سل میں مبتلا ہو جانے کی قابلیت پیدا کر لیتا ہے اور مرض شروع ہو جاتا ہے۔ یہ بات واضح رہے کہ جب مریض کے بلغم میں بکثرت جراثیم نکلنے لگتے ہیں تو اس کے سانس اور اس سے بات چیت کرنے سے بھی سل کے جراثیم تندرست آدمیوں کے ہوائی راستوں میں داخل ہو کر چھوٹ لگا دیتے ہیں۔ مناسب یہ ہے کہ بیماروں کے سامنے بیٹھ کر گفتگو کرنے میں احتیاط کرنی چاہیے۔ جو لوگ مختلف امراض مثلاً کالی کھانسی، خسرہ، نزلہ و بائی اور نمونیا میں مبتلا ہونے یا قلت تغذیہ کے باعث کمزور ہو جاتے ہیں ان پر جراثیم سل اثر انداز ہو جاتے ہیں اور ان پر حملہ آور ہو کر بیماری کی علامات پیدا کرنے لگتے ہیں۔ شروع میں ایسی علامات ظاہر نہیں ہوتیں جن کی بنا پر آدمی یہ سمجھے کہ اس کے اندر سل پیدا ہو چکی ہے، لیکن اس قسم کے لوگوں کا اگر ایک سرے کرایا جائے تو ذوق کی علامات مل جاتی ہیں۔ جب یہ بیماری بدن میں پاؤں جمالیتی ہے تو کھلی علامات نمایاں ہو جاتی ہیں۔ اس وقت علاج دشوار ہو جاتا ہے۔ جب آدمی سل میں مبتلا ہو جاتا ہے تو رات کو سوکھی کھانسی آنے لگتی ہے، ہلکا سا بخار ہو جاتا ہے۔ یہ بخار صبح یا شام کو ہو کر تباہ جس میں نصف یا ایک درجہ حرارت زیادہ ہو جاتی ہے۔ بھوک کم لگتی ہے، پیٹ پھولتا ہے، بدھمی



ہوتی ہے، بدن روز بہ روز لاغر ہوتا جاتا ہے۔ بیمار تھوڑی سی محنت ہی سے تھک جاتا ہے۔ جس وقت مریض صبح کو بستر سے اٹھتا ہے تو بدن میں چستی و تازگی نہیں ہوتی۔ چہرے پر بے نشانی اور فرحت کے آثار نہیں ہوتے۔ دل کی حرکات بڑھ جاتی ہیں۔ نبض کی رفتار مستقل طور پر رانسی فی منٹ سے زیادہ ہوا کرتی ہے۔ آواز لگاتار بیٹھی رہتی ہے۔ اکثر زکام رہتا ہے۔ کبھی کبھی تھوک میں خون آ جاتا ہے۔ سینے میں ہلکا درد رہنے لگتا ہے۔ عورتوں میں ماہواری یا توفوراً بند ہو جاتی ہے یا دھیرے دھیرے کم ہو کر ختم ہو جاتی ہے۔ سل ریوی میں خشک کھانسی ضرور ہوا کرتی ہے۔ ان تمام علامات پر غور کر کے اگر علاج شروع کر دیا جاتا ہے تو تندرست ہونے کی توقع رہتی ہے اور اگر علامات ظاہر ہونے پر علاج میں بے توجہی برقی جاتی ہے تو مرض بڑھ جاتا ہے۔ جو لوگ ابتدائی علامات پر متوجہ نہیں ہوتے ان میں بیماری پاؤں جا لیتی ہے اور درجہ حرارت بھی پہلے کے مقابلے میں زیادہ ہو جاتا ہے، یعنی ۱۰۳ یا ۱۰۴ رہنے لگتا ہے۔ بدن لاغر ہو جاتا ہے، رات کو پسینہ بہت آتا ہے۔ کھانسی میں جھاگ دار بلغم آنے لگتا ہے جس میں خون اور پیپ کے ساتھ پھیپھڑے کی ساخت کے ٹکڑے ہوتے ہیں۔ اگر علامات ہلکی ہوں تو بیماری کی مدت طویل ہو جاتی ہے اور بیمار کی توجہ مرض پر سے ہٹ جاتی ہے۔ اس وقت معقول علاج کر لیا جائے تو مریض اچھا ہو جاتا ہے۔ جب کسی کو لگاتار ہفتے دو ہفتے کھانسی آتی رہے تو بلغم کا امتحان کر لینا چاہیے اور چھاتی کا ایک سرے کرا کے پھیپھڑے کی کیفیت معلوم کر لینی چاہیے۔ جن اطباء کو فنی مہارت حاصل ہوتی ہے وہ شروع درجہ ہی میں بیماری کی تشخیص کر لیتے ہیں اور کامیابی کے ساتھ علاج کر لیا جاتا ہے۔ مریض کو آرام و راحت سے رکھنا اور غم و آلام، نگر و تردد سے بچا نا ضروری ہے۔ اس کے لیے اچھی غذا اور ہوا دار کمرے کا بندوبست بھی ضرور کرنا چاہیے۔

### معمولاتِ مطب

- صبح: قرص سحر ایک عدد ہمراہ مارا لھیات ۵۰ ملی لٹر کھلائیں اور اس کا استعمال مسلسل ۴۰ روز تک کرتے رہیں۔ رات: صدوری ۱۰ ملی لٹر چٹائیں۔
- صبح: قرص سحر ایک عدد، مارا لھیات ۵۰ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ دوپہر اور رات: لعوق مسیحی ۶-۶ گرام دیں۔ کھانے کے بعد دونوں وقت نمک جالینوس ۲-۲ عدد کھلائیں۔
- صبح: یہ دوا اس وقت بہت مفید ہوتی ہے جب مریض کمزور ہو۔ کشتہ طلا مر داری ایک عدد، خمیرہ آبریشم شیرغاب والا ۶ گرام میں ملا کر چٹائیں۔
- اگر مریض کو دست آنے لگیں تو صبح: قرص سحر ایک عدد ہمراہ مارا لھیات ۵۰ ملی لٹر کھلائیں۔
- سہ پہر اور رات: مالتی بسنت ۱-۱ قرص، جوارش مصطکی ۶-۶ گرام میں ملا کر کھلائیں۔



□ کمزوری بہت زیادہ ہو تو سنکارا ۲۰۔۲۰ ملی لٹر دونوں وقت فذائے قبل چٹائیں۔  
 مریض دق کو لطیف اور نرم فذائیں چاہیے۔ مثلاً دودھ، مکھن، نیم برشت، انڈا،  
 تیر، بٹیر اور چوزے کا شوربہ یا بکرے کے گوشت کی یخنی یا شوربہ، لوکی، ٹنڈا، ترقی، پرول وغیرہ  
 پھلوں میں سیب، سنترہ، موسمی اور انگوروں سے لے سکتے ہیں۔ قابض، گرم اور بادی چیزوں سے  
 پرہیز کرائیں۔

## سمن مفراط۔ موٹاپا

موٹاپا اس وقت چڑھتا ہے جب جلد کے نیچے اور عضلات کی جلدوں میں چربی بڑھ جاتی  
 ہے۔ پیٹ، سرین اور لپٹ وغیرہ پر خاص طور سے چربی زیادہ ہوا کرتی ہے۔ موٹاپے سے عضلات  
 کی طاقت کم ہو جاتی ہے، اس کی وجہ چربی کی زیادتی ہوتی ہے۔ زیادہ کھانے پینے اور ورزش نہ کرنے  
 سے نیز چکنی چیزوں کے استعمال سے چربی بڑھاتی ہے۔ بھینس کا دودھ زیادہ پینے کا انجام بھی یہی ہوتا ہے۔  
 کاہلی اور سستی بھی موٹاپے کا خاص سبب ہے۔ شراب کے پینے سے بھی چربی زیادہ ہو کر موٹاپا آ جاتا ہے۔  
 بعض خاندانوں میں یہ بیماری موروثی ہوتی ہے۔

### معمولاتِ مطب

□ صبح، معجون مہزل، اگر ام تازہ پانی سے کھلائیں۔ فذا کے بعد حب کبد نوشا درمی ۲-۲ عدد  
 دونوں وقت دیں۔ رات، صافی ۱۲ اگر ام پانی میں گھول کر دیں۔  
 □ صبح، سفوف مہزل ۴ گرام، عرق زیرہ ۵۰ ملی لٹر کے ہمراہ کھلائیں۔ فذا کے بعد دونوں وقت  
 جوارش کمونی ۱۰۔ اگر ام دیں۔ اس کی جگہ معجون ناسخوہ بھی دے سکتے ہیں۔

موٹے آدمی کو فذا کم دینی چاہیے اور ہر فذا جو دی جائے ایسی ہو کہ اس سے بدن میں چربی زیادہ نہ ہو  
 گھی، مکھن، بالائی، گوشت، انڈا اور مچھلی ترک کر دینا چاہیے۔ چاول اور دوسری نشاستہ دار اشیاء کم دیں۔ مٹھائی  
 سے پرہیز کریں۔ خشک کی جگہ سبکدین استعمال کرنی چاہیے۔ بھوسی داراٹے کی روٹی، مری، پالک، خرفہ، تبو، کوٹلا  
 سرسوں کا ساگ، کرم کلاساگ اور ٹماٹر وغیرہ دیں۔ چلنے پھرنے اور ورزش کرنے میں خاص دل چسپی پس ممکن ہو تو  
 فاقہ کرنا چاہیے یا روزہ رکھ کر شام کو نمکین پانی سے افطار کریں۔ نمکین پانی خوب پیئیں۔

## ہزال مفراط۔ لاغری۔ دُبلاپن

اس بیماری میں مریض دُبل ہو جاتا ہے۔ بدن پر ٹہی اور چڑا ہی رہ جاتا ہے۔ لگاتار فاقہ کرنے،

دیرینہ بیماریوں میں مبتلا رہنے، دودھ، مکھن اور نشاستہ دار چیزوں کے نہ ملنے، محنت اور ورزش کی زیادتی سے نیز شب بیداری، کثرت غم اور پریشانیوں کے ہجوم سے دہلا پن پیدا ہو جاتا ہے۔ مریض دہلا ہو کر محنت کا کوئی کام نہیں کر سکتا۔ بھٹوڑا سا کام کرنے سے ہی تھک جاتا ہے۔ بڑی کے وقت سانس میں تنگی ہو جاتی ہے اور زیادہ کپڑے اوڑھنے پر بھی سردی لگتی رہتی ہے۔ غذا کم ہو جاتی ہے اور اگر بار بار کھایا جاتا ہے تو ہضم خراب ہو جاتا ہے۔ دل دھڑکتا ہے۔ خون بدن میں کم ہو جاتا ہے۔

معمولاتِ مطب

□ صبح دشام: سفوفِ سمن ۱۰۔ اگر ام پاؤ بھر دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ غذا کے بعد سنکارا ۲۰۔ ۲۰ ملی لیٹر دونوں وقت دیں۔

غذا میں نشاستہ دار چیزیں زیادہ دیں، لیکن ہضم پر بار نہیں پڑنا چاہیے۔ صبح دشام کھلی ہو میں ٹہلا کریں، اس عمل سے قوتِ ہضم میں اضافہ ہو گا۔ دودھ، گھی، بالائی مکھن، گوشت اور اندھے خوب کھائیں۔ مچھلی بھی کھا سکتے ہیں۔ منزیلات اور ان سے تیار کئے ہوئے حلوے کھائیں۔ مٹھائیاں استعمال کریں۔ میٹھے پھل کھائیں۔ رنج و غم سے بچیں اور خوش و خرم زندگی بسر کریں۔ جسم پر روغنِ زیتون یا تیل کے تیل کی مالش کریں۔



# معمولاتِ مطب

ذیل میں وہ نسخے درج کیے جا رہے ہیں، جن کا تذکرہ گزشتہ صفحات میں مختلف امراض کے تحت آچکا ہے۔  
(مرتب)

نسخہ نمبر

(جوشائہ خلل شکم): گل بنفشہ ۴ گرام، مویز منقی ۹ دانہ، بیخ کاسنی ۵ گرام، بادیان ۵ گرام، گاؤنباں ۳ گرام، اسطوخودوس ۳ گرام، اصل السوس مقشر ۴ گرام۔  
ترکیب استعمال:

- ۱۔ رات ۴۔ ۴ ملی لٹر گرم پانی میں بھگو دیں، صبح ہلکا جوش دے کر چھان لیں۔
- ۲۔ رات ۴۔ ۴ ملی لٹر گرم پانی میں بھگو دیں، صبح مل کر چھان لیں۔ (قدر سفید یا شربت حسب موقع و ضرورت)

نسخہ نمبر

(جوشائہ صدہ):

ترکیب استعمال:

۲۵۰ ملی لٹر پانی میں دوائیں ڈال کر جوش دیں اور چھان لیں۔ (قدر سفید یا شربت حسب موقع و ضرورت)

نسخہ نمبر

(جوشائہ نزلہ حار): بہدانہ ۲ گرام، غناب ۵ دانہ، سپتاں ۹ دانہ، خاکسی ۳ گرام۔

ترکیب استعمال:

۲۵۰ ملی لٹر پانی میں دوائیں ڈال کر ہلکا جوش دیں اور چھان لیں۔ (قدر سفید یا شربت حسب موقع و ضرورت)

نسخہ نمبر

برنجاسف ۵ گرام، شکامی ۳ گرام، باد آدرود ۳ گرام، برگ گاؤنباں ۳ گرام، اصل السوس مقشر ۵ گرام، خاکسی ۴ گرام۔

ترکیب استعمال:

۲۵۰ ملی لٹر پانی میں دوائیں ڈال کر جوش دیں اور چھان لیں۔ (قدر سفید یا شربت حسب موقع و ضرورت)

نسخہ نمبر

(جوشائہ کبد): بادیان ۵ گرام، پودینہ خشک ۴ گرام، مویز منقی ۹ دانہ، آلونجار ۵ دانہ۔

ترکیب استعمال:

۱۔ پانی کی مدد سے (سل بٹے پر) باریک پس لیں اور حسب ضرورت پانی ملا کر چھان لیں۔

۲۔ ۲۵۰ ملی لیٹر پانی میں دوائیں ڈال کر جوش دے لیں اور چھان لیں۔

نسخہ نمبر ۷

گاوزبان ۳ گرام، زرشک ۳ گرام، پودینہ خشک ۳ گرام، زیرہ سفید ۳ گرام۔

ترکیب استعمال:

حسب ضرورت پانی میں دوائیں ڈال کر خوب جوش دے لیں اور چھان لیں۔

نسخہ نمبر ۸

زنجبیل نیم کوفتہ ۵ گرام، پودینہ خشک ۵ گرام، فلفل سیاہ نیم کوفتہ ۷ دانہ، نوٹا در ۱ گرام،

زیرہ سفید ۳ گرام، بادیان نیم کوفتہ ۵ گرام۔

ترکیب استعمال:

تیز گرم پانی میں دوائیں ڈال کر خوب ہلائیں۔ آدھا گھنٹہ بعد اوپر کا پانی (آبِ زلال) تھاکر دے۔

نسخہ نمبر ۹

بادیان نیم کوفتہ ۵ گرام، تخم خیارین نیم کوفتہ ۳ گرام، تخم کاسنی نیم کوفتہ ۳ گرام، تخم خربزہ

نیم کوفتہ ۳ گرام، دودھ ۳ گرام۔

ترکیب استعمال:

۱۔ ۳۰۰ ملی لیٹر پانی میں دوائیں ڈال کر جوش دیں اور چھان لیں۔

۲۔ پانی کی مدد سے دوائیں پس لیں اور حسب ضرورت پانی کا اضافہ کر کے چھان لیں۔

نسخہ نمبر ۱۰

(جوشابہ فسادخون): شاہتروہ ۵ گرام، چراۃ ۳ گرام، سر بیجوکہ ۳ گرام، منڈی ۳ گرام، غباب

۵ دانہ، ہلیلہ سیاہ ۵ گرام، برگ جھاؤ ۳ گرام، گل سرخ ۳ گرام، عشبہ مغربی ۳ گرام۔

ترکیب استعمال:

۱۔ گرمیوں میں ۳۰۰ ملی لیٹر پانی میں دوائیں بھگو دیں، صبح مل کر چھان لیں۔

۲۔ سردیوں میں ۳۰۰ ملی لیٹر گرم پانی میں دوائیں بھگو دیں، صبح ہلکا جوش دے کر چھان لیں۔

(قند سفید یا شربت حسب ہدایت)

نسخہ نمبر ۱۱

رسوت ۲ گرام، چاکسو ۳ گرام، زکچور ۲ گرام، مکھ سفید ۳ گرام۔



## ترکیب استعمال:

۲۵۰ ملی لٹری پانی میں رات دو آئیں بھگو دیں اور خوب ہلا کر رکھ دیں۔ صبح صرف اوپر کا پانی (آبِ زلال) نتھار کر استعمال کریں۔

## نسخہ نمبر ۱۲

ریشہ خلی ۳ گرام، اسپنول ۳ گرام، بہدانہ ۳ گرام، بادیان ۴ گرام، حب الاس ۴ گرام، سیخ انجبار ۳ گرام، بیلگری ۳ گرام۔

## ترکیب استعمال:

پہلی تین دواؤں کو ۱۰۰ ملی لٹری پانی میں ڈال کر چمچے سے خوب ہلائیں۔ آٹھ دس منٹ میں پانی میں لعاب آجائے گا۔ باقی دواؤں کو پانی کی مدد سے پیس لیں اور حسب ضرورت پانی ملا کر چھان لیں، اس میں لعاب ملا دیں۔ قند سفید و شربت حسب موقع و ضرورت۔

## نسخہ نمبر ۱۳

منزبادام شیریں ۵ دانہ، منزکدے شیریں ۳ گرام، تخم کاہو ۳ گرام، تخم خشتاش ۳ گرام، کوند سفید ۳ گرام۔

## ترکیب استعمال:

پانی یا دودھ (جیسا موقع و ضرورت ہو) کی مدد سے دواؤں کو پیس لیں اور حسب ضرورت پانی یا دودھ اضافہ کر کے چھان لیں اور میٹھا کر کے استعمال کریں۔

## نسخہ نمبر ۱۴

پوست مرغ ۵ گرام، زیرہ سفید ۳ گرام، خار خشک ۵ گرام، تخم کنوٹ ۳ گرام، عنب انقلب خشک ۳ گرام، بادیان نیم کوفتہ ۵ گرام، تخم خیارین نیم کوفتہ، مویز منقہ ۷ دانہ، پرسیاوشاں ۳ گرام۔

## ترکیب استعمال:

۱/۲ لٹری پانی میں دو آئیں ڈال کر جوش دیں اور چھان لیں۔ قند سفید یا شربت حسب موقع۔

## نسخہ نمبر ۱۵

سورنجان نیم کوفتہ ۳ گرام، چوب چینی نیم کوفتہ ۳ گرام، بادیان نیم کوفتہ ۵ گرام، تخم خیارین نیم کوفتہ ۵ گرام، اسگندنا گوری نیم کوفتہ ۳ گرام، اصل السون مقشرہ ۵ گرام۔

## ترکیب استعمال:

۱۰۰ ملی لٹری پانی میں دواؤں کو جوش دیں اور چھان لیں۔ قند سفید یا شربت حسب ہدایت ملکہ

۱۵۔ خاکسی۔ (۶ گرام) (۴ گرام کی تھیلی)۔ ۱۶۔ اسپنول مسلم۔ (۶ گرام) (۲۶ گرام کی تھیلی)۔

۱۷۔ سبوس اسپنول۔ (۶ گرام) (۲۶ گرام کی تھیلی)۔



# اپنی فکر آپ کھیے!

انسان اپنی روز افزوں ایجادات و  
اختراعات سے مستفید بھی ہوتا ہے  
اور غیر ارادی طور پر ان سے پیدا  
ہونے والے مضرات کا شکار بھی  
ہو جاتا ہے۔ موٹر اور موٹر کا دھواں،  
ایم اور ایٹمی جنگ، ان کے واضح  
تفادات اس کی نمایاں مثالیں ہیں۔



اینٹی بائیوٹک دوائیں: جدید اینٹی بائیوٹکس دوائیں  
بے شبہ بے حد زود اثر ہیں، لیکن یہ حقیقت بھی اب سب  
جان چکے ہیں کہ ان دواؤں کا بے سوچے سمجھے  
عام استعمال نہایت خطرناک ہے۔

## قدرتی دوائیں

اینٹی بائیوٹک دواؤں کی دریافت سے قبل انسان اپنی بیماریوں کے علاج کے قدرتی  
وسائل کام میں لاتا تھا، خصوصاً جڑی بوٹیاں، جو علاج امراض ہی میں نہیں، بلکہ  
حفظِ صحت و قوت کی بھی ضامن ہوتی تھیں۔

### تلسی اور نیم

معالجات کے لیے دو ہزار قدرتی دواؤں میں تلسی اور نیم بھی  
شامل ہیں جو اپنی افادیت میں آج بھی بے مثال ہیں۔ پیٹ کی  
بیماریاں ہوں یا جلد، خون، اعصاب، گردے، جگر اور  
قلب کے امراض، ان سب میں یہ پودے یکساں مفید بھی ہیں  
اور ہر طرح کے ضمنی نقصانات سے پاک بھی ہیں۔

ہمارے لیے بہتر یہی ہے کہ ہم اپنی اور اپنے بچوں کی  
صحت و سلامتی کے لیے اس قدرتی علاج کی طرف رجوع کریں۔

قدرتی جڑی بوٹیاں ان دواؤں سے ہزار درجہ بہتر ہیں، جو تجربہ گاہوں میں تیار کی جاتی ہیں۔

ہمدرد دواخانہ (وقف)، ہمدرد مارگ، دہلی ۱۱۰۰۰۶

ہمدرد